

2022年（令和4年）10月1日 No.466

# 西部公民館だより10月号

調布市西部公民館 〒182-0035 調布市上石原3-21-6

TEL 042-484-2531 FAX 042-484-3704

メール seibuk@w2.city.chofu.tokyo.jp



メールアドレス



イベント情報

## 西部地域文化祭

10月29日（土）  
～11月6日（日）

午前9時～午後5時  
（月曜休館、最終日は午後3時まで）

テーマ “平和の祈り 文化の翼にのせて、”

各サークルの体験教室や展示、公民館主催の講座など、盛りだくさんの内容で皆様のご来場をお待ちしています。（2、3面の詳しい説明をご覧ください。）



今年度プログラム表紙 美楽（水彩画）

### 成人学級ウエストガーデンきらら公開講座

#### 植物の癒し効果を感じてみませんか 秋の寄せ植えと花壇メンテナンス

フラワーデザイン講師の小林あずささんに、秋の寄せ植えづくりと植物の特性を学びます。

◆日時 10月29日（土）  
午後2時～4時

◆定員 6人（申込み順）

◆材料費 1,000円（当日持参）

◆申込み 10月6日（木）9時から受け付け



### 成人学級いのちの楽校企画

#### 家族を助けるための防災講座 「災害時に生きる知恵」

NHK番組にも出演した防災士の長田香さんをお迎えして「死なないための準備」を具体的に学びます。



◆日時 11月5日（土）  
午前10時～正午

◆定員 30人（申込み順）

◆申込み 10月6日（木）9時から受け付け



歌は久しぶりという方、音楽家・岡田彩子さんの指導で「Amazing Grace」を歌いませんか。

#### 歌ってリフレッシュ ～コーラス体験教室

登録団体「コール・ルピナス」と一緒に、ボイストレーニングとコーラスを。



◆日時 11月1日（火）  
午後2時～4時

◆定員 20人（申込み順）

◆申込み 10月6日（木）10時から受け付け





**成人学級ぶくらム・公開講座**

子育て中のママたちと一緒に学びませんか  
**発達に凹凸のある子に寄り添うために**

- ◆日時 **10月30日(日)** 午前10時～正午
- ◆お話し **進藤 美左**さん(自閉症スペクトラム診断士)
- ◆定員 申込み順20人
- ◆申込み 10月6日(木)午前9時から受け付け

**体験教室**

**秋の和菓子3種**

**紅葉と菊の花を作ろう**

調布市西つつじヶ丘の老舗『今木屋』  
こみやたかし  
 の小宮崇さんに成型を指導してもらいます。



- ◆日時 **11月2日(水)** 午前10時～11時30分
- ◆定員 12人(多数抽選・初めての方優先)
- ◆参加費 900円(材料費、当日持参)
- ◆申込み 10月12日(水)までに受け付け後13日(木)以降に電話で連絡します。

**ボッチャ体験**

事前申込不要

- ◆日時 **11月6日(日)**  
午前10時～正午



赤と青のボールを投げて競うボッチャ。  
 あなたもやってみませんか。

**NPO法人調布心身障害児・者親の会 ぴいす**

- ◆日時 **10月30日(日)**  
午後0時30分～3時

フィナンシェなど焼き菓子や革製品を頒布します。お楽しみに!



**男の料理体験教室 午前9時30分～午後0時30分**

**Aおやじの厨房**

- ◆日程 **10月30日(日)**
- コンビーフと大根の煮物
- ごぼう入り鯖だんご など



**Bクッキングパパ**

- ◆日程 **11月6日(日)**
- ピリ辛じゃこ白菜
- 芋の煮っころがし など

**秋の女子会ランチ 午後1時～3時**

**Cクッキングママ体験教室**

- ◆日程 **11月3日(木・祝)**
- 手羽元ときのこのアクアパッツァ
- 秋野菜のもち麦グラタン



※**A B C**とも

- ◆講師 **栗谷 道代**さん(料理研究家)
- ◆定員 申込み順6人
- ◆参加費 1,500円(材料費、当日持参)
- ◆申込み 10月6日(木)午後1時から

**蒼天会 お茶会 (表千家)**

お抹茶で心豊かなひとときを

- ◆日時 **11月2日(水)**

- ◆受付時間 **午前10時～午後2時**



各回5人、40分入れ替えでお楽しみいただけます。



200円(抹茶・お菓子つき)

