

②文芸講演会「なぜ時代小説を書くのか～その魅力」

期 2月4日(土)

講 砂原浩太郎 (作家)

③文芸講演会「短歌の魅力」

期 2月7日(火)

講 小島ゆかり (歌人)

④文芸講演会「この先をどう生きるか」

期 2月13日(月)

講 藤原智美 (作家)

⑤第50回短歌大会

期 2月20日(月)

選者/雁部貞夫、小島ゆかり、松尾祥子

⑥第51回俳句大会

期 2月22日(水)

選者/太田土男、權未知子、高柳克弘、坊城俊樹

①～⑥共に

時 午後2時～4時 (⑤⑥のみ午後1時30分～4時)

所 文化会館たづくり①②④12階大会議場③⑤⑥8階映像シアター

定 当日先着①②④200人③⑤⑥100人

他 ⑤⑥の投稿の受け付けは終了

◎展示の部

期 3月16日(休)～21日(祝)

時 午前10時～午後5時 (初日正午から、最終日午後4時まで)

所 文化会館たづくり2階南ギャラリー

内 中川平一氏指導「調布淡彩画の会」作品発表

●音訳者養成講座(初級・全12回)

通常の印刷文字による読書が困難な方への音訳サービスを行うための音訳者を養成する講座です。

期 ①3月9日(木)②16日(木)③23日(木)④30日(木)

⑤4月13日(木)⑥20日(木)⑦27日(木)

⑧5月11日(木)⑨18日(木)⑩25日(木)⑪31日(木)

⑫6月1日(木)

時 午前10時～正午 (⑩⑫は9時30分から)

所 文化会館たづくり内会議室

※基本的なパソコン操作ができ、終了後、音訳者として図書館で継続的に長く活動できるおおむね65歳以下の市民

講 市立図書館音訳者 定 10人程度 (選考)

期 1月21日(土)午前9時～2月10日(金)に中央図書館6階利用支援カウンターまたは図書館中申し込みフォームから申し込み

他 2月21日(火)午後1時15分～4時に説明会(30分程度)と選考会を実施。詳細は申込者に別途連絡

所 中央図書館 ☎441-6191 (午前9時～午後5時)

公民館だより

- 月曜日休館
- 申し込み/電話または来館で費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21 ☎03-3309-4505 03-3305-3456

●工事による出入口等の変更

エレベーター設置工事の開始に伴い、工事期間中は、通常の階段を利用した出入りができません。東寄りの非常階段をご利用ください。また、自転車置場が使用できませんので、自転車・バイクなどでの来館はお控えください。

期 令和5年12月まで

●若葉学校地区協議会共催

「防災講演会～地形と自然災害」

地元の地形の成り立ちと予想される震災などの自然災害について地区協議会のメンバーと一緒に学びませんか。

期 2月4日(土)午前10時～正午

所 市内在住者

講 山崎晴雄 (東京都立大学名誉教授)

定 申し込み順10人

期 1月21日(土)午前9時から受け付け

●東部市民講座「子持ちフィールドワーカー～仕事も暮らしも豊かに～」

赤ちゃんを連れて活動をしたこともある講師が、結婚、妊娠、育児、介護といったライフイベントと仕事のよりよい両立のコツを参加者と一緒に考えます。

期 2月4日(土)午後2時～4時

所 ①東部公民館学習室②オンライン (Zoom)

講 椎野若菜 (東京外国語大学アジア・アフリカ言語文化研究所准教授)

定 ①②各申し込み順25人

保 1歳6カ月～就学前 (定申し込み順2人 期 2月2日休までに必要書類を提出)

期 1月21日(土)午前10時から直接または電話・Eメール (E:toubuk@city.chofu.lg.jp) で申し込み (②のみ2月1日(火)午後5時まで。Eメールの場合は件名に「東部市民講座」、本文に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、会場またはオンラインかを明記) ※保育希望者は子どもの名前と生年月日

●東京都連携事業

「シニアのためのスマートフォン3時間ゆったり講習」

期 2月14日(火)

