

### 東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21  
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

#### ●東京都連携事業

「シニアのためのスマートフォン相談会」

期 3月2日(休)

時 ①午前9時～9時50分②10時～10時50分③11時～11時50分④午後1時～1時50分⑤2時～2時50分⑥3時～3時50分⑦4時～4時50分 ㊟60歳以上の市民

㊟操作方法やスマートフォン移行についての相談など  
㊟東京都委託によるスマートフォン専門アドバイザー  
定 各回申し込み順4人

㊟必要な方はご自身のスマートフォン

申 2月22日(休)午前9時から受け付け

#### ●地域連携事業「心を通わせるコミュニケーション講座 Part2 ～桐朋女子・高校生による研究発表の見学に向けて」(全2回)

期・㊟①3月4日(出)・講義「世代間交流(コミュニケーション)における対話～聴く力と質問する力」と見学ガイダンス②16日(休)・高校1年生の「T-project」研究発表見学 ※T-projectは桐朋女子中・高等学校で行われている総合的な探究の時間

時 ①午後2時～4時

②午前9時～正午または午後1時～3時

所 ①東部公民館②桐朋女子中・高等学校

対 ㊟コミュニケーション講座Part1参加者③市民

㊟①吉崎亜由美(桐朋女子中・高等学校社会科教師)

定 申し込み順㊟22人②10人

申 2月21日(休)午前9時から受け付け

#### ●東部ジュニア教室「コラージュポーチづくり ～企画展“みんなぐるりんご”の「宝石のかけら」コラボ～」

宝探しのようにお気に入りの布を見つけて貼り付けた、世界で一つだけのアートポーチを作ります。持ち歩いて使えるアートを作ってみませんか。



期 3月4日(出)午後2時～4時

対 3～18歳の方(未就学児は保護者同伴)

㊟みんなぐるりんご(アートユニット)

定 申し込み順24人

費 500円(材料費。当日持参)

期 2月21日(休)午前10時から受け付け

#### ●男性の料理教室「初心者のための 定番中華と洋食メニュー」(全2回)

初心者でも自宅で作れる中華、洋食料理を体得しませんか。

期・㊟①3月11日(出)・家中華メニュー(海老シューマイ、㊟鍋肉、鮭のふわり団子スープ)②18日(出)・洋食メニュー(きのこのクロスティーニ、ポークソテー、マスタードソース、ソーセージを使ったサルシッチャ風パスタ)

㊟小島京子(料理講師)

定 申し込み順6人(市民優先)

費 2000円(2回分材料費。初回持参)

持 エプロン、バンダナ、食品用布巾、手拭き用タオル、筆記用具

申 2月21日(休)午前10時から直接または電話、Eメール

(㊟toubuk@city.chofu.lg.jp)で申し込み(Eメールの場合は、件名に「男性料理」、本文に氏名(ふりがな)、年齢、町名、電話番号を明記)

### 北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18  
☎488-2698 ㊟488-2787

#### ●みんな集まれ!北の杜ドキドキ防災フェス2023

非常時の心がまえを体験しませんか。

期 3月12日(日)午前10時30分～午後2時30分(消火訓練のみ10時30分～正午) ※雨天決行  
所 北部公民館(㊟のみ上ノ原公園)

㊟①暗やみの中で懐中電灯を探せ!簡易ランタン作り  
②防臭効果体験付き手作りトイレ紹介③段ボールベッドの組み立て・寝心地体験④水も火も使わない簡単調理紹介⑤消火訓練・消防車と記念撮影

