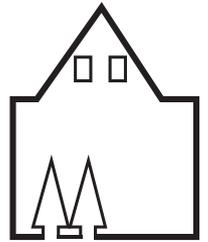


北の杜通信

10月号

No. 359

2019年(令和元年)10月1日



発行/調布市北部公民館 〒182-0014 調布市柴崎 2-5-18
☎(042)488-2698 FAX(042)488-2787

市民文化教室Ⅳ

全3回 保育付き

大人の筆ペン教室

～綺麗な文字で素敵に表現～



年賀状や冠婚葬祭で、筆ペンなどで自分の住所、名前を書くシーンがあります。すてきに綺麗に書けることをコンセプトに、筆ペンの「はらい」や「とめ」など基本的な筆運びを学ぶ教室です。最終回には、台紙に自分の好きな「名言」や「和歌」を書いて作品を作ります。

- 日程 ①11月14日(木) ②11月21日(木) ③11月28日(木)
- 時間 午後2時～午後4時
- 会場 北部公民館 第1、2学習室
- 講師 高梨 かおり氏(書道家)
- 参加費 500円(材料費、11月3日(日)までに公民館へ持参)
- 保育 1歳6ヵ月以上学齢前まで申込み順5人
(保育オリエンテーション・11月7日(木)午前10時～親子で要出席)
- 定員 申込み順20人
- 申込み 10月23日(水)午前9時から北部公民館へ電話または窓口にてお申込みください。



健康教室

全4回 保育付き

ゆがみを修正し「からだ」本来の力を呼び戻すエクササイズ

- 日程 ①11月12日(火) ストレッチ体操と体全体の筋力アップトレーニング
- ②11月19日(火) ゆがみを修正するストレッチ
- ③11月26日(火) ゆがみを修正するストレッチ、腹筋トレーニング
- ④12月3日(火) 筋力アップのためのリズム体操、腹筋トレーニング
- 時間 午前10時30分～正午
- 会場 北部公民館 第3学習室
- 講師 高松 光子氏(健康運動指導士)
- 持ち物 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物
- 保育 1歳6ヵ月以上学齢前まで申込み順5人
(保育オリエンテーション・11月6日(水)午前10時～親子で要出席)
- 定員 申込み順20人
- 申込み 10月8日(火)午前10時から北部公民館へ電話または窓口にてお申込みください。



令和元年度 北部地域文化祭 祝★開館30周年



30年^{つな}繋いだ絆^{きずな} これからも

日程

10月26日(土)～11月3日(日)

午前9時～午後5時 月曜休館

今年度、北部公民館は開館30周年の年を迎えました。平成元年にこの地に建ち、多くの市民がここで様々な学びと交流をしながら人と人の繋がりを育んでまいりました。今年令和へと元号が変わり、時代の移り変わりを思いつつ、これからの未来に向けて、私たちが公民館で繋いでいくべきことは何かを考え文化祭のテーマにしております。今年文化祭では30周年を共に祝い、サークルの展示発表の他、たくさんの体験コーナーや公民館を楽しむイベントが実施されます。多くの地域の皆様と交流し、笑顔がたくさん溢れる8日間となりますように祈っております。皆様のご来場を心よりお待ちしております。(北部地域文化祭実行委員会一同)

イベントのご紹介

オープニング ZEST BRASSの吹奏楽ミニライブ 9:45～

●子どもお楽しみコーナー 10:00～13:30 ※チケット制(1セット200円)

会場内でハロウィン風の人に声をかけてみてごらん。いいことあるかもヨ!楽しいゲームで景品ゲットだ!



前売り券販売→10月12日(土)午前10時～午後2時

北部公民館1階入り口にて。12日以降も北部公民館で販売。当日券も若干あり。

主催:健全育成推進上ノ原地区委員会、上ノ原地区子ども会連絡会、上ノ原まちづくりの会



10月26日(土)

●お茶会(青和会・裏千家) 10:00～15:00 ※お抹茶券300円

心を込めて点てたお抹茶を心落ち着く和室でどうぞ。秋の美しい茶花がいっせいにお出迎えます。お楽しみに!



