

2023年（令和5年）10月1日 No.478

西部公民館だより10月号

調布市西部公民館 〒182-0035 調布市上石原3-21-6

TEL 042-484-2531 FAX 042-484-3704

メール seibuk@city.chofu.lg.jp



メールアドレス



イベント情報

西部地域文化祭

開館40周年！文化でつなごう笑顔の輪

10月28日（土）～11月5日（日） 午前9時～午後5時

（月曜休館、最終日は午後3時まで）

皆様に見守られて40年。感謝を込めて、お待ちしております。



開館40周年記念セミナー 「くつろぎコンサート」

◆日時 10月29日（日）
午後1時～1時30分

◆出演 西部ダンスサークル（西部児童館）

◆日時 10月29日（日）
午後1時30分～4時30分

◆入場無料 9団体の多彩な演奏です。



料理サークルの発表も復活！ 有料

◆日時 10月29日（日）
午前11時から

クッキングパパ：中華丼、春巻、杏仁豆腐
おやじの厨房：ラーメン、春巻、杏仁豆腐

◆日時 11月3日（金・祝）
午前11時から

ピクルスの会：祝40彩り軽食
（各日申込み順、食事は館内の和室で）



体験教室

（クッキングママ・おやじの厨房が行います。）
※詳しくは3面参照

40th

西部公民館開館



開館40周年トークイベント

初代館長 ^{やまはな いちこ}山花郁子さんと語る
西部公民館の
これまでとこれから

◆日時 11月5日（日） 午前10時～正午

◆定員 30人（申込み順）

◆申込み 10月6日（金）9時から受け付け
どなたでもご参加ください。

予告

調布市公民館三館合同事業

人形劇「かえるくん・かえるくん」

◆日時 12月9日（土） 午前10時～11時30分（開場 9時30分）

◆会場 文化会館たづくり1階むらさきホール

◆出演 人形劇団「ひぼぼたあむ」

◆対象 小学生までとその保護者

◆定員 100人（多数抽選・市民優先）

◆申込み 10月21日（土）から11月15日（水）午後5時までに、
メールで、toubuk@city.chofu.lg.jpへ



申込み用QRコード





開館40周年！ 文化でつなごう笑顔の輪



酷暑が続いた夏の季節も遠ざかり、やっと一息つける清涼な季節になってまいりました。

ここ3年程、コロナ禍にあって思うような活動が出来ないサークルもありましたが、今年は制約もなくなり、明るく自由に発想し、展示・催物を実施いたします。また、今年は西部公民館の開館40周年となります。初代館長の「山花郁子さん」をお迎えして、当時のエピソードを交えたお話や、山花さんを囲んでのトークイベント等も企画しております。地域文化祭は、各サークルの研鑽や練習成果の発表の場である一方、地域の方々にお楽しみいただく場でもあります。近隣の保育園や学校をはじめ、地域の方々にも展示等でご協力を頂いております。お子様に参加できる催しもございます。お子様から大人の方まで、是非この文化祭にお運び頂き、展示作品の鑑賞や、催物へのご参加など、秋の一日をお楽しみ頂けたら幸いです。 西部地域文化祭実行委員長 稲留 昌利

開館40周年記念セレモニー

◆日時 10月29日(日)
午後1時～1時30分

◆出演 西部ダンスサークル
(西部児童館)



くつろぎコンサート

◆日時 10月29日(日)
午後1時30分～4時30分

あなたにとって懐かしい曲、心に響く演奏に出会えるよう、9団体が心を込めて演奏します。

◆出演 ※演奏順ではありません

- ・和太鼓▶たま川太鼓
- ・箏演奏▶箏友会
- ・ウクレレ▶ノアレア
- ・大正琴▶陽光寿 琴の会「花水木」
- ・ハーモニカ▶調布ハーモニカサークルふるさと
- ・合唱▶コーロ・ゼッフィロ、コーロ・ルピナス、
調布狛江合唱団
- ・ジャズ演奏▶ニュー・グローリア・スウィング・オーケストラ



