

暮らしの情報 の 続き

スポーツ

東京都パラスポーツトレーニングセンターがオープン

パラスポーツの競技力向上の拠点や誰もがパラスポーツを楽しめる施設としてオープンします。今後、スポーツ教室や体験会などのイベント実施も予定されています。

開 3月21日(祝)

所 味の素スタジアム内

詳 詳細はパラスポーツトレーニングセンター参照

調 調布市振興課 ☎481-7496



パラスポーツトレーニングセンターHP

調和小プール 4月の休館日

休館日 / 10日(月)・24日(月)

人数制限あり。詳細は市HPで要確認

調 調和小プール受付 ☎485-5631 (スポーツ振興課)



市HP

体育協会 ☎481-6221 専用あり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

西調布体育館水曜卓球教室 (全6回)

開 4月12日～5月24日の毎週水曜日(5月3日(祝)を除く)

時 午前9時30分～11時30分

所 西調布体育館

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

定 30人(多数抽選)

費 3000円

往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、4月3日(月)(必着)までに〒182-0016佐須町5-19-5内野ひとみ

第79回多摩川初心者テニス教室 (全6回)

開 5月10日～6月14日の毎週水曜日(雨天順延。予備日:6月21日・28日、7月5日)

時 午前10時～正午

所 市民多摩川テニスコート

対 市内在住・在勤・在学で、15歳(中学生を除く)～おおむね65歳の未経験者・初心者

クラス分け / Aクラス:未経験者、Bクラス:基本を学ぶ、Cクラス:レベルアップを目指す

定 32人(多数抽選) ※テニス未経験者、当教室未経験者優先

費 5000円(事前振込) ※当選発表後に振込先案内

往復はがきに希望クラス、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、4月5日(火)(必着)までに体育協会(多摩川テニス教室宛)

市民グラウンド・ゴルフ普及講習会

開 4月18日(火)(雨天時:25日(火))

時 午前9時～正午

所 調布基地跡地運動広場(A6)

対 市内在住・在勤・在学の方 無料

往復はがきに講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、用具の有無を明記し、4月15日(出)(必着)までに〒182-0022国領町5-35-11鴨下哲夫

総合体育館 事前申込プログラム

①リラックスコンテンポラリーダンス (全6回)

開 午後6時25分～7時25分

持 運動着、ヨガマット(バスタオル可)

②ボディメイクジャズダンス (全6回)

開 午後7時40分～8時40分

持 運動着、室内用シューズ

①②共に

開 5月11日～6月15日の毎週木曜日 総合体育館

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

定 20人(多数抽選) 費 2400円(初回持参)

申 3月30日(必着)までに体育協会から申し込み、

または往復はがき(1枚1プログラム)にプログラム名、住所、氏名(ふりがな)、(西暦で)生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会へ(連記不可) 抽選結果発表日 / 4月13日(休)

A～D共に

調 体育協会

総合体育館 ☎481-6221

【4月の休館日】

休館日 / 3日(月)・17日(月)

屋内プール / 令和6年3月31日まで臨時休止(詳細は市HP参照)

【4月の当日申込プログラム】

A バレーボールスクール

開 18日(火)・25日(火) 時 午前9時30分～11時45分

B バドミントンスクール

開 14日(金)・21日(金)・28日(金)

時 午前9時45分～11時45分

C ビギナーズエアロ(火曜日)

開 毎週火曜日 時 午後1時45分～2時45分

整理券配付 / 午後0時15分～

D 転倒予防のための体操

開 毎週木曜日 時 午後0時15分～1時30分

整理券配付 / 午前11時～

E ファットバーニングエアロビクス

開 毎週金曜日 時 午後7時～8時

整理券配付 / 午後5時30分～

F フィットボクシング60

開 毎週土曜日 時 午前9時20分～10時20分

A～F共に

対 当日先着 A C E F 30人 B 20人 D 40人

費 1回 A B E F 500円 C D 400円

持 運動着、室内用シューズ、Bのみラケット(貸し出しあり)、Cのみヨガマット(バスタオル可)

調 体育協会

新型コロナワクチン

4月以降も無料で接種できます。5月8日(月)から接種対象者が変更されるため(詳細は市HPと市報4月5日号に掲載予定)、希望される方はお早めに接種してください。

今後のオミクロン株対応ワクチンの接種スケジュール・対象者

Table with columns for dates (5月7日まで vs 5月8日～8月31日) and age groups (12歳以上 vs 5～11歳). It details vaccination status (completed 1st/2nd dose 3 months ago) and eligibility for booster shots starting in Spring 2023.

※従来型ワクチンを使用した初回(1・2回目)接種は、令和6年3月31日まで随時接種可能 ※9月以降は、初回(1・2回目)接種を終了した5歳以上を対象に接種予定(使用するワクチンは未定)

●小児(5～11歳)オミクロン株対応ワクチンの集団接種の予約を開始

予約開始日程 / 電話: 3月22日(休) インターネット: 4月5日(休) 時 午前9時～ ※3月25日(出)、4月1日(出)に接種を希望する場合は電話で予約

ワクチン種類 / ファイザー社製

全年齢 共通

会場の概要と予約方法

集団接種会場

4月の実施日程 / 1日(出)・15日(出)

所 調布市役所診療所(市役所敷地内)

接種時間: 対象 / 午前9時～11時30分: 12歳以上

※午前9時30分～11時30分は予約していない方も接種可 午後2時～4時: 小児(5～11歳)

乳幼児(6カ月～4歳)

