

緑のカーテンの効果

緑のカーテンには、様々な効果があります。

- 直射日光が室内に入るのを防ぎます
- 葉の隙間から涼しい風を通します
- 見た目にも清涼感を与えてくれます

コンクリート造の建物では、直射日光による建物への熱伝達を緩和したり、紫外線を低減する効果など、建物を保護する効果も報告されています。



調布市内公共施設での事例

市庁舎や市内の小中学校や公民館など、一部の公共施設では、夏の緑のカーテン作りに取り組んでいます。緑のカーテンを実施した施設では、日差しが遮られて涼しいといった声が聞かれました。



こんなにりっぱな実が収穫できます



▲市庁舎での壁面緑化の様子

緑のカーテンに適した植物

宿根アサガオ（ノアサガオ）



多年生アサガオの一種で、繁殖力が旺盛です。開花期間が長く、花の色は様々な種類があります。

ヘチマ



葉が大きく、緑のカーテンに向いています。根が大きく張るので、大きなプランターで育てましょう。

カラスウリ



多年生のつる草で、真っ赤な実ができます。また、夏の夜にレースのような白い花を咲かせます。

収穫したゴーヤを味わうなら

簡単に夏バテ対策！「塩ゴーヤ」

生のゴーヤに塩をして、軽く漬けるだけ。冷蔵庫に冷やして常備しておくとう便利です。

ゴーヤといえばやっぱり「ゴーヤチャンプル」

ゴーヤ、豚バラ肉、豆腐、ニラ、卵でつくる沖縄料理の定番です。

さっぱりと「ゴーヤサラダ」

おひたしにしたゴーヤ、オニオンスライス、ツナ、レモン汁、塩、しょうゆ、ブラックペッパーを混ぜ合わせればでき上がり。

緑のカーテンお役立ちサイト

環境省 地球温暖化防止国民運動事務局
グリーンカーテンプロジェクト

体感温度の変化、緑被率の高め方など育て方のポイントも詳しく解説されています。全国のフォトコンテストの写真や事例も満載です。

<https://www.challenge25.go.jp/green/>

東京都環境局「緑のカーテンで涼しい夏」

緑のカーテンの作り方や、ゴーヤ料理のレシピなどが紹介されています。

http://www.kankyo.metro.tokyo.jp/nature/green/green_wall/

地球温暖化対策に関するお役立ちサイト

全国地球温暖化防止活動推進センター（JCOCA）

地球温暖化に関する基礎知識から、全国各地域でどのような温暖化の取り組みが行われているのかなどを紹介しています。

<http://www.jccca.org/>



他にも緑のカーテンや地球温暖化対策に関するお役立ちサイトが沢山あります。いろいろと参考にしてみてください。

※ご紹介したURLは、予告なく変更や削除される場合があります。

お問合せ

調布市 環境部 環境政策課

〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1

Tel : 042-481-7086 (直通)

E-mail : kankyou@w2.city.chofu.tokyo.jp

HP : <http://www.city.chofu.tokyo.jp/>

登録番号（刊行物番号）2013-261

ゴーヤでつくる 緑のカーテン

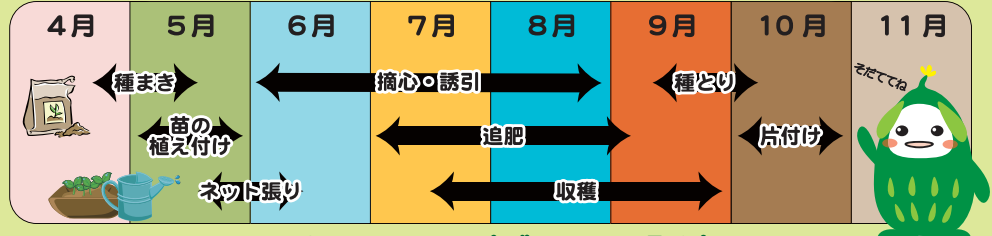


涼しくて、ゴーヤも採れる緑のカーテンだよ。つくってみてね。

調布市



スケジュール（ゴーヤの場合）



用意するもの（ゴーヤの場合）

- 種または苗**

＜苗の選び方＞
節と節の間がしっかりと詰まった苗がおススメです。本葉が4～5枚出た状態で、双葉が残っているものが元気な苗です。このほか、次の点も注意してみてください。
・老化した苗はポットの裏からたくさん根がでてきます。
・苗の緑色が濃すぎると、栄養障害を起こす可能性があります。
- 土**

市販されている培養土が手軽で便利です。「野菜用」「果菜用」と書かれているものを購入しましょう。土づくりからチャレンジしたい方は、赤玉土、黒土、腐葉土、ピートモス、パーミキュライトなどを混ぜてつくります。
- 肥料**

液体肥料でも、固形肥料でもどちらでも良いですが、効果の持続性に違いがあります。
- 鉢底石**

水はけを良くし、根腐れを防ぐために、プランターの底に入れます。鉢底ネットがついているプランターの場合は必要ありません。
- プランター**

プランターで育てる場合は、なるべく大きなもの（長さ70cm・奥行25cm・高さ30cm以上）を用意します。
- ネット**

園芸用ネット（網目が10cm×10cm程度の大きさのもの）をつくりたい長さ（高さ）に応じて用意します。
- 支柱**

太めの園芸用支柱が良いでしょう。葉が茂り、実がなると予想以上の重さになります。支柱の耐荷重は、よく確認しましょう。
- 結束バンド**

支柱とネットを留めるために使用します。ロープやひもでも構いません。
- 園芸用品**

ジョウロ、バケツ、スコップ、ハサミなど