★印は事前予約制  
 地域文化祭期間中のサークル体験(公開)  
 詳細はお問合せください

10/30(日)	9:30～12:30	男性料理 (おやじの厨房) ★
	13:00～16:00	囲碁 (宮の下囲碁同好会)
11/1(火)	10:00～12:00	英会話 (やさしい英会話)
11/2(水)	9:30～10:40	エアロビクス (エアロビクスダンシング)
	10:00～15:00	お茶会 表千家 (蒼天会)
11/3(木・祝)	13:30～15:30	箏 (箏友会)
	10:00～12:00	水彩画 (美楽)
	10:00～12:00	健康太極拳 (西部慢慢児の会)
	13:30～16:00	ドキュメンタリー映画鑑賞 (調布ドキュメンタリー映画くらぶ)
	13:30～15:30	百人一首 (小倉百人一首を楽しむ会)
	13:00～15:00	女子会料理 (クッキングママ) ★
	13:00～15:00	デッサン画 (絵ンジェルの会)
	13:00～15:00	シャンソン (調布deシャンソン)
11/4(金)	10:00～11:00	ストレッチ (わくわく金曜ストレッチ)
	13:00～15:00	大正琴 (大正琴・花木水)
11/5(土)	10:00～12:00	料理実習 (ピクルスの会) ライブ配信
	13:00～15:00	社交ダンス (ハッピーダンス)
11/6(日)	9:30～12:30	男性料理 (クッキングパパ) ★
	13:00～14:00	和太鼓 (たま川太鼓)



北部公民館(☎042-488-2698)のイベントは、左の二次元コード「北の杜通信」からもご確認いただけます。



# あなたの町の文化祭に どうぞお越してください

青く澄み渡った大空が広がり、高い山からは紅葉の便りも聞こえて来る秋が巡ってまいりました。西部公民館で開催する地域文化祭の時節でもあります。

この文化祭は、ここを拠点とする各サークルの日頃の活動成果発表の場でもあり、同時に地域の方々に楽しんで頂く場でもございます。また、お近くの保育園や中学校をはじめ、地域の方々にも展示への参加などのご協力をいただいております。お子様向けのコーナーも用意しました。ぜひ、お近くの皆様方もお子様連れでこの文化祭にお運びください。展示作品や催物で、秋の一日をお楽しみいただけたら幸いです。

なお、お出かけの折にはマスクの着用等感染防止にご配慮いただくよう、よろしくお願い申し上げます。

西部地域文化祭実行委員長 稲留 昌利

## くつろぎコンサート

さまざまなジャンルの多彩な演奏をお楽しみください！  
懐かしい曲、心に響く演奏をお届けします。

◆日時 10月30日(日)  
午後1時～4時

### ◆出演

※演奏順ではありません

- ・和太鼓▶たま川太鼓
- ・混声合唱▶調布狛江合唱団
- ・箏▶箏友会
- ・ウクレレ▶ノアレア
- ・大正琴▶大正琴・花水木
- ・ハーモニカ▶調布ハーモニカサークルふるさと
- ・ボイストレーニング▶西部ボイストレーニング
- ・混声合唱▶コーロ・ゼッフィロ
- ・ジャズ▶ニュー・グロリア・スウィング・オーケストラ

特別出演 西部児童館大江戸ダンスサークル



## みんなで折り紙

◆日時 10月29日(土)  
午前10時～正午

ウサギやサンタを作ります。  
折り紙は日本の伝統文化、  
ご一緒に楽しみましょう！

※期間中折り紙コーナー常設



## おいしい新鮮野菜を頒布 JAマイنز調布支店から地元産を

◆日時 10月30日(日)  
午後0時30分～  
売り切れ終了



### ベジチェックコーナー

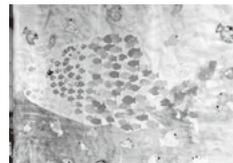
野菜足りてますか？ 指を乗せるだけで簡単に測定。  
期間中いつでも測れます！（協力：明治安田生命）

## 展示 一年間の学習の成果、力作をご覧ください。

- ・書道▶西和会
- ・水彩画▶美楽
- ・水墨画▶西雅会
- ・短歌▶短歌スケッチ
- ・学習の紹介▶いのちの楽校
- ・デッサン画▶絵ンジェルの会
- ・革工芸作品▶レザークラフト「夢工房」
- ・ニット作品▶手編みサークルRAM
- ・歌仙絵▶小倉百人一首を楽しむ会
- ・学習の紹介▶ウエストガーデンきらら
- ・生け花▶第五中学校PTA 華道部
- ・映画の紹介▶調布ドキュメンタリー映画くらぶ
- ・活動の紹介▶大正琴・花水木



- ・階段アート▶調布中学校美術部
- ・美術部作品▶第五中学校美術部
- ・園児作品▶ヒューマンアカデミー上石原保育園  
城山保育園上石原
- ・イラスト▶鹿島学園高等学校調布キャンパス  
イラストゼミ



