

下水道モニター

期 4月1日(出)から1年間 期 4月1日現在、満18歳以上で都内在住の方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住を除く)で、東京都下水道局の閲覧とEメール送受信ができる方
期 アンケートの回答など 期 1000人程度(多数選考)
期 2月28日(火)までに東京都下水道局から申し込み
期 回答数に応じ図書カードを贈呈
期 東京都下水道局広報サービス課 ☎03-5320-6693 (下水道課)



採用情報

※履歴書などの提出が必要です。
詳細は市HP参照



市HP

会計年度任用職員(4月1日(土)採用)

◎人事課
職種/①事務員②事務補助員(事務)など
業務内容/①市役所における事務全般(正規職員に準ずる業務)②正規職員が行う業務補助
勤務形態/基本週4~5日 1日7時間45分以内(週37時間30分以内)
時給/①1260円②1080円 期 ①若干名②20人
期 申込書を2月3日(金)(必着)までに〒182-8511市役所人事課 ☎481-7357へ郵送・Eメールまたは持参
◎健康推進課
職種/健診・相談事業専門員(管理栄養士・歯科衛生士)
業務内容/乳幼児健診など母子保健事業、成人保健相談事業
勤務形態/月3~6日程度不定期 午前9時~正午、または午後1時~4時 時給/2150円
雇用期間/4月1日~令和6年3月31日
期 申込書と資格を証する書類の写しを、2月3日(金)(必着)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課 ☎441-6100へ郵送または持参
◎生活福祉課
職種/生活保護高齢者支援員
業務内容/生活保護を受給している高齢者のケアプランの確認、家庭訪問など
勤務形態/月16日 平日午前9時~午後5時
資格など/社会福祉士または介護支援専門員として2年以上の実務経験がある方
時給/1600円 期 1人
雇用期間/4月1日~令和6年3月31日
期 生活福祉課 ☎481-7098
◎子ども発達センター
職種/一時保育士 勤務形態/平日週20時間未満のシフト制(午前9時45分~午後4時45分の間で指定)
資格など/保育士、または保育士と同等の知識・経験がある方 時給/1090円(有資格1170円)
期 採用日は応相談

期 申込書と資格を証する書類の写し・返信用封筒(84円切手を貼付)を、〒182-0032西町290-49調布市子ども発達センター ☎486-1190へ郵送または電話連絡の上持参

(福)調布市社会福祉事業団 正規職員(福祉職)

受験資格/令和5年4月1日時点で60歳未満で普通自動車運転免許を有する方
採用日/4月1日(出)
期 履歴書と資格を証する書類の写しを、2月1日(必着)までに〒182-0032西町290-4調布市社会福祉事業団本部事務局 ☎481-7493へ郵送または持参 (障害福祉課)



ボランティア

協力会員募集説明会(地域ボランティア)

期 2月8日(水)・28日(火)
期 午前10時~11時30分 期 調布ゆうあい福祉公社
期 加齢や障害などにより家事の支援や食事の配達が必要な方に、有償で支援する活動の説明会
期 参加できない場合は個別に対応可。要事前申し込み
期 電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711



仕事・創業

東京都電気機械器具製造業 最低賃金の改正

都内で電気機械器具製造業務に従事する家内労働者に適用される最低賃金が、令和4年12月24日に改正されました。
期 東京労働局労働基準部賃金課 ☎03-3512-1614(直通)または都内の各労働基準監督署(支署) (産業振興課)

地域連携型 就職面接会 in 調布

東京しごとセンター 多摩HP



期 1月31日(火) 期 第1部:午前10時~正午(受付9時30分~11時)、第2部:午後2時~4時(受付1時30分~3時) 期 文化会館たづくり12階大会議場
期 書類選考なしで複数の企業と面接。各回10社の企業が参加予定 期 各回申し込み順50人程度
期 無料 期 希望する企業数分の履歴書
期 相談コーナーで就職支援アドバイザーに相談可
期 電話またはHPから東京しごとセンター多摩 ☎042-521-6761 (産業振興課)

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・☎443-1218 E industry@chofu-across.jp 専用HPあり

A シニア世代の「ゆとりある起業」相談会
期 1月27日(金)午前9時~午後4時(正午~午後1時を

除く)
相談員/加納道章(経営アドバイザー)
B 創業経営相談会
期 ①2月1日(水)②8日(水)③15日(水)④22日(水)
期 ①④午前9時~午後4時(正午~1時を除く)
②③正午~午後7時(1時~2時を除く)
相談員/佐藤高晃(多摩信用金庫職員)
C 融資相談会
期 2月9日(水)午前10時~午後4時(正午~1時を除く)
相談員/日本政策金融公庫三鷹支店の専門相談者
D 事業者向け税務相談会
期 2月14日(水)午前9時~午後4時(正午~1時を除く)
相談員/東京税理士会武蔵府中支部担当者
A~D 共に
相談時間/1人50分
E 女性のための起業セミナー
期 2月16日(木)午前10時~正午
期 市民プラザあくろす3階ホール
期 佐藤久美子(トリミングサロン経営者)
期 1歳~就学前(期 申し込み順6人 期 2月3日(金))
A~E 共に
期 無料
F 知って得する「簿記知識なしでも1日で経営分析ができる」セミナー
期 2月18日(土)午前10時~午後5時(受付9時45分~)
期 市民プラザあくろす3階研修室3
期 会計・財務知識のない創業者・事業者の方
期 角 杉信(中小企業診断士)
期 500円 期 電卓
A~F 共に
期 申し込み順 A B D 6人 C 5人 E 30人 F 16人
期 申込産業労働支援センターHPまたは電話、FAX、Eメールで申し込み



その他のお知らせ

市職員人事異動(1月1日付け)

部長級(1人)/
市民部長兼市民部次長(旧所属:市民部長)石川広生
期 課長補佐以上の職員の人事異動の内容は市HP参照
期 人事課 ☎481-7355

ハケ岳少年自然の家 2月1日(水)から新規予約受け付けを開始

Table with 2 columns: 区分, 新規予約受け付け分. Rows include 市内青少年団体 and 市内個人.

