

北の杜通信

8月号

No. 357

2019年(令和元年)8月1日

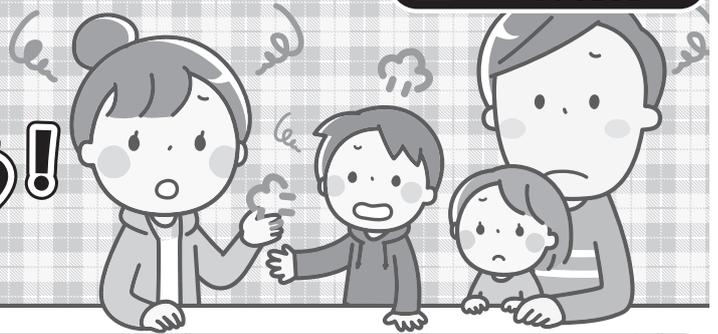


発行/調布市北部公民館 〒182-0014 調布市柴崎 2-5-18
☎(042)488-2698 FAX(042)488-2787

家庭教育講座

全2回 保育付き

パパもママも 2歳児イヤイヤ期を 乗り越えよう!



2〜3歳児は自我の芽生え、いわゆる「イヤイヤ期」という時期で、親は子どもの気持ちを理解することが難しい時があります。特に制限するとき(叱る時)の方法に悩むことが多いのではないのでしょうか。臨床心理学の先生が子どもの心の発達と子育て中の方の悩みに耳を傾けながら、大切なこととお話します。



講師 ^{はたえ}波多江 洋介氏
白百合女子大学准教授
専門は臨床心理学で、子どもの心理療法、プレイセラピーを研究しています。

●日程▶ ①9月7日(土) ②9月21日(土)
午前10時~正午

●会場▶ 北部公民館 第1、2学習室

●講師▶ ^{はたえ}波多江 洋介氏(白百合女子大学准教授)

●定員▶ 申込み順 20人

●保育▶ 1歳6ヵ月以上学齢前まで申込み順5人
(保育オリエンテーション 8月31日(土)
午前10時~親子で要出席)

●申込み▶ 8月6日(火) 午前10時から北部公民館へ
電話または窓口にてお申込みください。

家庭教育コンサート

0歳からパパママいっしょに音あそび ~マリンバ・ピアノ・読み聞かせ

育児中の親子を対象に、楽器の生演奏と絵本の読み聞かせをします。マリンバとピアノのハーモニーに触れながら親子で楽しい音あそびを体験しましょう。

●日程▶ 9月8日(日) 午前11時~正午

●会場▶ 北部公民館 第3学習室

●対象▶ 就学前の子どもとその保護者

●出演▶ ^{さいき}濟木 美千子(ピアノ、読み聞かせ)

桐朋学園大学音楽学部演奏学科卒業。

現在は声楽や合唱団の伴奏のほか、朗読会でピアノセッションを担当するなど作曲・編曲活動も行っています。

石川 智映子(マリンバ)

武蔵野音楽大学打楽器専攻卒業。

マリンバ演奏の他、打楽器指導も行っています。

●定員▶ 申込み順 40人

●申込み▶ 8月6日(火) 午前10時から北部公民館へ電話または窓口にてお申込みください。



濟木 美千子さん



石川 智映子さん



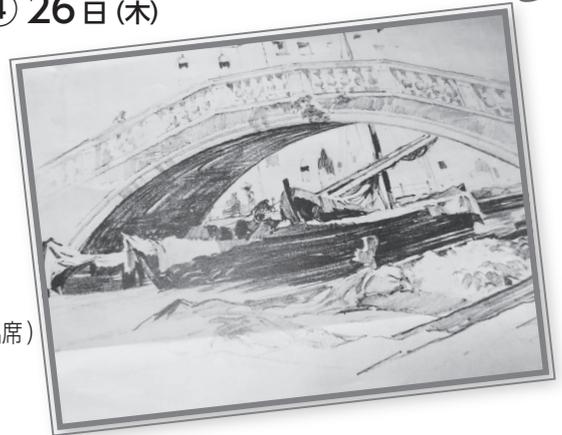
文化教室Ⅱ

全4回 保育付き

えんぴつ1本で気軽にスケッチ入門教室

- ふだんのお散歩や旅先などで気軽に風景をスケッチできたら…。初心者向けに、えんぴつ1本から始める風景の描き方を指導します。教室後半ではキャンバス地に水彩絵の具で簡単に彩色もします。
- 今回のモチーフは小豆島やイタリアの海の風景。旅気分を味わいながら挑戦してみませんか。