予約方法 / 電話またはインターネットで受け付け

電話で予約

問い合わせはこちらへ

(調布市新型コロナワクチンコールセンター)

☎0120-139-710

※午前9時～午後5時。かけ間違いにご注意ください ※集団接種を実施する土曜日も開設

インターネットで予約



予約システム

〈集団接種会場〉



※ワクチン接種のために来庁する場合は市役所駐車場の利用はご遠慮ください

個別医療機関

予約方法 / 直接医療機関へ

個別医療機関一覧



## 健康

### 令和5年度健康ガイドを全戸配布

各種健(検)診や予防接種、母子・成人向けの催し物など、市の健康事業を掲載しています。

☎ 3月19日(日)・20日(月)

☎ 3月22日(水)までに届かない場合は要問い合わせ

☎ 健康推進課 ☎441-6100

### 食事なんでも相談室(栄養相談)

☎ 4月5日(水)午後・25日(水)午後

☎ 文化会館たづくり西館保健センター1階

☎ 申し込み順6人

☎ 医療機関で治療中の方は要問い合わせ

☎ ☎電話で健康推進課 ☎441-6100

## ごみ リサイクル

### 資源物地域集団回収事業の奨励金交付申請回数の変更と団体登録更新手続きの廃止

1月の回収分から、資源物地域集団回収事業に伴う奨励金交付申請回数を年4回から年2回に変更しました。また、これまで3年に1回必要としていた団体登録更新手続きが不要になります。

区分	対象月(回収月)	申請期間
第1期	1～6月分	6月1日～7月10日
第2期	7～12月分	12月1日～翌年1月10日

※申請期間末日が土・日曜日、祝日の場合は、その前営業日までに提出。変更・廃止などが生じた場合は、従来通り速やかに変更届・廃止届などの提出を ☎ごみ対策課 ☎042-306-8781

## 採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市☎参照



市HP

### 令和5年度会計年度任用職員

#### ●介護認定調査専門員

業務内容/要介護認定・要支援認定に係る訪問調査の日程調整・実施、調査票の作成・点検など

勤務形態/週4～5日※応相談

資格など/介護認定調査専門員として従事した経験がある方

時給/1800円(予定)

任用期間/5月1日(月)～令和6年3月31日(日)

☎☎電話で事前連絡の上、申込書(市☎から印刷可)を4月7日(金)までに高齢者支援室 ☎481-7016へ本人が持参

#### ちょうふの里職員

職種/①運転手②調理員(いずれもパートタイマー職員)

業務内容/①デイサービスの送迎など(介護職員の添乗あり)②高齢者施設での調理補助業務

勤務形態/①月～土曜日のうち週3～4日(祝日勤務あり) 午前8時～10時30分、午後3時～5時45分②週3～5日 午後2時30分～8時

資格など/①のみ普通自動車運転免許

時給/1080円

☎☎電話またはEメールで連絡のうえ、履歴書と資格を証する書類の写しをちょうふの里(西町290-5) ☎441-6650・☎chofu-st@oregano.ocn.ne.jpへ持参(平日午前9時～午後5時30分) (高齢者支援室)

### ふじみ衛生組合 環境学習推進員

業務内容/見学説明、受付事務、展示物の作成、イベント企画など 勤務形態/週1～2日程度 午前9時～午後4時 資格など/パソコン(ワード・エクセル)操作ができる方 任用期間/5月1日(月)～令和6年3月31日(日) 時給/1080円

☎☎募集要項を確認の上、申込書兼履歴書(ふじみ衛生組合☎から要印刷)を、特定記録郵便で4月3日(月)(消印有効)までに〒182-0012深大寺東町7-50-30 ふじみ衛生組合総務課 ☎490-5374

### 青少年交流館専門員

業務内容/来館児童・生徒の活動のサポートなど 勤務形態/月11日～16日程度 午後1時30分～6時30分 資格など/教員・幼稚園教諭または保育士資格を有するまたは取得見込みの方 時給/1320円

☎☎申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布または市☎から印刷可)、資格を証する書類の写しを〒182-0026教育会館社会教育課 ☎481-7490へ郵送または本人が持参

## ボランティア

### 有償ボランティア募集説明会

専用フォーム



☎ 4月18日(水)午前10時～11時30分 ☎調布ゆうあい福祉公社 ☎高齢、障害などにより外出や家事の支援、食事の配達を必要とする方に、有償で支援する活動の説明会 ☎参加できない場合は個別に対応可 ☎☎専用フォームまたは電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711

## 仕事・創業

### 5月1日(月)までに 家内労働の「委託状況届」の提出を

家内労働者へ仕事(内職など)を委託している事業主の方は、毎年4月1日現在の家内労働者数などについて労働基準監督署へ報告することが義務付けられています。

☎東京労働局賃金課 ☎03-3512-1614

三鷹労働基準監督署 ☎0422-67-0651(産業振興課)

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・☎443-1218 ☎industry@chofu-across.jp 専用☎あり

#### ●A事業者向け税務相談会

☎ 4月11日(水)午後1時～4時

相談員/東京税理士会武蔵府中支部担当者

#### ●B融資相談会

☎ 4月13日(金)午前10時～午後4時(正午～1時を除く)

相談員/日本政策金融公庫三鷹支店の専門相談者

●A●B共に

相談時間/1人50分

☎申し込み順●A3人●B5人

☎無料

☎☎☎産業労働支援センター☎または電話、FAX(●Bのみ)、Eメールで申し込み



## その他のお知らせ

### ハケ岳少年自然の家 4月1日(土)から新規予約受け付けを開始

区分	新規予約受け付け分
市内青少年団体(おおむね20歳未満の者で構成する10人以上の団体)	令和5年10月利用分
市内個人(市内在住・在勤・在学) ※青少年団体以外の団体を含む	令和5年7月利用分