●ゴスペル(JVゴスペルクワイヤ) 15:15～16:00

演奏曲:オーハッピーディ、ジョイフルジョイフルほか



○絵手紙体験(絵手紙秋桜) 10:00～15:00

○朗読発表(トルヴェール) 10:30～12:30

宝井琴調作「子どもつなひき騒動」、吉村康作「父の列車」、志賀直哉作「剃刀」、今邑彩作「もういいかい...」、林京子作「空罐」その他。講談、落語を準備しています。

○バンド演奏(ハッピーグルーブ) 14:30～16:00

有志2グループでバンド演奏。70年代洋楽ロックや、ゴスペルサークルメンバーを加えてJ-POPをお届け。

10月27日(日)

●木馬の切り絵とおはなし会・絵本の展示(おはなしの杜) ... 10:00～16:00

★おはなし会:①11:00～11:20 ②14:30～14:50 ★切り絵体験:おはなし会の時間以外随時



10月29日(火)

●ストレッチ&筋トレ体操体験(健康体操クラブ) 10:30～12:00

●折り紙体験(紙遊びの会) 10:00～15:00 ※11月3日(日)も実施



○コーラス(地域のグループホームの皆さん) 10:30～11:30

○ヴォイストレーニング体験&混声合唱(ハミングバージー) ... 14:00～15:30

歌おう!青春時代のあの歌... 一緒に声を張り上げて歌いましょう。その他発表あり。

10月30日(水)

●女声合唱(木曜会) 13:30～14:30

♪鬼ごっこ、雨、ダンシングクイーン(振りつきです!)、アイウィルフォローヒム(映画「天使にラブソングを」より)、ふるさと、春の小川、こいのぼり、われは海の子、冬景色ほか



10月31日(木)



- ラベンダーサッシェ(匂い袋)作り (上ノ原まちづくりの会) 10:00~15:00 ※11月2日(土)も実施
- 新鮮野菜販売(地元農家の皆さん) 10:00~売切れ次第終了

11月1日(金)

- お茶会(翠美会・表千家) 10:00~15:00 ※お抹茶券300円

お点前を披露します。立礼席(イス席)です。

- 自分史を語る会(調布自分史の会) 10:00~12:30
- ウクレレ演奏会(アロハアウイナラ) 14:30~15:30
- ウクレレ演奏会(モアナ) 16:15~17:15
- 豚汁販売会(北利連役員会) 11:00~売切れ次第終了 ※1杯200円、11月3日(日)も実施

11月2日(土)

- 囲碁体験(碁友会) 13:00~16:00
- 女声合唱(神代女声コーラス) 14:00~15:00

指揮・伊藤潤、ピアノ・石橋佳子

メンデルスゾーン、ベルジントットアモール他。テノール独唱、みんなで歌いましょうコーナーあり!

11月3日(日)

展 示

絵画/北の杜木の花会日本画デッサンサークル、画塾北社会、筆ペン画サークル
 絵手紙/秋桜、椿 陶芸/北の杜、水曜会、紫陽会、調布陶芸、さくら
 木彫/うもれぎ会 折り紙/紙遊びの会 手工芸/つるし飾り「和」
 書道/神代中学校PTA書道サークル、晃華学園中学校高等学校書道部
 生け花/小原流生け花子ども教室 園児の作品展示/調布城山保育園
 地域情報展示/上ノ原まちづくりの会



FC東京関連展示もあるよ!



① 水彩画 アート体験

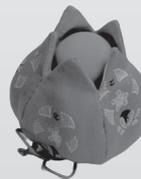


海を描こう

- 日 程 10月29日(火) 午後1時~3時30分
- 講 師 田村正樹氏(画家)
- 持ち物 えんぴつ、消しゴム、水彩絵の具、筆ほか
- 定 員 10人(多数抽選)
- 参加費 500円(10月26日(土)までに公民館へ持参)

② ちりめん細工体験

「ほおすき」を作ろう



- 日 程 10月31日(木) 午後1時~4時
- 講 師 つるし飾り和メンバー
- 定 員 10人(多数抽選)
- 参加費 1,200円(10月26日(土)までに公民館へ持参)