講 Aコース/午前9時～正午

Bコース/午後1時30分～4時30分

所 スマートフォン初心者の方60歳以上の市民

内 電源の入れ方、タップ・スワイプ・ピンチ、文字入力、安心・安全使用の知識(60分)、SNS、チャット、ビデオ通話(50分)、質疑応答(50分)

講 東京都派遣のスマートフォン講師

定 各コース10人 (多数抽選、初参加優先)

期 1月25日(火)午前9時～27日(金)午後5時に受け付け。結果は1月28日(土)後に電話連絡

他 スマートフォンは1人1台用意

●東部市民講座「地元の地形を知る」(全2回)

期・内 ①2月16日(土)・武蔵野台地の成り立ちと予想される自然災害②18日(土)・地震のメカニズムと防災のヒント

時 午前10時～正午

講 山崎晴雄 (東京都立大学名誉教授)

定 申し込み順24人

期 1月21日(土)午前9時から受け付け



市民の広場

記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。1月の発行は新春号と20日号です。新春号では市民の広場の掲載はありません。(広報課)

催し

私はこうして生き易くなった 2023から始めるマインドフルネス 期 1月28日(土)午後5時30分～7時 所 三鷹市連雀コミュニティセンター 定 無料 講 渡辺 090-2525-1089 ※定員:申し込み順5人 Eメール:takutuka5@gmail.com

●LGBTと法律～安心して暮らすために～ 期 1月29日(日)午前10時～11時45分 所 文化会館たづくり8階 定 無料 講 棚木 090-3535-9227 ※要申し込み。講師:佐野行政書士

●子育てセミナー「興味から勉強へつなげるヒント」 期 1月31日(火)午前10時15分～11時45分 所 文化会館たづくり6階

定 300円 (資料・茶菓代) 所 柴山 080-6679-2710 ※オンライン、保育あり (申し込み制)

●知ろう学ぼう市民のつどい「障害者・高齢者 困っていることはなに」 期 2月1日(火)午後1時30分～3時30分 所 文化会館たづくり10階 定 無料 講 庄司 090-3246-7462

サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
門前そば打ちクラブ富士見会	第2土曜日午前9時～午後1時頃	富士見地域福祉センター	1000円	ナシ	小澤 ☎03-3308-5954	未経験歓迎。そば打実習と食事提供
上級英会話サークル	毎週土曜日午前10時～正午	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	尾崎 ☎481-9072	問い合わせ、午後8時以降
楽しく中国語	第2火曜日 (会話)午後1時～2時 (作文)午後2時10分～3時30分	文化会館たづくり	1000円	1回1500円	呉 ☎080-3342-6110	要事前申し込み。会話・作文両方受講可
将棋それいゆ	第2・4水曜日午後1時～	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	藤井 ☎090-6019-6704	超初心者歓迎
茶の湯 表千家松風会	第2・4火曜日午前9時～正午	北部公民館	ナシ	月3000円	吉野 ☎482-0368	初心者歓迎
親子体操・オドロパ西調布	月2～3回金曜日午前10時30分～11時30分	西調布体育館	500円	月1000～1500円	アンサイ安齋 ☎090-7723-3083	未就園児とママで楽しく体操

相続税専門
相続税申告・農地の相続・事業承継
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績
親切丁寧がモットー
土日祝日予約相談可

調布駅徒歩4分
調布市小島町1-11-6 エンケ502

☎042-426-4568

終活の専門家が
あなたの万が一を一緒に整えます!
「あなたの願うお葬式を実現します!」

ダイレクト・日葬 家族葬 一般葬 散骨etc

ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297

1都5県24H365日対応

SOGI サポートセンター

家族葬は公益社 (広告)

充実した設備で安心のお葬式を

明るくほどよいサイズの式場 24時間安置可能 ゆっくり休める控室
公益社では新型コロナウイルス感染拡大防止に努めています

事前相談 相談無料 随時受付中 オンラインでもご相談いただけます

公益社 公益社 公益社 公益社 公益社 公益社 公益社 公益社 公益社 公益社

☎0120-347-556

公益社 仙川会館 東京都調布市仙川町3-1-3