健　康

1～3月生まれの方は2月末までに健（検）診の受診を

1～3月生まれの方へ個別通知を発送しています。予約可能な医療機関に早めにご予約ください。

【通知する健（検）診】※年齢は今年度末時点

対象者	健（検）診	問い合わせ
後期高齢者医療制度に加入している方・75歳の方	後期高齢者健診	保険年金課後期高齢者医療係☎481－7148
調布市国民健康保険に加入している40～74歳の方	調布市国民健康保険特定健診	保険年金課給付係☎481－7566
35・40・45・50・55・60歳以上の方	対象の方に合わせた健（検）診（各種がん検診・健康増進健診など）	健康推進課☎441－6100

※転入・新規加入した方は、受診券の申し込みが必要

胃がんリスク検査

対40～49歳（昭和48年4月1日～昭和58年3月31日生まれ）※受診歴、除菌歴のある方を除く　内血液検査　定申し込み順500人　費無料※精密検査、除菌治療などは有料　他審査後、受診券を郵送。受診券記載の受診期間内に市内指定医療機関で受診

申問はがきに住所、氏名(フリガナ)、年齢、生年月日、性別、電話番号を明記し、2月28日㈫（消印有効）までに〒182－0026小島町2－33－1文化会館たづくり西館4階健康推進課☎441－6100へ郵送、または東京電子自治体共同運営サービスHPから申し込み

助産院や都外で妊婦健診を受診した方は費用の助成申請を

対助産院や都外の医療機関で妊婦健康診査を受診し、市が発行した受診票を使用できなかった方

助成の対象／調布市に住民登録がある健診日の費用

他確定申告において医療費控除の申告を予定している場合は確定申告前に要申請

申問出産後1年以内に申請書（市HPから印刷可）に領収書・明細書の原本など必要書類を添えて、直接または郵送で〒182－0026小島町2－33－1文化会館たづくり西館4階健康推進課☎441－6100

食事なんでも相談室（栄養相談）

日2月1日㈬午後　所文化会館たづくり西館保健センター1階　定申し込み順6人

他医療機関で治療中の方は要問い合わせ

申問電話で健康推進課☎441－6100

今からはじめる健康づくりシリーズ第4回「ロコモ・フレイル注意報発令中！」

電子申請

日2月20日㈪午前

所文化会館たづくり西館保健センター2階

対35～74歳の市民※運動器の疾患で治療中の方を除く

内講義、軽い運動　定申し込み順15人　持筆記用具、健康手帳（お持ちの方）、飲み物、動きやすい服装

申問1月23日㈪午前9時～2月16日㈭午後5時15分に電話で健康推進課☎441－6082、または電子申請で申し込み

あなたの骨の健康度チェック

日2月27日㈪午前9時10分～11時30分頃

所文化会館たづくり西館保健センター1階

対市内在住の18～64歳（昭和33年4月1日～平成17年3月31日生まれ）の女性（妊娠中の方、過去5年以内に骨密度検査を受診した方、骨粗しょう症と診断されたことがある方、現在治療中の方を除く）

内レントゲンによる骨密度測定、生活習慣・運動・食事に関する指導　定申し込み順30人

費無料　保未就学児（定申し込み順6人）

申問1月23日㈪午前9時～2月3日㈮に電話で健康推進課☎441－6100

スポーツ

調和小プール 2月の休館日

市HP

休館日／13日㈪・27日㈪

他人数制限あり。詳細は市HPで要確認

問調和小プール受付☎485－5631　（スポーツ振興課）

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選（3月分）

日4日㈯正午～午後2時、11日㈯午後1時～3時
18日㈯午後6時～8時、25日㈯午後4時～6時

対市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上（中学生を除く）　費1万6907円

申問往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、1月31日㈫（消印有効）までにスポーツ振興課「MFP調布3月分」係☎481－7496（多数抽選）

体育協会　☎481－6221　専用HPあり
〒182－0011　深大寺北町2－1－65 総合体育館内

●CHOFUドリームプロジェクト　子ども野球教室
元メジャーリーガーから学ぶ野球の基本・上達方法

程3月4日㈯　時①年中・年長（親子）クラス：午前9時～10時10分②小学1・2年生クラス：10時30分～11時50分③小学3・4年生クラス：午後1時～2時20分　所市民西町少年野球場※雨天時：総合体育館