③ ステンドグラス体験

クリスマスカード スタンド



- 日 程 11月3日(日) 午前10時~正午
- 講 師 東川良子氏(ガラス工芸作家)
- 対 象 中学生以上(小学生保護者同伴)
- 定 員 10人(多数抽選)
- 参加費 2,100円(10月26日(土)までに公民館へ持参)

<①②③各体験の申込み方法>

往復はがきに、体験名1つ、参加者の名前、住所、年齢(学年)、電話番号を明記。北部公民館「●●体験」係へ

※10月15日(火) 必着です。

スライドトーク会

北部地域の今昔風景
~縄文時代から平成まで



- 日 程 11月1日(金) 午前10時~正午
- 講 師 三宅栄治氏(上ノ原まちづくりの会運営委員)
- 定 員 申込み順30人
- 申 込 10月23日(水) 午前9時から受付

No Music No Life!

『パプリカ』☆北の杜音楽ライブ

懐かしの昭和歌謡、J-pop、80年代洋楽ロック、ゴスペルなど、プロの生演奏で思いっきり歌って楽しみましょう。公民館音楽系講師のスペシャルユニットでお届けします。



- 日 程 11月1日(金) 午後4時~5時20分
- 定 員 申込み順40人
- 申 込 10月23日(水) 午前9時から受付

公民館運営審議会だより

令和元年調布市公民館運営審議会第4回定例会が、8月20日西部公民館で開催されました。(出席委員9名、傍聴者4名)

北部公民館職員人事異動について事務局から報告後、令和元年6月～7月分の各公民館使用状況報告が東部公民館よりありました。

この中で東部公民館の利用人数が昨年に比べ大幅に増加した理由について、新規加入団体の利用増加と、市の各課を介して地域包括支援センター等公的機関の利用が多数あったとの説明がありました。一般利用者の利用に支障が生じていないかと懸念する委員からの質問に対し、会館予約が2ヶ月前に行われ、その後の空き状況を確認した上で使用されていると説明がありました。

続いて、前回の委員会において指摘された各事業の定員人数の表記方法を改めた旨の説明が

講演会

調布市公民館三館合同事業

人生百年時代 生き方の秘訣

～ピンピンコロリか、ネンネンコロリか

●日程 12月6日(金)

開場：午後0時30分

開演：午後1時

●会場 調布市文化会館たづくり12階

大会議場

●講師 星 旦二氏(首都大学東京 名誉教授)

●定員 申込み順150人

●申込み 11月6日(水) 午前10時から

電話または直接各公民館へ

詳細は市報11月5日号、公民館だより11月号に掲載

された後、各公民館から令和元年6月～7月分の事業報告がありました。まず「小学2年生からのプログラミング教室」について、定員に対し4倍強の申し込みがされていることについて、事業回数を増やすなどの検討ができないものかとの質問に、委託先の業者に依存していることもあるが、落選者への配慮も含め今後検討していくとの回答がありました。また、人気教室のひとつ「夏休み親子そば打ち体験」について、アレルギー防止の観点から教室終了後の清掃はきちんとやって頂きたいと委員から指摘がありました。最後に社会教育委員の会議についての報告と令和元年度研修会の日程や内容について協議がされ、委員会は終了しました。

次回の第5回定例会は、令和元年10月16日(水)午後2時から北部公民館で開催されます。(田中 國男)

お知らせ

12月分の会場申込み

10月8日(火) 午前9時から直接公民館へ。
夜間の部の利用申込みは午後6時30分からです。
なお、希望が重複した場合には、その時点で話し合いまたは抽選をして決めていただきます。



- バス停案内
- ・つつじヶ丘駅北口←→丘21(深大寺行)「見華学園」下車徒歩6分
 - ・調布駅北口←→調35(杏林大学病院行)「見華学園」下車徒歩6分
 - ・調布駅北口←→調36(上ノ原小学校行)または調37(深大寺住宅行)「上ノ原公園下」あるいは「都営柴崎二丁目住宅前」下車徒歩3分

北の杜ギャラリー

開館 30周年記念展示

葦ペン画サークル作品展



展示期間 10月9日(水)～15日(火)

我がFC 東京パネル展



展示期間 10月17日(木)～11月3日(日)

公民館は月曜休館です。展示時間は午前9時から午後5時までです。