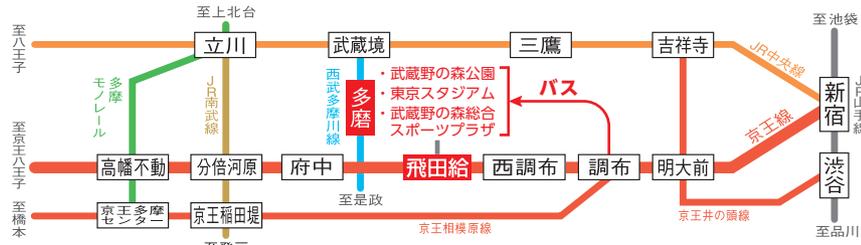




CHOFU GUIDE BOOK

調布市ガイドブック
東京2020オリンピック・パラリンピック
2021年版

競技会場へのアクセス



★東京スタジアムで競技が開催される日は、調布駅からシャトルバスが出ます。

競技会場マップ



調布市オリンピック・パラリンピック担当



調布市公式HP



調布市観光協会HP
(調布観光ナビ)



Guidoor
(多言語観光情報サイト)



Twitter



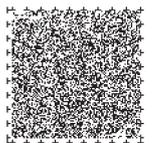
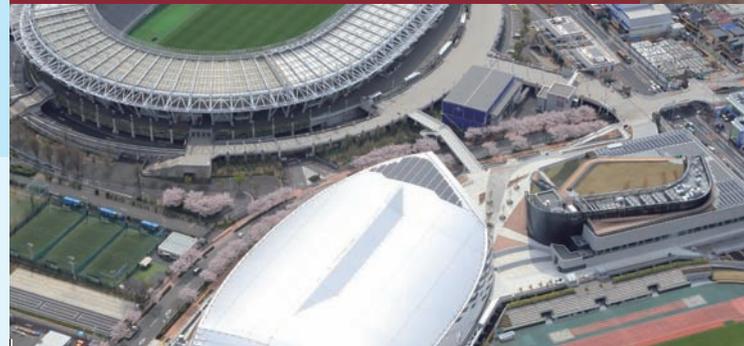
Facebook

調布市のオリンピック・パラリンピック関連
事業について発信しています。

【編集・発行】

調布市生活文化スポーツ部
オリンピック・パラリンピック担当
TEL: 042-481-7447 MAIL: chofu_oly@city.chofu.lg.jp

登録番号(刊行物番号)2020-183 2021年3月発行



このパンフレットには「音声コード」を添付しています。
専用装置を使い読み取ることで、ページに書かれている
文章を音声で聞くことができます。

TOKYO 2020

大会概要

第32回オリンピック競技大会 (2020/東京)



- 開催期間** 2021年7月23日(金)~8月8日(日)
- 競技/種目数** 33競技/339種目
- 調布市内開催競技** バドミントン、自転車競技(ロードレース)、サッカー、近代五種、7人制ラグビー

オリンピックは4年に一度開催される、世界的なスポーツの祭典です。日本での過去開催は、東京1964、札幌1972、長野1998。夏季オリンピックは58年ぶり2度目となります。東京2020大会は、世界的な新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、史上初の延期となった大会です。オリンピックエンブレムは、世界5大陸を5つの重なり合う輪で表現したもので、輪と背景(白)の6色のうち、参加国の国旗に使われている色のうち少なくとも1色は含まれているように選定されています。



写真提供:フォート・キシモト

東京2020パラリンピック競技大会



- 開催期間** 2021年8月24日(火)~9月5日(日)
- 競技/種目数** 22競技/539種目
- 調布市内開催競技** 車いすバスケットボール

パラリンピックは、障害のあるトップアスリートが出場するスポーツの祭典です。4年に一度、オリンピック競技大会の終了後に同じ場所で開催されています。パラリンピックエンブレムは、人間の最も大切な3つの構成要素「心(スピリット)・肉体(ボディ)・魂(マインド)」を赤・青・緑の3色で表しています。



写真提供:フォート・キシモト

大会マスコット



ミライトワ
正義感が強く、運動神経もバツグン。特技はどんな場所にも瞬間移動できることです。素晴らしい「未来」を「永遠(トワ)」に、という願いを込めて名付けられました。