みんなで折り紙

◆日時 10月28日(土)
午後2時～3時30分

日本の伝統文化を一緒に
楽しみましょう！



◆日時 10月29日(日) 午前11時30分～

新鮮野菜を頒布

協力：JAマイズ調布支店

※売り切れ次第終了



NPO法人調布心身障害児・者親の会 ぴいす

フィナンシェなどの焼き菓子や
革製品を頒布。



ボッチャ体験

赤と青のボール
を投げて競うボッ
チャ。チャレンジ
してみませんか。

◆日時 10月29日(日)
午前9時30分～11時

展示 一年間の学習の成果です。力作をご覧ください。

- ・書道▶西和会
- ・水彩画▶美楽
- ・水墨画▶西雅会
- ・短歌▶短歌スケッチ
- ・デッサン画▶絵ンジェルの会
- ・革工芸作品▶レザークラフト「夢工房」
- ・ニット作品▶手編みサークルRAM
- ・学習の紹介▶いのちの楽校
- ・学習の紹介▶ウエストガーデンきらら
- ・活動の紹介▶陽光寿 琴の会「花水木」
- ・生け花▶市立第五中学校PTA華道部



- ・階段アート▶市立第五中学校美術部
- ・美術部作品▶市立調布中学校美術部
- ・書道・美術部作品▶明治大学付属明治高等学校・
明治中学校
- ・園児作品▶ヒューマンアカデミー上石原保育園
城山保育園上石原
- ・地域のコーナー
飛田給小学校地区協議会
調布ドリーム
第三小学校花の子キャラバン隊
調布市地域包括支援センターちょうふの里



北部公民館(☎042-488-2698)のイベントは、左の二次元コード「北の杜通信」からもご確認いただけます。

成人学級ウエストガーデンきらら体験教室

ドライフラワーの缶詰

植物を長く楽しめるドライフラワーで、クラフトを体験しませんか。



- ◆日時 10月28日(土) 午前10時～正午
- ◆定員 申込み順20人
- ◆参加費 200円(材料代・当日持参)
- ◆申込み 10月6日(金) 午前10時から受け付け

成人学級いのちの楽校・公開講座

災害時に命を守る知恵



防災士で看護師の長田 香さんおさだ かおりを迎えて避難所のリアルを想像しながら、生きのびる知恵を楽しく学習しましょう。

- ◆日時 11月4日(土) 午前10時～正午
- ◆定員 申込み順30人 ◆参加費 無料
- ◆申込み 10月6日(金) 午前10時から受け付け

煙体験ハウスも予定

成人学級まるふおと・公開講座

保護者と暮らせない子どもとの生活 あなたも里親について知ってみませんか

子育て中のママ達が企画、多摩フォスタリング機関の協力で学習会を行います。



- ◆日時 11月4日(土) 午後2時～4時
- ◆定員 申込み順30人 ◆参加費 無料
- ◆申込み 10月6日(金) 午前10時から受け付け

料理体験はいかが

クッキングママ 秋のイタリアンランチ



- ◆日時 11月4日(土) 午前10時～正午
- ・手羽元ときのこのアクアパッツァ
- ・トマトピラフ ・デザート
- ◆定員 申込み順9人

おやじの厨房 今夜のおつまみは？



- ◆日時 11月5日(日) 午前9時30分～午後0時30分
- ・焼き味噌グリ ・豆腐の蒲焼き
- ・叩き大根のピーナツだわ
- ◆定員 申込み順8人

※2教室とも

- ◆参加費 1,500円(材料費、当日持参)
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り容器
- ◆申込み 10月6日(金) 午後1時から受け付け

蒼天会 お茶会(表千家)

お抹茶で豊かなひとときを



- ◆日付 11月5日(日)
- ◆受付 午前10時～午後2時
- 各回40分入れ替えです。
- 300円(抹茶・お菓子つき)

ベジチェックコーナー

野菜摂れていますか？



- ◆日付 10月31日(火)～11月5日(日)

講座等の申し込みは、電話または直接公民館へ

地域文化祭期間中の体験(公開)

(※印は要予約) 詳細はお問合せください。

10/28 (土)	10:00～12:00	クラフト(成人学級ウエストガーデンきらら)※
	14:00～15:30	みんなで折り紙
10/29 (日)	9:30～11:00	ポッチャ体験教室
	13:00～16:00	囲碁(宮の下囲碁同好会)
10/31 (火)	10:00～12:00	英会話(やさしい英会話)
	14:00～15:30	ボイストレーニング(西部ボイストレーニング)
11/1 (水)	10:00～11:00	10筋体操をやってみよう
	13:00～15:00	水彩画(美楽)
	13:30～15:30	箏(箏友会)
11/2 (木)	10:00～12:00	デッサン画(絵ソジェルの会)
	13:30～16:00	ドキュメンタリー映画鑑賞(調布ドキュメンタリー映画くらぶ)
11/3 (金・祝)	10:00～11:00	ストレッチ(わくわく金曜ストレッチ)
	10:00～12:00	健康太極拳(西部慢慢児の会)
	13:00～15:00	大正琴(陽光寿 琴の会「花水木」)
	13:30～15:30	百人一首(小倉百人一首を楽しむ会)
	13:00～15:00	社交ダンス(ハッピーダンス)
11/4 (土)	10:00～12:00	料理体験(クッキングママ)※
	10:00～12:00	公開講座(成人学級いのちの楽校)※
	14:00～16:00	公開講座(成人学級まるふおと)※
11/5 (日)	10:00～12:00	エアロビクス(エアロビクスダンシング)
	9:30～12:30	料理体験(おやじの厨房)※
	10:00～12:00	開館40周年トークイベント ※
	10:00～14:00	お茶会 表千家(蒼天会)
	13:00～14:00	和太鼓(たま川太鼓)