※連泊時は、1泊目の属する月を基準とする

☎一部利用制限中のため、申し込み前に「ご利用前のご案内」(市☎から印刷可)を要確認

☎☎☎電話またはFAXでハケ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-1) ☎0551-48-2014(平日午前9時～午後5時)・☎0551-48-4358※個人利用のみハケ岳少年自然の家☎から申請可(社会教育課)

### 京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)

《4月の開催日》

1日(土)・2日(日)・3日(月)・4日(火)・13日(木)・14日(金)・★15日(土)・★16日(日)・★17日(月)・27日(木)・28日(金)・29日(金)・30日(日)

☎状況により、無観客開催となる場合あり

☎☎東京都十一市競輪事業組合 ☎489-1311(財政課)

### コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業を活用して、国領町第四新生自治会が山車の修繕とまつり用備品を購入しました。 ☎☎☎調布支店 ☎481-7036



### 4月からの いやしとふれあいの旅事業について

協力事業者の京王観光(株)が3月31日(金)でいやしとふれあいの旅事業の業務を終了します。

☎今後の事業については市報や市☎参照

☎☎☎京王観光(株)調布支店 ☎484-2881(4月30日(日)まで) (協働推進課)

## まちの話題

### 市立若葉小学校で古坂大魔王による 特別授業「avex class」を実施

タレントの古坂大魔王

さんが、2月21日に5・6年生約300人へ講義を行いました。自身の体験談を通じて、「時には方向転換しながら、自分のやりたいことを最後の最後まで諦めずに続けることが大事」と語りかけました。



☎☎☎市立若葉小学校 ☎03-3308-5256

### 本を寄贈いただきました

市内在住のイラストレーター・横山 恵さんから著書を寄贈いただきました。寄贈された本は、寄贈者の意向を受けて市立小・中学校全校にお渡ししました。

寄贈本名/「神さまノート～神社から学ぶmemeの勉強記録～」著者:横山 恵、発行:ピチコ舎 ☎☎☎指導室 ☎481-7480

# イベントのお知らせ

## 催し

### 多摩川自然情報館 4月の月替わりプログラム

#### ◎土の中の生き物を観察してみよう

身近な土の中からダンゴムシなどの土壌動物を採集し、観察できるワークシートを配布します。

期土・日曜日、祝日 午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時 2階展示室 無料

当日直接会場へ

運営等受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724 (平日午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009 (土・日曜日、祝日午前9時～午後5時) (環境政策課)

### 第17回多摩川ウォーク

期 3月25日(土) 午前8時50分・京王多摩川駅前広場

区 7km、11km、15km、19kmの4コース

費 300円 (地図代、保険料)

当日直接集合場所へ 受付後自由歩行

調布市ウォーキング協会・小川

☎03-5497-0286 (産業振興課)

### 花いっぱい写真コンクール展示会

地域の花壇に花を植える「花いっぱい運動」参加団体が撮影した写真と、花壇へ花苗を提供した調布特別支援学校の「花や緑」に関する作品を展示します。



グリーンクラブ応募作品

期 3月25日(土)・26日(日)

※授賞式：26日(日)午後2時～

午前10時～午後5時 (最終日は3時まで)

文化会館たづくり南ギャラリー

園緑と公園課 ☎481-7083

### 深大寺周辺定期ガイドツアー



観光協会HP

観光ボランティアガイドと、春の深大寺を巡りませんか。

期 4月1日(土)・15日(土) (毎月第1・3土曜日。荒天中止。行事などにより中止・変更する場合あり)

午後1時～ (1時間程度)

深大寺観光案内所前 (深大寺元町5-12-7)

当日先着10人 無料 事前申込制の無料ガイドツアーも実施 (平日の月曜日を除く)

調布市観光協会事務局 (市役所8階産業振興課内)

☎481-7183 (産業振興課)

### (一社) 東京室内歌劇場スペシャルウィーク2023 in せんがわ劇場



公演特設HP

#### ◎公演の無料招待

期①4月18日(火)午後7時②19日(水)午後1時45分

③20日(木)午後1時45分④20日(木)午後7時

⑤21日(金)午後1時45分⑥21日(金)午後7時

⑦22日(土)午後1時45分⑧22日(土)午後7時

⑨23日(日)午後1時45分⑩23日(日)午後7時

⑪24日(月)午後7時⑫25日(火)午後1時45分

⑬26日(水)午後1時45分⑭26日(水)午後7時

期①ベルカントオペラの世界・狂乱と喜劇 狂乱の場

アリア集～オペラ「連隊の娘」ハイライト(訳詞上演)

②☆関定子&島田道生プレゼンツ☆～演歌の道と貴方の歌謡曲～③歌曲王のオペラ・宗教曲の世界 シューベルト「謀反人たち」「アドラスト」ノシューマン「ゲノフェーファ」ほか④Hi!! 被りもの姫☆☆～舞台オーディションのシンデレラストーリー 完全版～⑤「お笑いはいかが？」其の式～オペラ寄席へようこそ～

⑥今度は「魔笛」～「音楽」という魔法楽しむ夜～

⑦ブルーアイランド楽派～それは室内が始まりだった～⑧にほんのうたin調布～美しい日本語で歌う日本の芸術歌曲と外国の名曲～⑨童話と民話が紡ぐ「和みの輪」朗読とピアノのための「ありがとうフクロウじいさん」ノミュージカル「ぼんぼこ狸」