※連泊時は、1泊目の属する月を基準とする
期 一部利用制限中のため、申し込み前に「ご利用前のご案内」(市HPから印刷可)を要確認
期 電話またはFAXでハケ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-1) ☎0551-48-2014(平日午前9時~午後5時)・☎0551-48-4358※個人利用のみハケ岳少年自然の家HPから申請可 (社会教育課)

京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)
《1月の開催日》
★23日(月)・★24日(火)・★25日(水)
《2月の開催日》
2日(水)・3日(木)・★4日(金)・★5日(土)・★6日(日)・16日(水)・17日(木)・18日(金)・19日(土)・★21日(火)・★22日(水)・★23日(木)・24日(金)・25日(土)・26日(日)
期 状況により、無観客開催となる場合あり
期 東京都十一市競輪事業組合 ☎489-1311 (財政課)

まちの話題

総合体育館に卓球台9台の寄附

12月5日、(一社)日本肢体不自由者卓球協会から、総合体育館に障害者・健全者兼用卓球台9台をご寄附いただきました。卓球の普及・振興のため有効に使わせていただきます。



(スポーツ振興課)

(株)浜食が障害者施設にバザーの売上金を寄附

12月19日、(株)浜食が「第48回浜食祭りチャリティバザー」の売上金をNPO法人ふみ月の会に寄附しました。寄附活動は、昭和47年から障害者施設に対して行っており、今回で48回目です。ふみ月の会代表者は、制度対象外でもニーズがある方を支援する事業の充実を図りたいと話しました。(障害福祉課)

新型コロナウイルス感染症対策のため、各施設・事業はサービスなどを一部制限して開催・実施

利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市HPや主催団体HPなどで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。



市HP

↑ イベントのお知らせ

催し

10周年記念 ジャズ・ボーカル・ドリーム発表会

日 1月27日(金)午後2時～4時(1時45分開場) 所 グリーンホール小ホール 内 ピアノとベースによるスタンダードジャズ歌唱 定 当日先着300人 費 無料
 調 ジャズ・ボーカル・ドリーム・折橋
 ☎090-6007-6324 (社会教育課)

生涯学習サークル体験事業

④西馬音内盆踊り同好会

日 1月28日(土)午後1時30分～3時30分
 所 調布ヶ丘地域福祉センター 対 女性
 定 申し込み順10人 締 1月27日(金)

⑤レディース・フラ(全3回)

程 ①2月2日(木)②9日(水)③16日(水)
 時 ①午後1時15分～2時15分②2時30分～3時30分
 (各回同内容) 所 下布田ふれあいの家
 内 体操とフラダンスの音楽で楽しく体を動かす
 定 ①②各申し込み順5人
 持 動きやすい服装、タオル、飲み物 締 1月31日(火)

⑥コーロ・ゼッフィロ(混声合唱)

程 2月4日(土)・18日(土)・25日(土)
 時 午前10時～正午
 所 総合福祉センターほか
 定 各申し込み順5人 費 楽譜の用意あり
 締 2月2日(木)

⑦簿記研究会

程 2月5日(日)・12日(日)
 時・内 ①午後1時～2時30分・3級程度②3時～4時30分・2級程度 所 市民プラザあくろす2階はばたき
 定 各申し込み順3人
 持 筆記用具、電卓 締 2月3日(金)

⑧～⑩共に

費 無料 運営/生涯学習各サークル
 申 各締切日までに生涯学習情報コーナー
 ☎441-6155 (たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く))(文化生涯学習課)

調布SCC 調布スマートシティ協議会通信 Vol.8

市内の企業・大学・NPO法人・市が共同で設立した協議会の活動をご紹介します。

●染地デジタルリビングラボ

つながり創出による高齢者の健康増進事業「CDC(調布・デジタル・長寿)運動」推進の一環として、10月にオープンしました。

体組成計やベジメータ(野菜の摂取量測定)などのデジタル健康機器で、体の状態を測定できます。また、スマートフォン講座やオイルパステルアート、散歩会などのイベントも実施予定です。



程 毎週火・金・土曜日 時 午前10時～午後4時
 所 染地3-1-435メディカルガーデン203
 調 染地デジタルリビングラボ ☎090-1451-5167
 調布スマートシティ協議会について:
 企画経営課 ☎481-7368
 CDC運動について:
 高齢者支援室 ☎481-7351



市HP

調布・府中・多摩ほっとハート2022 in調布駅前広場

3市合同で障害福祉施設などの自主製品展示即売会を開催します。

日 1月28日(土)午前10時～午後3時 所 調布駅前広場
 内 福祉事業所による①自主製品販売(食品、加工品、農作物、手工芸品など)②模擬店③施設や活動紹介、ヒーローショー、ステージショー(ほか)
 調 調布市福祉作業所等連絡会 ☎481-3201 (障害福祉課)

市内の節分行事

日 2月3日(金)

◎深大寺節分会

内 豆まき、護摩祈願、お札・福豆・福柘の授与
 ※豆まき、護摩祈願の時間は深大寺HP参照
 所 調 深大寺 ☎486-5511

◎布多天神社節分祭

内 豆まき(4回)、福豆・福柘の頒布、福引き
 所 調 布多天神社 ☎489-0022

◎國領神社節分祭

内 節分祭(午後1時～)、福豆の頒布(1時30分～5時)
 所 調 國領神社 ☎482-5207 (産業振興課)

ヘルシーウォーキング「～府中市内の史跡と古墳めぐり(半日コース)～」

日 2月4日(土)※雨天中止

時 午前9時・京王線府中駅 解散/午後0時40分(予定)・JR南武線西府駅
 歩 歩行距離/約7.5km 費 300円(保険料、資料代) 持 飲み物、帽子、敷物、雨具、健康保険証など 所 当日直接集合場所へ
 調 市民活動支援センター電話代行サービス ☎498-3381(開催日前日まで) (健康推進課)



多摩川自然情報館 2月の月替わりプログラム

◎ロゼットの切り絵を作ろう

ロゼットとは地面に沿いながら放射状に広がる植物の葉の様子ので、タンポポが有名です。切り絵を

通じて植物のロゼットについて学びます。

日 土・日曜日、祝日
 時 午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時
 所 2階展示室 費 無料
 申 当日直接会場へ
 調 運営等受託事業者(株)セル