ソメイティ
テレパシーを送受信する桜の触角と超能力を持つクールなキャラクター。桜を代表する「ソメイヨシノ」と、非常に力強いという意味の「so mighty」から名付けられました。

© Tokyo 2020

調布市内競技会場

東京スタジアム

サッカーをはじめ、多彩なイベントに使用されている多目的スタジアム。観客席は約50,000席もある大規模な会場です。記憶に新しい「ラグビーワールドカップ2019™日本大会」では8試合が繰り広げられ、多くの感動が生まれました。



開催競技スケジュール

| | |
|---------|-----------------|
| サッカー | 7/21(水)、7/22(木) |
| 7人制ラグビー | 7/26(月)~7/31(土) |
| 近代五種 | 8/6(金)、8/7(土) |

武蔵野の森総合スポーツプラザ

多摩地域のスポーツ拠点として、2017年11月に開業した総合スポーツ施設。大規模なスポーツ大会やイベント興行が数多く行われています。約4,900㎡のメインアリーナのほかにサブアリーナ、プール、トレーニングルームなどを併設しています。



開催競技スケジュール

| | |
|--------------|-----------------|
| バドミントン | 7/24(土)~8/2(月) |
| 近代五種(フェンシング) | 8/5(木) |
| 車いすバスケットボール | 8/25(水)~8/29(日) |

武蔵野の森公園

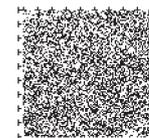
調布市・府中市・三鷹市に跨る都立公園。周囲には武蔵野の森が広がり、森の緑を背景として美しい景観が楽しめます。各都道府県の石が置かれている「ふるさとの丘」からは調布飛行場が一望でき、澄んだ空気の日には新宿副都心のビルを望めます。



自転車競技(ロードレース) スタート会場

開催競技スケジュール

| | |
|---------------|-----------------|
| 自転車競技(ロードレース) | 7/24(土)、7/25(日) |
|---------------|-----------------|



調布市応援アスリートの紹介

調布市にゆかりある現役アスリートを「調布市応援アスリート」として指定し、市をあげて応援しています。



**RYOHEI
ARIYASU**

選手からのコメント

パラローイングは、性別や障害種類の違う選手に加え健常者も選手として出場する、超多様性チーム競技です。クルーの要となって活躍できるよう頑張っています！ お世話になった調布市の皆様に恩返ししたいです！

ありやす りょうへい
パラローイング **有安 諒平**
生年月日：1987年2月2日
所属：東急イーライフデザイン / 杏林大学医学研究科



**ANKU
MATSUDA**

選手からのコメント

毎日練習頑張っています。応援よろしくをお願いします。

まつだ あんく
パラ水泳 **松田 天空**
生年月日：2001年7月16日
所属：GAGANI(市内の水泳クラブ)



**KENTO
MOMOTA**

選手からのコメント

練習拠点である調布市の皆さんに、もっと身近に感じていただけるよう応援を力にします。

バドミントン **桃田 賢斗**
生年月日：1994年9月1日
所属：NTT東日本



**REI
HIRAKAWA**

選手からのコメント

自分が育った調布市の皆さんに応援していただけることをとても嬉しく思います。もっと成長して、ピッチの上で活躍することで皆さんに恩返しができるように頑張ります。

ひらかわ れい
サッカー **平川 怜**
ポジション：MF(ミッドフィルダー)
生年月日：2000年4月20日
所属：FC東京
(2021年2月1日～2022年1月31日の期間は松本山雅FCへ育成型期限付き移籍)



**MASATAKA
MORIZONO**

選手からのコメント

大学在学中は調布市の皆さんの応援や、合宿所の環境のおかげで、充実した学生生活を送ることができました。調布を盛り上げられるよう一生懸命頑張ります。

もりその まさたか
卓球 **森園 政崇**
生年月日：1995年4月5日
所属：BOBSON



**YUMA
YAMAZAKI**

選手からのコメント

よりバドミントンに専念できる環境としてNTT都市開発に所属が変わりましたが、調布市の元職員として愛着のある調布市の皆さんからの声援を力にして頑張ります。

やまざき ゆま
パラバドミントン **山崎 悠麻**
クラス：WH2
生年月日：1988年4月8日
所属：NTT都市開発

©2020(一社)日本障がい者バドミントン連盟

ボランティア・おもてなし

調布市を訪れるの方々をお迎えするため、調布市独自の「調布市おもてなしボランティア」を創設し、独自の「おもてなし」を準備しています。調布市おもてなしボランティアは、大会ボランティアや都市ボランティアの活動範囲とは別に、市主催イベントや東京2020大会期間中は、調布駅前広場など様々な場面で「おもてなし」に関わる活動を行います。



主な活動事業

- ラグビーワールドカップ2019™日本大会 ファンゾーン周辺イベント
- 東京2020コミュニティライブサイト
- 市主催の各種イベントなど

※調布市おもてなしボランティアには2021年2月現在約360名の方が登録しています。(募集は既に終了)

研修

調布市を訪れる方々の笑顔があふれるように東京2020大会向けスキルアップ!!



ホストタウン

調布市は **サウジアラビア王国** のホストタウン

ホストタウンとは、国の事業であり、大会開催に向け、参加国・地域との人的・経済的・文化的な相互交流を図る地方公共団体のことです。調布市とサウジアラビアとの交流は、2002年サッカーワールドカップ日韓大会でサウジアラビア代表チームの事前合宿を受け入れたことから始まりました。★サッカー男子代表がオリンピック出場決定!



主な交流事業

- サウジアラビアの文化や魅力を紹介する展示・講演会
- 留学生の和文化体験等の交流
- フットサル大会

サウジアラビアの基本情報

| | |
|----|-------------------------|
| 面積 | 215万平方キロメートル (日本の約5.7倍) |
| 人口 | 3,422万人(2019年) |
| 首都 | リヤド |



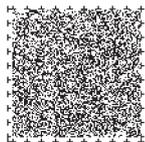
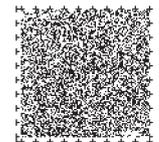
東京五輪音頭-2020-

みんなで踊ろう!

調布市では、東京2020大会への期待感が高まるよう、地域のお祭りや市のイベント等、市内全域で東京五輪音頭-2020-に関する取組を実施しています。

主な取組

- 踊り方指導講師の派遣
- CD、DVDの貸出
- キャラバン隊の派遣
- 地域練習会の開催
- 調布市文化協会による啓発動画の制作



調布市内開催競技スケジュール

オリンピック

| 競技 | 会場 | 7月 | | | | | | |
|-----------------------------------|------------------------|---------------------|---------------------|---------|--|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| | | 21 水 | 22 木 | 23 金 | 24 土 | 25 日 | 26 月 | 27 火 |
| バドミントン | 武蔵野の森 総合スポーツ プラザ | | | | 男女 9:00-14:30 18:00-22:00 | 男女 10:00-15:30 18:00-21:30 | 男女 10:00-15:30 18:00-21:30 | 男女 10:00-15:30 18:00-21:30 |
| 近代五種 (フェンシング) | | | | |  | | | |
| サッカー | 東京 スタジアム | 女 17:30 22:30 | 男 17:00 22:00 | | | | | |
| 7人制ラグビー | | | | | 男 9:00-12:00 16:30-19:30 | 男 9:00-12:00 16:30-19:30 | | |
| 近代五種 (フェンシング・水泳・ 馬術・レーザーラン) | | | | | | | | |
| 自転車競技 (ロードレース) | 武蔵野の森 公園 | | | | 男 11:00 18:15 | 女 13:00 17:35 | | |

※バドミントン、近代五種、7人制ラグビーは調布市内のみの開催

パラリンピック

| 競技 | 会場 | 8月 | | | | | | |
|-----------------|------------------------|-------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------|
| | | 24 火 | 25 水 | 26 木 | 27 金 | 28 土 | 29 日 | 30 月 |
| 車いす バスケットボール | 武蔵野の森 総合スポーツ プラザ | 開 会 式 | 男女 9:00 22:15 | 男女 9:00 22:15 | 男女 9:00 22:15 | 男女 9:00 22:15 | 男女 9:00 22:15 | |