⑩Mia Storia～あの時出逢った音楽～⑪春風に寄せて～蘭田真木子ソプラノリサイタル⑫魅惑のフランス音楽～珠玉の「うた」をあつめて⑬塩谷靖子ソプラノリサイタル「歌に生き言葉に生き」～歌手・エッセイスト 塩谷靖子による歌と朗読の世界～

⑭Grüb Gott! Wien! @せんがわvol.2

期各回2人 (多数抽選)

#### ◎ゲネプロ (最終リハーサル) 観覧

期 4月18日(火)午後1時45分 (1時15分開場)

期Hi!! 被りもの姫☆☆～舞台オーディションのシンデレラストーリー 完全版～ 期申し込み順100人

#### ◎A◎共に

期せんがわ劇場 期市内在住・在勤・在学の方 期無料 期4月10日(月)までに申し込みフォームから申し込み

期文化生涯学習課 ☎481-7139



申し込みフォーム

### 劇団芸優座 第10回春の公演 「後のこと知りたや～葉物語～」



公演特設HP

#### ◎A◎第10回春の公演

費 1500円 (市民特別割引)

期公演特設HPから申し込み

#### ◎B◎公演の無料招待

期各回10人 (多数抽選) 期無料

期4月12日(火)までに申し込みフォームから申し込み

期A◎B◎共に

期4月22日(土)午後6時30分～、23日(日)午後2時～ (各回30分前開場)

期市内在住・在勤・在学の方

◎演劇ワークショップ

期4月23日(日)終演後

期作品解説、劇団員との交流など

期村田里絵 (脚本家) 期無料

期事前申し込み不要。参加希望者は終演後座席で待機

期A～C◎共に

期文化会館たづくりくすのきホール

期劇団芸優座 ☎489-4555

期文化生涯学習課 ☎481-7139



申し込みフォーム

パソコン教室			
コース名	日程	時間	費用
パソコン入門 (全5回)	4月6日(休)・7日(金)・10日(月)～12日(水)	午前	8000円
ワード基礎 (全4回)	①4月10日(月)～13日(休)	午後	8000円
	②5月8日(月)～11日(休)		
ワード活用 (全4回)	4月18日(火)～21日(金)	午前	8000円
エクセル基礎 (全4回)	①4月18日(火)～21日(金)	午後	9000円
	②5月16日(火)～19日(金)		
エクセル活用 (全4回)	5月13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)	午後	9000円
パワーポイント (全4回)	①4月24日(月)～27日(休)	午後	9000円
	②5月22日(月)～25日(休)		
スマホで素敵な写真&動画 (全3回)	4月25日(火)～27日(休)	午前	8000円
ホームページ作成 (全5回)	5月1日(月)・2日(火)・8日(月)・29日(月)・30日(火)	午前	1万5000円
オンラインミーティング入門	5月26日(金)	午前	3000円
アンドロイドスマホ入門 (全2回)	①4月6日(休)・7日(金)	午後	5000円
	②5月16日(火)・17日(水)		
iPhone入門 (全2回)	5月29日(月)・30日(火)	午後	5000円
パソコン・スマホ倶楽部	①4月14日(金)②28日(金)	午後	1000円 (初回参加無料)
	③5月12日(金)④26日(金)		
個人授業	要相談		

期午前は9時30分～午後0時30分、午後は1時30分～4時30分 ※1は午後1時30分～3時30分  
 期5人 (パソコン・スマホ倶楽部のみ6人)  
 期各コース申し込み順。費用はテキスト代を含む。詳細はシルバー人材センター☎参照  
 期期 3月22日(火)以降に (公社) 調布市シルバー人材センター ☎487-9375

## 広告の欄

掲載の申し込み/株式会社 (広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・☎443-6682  
 広告料/1号・2号：1枠3万円、3号(オビ)：1枠1万5000円 (前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)  
 ※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

## 里親さんのこと知ってみませんか?

さまざまな事情で保護者と暮らせない子どもたちを家庭に迎え入れ、一緒に生活する「里親さん」。たまふおすでは、皆さんに里親制度を知っていただける制度説明会を開催しています。

どうしたら里親になれるの?  
 里親ってなに?  
 養育家庭ってなんだろう?  
 里親さんの話ちょっと聞いてみたい!

詳細は「多摩フォスタリング里親制度」で検索

制度説明会  
 オンライン説明会は週1回程度、現地説明会は月1回程度で開催。お日にちの合わない方は個別での相談も可能です。

多摩フォスタリング機関 担当：青木 ☎042-444-0191 tm.fostering@futaba-yuka.or.jp

### ●文化会館たづくり3月の休館日

期 3月27日(月)・28日(火) 期 (公財) 調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6111 (文化生涯学習課)

# 各館だより

## 武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用あり  
☎03-3326-0648 03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料  
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

### ●春季展

「思い切って咲くもの萬歳」  
～花と実篤～

期 4月16日(日)まで

### ●閲覧室休室

期 3月23日(木)・29日(水)・30日(木)

### ●実篤公園ボランティアガイド

旧実篤邸や実篤公園の見所を30分程度で解説します。

期 3月25日(土)、4月2日(日) ※荒天中止  
時 午後1時～3時の間で随時(最終受付は2時30分)

対 個人または5人までのグループ

### ●特別編

「実篤に挑戦! 色紙に筆と墨で絵をかこう」

期 4月15日(日)