☎03-3406-1724(平日午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009(土・日曜日、祝日午前9時～午後5時) (環境政策課)

東芝ブレイブルーパス東京対 東京サントリーサンゴリアス観戦バスツアー

NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE2022-23における、調布市をホストエリアとする両チームの試合を観戦しませんか。応援グッズのプレゼントもあります。



東芝ブレイブルーパス東京



東京サントリーサンゴリアス

日 2月5日(日)午後2時キックオフ

所 秩父宮ラグビー場(港区)
 対 市内在住・在勤・在学の方
 定 80人(多数抽選。2人まで申し込み可。中学生以下は保護者同伴) 費 無料 所 府中市、三鷹市
 申 1月25日(水)までに市HPから電子申請
 調 集合場所や時間などの詳細は当選者へ通知。状況により中止の場合あり
 調 スポーツ振興課 ☎481-7496



市HP

近藤勇関連の映画上映会と講演会

日 2月5日(日)午後1時～4時30分

所 文化会館たづくり8階映像シアター
 内 新選組関連映画上映、講演「近藤勇と新選組」
 調 伊東成郎(作家・新選組研究者)
 定 当日先着90人 費 500円(資料代)
 調 近藤勇と新選組の会事務局・塚本 ☎080-2063-9492 (産業振興課)



パソコン教室

コース名	日程	時間	費用
パソコン入門(全5回)	①2月1日(水)～3日(金)・6日(月)・7日(火)	午前	8000円
	②3月1日(水)～3日(金)・6日(月)・7日(火)	午後	
ワード基礎(全4回)	①2月6日(月)～9日(木)	午後	8000円
	②3月6日(月)～9日(木)	午前	
ワード活用(全4回)	3月13日(月)～16日(木)	午前	8000円
エクセル基礎(全4回)	①2月13日(月)～16日(木)	午後	9000円
	②3月13日(月)～16日(木)	午前	
エクセル活用(全4回)	2月13日(月)～16日(木)	午前	9000円
	①2月20日(月)～22日(水)・24日(金)	午後	9000円
パワーポイント(全4回)	②3月20日(月)・22日(水)～24日(金)	午前	
	新講座 スマホで素敵な写真&動画(全3回)	2月8日(水)～10日(金)	午前
ホームページ作成(全5回)	3月1日(水)～3日(金)・27日(月)・28日(火)	午前	1万5000円
オンラインミーティング入門	①2月10日(金)②3月17日(金)	午後	3000円
アンドロイドスマホ入門(全2回)	①2月1日(水)・2日(木)	午後	5000円
	②3月22日(水)・23日(木)		
iPhone入門	2月20日(月)・21日(火)	午前	5000円
パソコン・スマホ倶楽部	①2月3日(金)②17日(金)	午後	1000円 ※1(初回参加無料)
	③3月10日(金)④24日(金)		
	個人授業		

時 午前は9時30分～午後0時30分、午後は1時30分～4時30分 ※1は午後1時30分～3時30分
 定 5人(パソコン・スマホ倶楽部のみ6人)
 持 各コース申し込み順。費用はテキスト代を含む。詳細はシルバー人材センターHP参照
 所 申 1月23日(月)以降に(公社)調布市シルバー人材センター ☎487-9375

自治会連合協議会 創立50周年記念新春講演会

市内在住の俳優・太川陽介氏の講演です。



日 2月6日(月)午後2時～3時30分(受付1時30分～)

所 文化会館たづくり2階くすのきホール

講 太川陽介(俳優、タレント)

定 当日先着250人

費 無料

目 調布市自治会連合協議会事務局長

・渡邊 ☎080-5449-0163

(協働推進課)

さあ！やってみようボランティア ～あなたも地域で活動してみませんか～

定年退職や子どもの自立などをきっかけに、地域活動をしたいと思っている方、気軽に第一歩を踏み出しませんか。



日 2月9日(休)午後1時30分～4時

所 文化会館たづくり8階映像シアター

対 おおむね60歳以上の市民

内 基調講演・体験談など

講 市民活動支援センター長

定 申し込み順30人

費 無料

企 画・運 営/地域デビュー推進委員会

目 2月6日(月)午後5時までに電話またはFAX、Eメールで生涯学習情報コーナー ☎441-6155・☎441-6115

目 johokona@city.chofu.lg.jp (たづくり休館日を除く平日午前9時～正午・午後1時～5時)

(文化生涯学習課)

トワイライトヨガ(全4回)

身体が硬くても取り組めるヨガに挑戦しませんか。

日 ①2月9日(休)②16日(休)③3月2日(休)④9日(休)

時 午後6時30分～7時30分

所 市民プラザあくろす2階会議室1

講 もりしまかよこ、かわなみのりこ(ヨガインストラクター) 定 申し込み順10人 費 4000円

持 ヨガマット、タオル、飲み物、運動できる服装

申 1月21日(出)午前10時30分から、電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211

(男女共同参画推進課)

相互友好協力協定締結大学 市民対象の事業紹介

●電気通信大学(平成15年5月20日締結)

◎サイエンスカフェChofu第27回

「環境に優しい水素飛行機の研究開発」

日 2月11日(祝)午後2時～3時30分 対 中学生以上

講 田口秀之(宇宙航空研究開発機構(JAXA)航空技術部門環境適合エンジン技術チーム長)

定 50人程度(多数抽選) 費 無料

申 2月3日(金)までに電気通信大学☎から申し込み

他 オンライン(Zoom)で開催

目 電気通信大学総務企画課 ☎443-5132(平日午前9時～午後5時)

(文化生涯学習課)

調布パルコ・トリエ京王調布・市役所で一緒にフードドライブ開催

余っている食べ物をお持ちください。集まった食品は市内の子ども施設などに寄附します。

日 2月17日(金)午前9時～午後3時 所 調布パルコ1階インフォメーション横(パルコ&トリエ合同窓口※午

前10時～)、市役所2階総合案内所前

食品の条件/●未開封で賞味期限が1カ月以上あるもの●包装や外装が破損していないもの●生鮮食品、酒類、冷凍・冷蔵食品以外のもの

対象食品/●缶詰(肉・魚・野菜・果物など)●インスタント食品(カップめんなど)●レトルト食品(冷凍・冷蔵は除く)●調味料(食用油・醤油・味噌・砂糖)●嗜好品(インスタントコーヒーなど)●乾物(パスタ・乾麺・海藻など)●お菓子(大袋でも小袋のどちらでも可)