- 日程 ▶ ①9月5日(木) ②12日(木) ③19日(木) ④26日(木)
- 時間 ▶ 午前10時～正午
- 会場 ▶ 北部公民館 第1、2学習室
- 講師 ▶ 吉村 周子氏 (画家)
- 参加費 ▶ 1000円 (材料費、9月4日(水)までに公民館へ持参)
- 定員 ▶ 申込み順15人
- 保育 ▶ 1歳6か月以上学齢前まで申込み順5人
(保育オリエンテーション 8月29日(木) 午前10時～親子で要出席)
- 申込み ▶ 8月7日(水) 午前9時から電話または
直接北部公民館へお申込みください。



親子ふれあい教室Ⅱ

全4回

2歳から3歳児向け 親子ヨガ & チアダンス体験

ヨガでは、呼吸とストレッチや筋肉トレーニングをしながら親子のスキンシップをはかります。チアダンスはキラキラのポンポンを持ち音楽に合わせて体を動かす楽しさを親子で体験します。最終回はみんなで楽しいチアダンス発表会をします。笑顔で元気に楽しみましょう！

- 日程 ▶ ①9月19日(木) ②10月3日(木) ③17日(木) ④31日(木)
- 時間 ▶ 午前10時～正午
- 会場 ▶ 北部公民館 第3学習室
- 講師 ▶ 三河谷 弥生氏 (ヨガ、チアダンスインストラクター)
- 対象 ▶ 2歳から3歳児とその保護者
- 持ち物 ▶ 動きやすい服装 (裸足になれるような恰好で)、飲み物、汗拭きタオル
- 定員 ▶ 申込み順10組
- 申込み ▶ 8月21日(水) 午前9時から電話または
直接北部公民館へお申込みください。



講師 三河谷 弥生氏

幼少より芝居やダンスを始め、大学でチアダンスと出会う。自身の体質改善をきっかけにヨガを始め、現在はヨガやチアダンスのインストラクターとして活動中。



北部公民館のサークル紹介



豊かな自然に囲まれた三角屋根の学習施設です。お気軽にお越しください。

音楽・美術・茶道・朗読・語り・体操・
囲碁などサークルがたくさんあります

お問合せ

☎ 042-488-2698 月曜日は
休館です

	サークル名	内 容	主な活動日
1	神代女声コーラス	合 唱	毎週(金)、月2回(水)夜間
2	女声合唱木曜会	合 唱	第1、2、3(木) 午後
3	混声合唱サークルハミング・バージー	合 唱	第1、3(金) 午後
4	Joyful Voices ゴスペルクワイヤ	ゴスペル	第2、4(土) 午前
5	ウクレレサークルモアナ	ウクレレ	第1、3(木) 午前
6	ウクレレサークルアロハ・アウイナラ	ウクレレ	第1、3(土) 午前
7	ドラムサークルハッピー・ブルーヴ	ドラム	第2、4(土) 午後
8	北の杜健康体操クラブ	体 操	第2、4(火) 午前
9	調布陶芸サークル	陶 芸	第1、2、4(水) 午前
10	陶芸サークル紫陽会	陶 芸	第1、2、3(水) 午後
11	陶芸サークル北の杜	陶 芸	毎週(金) 午前
12	陶芸サークルさくら	陶 芸	第2、4(火) 午前午後
13	陶芸サークル水曜会	陶 芸	第2、3、4(水) 夜間
14	絵手紙花の会秋桜	絵手紙	第1、3(木) 午後
15	絵手紙花の会椿	絵手紙	第3(日) 午前
16	調布自分史の会	自分史	第1(土) 午前
17	北の杜青和会	茶道(裏千家)	第2、4(木) 午前
18	翠美会	茶道(表千家)	第1、3(金) 午後
19	うもれぎ会	木 彫	第4(水) 午前午後
20	サークル葦ペン画	絵 画	第2、4(火) 午後
21	北の杜木の花会日本画デッサンサークル	絵 画	第1、3(火) 午前午後
22	画塾北社会	絵 画	第1、2、4(金) 午後
23	おはなしの杜	語 り	月2回(火) 午前
24	北の杜碁友会	囲 碁	毎週(水) 午後
25	紙遊びの会	折り紙	第2、4(火) 午前
26	つるし飾りサークル「和」	手工芸	第2、4(木) 午前
27	朗読の会トルヴェール	朗 読	月2回(木) 午前