※車いすバスケットボールは、8月26日(木)～9月5日(日)まで、有明アリーナでも開催

注)本スケジュールの内容は今後変更となる場合があります。

| 7月 | | | | 8月 | | | | | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--------|--------|----------------------|---------------------|---------------------|--------|
| 28 水 | 29 木 | 30 金 | 31 土 | 1 日 | 2 月 | 3 火 | 4 水 | 5 木 | 6 金 | 7 土 | 8 日 |
| 男女 9:00-14:30 18:00-21:30 | 男女 9:00-15:30 17:00-22:00 | 男女 9:00-12:30 15:30-21:30 | 男女 9:00-16:00 18:00-23:00 | 男女 13:00-16:00 20:30-23:00 | 男女 13:00-15:30 20:00-23:00 | | | | | | |
| | | | | | | | | 男女 13:00 19:30 | | | |
| 男 9:00-12:00 16:30-19:00 | 女 9:00-12:00 16:30-19:30 | 女 9:00-12:00 16:30-19:30 | 女 9:00-12:00 16:30-19:00 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 女 14:30 20:15 | 男 14:30 20:15 | |



© Tokyo 2020

Information

調布市内で聖火リレーが開催されます。

オリンピック
聖火リレー

7月15日(木)

パラリンピック
聖火リレー

8月23日(月)
(予定)

東京2020オリンピック競技大会期間中は、調布市グリーンホール等でコミュニティライブサイトを開催します。

※「コミュニティライブサイト」は地域の人々が子どもからお年寄りまで住民の身近な場所で大会を楽しむことができる、地方公共団体が主催する会場です。グリーンホール等では、調布市が主催となり、競技中継をはじめ、ステージイベント、競技体験、展示などを複合的に実施します。

※パラリンピック期間中は、東京都が主催となり、グリーンホールでパラリンピック競技の生中継が実施されます。

※詳細については、新型コロナウイルス感染症の状況により内容変更の可能性があります。安心・安全な対策を行ったうえで実施予定です。

バドミントン



©Tsuyoshi Kishimoto



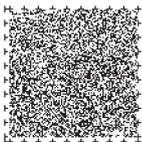
© Tokyo 2020

多彩なショット！ スピードとコンビネーションを楽しもう！

試合はすべて2ゲーム先取の3ゲームマッチで、各ゲーム21点を先取したほうが勝者となります。相手の動きを予測し、逆をつくプレーを仕掛ける、一流選手同士の駆け引きも面白さのひとつ。特にダブルスでは、2人のコンビネーションが大きく影響してくるため、めまぐるしく変化する陣形も見どころです。

- 競技概要
- 出場人数
シングルス男子・女子：各38名
ダブルス男子・女子・混合：各16組
- 過去の日本の成績
女子シングルス：最高順位3位（銅メダル）
（リオデジャネイロ2016）
女子ダブルス：最高順位1位（金メダル）
（リオデジャネイロ2016）

試合方式 ●シングルス：それぞれ3~4人の16グループに分かれて総当たりのリーグ戦が行われ、各グループで1位になった選手が決勝トーナメントに進む。●ダブルス：4組ずつの4つのグループに分かれてリーグ戦が行われ、それぞれの上位2組が決勝トーナメントに進む。



関連情報

日本は近年バドミントンの選手強化に力を入れており、アテネ2004大会後に朴柱奉（パク・ジュボン／韓国）ヘッドコーチが就任して以来、日本バドミントンが世界を席巻しています。男子・女子シングルス、ダブルス、混合ダブルスの世界ランキングにおいて、調布市応援アスリートの桃田選手を筆頭に、多くの選手が名前を連ねています。調布市の「武蔵野の森総合スポーツプラザ」での日本人選手のメダルラッシュに期待しましょう！

自転車競技（ロードレース）

一般公道を超スピードで走り抜ける！ 大迫力を間近で観戦しよう。

© Tokyo 2020



18世紀末にドイツで発明された自転車は、ほどなく貴族階級の間でスポーツとして楽しまれるようになりました。オリンピック第1回大会（アテネ1896）から正式競技として採用されて以来、途切れることなく実施されている数少ない競技のひとつです。同じ国の選手のチームワークが光る種目でもあります。

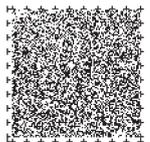


写真提供：フォート・キシモト



関連情報

自転車競技の魅力は、なんといってもそのスピード感とスリル感。スタートから10kmまでは「パレード走行」といい、調布市内を選手がきれいに並んで走る姿が観られます。パレード走行だから、ゆっくり走らなくてもいい！ そのスピードと迫力をぜひ体感してください。コースは武蔵野の森公園をスタート会場とし、東京都（府中市、調布市、三鷹市、小金井市、稲城市、多摩市、八王子市、町田市）、神奈川県、山梨県、静岡県の一部3県を通り、富士スピードウェイでゴールします。コース総距離は男子約244km、女子147kmで男女ともに起伏の激しい難易度の高いコースとなっています。



サッカー



写真提供:フォート・キシモト

1得点を持つ重み。 得点シーンのドラマティックさに熱狂!