時 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時※同内容で2回開催

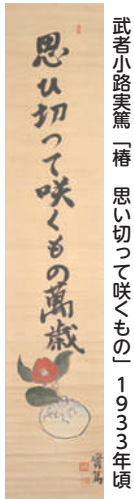
講 菱沼陽土女(絵画講師)

定 各回8人(多数抽選)

費 300円(入場料別途)

他 小学3年生以下は保護者同伴

往 往復はがきの往信面に希望講座名、時間、応募者全



前回の実篤に挑戦の様子

員(1枚で2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信面に自身の宛先を明記し、4月1日(土)午後5時(必着)までに実篤記念館へ。締切後、定員に空きがある場合は4月2日(日)午前9時～14日(金)午後5時に電話で受け付け(申し込み順)

### ●「東京・ミュージアム ぐるっとパス2023」発売

「ぐるっとパス」は関東101の美術館・博物館などで使える電子入場券&割引券で、各施設指定の展示で1回ずつ利用できます。当館は入場無料となります。

販売開始日/4月1日(土)

費 2500円(税込)

有効期間/最初の利用日から2カ月間

## 郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2  
☎481-7656 0481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料  
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

### ●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)

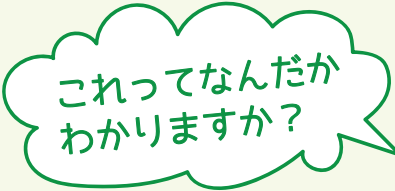
### ●ピースメッセンジャー・ピースメッセンジャージュニア メッセージボード巡回展(2階ギャラリー)

長崎または広島派遣に参加した小・中学生の平和への想いが込められたメッセージボードなどを展示します。

期 3月21日(祝)～28日(火)

調布文化生涯学習課 ☎481-7139

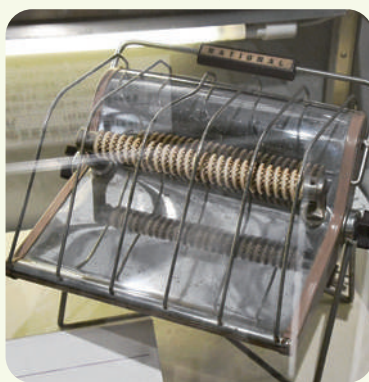
## 郷土博物館へいってみませんか



「ちょっと昔の暮らし」展を開催しています。

期 5月7日(日)まで 所 1階展示室

春休みにぜひ子どもと一緒に足を運んで、昔と今の違いを語り合ってみませんか?



電気ストーブ



洗濯機



冷蔵庫

## 4月の主な行事予定



## 味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

### ★味の素スタジアム

1日(土) 東京ヴェルディ vs 大宮アルディージャ  
(明治安田生命 J2リーグ第7節)

午後3時キックオフ

場 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

2日(日) スフィーダ世田谷FC vs オルカ鴨川FC  
(2023年プレナスなでしこリーグ1部第3節)

午後2時キックオフ

場 AGFフィールド

場 NPO法人スフィーダ

☎03-6228-1932

9日(日) FC東京 vs 湘南ベルマーレ  
(明治安田生命 J1リーグ第7節)

午後3時キックオフ

場 FC東京 ☎444-2630

12日(水) 東京ヴェルディ vs ブラウブリッツ秋田  
(明治安田生命 J2リーグ第9節)

午後7時キックオフ

場 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

15日(土) FC東京 vs セレッソ大阪

(明治安田生命 J1リーグ第8節)

午後4時キックオフ

場 FC東京 ☎444-2630

16日(日) スフィーダ世田谷FC vs 日体大SMG横浜  
(2023年プレナスなでしこリーグ1部第5節)

午後2時キックオフ

場 AGFフィールド

場 NPO法人スフィーダ

☎03-6228-1932

19日(水) FC東京 vs ガンバ大阪

(JリーグYBCルヴァンカップ第4節)

午後7時キックオフ

場 FC東京 ☎444-2630

22日(土) 東京ヴェルディ vs モンテディオ山形  
(明治安田生命 J2リーグ第11節)

午後3時キックオフ

場 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

23日(日) 関東大学アメリカンフットボール  
2023年度春季オープン戦

場 アミノバイタルフィールド

場 (一社) 関東学生アメリカンフットボール連盟 ☎440-0881

29日(祝) FC東京 vs アルビレックス新潟  
(明治安田生命 J1リーグ第10節)

午後3時キックオフ

場 FC東京 ☎444-2630

### ★武蔵野の森総合スポーツプラザ

8日(土)～10日(月)・15日(土)～17日(月)

第24回Wリーグ プレーオフ

セミファイナル・ファイナル

8日(土)①午後3時～②5時～

9日(日)①午後4時～②6時～

10日(月)①午後5時～②7時～

15日(土)・16日(日)午後3時～

17日(月)午後7時～

場 (一社)バスケットボール女子日本リーグ

support@wjbl.org

地域密着がモットーです  
「タクシー」のご利用は  
**安心・安全**な  
**イースタンタクシー**  
= EM無線コールセンター =  
☎042-486-9311

乗務員募集中  
東京消防庁より「応急手当奨励事業所」に認定されました。  
イースタンモーターズ調布株式会社  
お問い合わせ ☎042-442-1491  
調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束  
庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
お茶はご遠慮します  
土日でもOKです

市報ちょうふをご覧の方に  
生垣剪定 長さ1m 高さ2m  
通常2,200円を  
先着10名様 (税込)  
**1,100円!**

ガーデンエクスプレス 営業時間  
調布支店 東京都調布市東つじヶ丘1-1-13 9:00~17:00  
03-6379-6353

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業承継  
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績  
親切丁寧がモットー  
土日祝日予約相談可

調布駅 徒歩4分  
西友 10分  
パルコ 10分  
調布駅 徒歩4分  
西調布

お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンケ502  
☎042-426-4568

### 図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1  
文化会館たづくり4・5・6階  
☎441-6181 ㊟441-6183 専用用あり

#### ●3・4月の開館時間と休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	3月27日(月)・28日(火) 4月24日(月)・25日(火)
	午前9時～午後5時 (4～9月の水・金曜日は6時まで)	3月20日(月)・27日(月)・28日(火) 4月3日(月)・10日(月)・17日(月) 24日(月)・25日(火)

※染地分館は施設改修により3月31日(金)まで休館(ブックポストも利用不可)

#### ●図書館だより2023春号

発行日/3月25日(出)

☎水木しげるさんの表紙絵、特集「マンガ家つげ義春と調布」展を開催しました、「郷土の歴史と伝承」



#### ●令和5年度団体貸し出しの登録受け付け

市内の幼稚園・保育園・学童クラブ・放課後等デイサービスなどの施設や読書会・読み聞かせサークル・事業所などを対象に、団体貸し出しの利用カードを発行します。1カ月、100冊まで借りられます。

㊟4月1日(出)から申請書(市内各図書館で配布または図書館☎から印刷可)と、申請者の身分証明書(登録資格が法人などの場合は、団体の所在地が確認できるものも必要)を持参の上、市内各図書館へ

#### ●利用カードは2年ごとに更新手続が必要

更新手続には利用カードと住所、氏名を証明できるもの(自動車運転免許証、健康保険証など)を、市外在住で市内在勤・在学の方は、そのことを証明する書類(社員証・勤務証明書・学生証など)も持参してください。利用カードの有効期限は図書館☎の利用者メニューから確認できます。

#### 共催事業

#### ●公開読書会

市内各地で毎月活動している読書会の中から今回は

「もう一度読む子どもの本読書会」を公開します。

㊟4月22日(出)午前10時～正午 ㊟文化会館たづくり6階601会議室 ☎「モモ」ミヒヤエル・エンデ  
㊟申し込み順5人 ㊟無料  
㊟㊟3月21日(祝)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とびあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328 (午前9時～午後4時)

## 公民館だより

- 月曜日休館
- 申し込み/電話または来館で
- 費用/記載のない場合は無料

#### ●印刷機操作講習会

受講すると、サークルや自治会などの地域活動の資料作成などで公民館の印刷機を利用できます。

㊟①②4月15日(出)③20日(休)

㊟①午前10時～正午②③午前10時～11時

㊟①西部公民館②北部公民館③東部公民館

㊟各回申し込み順①15人②10人③8人

㊟3月22日(祝)午前9時から各公民館で受け付け

㊟個人利用や営利目的などの利用は不可。はがきサイズからA3まで印刷可能(黒色単色のみ)。用紙は各自持参。原稿1版(1000枚まで)につき100円

### 東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21  
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

#### ●体験教室「ゼンタングル～描くことが癒しになるパターンアート」(全2回)

ゼンタングルとは、ゼン(禅)とタングル(絡む)をつなげた造語で、簡単なパターンをタイル(8.9cm四方の専用紙)にくり返し描くことで、誰もが美しいアートを楽しめる創作活動です。

㊟・㊟①4月22日(出)・基本のタングル～白と黒のタイルで②5月27日(出)・華やかなタングルで飾る～花

㊟午後2時～4時 ㊟黒崎雅美(ゼンタングル認定講



師) ㊟申し込み順14人(市民優先。初参加優先)  
㊟600円(2回分の材料費。初回持参) ㊟筆記用具、  
②は色鉛筆 ㊟3月22日(祝)午前9時から受け付け

### 西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6  
☎484-2531 ㊟484-3704

#### ●ロビー展

「やさしさを届ける～繭の花」

繭玉を用いたアートフラワー作品をお楽しみください。

㊟4月1日(出)～15日(出)

㊟午前9時～午後9時30分



#### ●福祉講座「見えないからできないのではなく、見えなくてもできる3つのこと～盲導犬と暮らして～」

目の不自由さを抱えながら生き生きと生活している講師に盲導犬の仕事や暮らしぶりを聞きます。

㊟4月15日(出)午後2時～4時

㊟市民 ㊟愛沢法子(調布市視覚障害者福祉協会会長)

㊟申し込み順20人

㊟3月22日(祝)午前9時から受け付け



講師と盲導犬

### 北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18  
☎488-2698 ㊟488-2787

#### ●北の杜ギャラリー「神代中学校PTA書道サークル作品展」

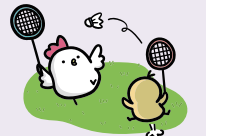
㊟3月22日(祝)～4月2日(日)

㊟午前9時～午後5時(初日正午から、最終日正午まで)



## 市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合は掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。(広報課)



#### 催し

■水彩塗り絵サークルの展示会㊟3月23日(休)～26日(日)午前9時～午後9時(最終日3時まで) ㊟文化会館たづくり11階 ㊟無料 ㊟出川 ☎090-4952-8114 ※24日(金)午後1時30分～3時見学可