ギャラリーでは北部公民館開館 30 周年記念
展示を年間通して実施中

当館の登録団体が作品展示を随時実施してまいります。陶芸、絵手紙、葦ペン画、木彫、つるし飾りなど来年3月までお楽しみいただけます。

公民館の1階にすてきなギャラリーと2階に談話コーナーがあります。ご利用ください。

報告

公民館の教室風景です 子ども編

子ども科学教室

【5月18日(土)実施】

はーん？ 反射ってなんだろう 水の万華鏡をつくろう

坂口美佳子先生の人気教室です。面が自由にたわむ鏡や凹凸面鏡などを使って光の反射の実験をしました。反射の仕組みを理解した後、ビーズと鏡、筒を使ってオリジナルの万華鏡をつくりました。



〈参加者の声〉▶凹凸面鏡では鏡の曲がり方で人の顔が長くなったり縮んだり面白かった

子ども体験教室

【6月29日(土)実施】



親子で作ろう！ 農家さんのぬか漬け作り教室

農家の関森道子さんの指導でぬか床を作りました。家での管理のしかたや「良い塩梅」を自分で探ることをまなびました。

〈参加者の声〉▶ぬかみそを作るときが大変でした。関森さんのぬか漬けがおいしかったです(8歳) ▶混ぜたりするのが楽しかったです(8歳)

子ども体験教室

【6月22日(土)実施】

親子で調布産 ラベンダースティック作り

調布ヶ丘で農家をされている関森道子さんの指導で、関森さんが育てたラベンダーを使って製作しました。

〈参加者の声〉▶編むときに始めは難しかったけどやっているとなれてきて上手にできました(8歳) ▶生のラベンダーの香りの強さにびっくりしました(40代) ▶フレッシュハーブティーもとても美味しかったです(40代) ▶先生が優しく丁寧な指導をしてくれました(9歳)



お知らせ

10月分の会場申込み

8月6日(火) 午前9時から直接公民館へ。夜間の部の利用申込みは午後6時30分からです。なお、希望が重複した場合には、その時点で話し合いまたは抽選をして決めていただきます。



バス停案内
・つつじヶ丘駅北口←→丘21(深大寺行)「見華学園」下車徒歩6分
・調布駅北口←→調35(杏林大学病院行)「見華学園」下車徒歩6分
・調布駅北口←→調36(上ノ原小学校行)または調37(深大寺住宅行)「上ノ原公園下」あるいは「都営柴崎二丁目住宅前」下車徒歩3分

北の杜ギャラリー

親子工作教室

【作品展】親子で作る かわいいガラスのおうち

7月27日(土)に実施した教室の作品展です。総勢60点の作品が並びます。涼やかな色ガラスの作品です。

展示期間 8月8日(木)~15日(木)

子ども陶芸教室

【作品展】粘土で作る 自分の好きな動物

元気いっぱい、個性豊かな作品をお楽しみください。

展示期間 8月16日(金)~23日(金)



公民館は月曜休館です。展示時間は午前9時から午後5時までです。