

北の杜 通信

8月号

No. 405

2023年(令和5年)8月1日



発行/調布市北部公民館 〒182-0014 調布市柴崎2-5-18

☎(042)488-2698 FAX(042)488-2787 Eメール:hokubuk@city.chofu.lg.jp

メールアドレス



家庭教育講座

原因不明の体調不良で通学できない。



そんな困ったを知ろう！～起立性調節障害のお話～

このタイトルにあてはまっている、あてはまっているかもしれない、そんなひとを知っている、など、原因がわからなくて困っているかたに、ぜひ聞いてみていただきたいお話です。知ることははじまり。自分なりの気づきが得られれば幸いです。

ぜひお気軽にご参加ください。お楽しみハーブティータイムもあります。

●日程 **8月26日(土) 午前10時～正午**

●会場 北部公民館 第1、2学習室

●講師 のざわ きくえ 野澤 菊枝 氏 (Kiku-Ne 代表)※



我が家には娘が2人おり、2人とも起立性調節障害です。長女が診断された時の「この病気で一番大切なのは、一人でも多くの理解者を得ること」という主治医の言葉をきっかけに、8年前のその日から私の「伝える」日々が始まりました。

自分らしく学びやすく生きやすい道を選んで良いんだ。ずっと今のままではないんだ。急がずあせらず、あきらめなくて良いんだ。ということをお伝えしたいです。

●定員 申込み順 36人

●保育 1歳6カ月以上学齢前まで申込み順4人(申込み時に、子どもの名前、年月齢、性別をお聞かせください。)保育オリエンテーション8月26日(土)午前9時30分～親子で出席してください。

●申込み 8月8日(火)午前10時から北部公民館へ電話または窓口またはEメールにてお申込みください。Eメールの方は、お名前、お住まいの町名、年齢(学年)、電話番号、保育希望の方は、その旨を明記し、「家庭教育講座申込み」と件名に入力してご応募ください。

※Kiku-Neとは

起立性調節障害(OD)当事者の保護者としての経験をもとに、「見えない病と共に生きる社会」をめざして、見た目ではわからない病気や特性の認知と理解への啓発活動、当事者・家族(家庭)・学校・社会(地域や職場など)それぞれの橋渡しとサポートを行っています。

8月「どなたでも 自習室」

小学生以上が対象の、勉強や読書など、おしゃべりをしない自習室です。wifiも使えます。公民館でクールシェア！

●期間 **8月8日(火)～19日(土)**

※日・月曜は休み

●時間 **午前9時～午後4時30分**

●会場 北部公民館 学習室

●受付 当日窓口にて

●定員 当日申込み順12人



涼しいお部屋で
絵本展示@和室

8月1日(火)

午前10時～午後4時
出入自由

幼児から大人まで楽しめる
絵本を展示します。
ごゆっくりお過ごし
ください。



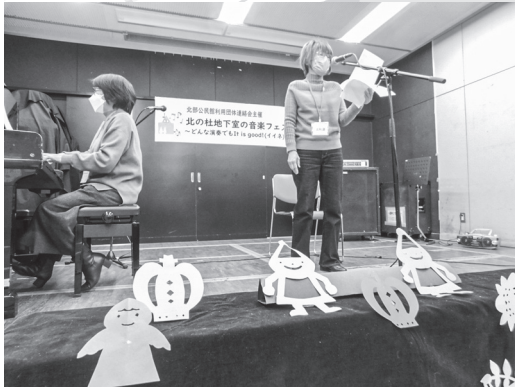
北部公民館利用団体連絡会主催

涼しいよ～

Summer!!

北の杜地下室の音楽フェス Vol.3

～どんな演奏でもIt is good!(イイネ!)～



出演は地域の方々です。総勢6組ほど予定しています。
ピアノ、ギター、フルート、ウクレレなどなど。
歌あり、踊りあり、スタッフのかくし芸あり?
何の演奏をしているかは当日のお楽しみです♪

- 日程 8月20日(日)
- 時間 午前10時～午後3時
- 会場 北部公民館 第3学習室
- 定員 30人(当日先着制・出入自由) 当日直接会場へ。

公民館前庭 ジェラートアイス 販売がやってくる!