■気功体験会㊟①3月23日(休)②4月6日(休)午後2時～4時 ㊟文化会館たづくり①9階②1階 ㊟無料 ㊟風間 ☎487-3406

※気功体操、筋力アップ、呼吸法などで運動不足を補い、健康を推進します

■中高年リズム体操無料体験会㊟3月26日(日)午前11時～正午、4月9日(日)午後1時～2時 ㊟仙川ふれあいの家 ㊟無料 ㊟須永 ☎080-1108-9911 ※要予約。気軽にご参加ください

■認知症予防の料理体験会 食は命なり! 老化改善、物忘れ対策㊟3月31日(金)午前10時～11時30分 ㊟文化会館たづくり10階 ㊟無料 ㊟園 ☎080-7822-9201 ※対象: 40歳～高齢

者、Eメール: dazhongweb@outlook.com

■第54回メルヘン絵画展㊟4月5日(祝)～9日(日)午前10時～午後5時(初日正午から) ㊟文化会館たづくり2階 ㊟無料 ㊟園 ☎481-0166

■第117回調布市美術協会展㊟4月10日(月)～16日(日)午前10時～午後5時(初日午後1時から) ㊟文化会館たづくり2階 ㊟無料 ㊟園 ☎489-8340

	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
会 員 募 集	さわやか体操クラブ	月3～4回木曜日午後3時～4時30分	総合体育館	ナシ	月2500円	菅 ☎090-5527-9439	原則60歳以上
	柴崎トリム体操	毎週火曜日午後2時～4時	菊野台地域福祉センター	1000円	月3000円	永沢 ☎090-4394-6564	70歳代中心の軽い体力作り運動
	混声合唱団「あざみの花」	月2～4回木・日曜日午前10時～正午	文化会館たづくりほか	ナシ	月2000円	後藤 ☎090-5511-6431	老若男女問いません。抒情歌中心の美しいハーモニーを楽しみませんか
	陶芸サークル「釉」	月2回水曜日午後1時～4時	文化会館たづくり	2000円	月3000円	宮澤 ☎090-4937-8423	新会員募集中。初心者も大歓迎!
	アカシア会(カラオケ)	毎週金曜日午後1時30分～4時	延浄寺(西つじヶ丘2-30-1)	ナシ	月会費500円 1回500円	高津 ☎080-3394-0559	カラオケマシンで歌います

新しい「粋」な樹木墓地ができました

## 「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同  
樹木墓地 **28**万円

毎年の維持費がわからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由

優しい樹木に包まれ  
自然へと還る自然志向のお墓

個別  
樹木墓地 **45**万円より

お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北鳥山4-16-1

お問い合わせ ☎0120-695-759

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは ㊟世田谷 自然の杜 と検索してください。

# 4月の休日診療当番医・相談案内

## 休日診療当番医



発熱患者を診察していない医療機関もあります。

最新の情報は右の休日診療当番医HP参照



診療時間／午前9時～正午  
午後1時～5時

※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。診療時間も含め、必ず各医療機関に電話で確認してからお出掛けください  
圏健康推進課 ☎441-6100

### 市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1  
☎484-2626  
北多摩病院 調布ケ丘4-1-1  
☎486-8111  
調布東山病院 小島町2-32-17  
☎481-5511  
※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

### 救急医療機関案内(24時間)

調布消防署 ☎486-0119  
救急相談センター ☎#7119  
※ダイヤル回線からは ☎042-521-2323(消防庁テレホンサービス)  
消防庁テレホンサービス ☎042-521-2323  
東京都医療機関案内サービス  
“ひまわり” ☎03-5272-0303  
☎ [東京都医療機関ひまわり]

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
2日(日)	あらし耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽)	498-1133	布田1-37-12調布駅前ビル地下1階
	いしいこどもクリニック(小)	483-0101	調布ケ丘3-19-12
	クリニック花水木(内)	441-5765	深大寺北町4-17-7
	小林歯科医院(歯)	480-6489	多摩川5-9-4インペリアル京王多摩川フラット105
9日(日)	飯野病院(産婦)	483-8811	布田4-3-2
	佐野医院(内、小)	482-4673	国領町7-66-29
	くろかわクリニック(内)	444-4880	国領町5-70-2サン・ルーシー2階
	しじみデンタルクリニック(歯)	426-3790	布田1-10-10スナガコート1階
16日(日)	松山眼科(眼)	485-8836	布田2-21-9アイビス調布101
	桐生クリニック(内、小、胃腸、循)	482-3069	小島町2-40-10
	国領めいようクリニック(内)	440-1515	国領町8-6-8
	大沢歯科医院(歯)	482-6332	西つつじヶ丘3-14-6
23日(日)	ながせ腎泌尿器科・外科(泌尿器、外、腎臓内)	480-1002	小島町1-14-3ヒューリック調布2階
	石川こどもクリニック(小、内、アレルギー)	440-7181	西つつじヶ丘4-15-6ビラ・サルデーテ105
	菅間医院(内、外、消化器)	482-8830	小島町1-24-5
	木村デンタルオフィス仙川(歯)	03-5384-6500	仙川町1-27-25仙川デルタスタジオ1階
29日(祝)	鶴戸西クリニック(外、内、泌尿器)	482-8658	深大寺元町4-31-2
	工藤ハートフル・クリニック(内、小、循、アレルギー)	483-0125	深大寺北町6-38-6ブルージュ1階
	国領内科・消化器内科クリニック(内、消化器内)	426-9509	国領町3-3-20よろずやビル2階
	かがわ歯科医院(歯)	444-8889	国領町4-9-4九曜国領駅前ビル4C
30日(日)	調布眼科医院(眼)	486-1010	布田3-5-1
	健幸クリニック調布国領(小)	440-0215	国領町4-8-1プラザパレット2階
	プライムクリニック(内)	050-1746-1165	入間町2-28-36ウエリスオリーブ成城学園前1階
	ひかり歯科クリニック(歯)	442-0821	下石原3-11-7ウエストベア2階