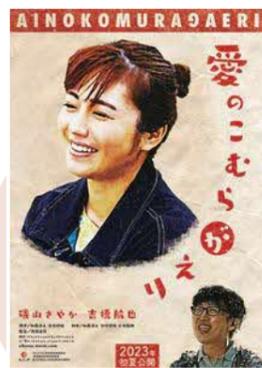
㊟当日直接会場へ



### 映画「愛のこむらがえり」ロケ地マップ発行



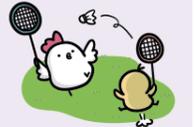
市では、映画・ドラマなどの撮影支援(フィルムコミッション)を積極的に行うことで、ロケを通じた観光振興(ロケツーリズム)を図っています。このたび、調布市をメインロケ地として撮影された映画「愛のこむらがえり」(主演:磯山さやか、吉橋航也)の公開日(6月23日(金))決定に合わせて、ロケ地マップを発行しました。ぜひ、手に取ってロケ地を巡ってみてください。



㊟産業振興課(市役所8階)、調布市観光案内所「ぬくもりステーション」、市内公共施設ほか  
㊟産業振興課☎481-7184

## 市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合は掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。(広報課)



### 催し

■フォトグループ写・写 第27回写真展 3月1日(休)～7日(休)午前10時～午後5時(初日正午から) ㊟文化会館たづくり2階 ㊟無料 ㊟小坂☎090-3248-1395

■いきいき健康気功体験会 3月1日(休)・8日(休)午前10時～正午 ㊟市民プラザあくろす3階 ㊟無料 ㊟松下☎497-3536 ※健康が目標で気功に関心のある方。カラダとココロをほぐしましょう

■スポーツウエルネス吹矢 無料体験会 2月27日(月)、3月2日(休)・6日(日)午後1時～ ㊟市民プラザあくろす3階 ㊟

無料 ㊟半田☎080-5655-3158 ※予約不要。直接会場へ

■合唱団エトワール第14回コンサート 3月9日(休)午後2時～4時 ㊟文化会館たづくり2階 ㊟無料 ㊟丸川☎090-6927-6090 ※花と風・沖縄・世界の歌ステージ

■鹿沙門天管弦楽団第62回演奏会 3月11日(出)午後1時30分～(0時45分開場) ㊟グリーンホール大ホール ㊟1000円(施設等使用料) ㊟三浦☎090-9689-8237

■ドキュメンタリー映画「Life 生きてゆく」上映会 3月11日(出)午後1時45分～3時45分(1時30分開場) ㊟文化会館たづくり8階 ㊟500円(機材費・施設等使用料) ㊟内田☎

090-8571-6141 ※定員:当日先着100人、Eメール: ㊟182.academy2@gmail.com

■調布断の会 春の落語会 3月12日(日)午後1時45分～(1時30分開場) ㊟文化会館たづくり8階 ㊟無料 ㊟田岡☎090-3682-8302

■みんなで歌おう!シニアの合唱会 3月25日(出)午前10時～11時30分 ㊟文化会館たづくり地下2階 ㊟700円(茶葉代) ㊟上田☎070-2190-0801

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	英会話を楽しむ会	第2・4水曜日午前10時～正午	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	小柳☎03-3309-7378	中級レベルをネイティブの講師と楽しんでいます
	組紐同好会	月2回火曜日午後1時～4時30分	文化会館たづくり	ナシ	月2000円	深見☎090-7948-0829	

**里親さんのこと知ってみませんか?**

さまざまな事情で保護者と暮らせない子どもたちを家庭に迎え入れ、一緒に生活する「里親さん」。たまふおすでは、皆さんに里親制度を知っていただける制度説明会を開催しています。

詳細は「多摩フォスタリング里親制度」で検索

制度説明会  
オンライン説明会は週1回程度、現地説明会は月1回程度で開催。お日にちの合わない方は個別での相談も可能です。

多摩フォスタリング機関 担当: 青木 ☎042-444-0191 tm.fostering@futaba-yuka.or.jp

地域密着がモットーです  
「タクシー」のご利用は  
**安心・安全な**  
**イースタンタクシー**  
= EM無線コールセンター =  
☎042-486-9311

乗務員募集中  
東京消防庁より「応急手当奨励事業所」に認定されました。  
イースタンモーターズ調布株式会社  
お問い合わせ ☎042-442-1491  
調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp