

北の杜 通信

6月号

No. 379

2021年(令和3年)6月1日


 北の杜通信は
調布市ホームページで
閲覧できます。


発行/調布市北部公民館 〒182-0014 調布市柴崎 2-5-18
 ☎(042)488-2698 FAX(042)488-2787 Eメール:hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp

家庭教育講座

保育付き



コロナ禍、小学生の心を育てる



～自尊感情やエゴレジリエンス～

小学生またはこれから小学生になる子を育てている方向けに、心や体の成長が著しい児童期の発達過程を解説します。また、自立した大人へと成長していくために必要な自己肯定感や、柔軟で前向きに物事をとらえていく力(エゴ・レジリエンス)を育てるポイントをお話します。

●日程 6月19日(土) 午前10時～正午

●会場 北部公民館 第1、2学習室

●講師 小野寺 敦子氏
(目白大学人間学部心理カウンセリング学科教授)



心理学博士。著書に『「エゴ・レジリエンス」でメゲない自分をつくる本～ego-resilience～』(一藝社)、『手にとるように発達心理学がわかる本』『ゼロから教えて発達障害』(共に、かんき出版)、『小学生のことがまるごとわかるキーワード55』(金子書房)などがある。

●保育 1歳6カ月以上学齢前まで3人(多数抽選)
 (保育オリエンテーション・6月19日(土) 午前9時30分～親子で要出席)

●定員 18人(多数抽選)

●申込み 北部公民館へ往復はがきかEメールでお申込みください。(6月12日(土)必着)
 記入事項:参加する方の名前、お住まいの町名、電話番号、保育希望の方は、ご住所、子どもの名前、性別、年月齢を明記



こちらから
申込みできます

いきいき講座

全4回

転ばないための ロコモ体操にチャレンジ!



イスに座り
ながらできる

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは、加齢や生活習慣によって、骨、関節、筋肉などの運動器の動きが低下し、歩けない、立ち上がれない、といった日常生活に支障をきたす状態を言います。イスに座ってできる体操を通してその予防を学びます。



●日程 ①7月6日(火)・②20日(火)

③8月3日(火)・④17日(火)

●時間 午前10時30分～正午

●会場 北部公民館 第1、2学習室

●対象 65歳以上の方

●講師 高松 光子氏(健康運動指導士)

●持ち物 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

●定員 申込み順15人

●申込み 6月8日(火) 午前10時より北部公民館へ電話または窓口にてお申込みください。

【メール申込みの際のご注意】

北の杜講座

みんなで盆踊り体験

〜東京音頭、調布音頭など〜

初心者向けの踊り方体験教室です。太鼓伴奏付きで本格的な盆踊り体験をしてみませんか。

●日程 ①7月3日(土) 午後1時30分〜4時
②7月4日(日) 午後6時〜8時

※各回同内容です

●会場 北部公民館 第3学習室

●講師 上ノ原まちづくりの会運営委員

●対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

●持ち物 動きやすい服装(浴衣可) ※但し更衣室はありませんので着用の上ご参加ください、飲み物

●定員 ①②共に申込み順15人

●申込み 6月22日(火) 午前9時から北部公民館へ電話または窓口にてお申込みください。



青少年体験教室

ゆかた着付け教室

着付けと基本の帯結び、飾り帯の結び方、着崩れにくい着付けのコツなどを解説します。

7月3日(土)
午前10時〜正午

【持ち物】

浴衣一式(着物、帯、帯板、腰ひも3本、伊達締め) タオル1枚、ハンドタオル(30cm×30cm程度)1枚、洗濯ばさみ1個、筆記用具 ※腰ひもは貸出あり



●会場 北部公民館 第1、2学習室

●講師 関森 道子氏(着装講師)

●対象 中学生以上の方(小学生は保護者同伴)

●定員 申込み順10人

●申込み 6月22日(火) 午前9時から北部公民館へ電話または窓口にてお申込みください。

全3回

子ども陶芸教室 粘土でつくる自分の好きな動物

子ども陶芸教室

- 日程 ①7月17日(土) 粘土で動物を作る
②8月7日(土) 絵具で色付け、本焼き
③8月14日(土) 出来上がり、ギャラリー展示
- 時間 午前10時〜正午 ●会場 北部公民館 美術室
- 対象 全3回出席できる小学2年生から6年生
- 講師 崎玉 恵美子氏、福地 崇子氏(北部公民館陶芸サークルメンバー)
- 参加費 1,800円(材料費、7月10日(土)までに公民館へ持参)
- 定員 8人(多数抽選)
- 申込み 往復はがきかEメールに、名前(ふりがな)、住所、電話番号、学年を明記。
〒182-0014 調布市柴崎2-5-18 北部公民館「子ども陶芸教室」係へ。
- 締切り 6月27日(日) 必着

粘土を使って自分の好きな動物を作っていきます。色塗り、削り、釉薬がけなど、本格的な陶芸体験ができる楽しい教室です。出来上がった作品は、北部公民館ギャラリーに展示して皆さんにご覧いただけます。

ギャラリー展示

8月14日(土) 正午〜20日(金)

作品の返却は21日(土)以降



こちらから
申込みできます

青少年体験教室

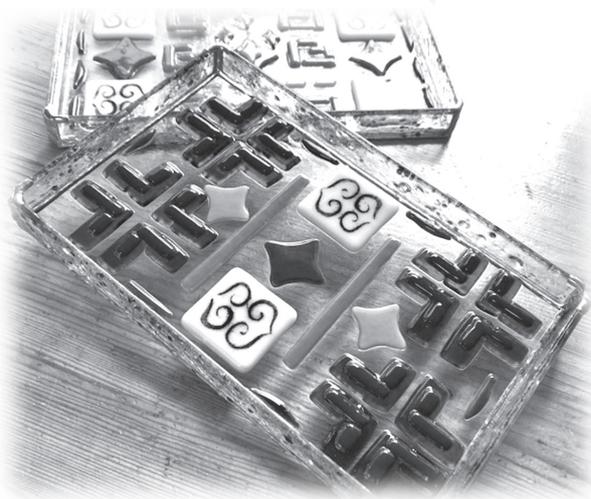
★☆☆中学・高校生向け☆☆☆

世界で一つオリジナルで作る! ガラストレイ手作り体験

自分でデザインした世界に一つのガラ
ストレイが作れます!

美しいガラス工芸作品作りをいっしょ
に体験しよう!

- 日 程 7月18日(日) 午前10時~正午
- 会 場 北部公民館 美術室
- 対 象 中学生、高校生
- 講 師 とうかわ りょうこ 東川 良子氏 (ガラス工芸作家)
- 参加費 2,500円 (材料費、7月11日(日)
までに公民館へ持参)
- 定 員 8人 (多数抽選)
- 申込み 往復はがきかEメールに、名前(ふりがな)、住所、電話番号、学年を明記。
〒182-0014 調布市柴崎 2-5-18 北部公民館「ガラストレイ手作り体験」係へ。
- 締切り 6月27日(日) 必着



こちらから
申込みできます

公民館共催事業

ドラムサークル
定期発表会

HAPPY GROOVE

1年に1度のハッピーなドラム成果発表会です

プロのギタリスト、ベーシスト、キーボーディ
スト、ヴォーカルと一緒にサークルメンバーがド
ラムを演奏します。ハードロックやポップスなど
幅広いジャンルをお楽しみください。別室でのラ
イブ中継あり!