### 休日夜間急患診療所 ☎484-1455

☎土・日曜日、祝・休日 午後7時～10時(受付は9時45分まで)  
調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)  
☎内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

### 小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

☎月～金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く) 午後7時～10時(受付は9時30分まで)  
調布市立小児科医療センター(調布市立小児科医療センター) 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室  
☎小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

## 相談案内

相談名	内容	相談員	日程	時間など
予約制 ※1	法律	弁護士	8日(土) 4日(火)・7日(金)・11日(火)・14日(金)・18日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金)	午前9時～午後1時 16人 午後1時～5時 16人(7日(金)は8人)
	相続等の書類作成	行政書士	11日(火)・25日(火)	午後1時～4時 6人
	心	公認心理師 専門相談員	4日(火) 13日(木)・20日(木)・27日(木)	午後1時～4時 3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	5日(火)・12日(火)・26日(火) 19日(火)	午後1時～4時 4人 午後1時～3時30分 3人
	年金・社会保険	社会保険労務士	6日(水)	午後1時～4時 6人
	税務	税理士	3日(月)・13日(木)・21日(金)	
	不動産取引	宅地建物取引士	7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)	
	登記	司法書士	7日(金)・21日(金) ※登記申請書や添付書類の作成および確認は行いません	
	土地家屋調査測量	土地家屋調査士	21日(金)	
	総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	21日(金)
当日先着順 ※2	人権の上	人権擁護委員	4月の相談はありません	午後1時～4時
	市政・行政	行政相談委員	12日(水)	
	家庭	専門相談員	10日(月)・24日(月)	

☎無料  
調布市市民相談課(市役所2階)  
☎481-7032

### 各種相談窓口はこちら ▶▶▶

調布市LINE公式アカウントに友だち登録してから調べる



市HPから調べる



調布市の世帯数と人口 令和5年3月1日現在 ( )は対前月比	世帯数	日本人	外国人	総数	人	男	日本人	外国人	総数
		119,982	2,517	122,499 (36減)			115,939 (47減)	2,407	119,346 (47減)
					女	120,065	2,372	122,437 (34減)	
					計	233,597	4,779	238,376 (81減)	

たくさん見に行こう！

# 調布の桜めぐり

市内には桜を楽しめるスポットがたくさんあります。  
お花見や散歩がてら、春を感じてみてはいかがでしょうか。

今年も  
この季節が  
やってきた！



## 都立神代植物公園「さくらまつり」

3月下旬から4月上旬の最盛期に合わせて開催します。早咲きの  
大寒桜や遅咲きのサトザクラ類など、約60種類、750本の桜をご覧  
いただけます。



期 3月25日(土)～4月9日(日)

※ 3月27日(月)は臨時開園。4月3日(月)は休園日

### ●桜を楽しめる催し物

#### ①さくらコンサート

開 午前11時～、午後2時～※各回約30分程度

料 無料(入園料別途)

詳 詳細は決まり次第、東京都公園協会HPでお知らせ

#### ②桜茶屋(キッチンカー)

開 午前10時～午後4時

他 クレープ・ホットコーヒーなどの販売

①②共に

休 3月26日(日)、4月9日(日)※雨天中止 所 芝生広場



東京都公園協会HP

### ●開園情報

開園時間 / 午前9時30分～午後5時(最終入園は4時まで)

入園料 / 一般・大人500円、65歳以上250円、中学生200円、小学生以下と都内在住・在学の中学生は無料

園 都立神代植物公園サービスセンター ☎483-2300

(産業振興課)



都立武蔵野の森公園

武蔵野の森公園が発行しているサクラマップを参考に、開花時期が違うさまざまな品種を楽しむのがおすすめです。

サクラマップは  
武蔵野の森公園HPから  
ご覧ください！



武蔵野の森公園HP



染地・多摩川周辺と桜堤通り

桜堤通りの「彫刻のある散歩路」にあるオブジェと桜並木を楽しんでみませんか。



スタジアム通り

味の素スタジアムと武蔵野の森総合スポーツプラザの間にできる桜のトンネルは、毎年多くの人で賑わいます。



都立野川公園

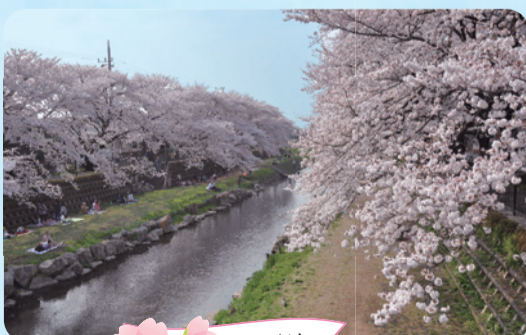


三鷹通り



深大寺周辺

深大寺参道や境内には、参拝者を迎えるように多くの桜が咲きます。



野川



仙川駅前



観光マップを  
持って市内を巡ろう！

テーマ別のおすすめ観光コースや、桜を見ることが  
できるスポットを紹介しています。

配布場所 / 産業振興課(市役所8階)、  
市観光案内所「ぬくもりステーション」、  
深大寺観光案内所など  
園 産業振興課 ☎481-7183



市HP

問 広報課 ☎481-7301