男子は24歳以上の選手を「オーバーエイジ枠」として3名まで登録できるが、原則23歳以下という大会規定が設けられています。しかし、今大会については1年間の大会延期に伴い、2021年の東京2020大会開催時に24歳以上になっている選手が本来有していた出場資格を失うことを考慮して24歳以下まで登録可能となりました。女子は年齢制限がなく、金メダルはワールドカップと同等のステータスを持つとされています。

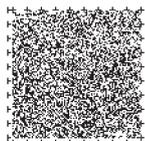
- 競技概要**
- 出場国数
男子16チーム、女子12チーム
- 試合数
男子: 32 女子: 26
- 過去の日本の成績
男子: 最高順位3位(メキシコシティ1968)
女子: 最高順位2位(ロンドン2012)



© Tokyo 2020

関連情報

「ベルリンの奇跡」、「マイアミの奇跡」など、様々なドラマが生まれている男子サッカー。ワールドカップ最多優勝を誇るブラジルも、オリンピックではリオ2016大会で獲得したのがこれまでで唯一の金メダルです。ただし、アジアからの金メダルは全大会を通してまだ出ていません。女子では、スウェーデンやドイツ、ノルウェーといった中欧・北欧諸国と北米、そして日本が強さを見せています。今後多くの国・地域で女子サッカーが普及していくにつれ、この勢力図もより複雑化していくことが予想されます。



近代五種 (フェンシング、水泳、馬術、レーザーラン)



写真提供:フォート・キシモト

万能性を競う複合競技。 別名は「キング・オブ・スポーツ」!

1人の選手が1日の間に、フェンシング、水泳、馬術、レーザーラン(射撃、ラン)という、それぞれに全く異なる5種類の競技に挑戦する複合競技。秀でた体力と強い精神力を持ち、自らをコントロールすることが求められます。長時間に及ぶ競技ですが、順位が常に入れ替わり続けるため、最後まで目が離せません。

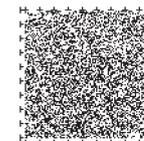
- 競技概要**
- 出場者数
男女ともに36名
- 過去の日本の成績
男子: 最高順位15位(東京1964、メキシコシティ1968)
女子: 最高順位13位(リオデジャネイロ2016)



© Tokyo 2020

関連情報

- フェンシング(エペ)**
ランキングラウンド(1分)とボーナスラウンド(30秒)の合計得点で競います。
- 水泳(200m自由形)**
200メートルを泳ぐのに要したタイムによって得点が与えられます。
- 馬術(障害飛越)**
貸与された馬を操り、制限時間内に様々な障害物を飛越しながらコースを周ります。
- レーザーラン(射撃5的+800m走を4回)**
射撃とランニングを交互に4回行い、着順が最終順位となります。



7人制ラグビー (セブンス)



写真提供: フォート・キシモト

急激に実力を伸ばしている日本ラグビー。ダイナミックな展開に目が離せない!

© Tokyo 2020



7人制ラグビーのフィールドは、15人制と同じく幅70メートル、長さ100メートル。少ない人数でプレーする分、一人一人のスピードやタックルの強さがカギとなります。試合時間は15人制の80分に対して14分と短く、ハーフタイム2分間を挟んで全員が一瞬たりとも気を抜けない、スピーディな戦いを繰り広げます。

●競技概要

出場国数

男女ともに12チーム

過去の日本の成績

男子: 最高順位4位 (リオデジャネイロ2016)

女子: 最高順位10位 (リオデジャネイロ2016)

関連情報

ラグビーの起源は1823年、イギリスのパブリックスクールであるラグビー校で開催されていたフットボールの試合中、ウェブ・エリスという少年がルールを無視し、突然ボールを抱えて走り出したこととされています。15人制(ラグビーユニオン)、13人制(ラグビーリーグ)、7人制など、様々なラグビーが世界各地でプレーされています。ラグビーといえば、ワールドカップで8大会中、3回の優勝に輝いているニュージーランド。しかし、7人制においてのラグビー王国はフィジー。そのプレースタイルは世界中のセブンスファンを魅了しています。

車いすバスケットボール



写真提供: フォート・キシモト

世界的人気のパラリンピック競技。激しさとスピード感に熱くなれ!