- 日 程 6月26日(土) 午後2時~4時
- 会 場 北部公民館 第3学習室
ライブ中継 美術室
- 定 員 本会場 申込み順 6人
ライブ中継 申込み順 10人
- 申込み 6月10日(木)午前9時から北部公民館
へ電話か窓口にてお申込みください。
- 注 意 マスク着用、検温、手指消毒等感染防
止対策にご協力ください。

北の杜ギャラリー

絵手紙花の会もみじ作品展

展示
期間

6月22日(火)~7月4日(日)
午前9時~午後5時 ※月曜日休館
(但し初日は正午から)

北部公民館で活動している令和元年にできた新
しい絵手紙サークルです。初心者の方大歓迎です。

- 活動日 基本毎月第3火曜日 午前10時~正午
- 会 場 北部公民館 学習室

Eメールで申込みの際は、必ず件名に「〇〇講座(教室)申込み」と入力してください。(二次元コードからの申込みは自動入力されます)メール受信後、受付確認メールを返信いたします。1週間以上、受付確認メールが届かない場合は、お手数ですが、北部公民館へご連絡ください。

公民館運営審議会だより

◆令和3年4月20日に令和3年調布市公民館運営審議会第2回定例会が北部公民館で開催されました。(出席委員9人、傍聴者2人)

◆報告事項では、4月1日付け教育部管理職や公民館の人事異動について報告がありました。公民館職員に異動がりましたが、3人の公民館長は留任でした。

◆続いて、令和3年1月から3月の使用状況報告があり、令和3年1月と2月は前年同月に比較して使用単位・人数ともに減少した一方、3月は各館の利用団体の活動状況の違いなどにより増減が表れたとの報告がありました。令和2年度の使用状況でも、各館共通して使用単位・人数が前年度に比較して大幅に低下しました。その背景として新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、施設の貸出を全部又は一部停止したこと、部屋の定員数を含む制限が加えられたこと、主催事業の一部を中止や延期にしたこと、文化祭の規模を縮小せざるを得なかったこと、一部のサークルが活動を控えていたこと、などの影響によるものとの説明がありました。

◆続いて、東部・西部・北部各公民館長から令和3年1月から3月分と令和2年度分の事業報告がありました。公民館主催事業では、新型コロナウイルス対策のため中止、又は延期、再延期した事業があり、委員からは、中止になった人気がある事業は改めて新年度以降に実施してもらいたいとの意見がありました。

◆また、委員から、公民館主催事業の講師の言動の一部に、本来中立的であるべき公民館としてふさわしくない内容があったので、公民館としてより認識すべきだとの指摘がありました。

◆次回の公民館運営審議会定例会は、令和3年6月29日午後2時から東部公民館で開催されます。

(田中 紀雄)

お知らせ

■ 8月分の会場申込み

会場使用申込みは、申請書の郵送などによる事前提出の方法となっています。実施手順と申請書は、事前に各サークルへ送付します。案内が未着のサークル、新規申込団体はお問合せください。

午前・午後区分は6月8日(火)午前9時到着分まで有効、夜間区分は同日午後6時30分到着分まで有効となります。

使用希望が重複した場合は、職員が抽選を行い、利用団体を決定します。



- バス停案内
- ・つつじヶ丘駅北口←→丘21(深大寺行)「兎華学園」下車徒歩6分
 - ・調布駅北口←→調35(杏林大学病院行)「兎華学園」下車徒歩6分
 - ・調布駅北口←→調36(上ノ原小学校行)または調37(深大寺住宅行)「上ノ原公園下」あるいは「都営柴崎二丁目住宅前」下車徒歩3分

令和3年度北部地域文化祭実行委員会 役員サークルのご紹介

令和3年4月10日(土)に実施した第1回文化祭役員会で以下の役職が決定しました。これから着々と準備を進めてまいります。

- | | |
|---------------|-------------|
| 実行委員長 | ウクレレサークルモアナ |
| 副実行委員長(発表部会長) | おはなしの杜 |
| 副実行委員長(展示部会長) | 画塾北社会 |
| 書記・会計監査 | 陶芸サークル紫陽会 |
| 会計・映像部会長 | 調布自分史の会 |
| 広報・写真部会長 | 北の杜碁友会 |
| 飾り付け部会長 | 紙遊びの会 |



▲昨年の北部地域文化祭の様子です。



◀別室でのライブ中継の様子。

本号に掲載している事業については、中止または日程等を変更することがあります。市ホームページでご確認いただくか、公民館にお問い合わせください。

公民館は月曜日休館です