日 当日、持参が難しい方は、調布市社会福祉協議会(総合福祉センター内)で事前に預かり

協 力/調布市消費者団体連合会、調布市社会福祉法人地域公益活動連絡会

目 文化生涯学習課 ☎481-7140

FC東京 初心者向けフットサル教室



市HP

プロのコーチの指導で、楽しくボールを蹴ってみませんか。

日 2月27日(月)午後6時30分～8時

所 武蔵野の森総合スポーツプラザサブアリーナ

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の初心者(日頃運動不足の方や初めてボールを蹴る方など)

講 FC東京普及部コーチ

定 20人(1人または2人での申し込み。多数抽選)

費 無料

持 運動できる服装、室内用の運動靴、飲み物

日 2月12日(日)までに市☎から電子申請

目 スポーツ振興課 ☎481-7497

目 sports@city.chofu.lg.jp



味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

2月の主な行事予定

★味の素スタジアム

4日(土) 日野レッドドルフィンズ vs 清水建設江東ブルーシャークス (NTTジャパンラグビーリーグワン2022-23 第5節)

午後2時30分キックオフ

所 AGFフィールド

目 日野レッドドルフィンズサポーターズクラブ事務局 ☎0570-010-339

5日(日) クリタウォーターガッシュ昭島 vs 中国電力レッドレグリオンズ (NTTジャパンラグビーリーグワン2022-23 第6節)

午後1時キックオフ

所 AGFフィールド

目 クリタウォーターガッシュ昭島

☎050-3552-3990

5日(日) 東京都キッズ(U-6)サッカー大会

目 (公財)東京都サッカー協会

☎03-6801-8001

25日(土)・26日(日) 東京FA会長杯少女ミニサッカー大会

所 AGFフィールド

目 (公財)東京都サッカー協会

☎03-6801-8001

★武蔵野の森総合スポーツプラザ

4日(土)・5日(日) LAWSON presents TrySail Arena Live 2023 ~会いにくいyacht! みんなであそboat!

4日:午後4時～(3時開場)

5日:午後3時～(2時開場)

目 DISK GARAGE 問合せフォーム

☎050-5533-0888(平日正午～午後3時)

11日(祝)・12日(日) Aqours EXTRA LoveLive!2023~It's a 無限大☆WORLD~<Valentine's Day Concert>

午後5時30分～(4時30分開場)

目 HP ラブライブ!サンシャイン!!

Aqours EXTRA LoveLive! 2023 ~It's a 無限大☆WORLD~ 特設サイト

18日(土)・19日(日) ZOO LIVE LEGACY "APOZ"

18日:午後6時～(5時開場)

19日:午後3時～(2時開場)

目 HP ZOO LIVE LEGACY "APOZ" 特設サイト

26日(日) 第22回関東ビーチボール協会

目 HP 東京都ビーチボール協会

広告の欄

掲載の申し込み/備考(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・☎443-6682 広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担) ※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)

就職面接会 in 調布 1/31(日) 参加予定企業20社程度(各回10社) 会場 調布市文化会館たづくり12階 大会議場 参加無料 定員:各回50名先着予約制

自分のペースで学べる BSテレビ・BSラジオ・インターネット・スクリング 放送大学 正規の通信制大学 学位・資格取得・科目履修

のど活しませんか? シニアのための健康のど活スクール 発声法でのどの筋肉を鍛える 声を録音し波形で分析。成長を視覚化

地域密着がモットーです "タクシー"のご利用は 安心・安全な イースタンタクシー 乗務員募集中 無料体験実施中 調布市内で開催中

●特殊詐欺にご注意ください 市内で特に還付金詐欺が急増しています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署(☎488-0110)へ通報してください。 令和4年調布市内の特殊詐欺被害状況(12月末時点、暫定値) 被害件数/72件(前年同時期比4件増) 被害金額/約1億2674万円(前年同時期比約1319万円減) (総合防災安全課)

講座・講演会

社会教育学習グループ公開講座

◎教育フォーラム・のどらか「日本の教育最前線」

日 1月28日(出)午後1時30分～4時

所 文化会館たづくり10階1002学習室

講 大内裕和(武蔵大学教授) 定 当日先着50人

費 300円(資料代。学生無料)

調 教育フォーラム・のどらか・桑野 ☎486-6766

(社会教育課)

障害者地域自立支援協議会講演会「罪を犯した障害のある方のその後の地域生活」

期 2月1日(火)～28日(火) 費 無料

申 2月24日(金)までに専用フォームから申し込み

他 YouTubeでのオンデマンド配信。

申し込み後、視聴用URLをメールで送付

調 障害者地域生活・就労支援センター ち

ょうふだぞう ☎487-4655・☎487-7899

(障害福祉課)



専用フォーム

東京都空き家活用等普及啓発・相談事業「相続を今から考える! 空き家を発生させない利活用と相続対策」セミナー・無料相談会

期 2月4日(出)

時・所 ①午後1時30分～・セミナー

②2時50分～・パネルディスカッション

③3時50分～・個別相談会

所 文化会館たづくり10階1001・1002学習室

講 ①佐々木由美子(行政書士)、②鷹取 奨(一級建築士)

、齊藤仁志(宅地建物取引士)、辰巳浩晃(あんしん解体業者認定協会)

、谷治博史、長谷川直子(行政書士)

定 当日先着①②40人③15組 費 無料

調 東京都行政書士会 ☎03-3477-2881



市HP

仕事と介護の両立講座～知恵と情報をもってそなえよう～

仕事と介護を両立させるための情報や事例を現役介護者の講師から学びます。

日 2月11日(水)午前10時30分～正午(10時開場)

所 市民プラザあくろす3階研修室3

講 和氣美枝(㈱ワーク&ケアバランス研究所代表取締役)

定 申し込み順20人 費 無料

限 1歳～就学前(申 1月23日(月)～30日(月))