対市内在住・在学（在園）の未就学児と小学1～4年生

ゲスト／岩隈久志（シアトルマリナーズ　アドバイザリーコーチ）

講Giants Methodシミズオクトベースボールアカデミー

定①60組120人②③60人（経験者30人・未経験者30人）（いずれも多数抽選）　費2000円

岩隈久志

持運動のできる服装、野球道具（貸し出しあり）

申1月30日㈪までに体育協会HPから申し込み

問体育協会

Ⓐ Kidsチャレンジ体操スクール（全6回）

程2月22日～3月29日の毎週水曜日

Ⓑ 跳び箱チャレンジスクール（全6回）

程2月24日～3月31日の毎週金曜日

ⒶⒷ共に

時幼児クラス（平成28年4月2日～31年4月1日生まれ）：午後3時30分～4時20分　小学生クラス：4時30分～5時30分　所総合体育館

対市内在住・在学（在園）の幼児～小学生

定各クラス20人（多数抽選）

持室内用シューズ、運動着　費3000円（初回持参）

申1月30日㈪までに体育協会HPから申し込み

抽選結果発表日／2月9日㈭

問体育協会

総合体育館　☎481－6221

2月の休館日／6日㈪・20日㈪

屋内プール／3月末まで休館（詳細は、体育協会HPでお知らせ）

【2月の当日申し込みプログラム】

※プールプログラムは休止中

①バレーボールスクール

程毎週火曜日（28日㈫を除く）

時午前9時30分～11時45分　定当日先着30人

②バドミントンスクール

程毎週金曜日　時午前9時45分～11時45分

定当日先着20人

③フィットボクシング

程毎週金曜日　時午後7時～8時

整理券配付／5時30分～　定当日先着30人

①～③共に

持運動着、室内用シューズ（②のみラケット（貸し出しあり））　費1回500円

問体育協会

募　集

「ジャングルバザー2023春～ありがとうジャングルバザー～」のバザー品

回収受付期間／1月25日㈬～2月10日㈮（持ち込みは17日㈮まで）　**回収不可の物**／大型家具、未クリーニング衣料と名入りスーツ類、古本、人形、箱に入っていない食器、靴

◎ジャングルバザー2023春
～ありがとうジャングルバザー～

程3月11日㈯※雨天時12日㈰

時午前10時～午後3時（予定）　所調布駅前広場

他詳細は電話で問い合わせ

問社会福祉法人調布を耕す会（布田3－20－1）
☎486－1022・FAX486－0232　（障害福祉課）

農業体験ファーム利用者募集

農家の方に教わりながら本格的な野菜づくりをしてみませんか。農園主があらかじめ用意した農具、資材、種や苗などの使用もできます。

期4月～令和8年2月末

農園名・募集区画数（いずれも多数抽選）／
①「国領5丁目の畑」・60区画程度②「chofuみらいfarm」・10区画程度

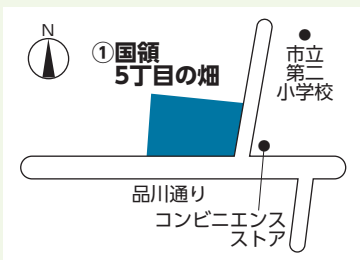
所在地／
①国領町5－60－3②飛田給1－18－1（全て1区画当たり約25㎡）

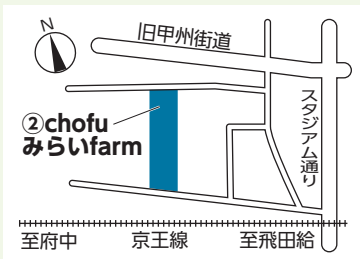
対農地を有していない市民

費1区画（年間）①3万6000円②4万円

他抽選結果は2月中旬～下旬に、各農園主から通知

申問往復はがき（1世帯1枚）に住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望農園名を明記し、1月31日㈫（消印有効）までに〒182－8511市役所農政課☎481－7182





多摩商事㈱と災害時の燃料供給に関する協定を締結

災害時に市庁舎・文化会館たづくりの非常用発電機への燃料供給に協力いただくよう、多摩商事㈱と12月23日に協定を締結しました。

問管財課☎481－7174