© Tokyo 2020



下肢などに障害のある選手が、競技用車いすを巧みに操作しながらプレイする競技。コートの高さやゴールの高さはオリンピックと同じで、健常者とほぼ同様のルールで行われます。車いすならではのスピード感や素早いパスワークなど、激しい攻防が魅力。日本チームは「全員バスケ」で世界の強豪に挑みます。

●競技概要

ルール

オリンピックとほぼ同じルール(コートの高さ、ゴールの高さも同じ)。1チーム最大12人。コート上5人出場。試合は1クォーター10分で、4クォーター。

出場国数

男子: 12チーム 女子: 10チーム

過去の日本の成績

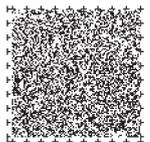
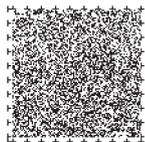
男子: 最高順位7位(ソウル1988、北京2008)

女子: 最高順位3位(銅メダル)

(ニューヨーク・アイレスペリー1984、シドニー2000)

関連情報

調布市は2019年に「一般社団法人日本車いすバスケットボール連盟」と、地域社会における障害者スポーツの発展と共生社会の実現に寄与することを目的とした協定を締結しました。障害者スポーツ体験事業や、車いすバスケットボール全日本選手権や国際大会での連携など、様々な関係機関や団体と取組を進めています。大会終了後も、パラリンピックレガシーとして相互協力関係を継続していきます。



オリンピック聖火は、国際オリンピック委員会の権限の下、ギリシャのオリンピアで灯される火のことであり、オリンピックの象徴です。ギリシャ国内と開催国内をリレーによって開会式までつなげるオリンピック聖火リレー。1928年のアムステルダム大会の際、スタジアムの外に塔を設置し、そこに火を灯し続ける案が採用されたことが契機となり、現在のような聖火が誕生しました。

東京2020オリンピック聖火リレーコンセプト

Hope Lights Our Way

希望の道を、つなごう。

復興・不屈
の精神

違いを認め合う
包容力

祝祭による
一体感

コンセプトの3つの視点

スケジュール

日本国内のオリンピック聖火リレーは福島県からスタートし、121日間かけて47都道府県を巡ります。東京都内のリレーは2021年7月9日～23日の15日間かけて、開会式の行われるオリンピックスタジアムへつなぎます。



画像提供:
Tokyo 2020

調布市に オリンピック聖火リレー がやってくる!

7/15

調布市内でオリンピック聖火リレーが 開催されるのは、2021年7月15日(木)!

当日は、調布市からオリンピック聖火リレーがスタートし、市内通過後三宅島へつなぎます。調布市のオリンピック聖火リレールートは、国内外から多くの方が訪れる深大寺を出発地とし、武蔵境通りや甲州街道を通過しながら調布駅前広場を到着地としており、調布の魅力を広く発信する約4kmのルートになっています。出発地の深大寺では公式セレモニーとして、出発式が実施されます。



※オリンピック聖火リレールートは今後変更になる可能性があります。



深大寺の紹介

豊かな緑と湧き水に恵まれ、武蔵野の風景を色濃く残す一角に立つ深大寺。関東屈指の古刹として知られ、その起源は奈良時代、満功上人によって創建されたといわれており、2017年に国宝に指定された釈迦如来像(白鳳仏)、国の重要文化財である梵鐘などの貴重な寺宝が安置されています。



東京2020オリンピック 聖火ランナー

グループランナーとして、「調布リトルリーグ・リトルシニア」が東京都内を走行します! 調布リトルリーグは2019年に全国制覇を達成し、世界選手権にも出場しています。

調布市内でパラリンピック聖火 リレーが開催されることが決定!

市内通過日程

8月23日(月)
(予定)



パラリンピック聖火リレーの最新情報や
詳しい内容についてはこちら