申 1月23日(月)午前9時から電話・Eメールで男女共同

参画推進センター ☎443-1213

調 danjyo@city.chofu.lg.jp



男女共同参画推進センターHP

企業向けオンラインセミナー「障害者雇用 それぞれの一步」

日 2月17日(金)午後1時30分～3時(受付0時45分～) 費 無料

申 2月10日(金)までに専用フォームから申し込み

調 障害者地域生活・就労支援センター ち

ょうふだぞう ☎487-4552・☎487-7899

(障害福祉課)



専用フォーム

レクリエーション講習会「遊びを通じたグループワーク」

日 2月18日(出)午後7時～9時

所 教育会館3階

対 高校生以上

講 池田雅彦(コミュニケーションラボラトリー代表)

定 申し込み順20人

費 無料

申 2月15日(水)(必着)までに申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布または市HPから印刷可)を、直接

または郵送・FAXで〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階社会教育課 ☎481-7488・☎481-7739、またはEメールに氏名・電話番号・Eメールアドレスを明記し、syakaiky@city.chofu.lg.jp

第26回 生涯学習講演会「宇宙への招待」

最先端科学の成果をもとにしたバーチャル宇宙旅行で、宇宙の魅力を体験しませんか。

日 2月24日(金)午後2時～(1時30分開場)

所 文化会館たづくり8階映像シアター

講 渡部潤一(理学博士・国立天文台上席教授)

定 当日先着50人

費 無料

調 調布市文化協会事務局 ☎441-6196

(文化生涯学習課)

多摩川自然情報館 ボランティア解説員養成講座

期 2月25日(出)・26日(日)

時 午前9時～午後4時※日時要相談。2日間、計12時間程度

対 18歳以上

定 10人程度(多数抽選)

費 無料

調 筆記用具、動きやすい服装

申 申込書(環境政策課(市役所8階)、多摩川自然情報館で配布または市HPから印刷可)を2月6日(月)(必着)までに直接または郵送・Eメールで〒182-8511市役所環境政策課 ☎481-7086

調 kanky@city.chofu.lg.jp

当日連絡 ☎080-2087-9009

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2

☎481-7656 ☎481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料

休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)

●ギャラリー展

「卯年の郷土玩具」

調 2月19日(日)まで

所 2階ギャラリー



展示の様子

●郷土学習展 「ちょっと昔の暮らし」(1階展示室)

調 5月7日(日)まで



足踏みミシン

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用HPあり

☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料

休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●休館のお知らせ

記念館外壁と屋上防水等改修工事のため全館休館しています。実篤公園は通常通り開園します。

期 3月3日(金)まで

●2023年オリジナルチョコレート発売

缶の中身は9個入りアソート(モロゾフ製)で4800個限定です。

期 1月20日(金)～ 価格/540円(税込)

販売場所/実篤記念館窓口、市内複数施設(詳細は実篤記念館まで要問い合わせ)

予約・発送/実篤記念館でのみ個数限定取り扱い。1月20日(金)午前9時から電話で受け付け。予約分の受渡し・発送は2月1日(火)から順次実施(送料は別途必要)



2023年限定チョコレート



実篤記念館HP

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1

文化会館たづくり4・5・6階

☎441-6181 ☎441-6183 専用HPあり

●1・2月の開館時間と休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	1月23日(月)・24日(火)
		2月25日(土)～28日(火)
染地分館以外分館	午前9時～午後5時	1月23日(月)・24日(火)・30日(月)
		2月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・28日(火)

※染地分館は施設改修により3月31日(金)まで休館(ブックポストも利用不可)

●第50回調布樟まつり(入場無料)

調布図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328(受付午前9時～午後4時)

①文化講演会「毎日を自分らしく生きる-『私たち生きもの』という気持ちで-」

期 2月2日(木)

調 中村桂子(JT生命誌研究館名誉館長)



第53代理事長 長谷公人

一緒に活動していただける方を募集中!!

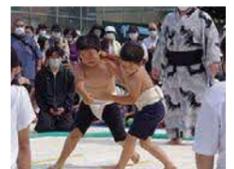
私たち調布青年会議所は、40歳以下のメンバーで構成された公益社団法人です。

様々な職業の男女46名で調布が笑顔あふれるまちになるよう運動展開していきます。

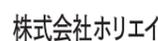
本年は、わんぱく相撲を始めとする青少年事業の他、講演会などのイベントを予定します。詳細はHPをご覧ください。



明るい豊かな社会の実現を目指して



公益社団法人調布青年会議所



●文化会館たづくり1月の休館日

期 1月23日(月)・24日(火) 調 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6111 (文化生涯学習課)

②文芸講演会「なぜ時代小説を書くのか～その魅力」
 期 2月4日(出)
 講 砂原浩太郎 (作家)

③文芸講演会「短歌の魅力」
 期 2月7日(火)
 講 小島ゆかり (歌人)

④文芸講演会「この先をどう生きるか」
 期 2月13日(月)
 講 藤原智美 (作家)

⑤第50回短歌大会
 期 2月20日(月)
 選者/雁部貞夫、小島ゆかり、松尾祥子

⑥第51回俳句大会
 期 2月22日(水)
 選者/太田土男、權未知子、高柳克弘、坊城俊樹

①～⑥共に
 時 午後2時～4時 (⑤⑥のみ午後1時30分～4時)
 所 文化会館たづくり①②④12階大会議場③⑤⑥8階映像シアター
 定 当日先着①②④200人③⑤⑥100人
 他 ⑤⑥の投稿の受け付けは終了

◎展示の部
 期 3月16日(休)～21日(祝)
 時 午前10時～午後5時 (初日正午から、最終日午後4時まで)
 所 文化会館たづくり2階南ギャラリー
 内 中川平一氏指導「調布淡彩画の会」作品発表

●音訳者養成講座(初級・全12回)
 通常の印刷文字による読書が困難な方への音訳サービスを行うための音訳者を養成する講座です。
 期 ①3月9日(休)②16日(休)③23日(休)④30日(休)
 ⑤4月13日(休)⑥20日(休)⑦27日(休)
 ⑧5月11日(休)⑨18日(休)⑩25日(休)⑪31日(休)
 ⑫6月1日(休)
 時 午前10時～正午 (⑩⑫は9時30分から)
 所 文化会館たづくり内会議室
 内 基本的なパソコン操作ができ、終了後、音訳者として図書館で継続的に長く活動できるおおむね65歳以下の市民

