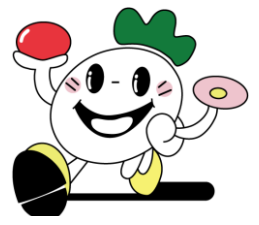




調 布 市 へ よ う こ そ



調布市産農産物を食べて、調布の魅力を発見！

「調布産農産物ブランドキャラクター「ベジタくん」」

新宿から電車で15分、東京都のほぼ中央に位置する調布市は面積の約5.8%が農地であり、約180戸の農家さんが心を込めて新鮮な農産物を作っています。

市内農産物は直売所で購入することができます。

市内農産物を手に取ってみてはいかがでしょうか。

★市内野菜作付延べ面積ランキング★

1位 キャベツ

★新鮮で安心安全な市内農産物をこの機会にぜひお買い求めください！！

2位 コマツナ

3位 ブロッコリー

4位 エダマメ

参考:令和4年度東京都の地域・区市町村データブック



地産地消で市内農家を応援！ おいしさの秘密は??

✓ 野菜のおいしさを発見

市内農産物を購入できる直売所は、新鮮で安心・安全なお手頃価格の野菜や市場に出回らない珍しい野菜・果物もあり、注目されています。

✓ 味の違いを感じてみよう！！

☆一般的に収穫された農産物がスーパーの店頭には並ぶまでには、数日から時には1週間程度かかります。そのため、農産物は収穫してから店頭には並ぶまでの流通の時間を考え、完熟して食べごろになる数日前に収穫・出荷されているケースが大半です。

しかし、農産物は、完熟して食べごろになってから収穫した方が、栄養価が高く、味も良くなると言われています。

☆市内の直売所には、農家がもっとも食べごろと判断したタイミングの農産物が並んでいます。スーパーに並んでいる農産物との味の違いをぜひ体験してみてください。

直売所の詳しい場所は、直売所マップをご確認ください。直売所マップは市のホームページでご覧いただけます。また、農政課(市役所8階)でもお配りしています。

☆直売所の魅力

1. 朝採りなので、毎日、新鮮
2. お手頃価格で購入できる
3. 生産者の顔が見える
4. 市内農産物が買える
5. 四季折々、旬の農産物が売っている
6. 珍しい野菜も販売している
7. 人混みを避けて買い物ができる

参考:令和4年度 市民意向調査等

クイズ

直売所マップには、何ヶ所の直売所が掲載されているでしょうか？

答えは裏面へ

QRコードを読み込むと直売所の場所が確認できます！



スマートフォン等でQRコードを読み取ることで、googleマップのリンクが開き、直売所が表示されます。ナビも使用できます。

体験

調布市で農業体験をしよう！！

農業体験ファーム――市内7か所で開設しています。初心者の方でも安心して、本格的な野菜作りができます。

観光農園――市内9か所で開設しています。手ぶらで、気軽に立ち寄り、もぎ取り体験ができます。

市民農園――市内14か所で開設しています。

市民ふれあい体験農園――家族で農業体験(枝豆, とうもろこし, 大根, 白菜などの種まき, 収穫)ができます。

その他――「農業まつり」, 「マルシェドウ 調布」, JAマイنز, 民間企業が運営する貸し農園やイベントなどがあります。

食育

市内農産物を生かした食育の推進

調布市では、旬の野菜の素晴らしさや、地産地消といった食の大切さを伝えるため、農業体験や市立小・中学校給食で市内農産物を取り入れるなどしています。

☆その他にも、様々な取り組みを行っています。

詳しくは市のホームページをご覧ください。(※右記 QR コードを読み込んでください。)



小学校の体験学習の様子



☆マメ知識☆

直売所では、規格外品やB級野菜と言われる市場にあまり出回らない、サイズや形が揃わない野菜も売っています。

見た目が悪くても、味や新鮮さは何ら変わりません。しかも、値段は安く設定している場合が多いです。そのため、大変人気があり、午前中に売り切れてしまうこともあります。

直売所の様子



☆最後に☆

住宅街の中に農地がある調布市では、多くの農家が、市民生活との調和や環境への配慮などを考えながら農業を営んでいます。

おいしい農産物を育てるため、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

クイズの答え

59 ヵ所

QRコードを読み込んで、直売所の場所を確認しよう！



調布市 生活文化スポーツ部農政課

問い合わせ Tel.042-481-7182

Fax042-481-6881

令和7年3月 発行