東部公民館(☎03-3309-4505)のイベントは、左の二次元コード「東部公民館だより」からもご確認いただけます。

声

子ども体験教室

沖縄の守り神 シーサーを作ろう

8月12日(土)、19日(土)

孫田先生の指導で素焼き風のシーサー作りをしました。

感想▶さいしょは作るのむずかしい?と思ったけど、先生がしっかり教えてくれたから、シーサーが作れました。(8歳)

▶シーサーを作ってたのしかった。せっめいもわかりやすかったです。もっとやりたかったです。(9歳)



親子自然観察会

いきもの観察と竹のけん玉づくり

8月23日(水)

北本自然観察公園の指導員の解説で、植物や虫の観察とノコギリを使って竹のクラフトにもチャレンジしました。

感想▶とかげをはじめて見た。けん玉づくり、クイズが楽しかった。

▶冬虫夏草を初めて見た。指導員がいればこそ普段見過ごしてしまうものを知ることができた。(母)



平和フェスティバル 講演と音楽のひととき

平和はつくれるか～紛争解決請負人と言われた伊勢崎賢治氏に聞こう

8月5日(土)

第五中学校のボランティアダンス部のハンドマッサージ、エイサーなどのダンスを楽しんだ後、平和についての講演に真剣に聞き入りました。地元出身でベルリン在住の飯吉真子さんファミリーの演奏は4年ぶり、大きな拍手に包まれました。



感想▶伊勢崎さんの映像を交えたお話は本質を突いたメッセージでした。平和な世界をつくるのは困難で人間社会の課題だと実感しました。

▶久しぶりのボランティアダンス部、飯吉ファミリーの皆さんに会え、楽しく元気をもらいました。好きな曲の演奏もあり、贅沢な時間でした。

▶中学生のハンドマッサージ、心がこもってとても気持ち良かったです。

歴史講座

参謀本部と登戸研究所による対中国謀略～アジア太平洋戦争を中心に

8月8日(火)、29日(火)

日中戦争泥沼化への経緯や秘密裏に行われた偽造紙幣などについて2回にわたり伺いました。

感想▶山田先生の講義も質疑応答もとても興味深く聴きました。真実を知り、自分で考えて生きていく大切さを知りました。

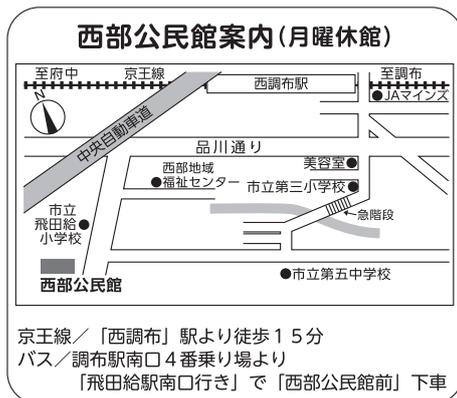
▶日露戦争に勝った事が根拠のない自信に繋がったこと、国際的には9月2日が終戦日だということなどを知った。「日本は戦争の負け方を知らなかった」という言葉が印象に残りました。

12月分の施設申請受付

12月分の施設使用の申し込みは、申請書の郵送などによる事前提出の方法で実施します。申請手順と申請書は、事前に各サークルに送付します。新規申込団体は事前にお問い合わせください。午前・午後区分は10月6日(金)午前9時到着分まで有効とします。

◆夜間区分は10月6日(金)午後6時30分到着分まで有効とします。

◆使用希望が重複した場合は職員が抽選を行い、利用団体を決定します。



あ／と／が／き

公民館は利用者さんのおかげで鉢植えや切り花が絶えることはありません。そのお一人の女性が天国に旅立たれました。ハーモニカと短歌サークルで活動し、素朴な花を愛した姿が心に残ります。憧れの先輩でした。どうか皆様もご自愛を。 MK