市立図書館音訳者 定10人程度(選考)
 申 1月21日(出)午後9時～2月10日(金)に中央図書館6階利用支援カウンターまたは図書館申し込みフォームから申し込み
 他 2月21日(火)午後1時15分～4時に説明会(30分程度)と選考会を実施。詳細は申込者に別途連絡
 問 中央図書館 ☎441-6191 (午前9時～午後5時)

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
 ☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●工事による出入口等の変更
 エレベーター設置工事の開始に伴い、工事期間中は、通常の階段を利用した出入りができません。東寄りの非常階段をご利用ください。また、自転車置場が使用できませんので、自転車・バイクなどでの来館はお控えください。
 期 令和5年12月まで

●若葉学校地区協議会共催
 「防災講演会～地形と自然災害」
 地元の地形の成り立ちと予想される震災などの自然災害について地区協議会のメンバーと一緒に学びませんか。
 期 2月4日(出)午前10時～正午
 内 市内在住者
 講 山崎晴雄 (東京都立大学名誉教授)
 定 申し込み順10人
 期 1月21日(出)午前9時から受け付け

●東部市民講座「子持ちフィールドワーカー～仕事も暮らしも豊かに～」
 赤ちゃんを連れて活動をしたこともある講師が、結婚、妊娠、育児、介護といったライフイベントと仕事のよりよい両立のコツを参加者と一緒に考えます。
 期 2月4日(出)午後2時～4時

所①東部公民館学習室②オンライン (Zoom)
 講 椎野若菜 (東京外国語大学アジア・アフリカ言語文化研究所准教授)
 定 ①②各申し込み順25人
 保 1歳6カ月～就学前 (定申し込み順2人 期 2月2日休までに必要書類を提出)
 期 1月21日(出)午前10時から直接または電話・Eメール (E:toubuk@city.chofu.lg.jp) で申し込み (②のみ2月1日(火)午後5時まで。Eメールの場合は件名に「東部市民講座」、本文に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、会場またはオンラインかを明記) ※保育希望者は子どもの名前と生年月日

●東京都連携事業
 「シニアのためのスマートフォン3時間ゆったり講習」
 期 2月14日(火)
 講 Aコース/午前9時～正午
 Bコース/午後1時30分～4時30分
 内 スマートフォン初心者の60歳以上の市民
 内 電源の入れ方、タップ・スワイプ・ピンチ、文字入力、安心・安全使用の知識(60分)、SNS、チャット、ビデオ通話(50分)、質疑応答(50分)
 講 東京都派遣のスマートフォン講師
 定 各コース10人(多数抽選、初参加優先)
 期 1月25日(火)午前9時～27日(金)午後5時に受け付け。結果は1月28日(出)後に電話連絡
 他 スマートフォンは1人1台用意

●東部市民講座「地元の地形を知る」(全2回)
 期・内 ①2月16日(休)・武蔵野台地の成り立ちと予想される自然災害②18日(出)・地震のメカニズムと防災のヒント
 時 午前10時～正午
 講 山崎晴雄 (東京都立大学名誉教授)
 定 申し込み順24人
 期 1月21日(出)午前9時から受け付け



市民の広場

記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。1月の発行は新春号と20日号です。新春号では市民の広場の掲載はありません。(広報課)

催し

私はこうして生き易くなった 2023から始めるマインドフルネス 期 1月28日(出)午後5時30分～7時 所 三鷹市連雀コミュニティセンター 定 無料 問 渡辺 ☎090-2525-1089 ※定員:申し込み順5人 Eメール:takutuka5@gmail.com

●LGBTと法律～安心して暮らすために～ 期 1月29日(出)午前10時～11時45分 所 文化会館たづくり8階 定 無料 問 棚木 ☎090-3535-9227 ※要申し込み。講師:佐野行政書士
 ●子育てセミナー「興味から勉強へつなげるヒント」 期 1月31日(出)午前10時15分～11時45分 所 文化会館たづくり6階

定 300円 (資料・茶菓代) 問 柴山 ☎080-6679-2710 ※オンライン、保育あり(申し込み制)
 ●知ろう学ぼう市民のつどい「障害者・高齢者 困っていることはな～に」 期 2月1日(出)午後1時30分～3時30分 所 文化会館たづくり10階 定 無料 問 庄司 ☎090-3246-7462

サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
門前そば打ちクラブ富士見会	第2土曜日午前9時～午後1時頃	富士見地域福祉センター	1000円	ナシ	小澤 ☎03-3308-5954	未経験歓迎。そば打実習と食事提供
上級英会話サークル	毎週土曜日午前10時～正午	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	尾崎 ☎481-9072	問い合わせ、午後8時以降
楽しく中国語	第2火曜日 (会話)午後1時～2時 (作文)午後2時10分～3時30分	文化会館たづくり	1000円	1回1500円	呉 ☎080-3342-6110	要事前申し込み。会話・作文両方受講可
将棋それいゆ	第2・4水曜日午後1時～	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	藤井 ☎090-6019-6704	超初心者歓迎
茶の湯 表千家松風会	第2・4火曜日午前9時～正午	北部公民館	ナシ	月3000円	吉野 ☎482-0368	初心者歓迎
親子体操・オドロパ西調布	月2～3回金曜日午前10時30分～11時30分	西調布体育館	500円	月1000～1500円	アンサイ安齋 ☎090-7723-3083	未就園児とママで楽しく体操

相続税専門
 相続税申告・農地の相続・事業承継
 生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一税理士事務所
 豊富な経験と実績
 親切丁寧がモットー
 土日祝日予約相談可

お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンケ502
☎042-426-4568

終活の専門家が
 あなたの万が一を一緒に整えます!
 「あなたの願うお葬式を実現します!」

ダイレクト・日葬 家族葬 一般葬 散骨etc

ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297

1都5県24H365日対応
SOGI サポートセンター

家族葬は公益社 (広告)
 充実した設備で安心のお葬式を

明るくほのぼのサイズの式場 24時間安置可能 ゆっくり休める控室
 公益社では新型コロナウイルス感染拡大防止に努めています

事前相談 相談無料 随時受付中 オンラインでもご相談いただけます

公益社 公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付] さよならのこころ
☎0120-347-556 「終活セット」資料をプレゼント! お電話にてお申込みください。