社会福祉法人調布を耕す会の「しごと場大好き」による移動販売車がやってきます。



展示 絵画(画塾北社会)&陶芸(水曜会) COLLABO GALLERY IN SUMMER

絵画サークルと陶芸サークルによる初めてのコラボ展示です。お楽しみください。

- 展示期間 8月20日(日)～29日(火) 午前9時～午後8時30分 ※月曜日休館



体験 ワンコイン絵画体験

～ひまわりや夏の風物を描いてみよう～

えんぴつ、水彩、パステル、アクリル絵具で、色紙にイキイキと描いてみましょう。夏休みの自由課題にも最適! 子ども、シニア、親子参加OK。

- 日程 8月20日(日) 午前10時～正午
- 会場 北部公民館 第1、2学習室
- 講師 吉村 周子 氏(画塾北社会、オーブ会講師)
- 定員 申込み順15人
- 参加費 500円(材料費、当日徴収)
- 申込み 8月8日(火) 午前10時から北部公民館へ電話か窓口にてお申込みください。



北部公民館利用団体連絡会(通称:北利連)は北部公民館を利用する団体によって組織されています。活動の活性化や地域交流を目的に役員会が中心となつてさまざまな事業を公民館と展開しています。音楽フェスは今回で3回目、さらに充実した内容を準備しています。



◀音楽フェス当日は会場の様子を1階テレビモニターでご覧いただけます。



西部公民館(042-484-2531)のイベントは、左の二次元コード「西部公民館だより」からもご確認ください。

芸術鑑賞講座

絵画で読む『旧約聖書』の物語 全3回



近代までの西洋美術では、その多くが、宗教画であり、「聖書の物語」を主題としています。多彩な西洋絵画を通して、わかりやすく客観的に聖書の物語を解説し、異文化理解を目指します。

- 日程 ① 9月13日(水) ▶ 旧約聖書(1) ~天地創造、アダムとエヴァ~
- ② 9月20日(水) ▶ 旧約聖書(2) ~ノアの箱舟、バベルの塔~
- ③ 9月27日(水) ▶ 旧約聖書(3) ~モーセ、士師・王の時代~

●時間 午後2時~4時

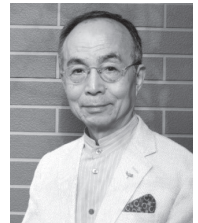
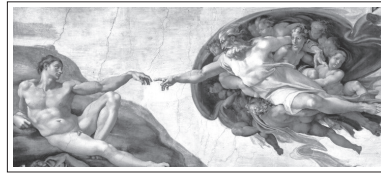
●会場 北部公民館 第1、2学習室

●講師 齋藤 陽一 氏(美術ジャーナリスト)

●定員 申込み順36人

●保育 1歳6カ月以上学齢前まで4人(申込み順)
(保育オリエンテーション・9月13日(水)午後1時30分~親子で要出席)

●申込み 8月22日(火)午前9時から北部公民館へ電話または窓口でお申込みください。



齋藤 陽一 氏
(美術ジャーナリスト)



北の杜ギャラリー

涼しい北の杜で、いろいろ展示やっています!!

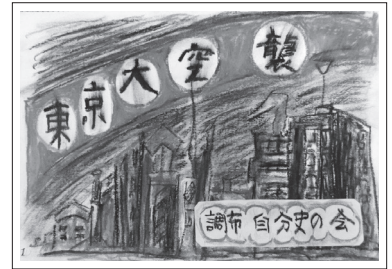
2階回廊
ギャラリー

平和関連展示

子どもたちに伝えたい! 手作り紙芝居『東京大空襲』

ギャラリー展

戦争を体験した方が描いた空襲の様子がなまなましくクレパスで描かれています。お話とともに鑑賞してください。



展示
期間

7月25日(火)~8月11日(金・祝)まで
午前9時~午後5時
※月曜日休館

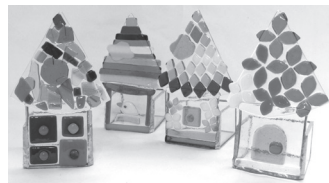
●出展 調布自分史の会

親子で作る

ガラスケース内で展示します。

ガラスのおうちの小物入れ 作品展

さまざまな色ガラスを散りばめて作った夢のようなお家が総勢40個並ぶ予定です。光をとおすとキラキラ輝きます。個性あふれる作品をお楽しみに!