- ・地域のコーナー  
飛田給小学校地区協議会・図書館宮の下分館  
調布ドリーム・三小花の子キャラバン隊  
調布市地域包括支援センターちょうふの里  
調布ハンディキャブ



東部公民館 (☎03-3309-4505) のイベントは、左の二次元コード「東部公民館だより」からもご確認いただけます。

調布市公民館三館合同事業 講演会 手話通訳つき

※令和2年度事業の再企画です。



探検家 関野吉晴が地球を這って見たこと、考えたこと

探検家で医師、武蔵野美術大学名誉教授の関野吉晴さんに、グレートジャーニーの旅などを経た今、感じていることをお話しいたします。

- ◆日時 令和4年11月26日(土) 午後1時30分～3時30分
- ◆会場 文化会館たづくり12階大会議場
- ◆定員 申込み順110人



◆申込み 10月21日(金) 午前9時から各公民館の電話または窓口で受け付け

声

平和事業・音楽とブックトーク

絵本と音楽で平和を願うひととき

8月10日(水)

元西部公民館長で児童文学作家の山花郁子さんを迎え、且田泰代さんのピアノとともに、絵本の読み聞かせとブックトークを実施しました。



感想 ▶山花さんの絵本を通した平和を未来につなぐ活動に敬意。優れた絵本たちに出会えたいい時間でした。

▶絵本は子どもに限らず深く味わいがあります。ピアノ演奏も素敵で、平和に思いを馳せる有意義な時間でした。

子ども体験教室

粘土でつくるボックスティッシュカバー

7月30日(土)、8月6日(土)

孫田先生の指導で、16人の子どもたちが思い思いに飾り付けや色塗りをして個性豊かな作品ができてあがりました。



感想 ▶ねんどをのばしてたくさんの

ヒモをつくるのが大変だったけど、完成するとてもすてきになりました。色をぬったらもっとすてきになりました。

▶ねんどをさわるのがたのしかった。あむのはちょっとむずかしかった。

▶色をぬるのがすごくたのしかった。

子ども体験教室

英語っておもしろい 夏休み英語体験教室

8月23日(火)、27日(土)

瀧澤先生の指導で、簡単な自己紹介から始まって、好きな色や身体の部位を音楽に合わせて覚えたりしました。



感想 ▶えいごなのに工作もできて、

とてもたのしかった。またらいねんも来たい。

▶えいごでしゃべれるようになりたい。

▶おかあさんにいわれてきたけど、おもしろかった。

西部生ごみ堆肥通信 その5 (最終回)



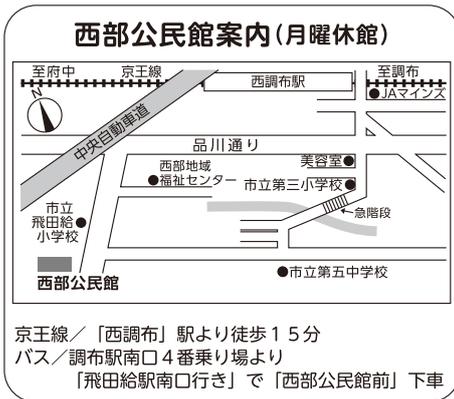
秋の訪れとともにトマトの収穫も終了。

あくまでも今回の結果ですが、生ごみ堆肥であまーいトマトができる!のではなく、昔ながらの濃い味、ザ・トマトが育ちました。自然のものからは自然の味、ということでしょうか。

同時に、生ごみが立派な堆肥になり、ごみ減量につながることも実感しました。これからも生ごみ堆肥に限らず環境に配慮した活動を地道に続けたいと思います。

あ／と／が／き

コロナ禍での地域文化祭開催も3回目となります。2年前、色々なイベントが中止となる中、工夫をして実施しようと実行委員会でも話し合いました。西部の名物だった料理サークルのランチ提供は今年もまだできませんが、皆で知恵を出し合い、地域の方に楽しんでいただけるよう準備中です。皆さまのご来場お待ちしております。



◆12月分の午前・午後区分の施設使用の申し込みは、密集を避けるため、申請書の郵送などによる事前提出の方法に変更します。申請手順と申請書は事前に変更します。申請書類を送付します。新規申込団体は事前にお問い合わせください。10月6日(木) 午前9時到着分まで有効とします。◆夜間区分は、10月6日(木) 午後6時30分到着分まで有効とします。◆使用希望が重複した場合は職員が抽選を行い、利用団体を決定します。

12月分の施設申請受付