公益社 仙川会館 東京都調布市仙川町3-1-3 [220175]

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の敬称を省略しています
 ★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です ★金額は税込です

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●コミュニティカレッジ「世界と足元を見つめる目を〜3人の視点から〜」(全3回)

● ①2月4日(出)・今、世界はどうなっているのか
②18日(出)・介護保険20年、これからの介護はどうなる
③25日(出)・外国籍女性支援の現場から〜痛みと共生〜
● 午後2時〜4時 ● ①西谷 修(東京外国語大学名誉教授) ②小竹雅子(市民福祉情報オフィス・ハスカップ主宰) ③新倉久乃(和光大学講師) ● 申し込み順30人 ● 1月21日(出)午前9時から受け付け

●解説付きロビーコンサート「歌のよろこび さまざまな想いをメロディーにのせて」

● 2月12日(日)午後1時30分〜3時30分 曲目/ブッチー二作曲オペラ「トスカ」より「歌に生き 愛に生き」、ヘンデル作曲オペラ「リナルド」より「私を泣かせてください」ほか ● 小澤由佳(日本大学講師、音楽学者) ● 押見友花(ソプラノ)、原久美子(ピアノ) ● 申し込み順50人 ● 1月21日(出)午前10時から受け付け



●東京都連携事業

「シニアのためのスマートフォン相談会」
マンツーマンで30分、操作方法などの疑問にお答えします。

● 2月17日(金) ● 午前9時30分〜10時◎10時〜10時30分◎10時30分〜11時◎11時〜11時30分◎11時30分〜正午◎午後1時〜1時30分◎1時30分〜2時◎2時〜2時30分◎2時30分〜3時◎3時〜3時30分◎3時30分〜4時◎4時〜4時30分 ● 60歳以上の市民 ● 操作方法やスマートフォン移行についての相談など ● 東京都委託によるスマートフォン専門アドバイザー ● 各回申し込み順2人 ● 必要な方はご自身のスマートフォン ● 1月21日(出)午後1時から受け付け

●子どもと大人の天文学教室

「星の王子さまの天文レクチャー」(全2回)
映像と解説をもとに天体について学びます。晴れたら館庭で観望も楽しめます。
● ①2月17日(金)・太陽系の歴史を探る 地球誕生の謎
②24日(金)・天の川銀河の歴史を探る 生命誕生の謎
● 午後6時〜8時 ● 小学3年生以上(小学生は保護者同伴) ● 藤野 秀彦(国立天文台准教授) ● 申し込み順24人 ● 1月21日(出)午前11時から受け付け



北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

●北の杜地下室の音楽フェスvol.2

〜どんな演奏でもIt is good!(イイネ!)〜
地域の皆さんが出演する音楽フェスです(ピアノ、ギターなど)。

2月の相談案内

新型コロナウイルス感染症の影響により、相談の休止や時間などが変更になる場合があります。

相談名	内容	相談員	日程	時間など
予 約 制 ※1	法律	弁護士	11日(祝) 3日(金)・7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)・21日(火)・24日(金)・28日(火)	午前9時〜午後1時 ●16人 午後1時〜5時 ●16人(10日(金)は8人)
	相続等の書類作成	行政書士	14日(火)・28日(火)	午後1時〜4時 ●6人
	心	公認心理師 専門相談員	7日(火) 9日(木)・16日(木)	午後1時〜4時 ●3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	1日(水)・8日(水)・22日(水) 15日(水)	午後1時〜4時 ●4人 午後1時〜3時30分 ●3人
	年金・社会保険	社会保険労務士	2日(水)	
	税務	税理士	6日(月)・17日(金)	
	不動産取引	宅地建物取引士	3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)	午後1時〜4時 ●6人(17日(金)の税務相談は12人)
	登記	司法書士	3日(金)・17日(金) ※登記申請書や添付書類の作成および確認は行いません	
	土地家屋調査測量	土地家屋調査士	17日(金)	
	総合相談日	有資格者	17日(金)	午後1時〜4時(法律相談は5時まで)
当 日 先 着 順 ※2	人権の上	人権擁護委員	2月の相談はありません	
	市政・行政	行政相談委員	8日(水)	午後1時〜4時
	家庭	専門相談員	13日(月)・27日(月)	

● 無料
● 市民相談課(市役所2階)
☎481-7032

各種相談窓口はこちら ▶▶▶

調布市LINE公式アカウントに友だち登録してから調べる



市HPから調べる



新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 **28**万円
毎年の維持費がわからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由
優しい樹木に包まれ
自然へと還る自然志向のお墓

個別樹木墓地 **45**万円より
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1
お問い合わせ ☎0120-695-759
詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは 世田谷 自然の杜 と検索してください。

新型コロナワクチン



1月12日時点の情報

オミクロン株対応ワクチン (ファイザー社製「BA.4-5」対応型・モデルナ社製「BA.4-5」対応型)

対象者

新型コロナワクチンをすでに2回以上接種した方で、**前回の接種日から3カ月以上経過した12歳以上の方**。1・2月分の予約を受け付けています。

対象年齢	接種回数	使用するワクチン
12歳以上	初回 (1・2回目) 接種	従来型ワクチン
	3回目以降 (追加接種)	オミクロン株対応ワクチン ファイザー社製 モデルナ社製



オミクロン株
対応ワクチン概要

個別医療機関で接種

使用するワクチン/ファイザー社製
予約方法/接種を希望する個別医療機関へ



個別医療
機関一覧

集団接種会場で接種

1月の実施日程/月・水・金・土・日曜日 (日曜日は29日のみ)

2月の実施日程/水・金・土曜日

会場/調布市役所診療所 (市役所敷地内)

保健センター (文化会館たづくり西館 1階)