展示
期間

8月6日(日)~13日(日)
午前9時~午後5時
※月曜日休館

子ども陶芸教室

粘土でつくる自分の好きな動物 作品展



▲昨年実施した教室参加者の作品から。展示の飾りつけも工夫をこらして子どもたちが行きます。作ったときの感想や絵などもあり、元気な楽しい展示です。

展示
期間

8月12日(土)~18日(金)
午前9時~午後5時
(初日は正午から)※月曜日休館



東部公民館(03-3309-4505)のイベントは、左の二次元コード「東部公民館だより」からもご確認いただけます。



豊かな自然に囲まれた三角屋根の学習施設です。

音楽・美術・茶道・朗読・チアダンス・体操・囲碁などのサークルが活動しています。

お問合せ→☎042-488-2698 (月曜日は休館です)

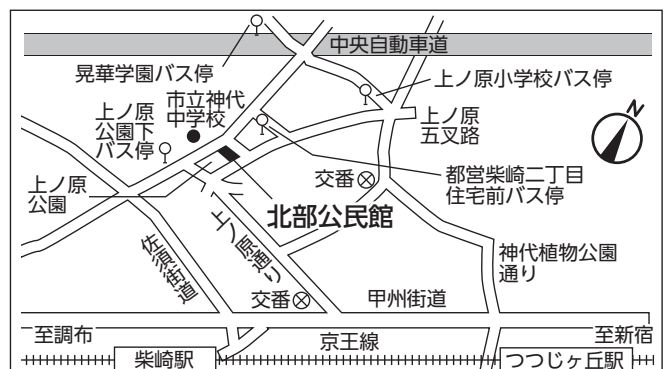
	サークル名	内容	主な活動日
1	神代女声コーラス	合唱	毎週(金) 夜間
2	女声合唱木曜会	合唱	第1、3(木) 午後
3	Joyful Voices ゴスペルクワイヤ	ゴスペル	第2、4(土) 午前
4	ウクレレサークルモアナ	ウクレレ	第1、3(木) 午前
5	ウクレレサークルアロハ・アウィナラ	ウクレレ	第1、3(土) 午前
6	ドラムサークル Happy Groove	ドラム	第2、4(土) 午後
7	北の杜健康体操クラブ	体操	第2、4(火) 午前
8	Cherrys! (チェリーズ)	チアフィットネス	第2土曜日(基本) 午前
9	調布陶芸サークル	陶芸	第1、2、4(水) 午前 第4(水)のみ午前午後
10	陶芸サークル紫陽会	陶芸	第1、2、3(水) 午後
11	陶芸サークル北の杜	陶芸	毎週(金) 午前
12	陶芸サークルさくら	陶芸	第2、4(火) 午前午後
13	陶芸サークル水曜会	陶芸	第2、3、4(水) 夜間
14	絵手紙花の会秋桜	絵手紙	第1、3(木) 午後
15	絵手紙花の会椿	絵手紙	第3(日) 午前
16	調布自分史の会	自分史	第1(水) 午前
17	北の杜青和会	茶道(裏千家)	第2、4(木) 午前
18	北の杜木の花会日本画デッサンサークル	絵画	第1、3(火) 午前午後
19	画塾北社会	絵画	第1、2、4(金) 午後
20	北の杜碁友会	囲碁	毎週(水)(土) 午後
21	紙遊びの会	折り紙	第2、4(火) 午前
22	朗読の会トルヴェール	朗読	第2、4(木) 午前
23	フィールドワーク青天の会	歴史散策	月1回、不定期
24	上ノ原まちづくりの会(地区協議会)	地域活動	不定期
25	健全育成推進上ノ原地区委員会	地域活動	不定期
26	サステナブルを学ぶ会 2023 Since2020	成人学級	月1回水曜日 午前
27	Multicultural Study Group (マルチカルチュラル スタディ グループ)	成人学級	月1回金曜日 午後

お知らせ

■ 10月分の会場申込み

会場使用申込みは、申請書を窓口又は郵送などによる事前提出となっています。実施手順と申請書は、事前に各サークルへ送付します。案内が未着のサークル、新規申込団体はお問合せください。

午前・午後区分は8月8日(火)午前9時到着分まで有効、夜間区分は同日午後6時30分到着分まで有効となります。使用希望が重複した場合は、職員が抽選を行い、利用団体を決定します。



バス停案内

- ・つつじヶ丘駅北口←→丘21(深大寺行)「見華学園」下車徒歩6分
- ・調布駅北口←→調35(杏林大学病院行)「見華学園」下車徒歩6分
- ・調布駅北口←→調36(上ノ原小学校行)または調37(ランチ調布行)「上ノ原公園下」あるいは「都営柴崎二丁目住宅前」下車徒歩3分



北の杜通信は左の二次元コードからもご確認いただけます。