使用するワクチン/ファイザー社製、モデルナ社製

予約方法/コールセンターまたはインターネットで受け付け

●**予約なし接種を実施**

☑ 1月29日(日)・2月の全実施日

☑ 午前9時30分~11時30分、午後2時~3時30分

☑ 調布市役所診療所 ☑ 混雑状況により接種できない場合あり

従来型ワクチン

集団接種会場 (保健センター) と個別医療機関で接種を実施しています。個別医療機関で接種を希望する場合は、直接お問い合わせください。

乳幼児 (生後6カ月~4歳) の1~3回目接種

対象者/接種日時点で6カ月~4歳 使用するワクチン/乳幼児用ファイザー社製

※1回目に乳幼児用ファイザー社製ワクチンを接種した方が、2・3回目接種時に5歳になった場合も、乳幼児用ファイザー社製ワクチンを接種

接種間隔/前回接種から2回目は3週間、3回目は8週間

※接種期間は、現時点で3月末までです。これから1回目の接種を受ける方は、期間内に3回接種ができません (2回目までの接種は可能)

小児 (5~11歳) の1~3回目接種

対象者/接種日時点で満5~11歳

使用するワクチン/小児用ファイザー社製

※1回目に小児用ファイザー社製ワクチンを接種した方が、2回目接種時に12歳になった場合も、小児用ファイザー社製ワクチンを接種

接種間隔/前回接種から2回目は3週間、3回目は5カ月

全年齢
共通

集団接種の予約方法

電話で予約 (調布市新型コロナワクチンコールセンター)

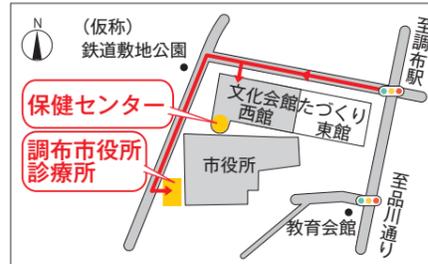
☎0120-139-710

※午前9時~午後5時。かけ間違いにご注意ください

※集団接種を実施する土・日曜日、祝日も開設

インターネットで予約

(集団接種会場)



予約システム

※ワクチン接種のために来庁する場合は市役所駐車場の利用はご遠慮ください

乳幼児・
小児共通



個別医療機関一覧・
集団接種の
予約方法



2月の休日診療当番医

発熱患者を診察していない医療機関もあります。

←←← 2月の相談案内は15面に掲載しています

最新の情報は右の休日診療当番医HP参照



日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
5日(日)	小田耳鼻咽喉科医院 (耳鼻咽)	484-1433	下石原1-36-3
	桐生クリニック (内・小・胃腸・循)	482-3069	小島町2-40-10
	多摩川住宅内科クリニック (内)	484-2240	染地3-1-816-A2
	みなみ歯科クリニック (歯)	485-5004	国領町2-5-15コクティ-205
11日(祝)	せしもクリニック (皮・アレルギー・形外)	443-1241	小島町2-45-6
	にわファミリークリニック (内) ※小児科診療一部可	443-1120	西つつじヶ丘4-23-58-101
	おぎもと内科クリニック (内)	489-6658	国領町2-13-8
12日(日)	石川歯科医院 (歯)	03-3300-8241	入間町1-42-35
	イカリクリニック (胃腸・外・内)	03-3789-8200	入間町3-9-23
	井上博文クリニック (内・皮・小・アレルギー)	499-5155	西つつじヶ丘3-30-28-101
19日(日)	塚本内科クリニック (内)	03-5315-2393	仙川町3-1-1ルミネ丸商1階
	西山歯科医院 (歯)	482-4817	富士見町4-10-7
	調布脳神経外科 (脳神経外)	490-6165	小島町2-51-1-3階
	工藤ハートフル・クリニック (内・小・循・アレルギー)	483-0125	深大寺北町6-38-6ブルージュ1階
23日(祝)	大枝医院 (内・循環器内・老年内・老年精神)	484-5065	布田6-25-2
	佐藤歯科 (歯)	490-2050	国領町3-14-8
	えぎ眼科クリニック (眼)	486-6286	西つつじヶ丘3-30-6
	コクティやまうち内科・神経内科 (内・神経内・小)	488-7651	国領町2-5-15コクティ-2階
26日(日)	せたがや仙川クリニック (内・糖尿病内・神経内・老年内・アレルギー)	03-3305-3400	仙川町2-21-13仙川ビルB館3階
	めら歯科医院 (歯)	03-5314-6446	仙川町2-21-9植松ビル1階
	ワタナベヒフ科クリニック (皮)	441-2223	西つつじヶ丘3-26-3栄和第2ビル2階
26日(日)	五島医院 (内・小)	486-3535	西つつじヶ丘1-21-3
	飛田給内科クリニック (内)	497-6380	飛田給1-28-2平原ビル1階
	優歯科クリニック (歯)	452-8887	国領町4-35-2マンション国領1階

診療時間/午前9時~正午
午後1時~5時

※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合があります。**診療時間も含め、必ず各医療機関に電話で確認してからお出掛けください**
☎健康推進課 ☎441-6100

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1

☎484-2626

北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1

☎486-8111

調布東山病院 小島町2-32-17

☎481-5511

※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内 (24時間)

調布消防署 ☎486-0119

救急相談センター ☎#7119

※ダイヤル回線からは☎042-521-2323(消防庁テレホンサービス)

消防庁テレホンサービス

☎042-521-2323

東京都医療機関案内サービス

“ひまわり” ☎03-5272-0303

☎ [東京都医療機関ひまわり]

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

☑ 土・日曜日、祝・休日 午後7時~10時 (受付は9時45分まで)

☑ 調布市医療ステーション1階 (小島町3-68-10)

☑ 内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

☑ 月~金曜日 (祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く) 午後7時~10時 (受付は9時30分まで)

☑ 東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室

☑ 小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

調布市の世帯数と人口

令和5年1月1日現在
()は対前月比

世帯数	世帯数			人	人口		
	日本人	外国人	総数		日本人	外国人	総数
	120,004	2,581	122,585 (67減)	男	113,565	2,438	116,003 (32減)
				女	120,107	2,395	122,502 (77減)
				計	233,672	4,833	238,505 (109減)

●市・都民税(普通徴収)第4期、国民健康保険税第7期の納期限は、1月31日(火) お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアとスマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。また、個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税は、ATMやオンライン(ペイジー、アプリ決済、クレジット)で納付できます。詳細は納付書裏面または市☎参照。納付書がない方は、ご連絡ください。 ☎納税課(市役所3階) ☎481-7214~20