

子ども家庭支援センターすこやか
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎481-7733 (午前9時～午後5時) 専用☎あり

●**幼児交流事業「にこにこパンダ・すくすくパンダ」**
市内在住の1歳以上の未就園児を対象とした幼児交流事業です。

①にこにこパンダ(全3回)

クラス	対象(生年月日)	日程
A	令和4年2月2日 ～4月30日生まれ	①5月9日(火) ②6月13日(火)
B	令和3年11月2日 ～令和4年2月1日生まれ	③7月11日(火)

②すくすくパンダ(全6回)

クラス	対象(生年月日)	日程
1歳児	A 令和3年8月2日 ～11月1日生まれ	①5月4日(祝) ②18日(木) ③6月1日(木)
	B 令和3年5月2日 ～8月1日生まれ	④15日(木) ⑤7月6日(木) ⑥20日(木)
2歳児	A 令和2年11月2日 ～令和3年5月1日生まれ	①5月11日(木) ②25日(木) ③6月8日(木)
	B 令和2年5月2日 ～11月1日生まれ	④22日(木) ⑤7月13日(木) ⑥27日(木)
3歳以上	令和2年5月1日以前生まれ	①5月12日(金) ②26日(金) ③6月9日(金) ④23日(金) ⑤7月14日(金) ⑥28日(金)

①②共に

時Aクラス/午前9時30分～10時30分 Bクラス/午前11時～正午 3歳以上/午前10時～11時

☑手遊び、体操、工作など

☑各クラス15組程度(多数抽選)

☑3月21日(祝)午前9時～27日(月)午後5時までにEメール(☎panda@jigyodan-chofu.com)で受け付け

☑詳細はすこやか☎で要確認

●ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てを手伝ってほしい方(依頼会員)と手伝える方(協力会員)を結ぶ事業です。

協力会員が行う保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円(休日、早朝・夜間は900円)が依頼会員から支払われます。

☑4月9日(日)①来館②オンライン※後日、登録のための来館が必要)

☑①午前10時30分～11時30分②10時30分～11時

☑①申し込み順20人 ☑当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

☑電話、Eメール(☎要確認)または直接すこやか

●小児科医による健康相談

☑4月12日(火)午前10時30分～11時30分

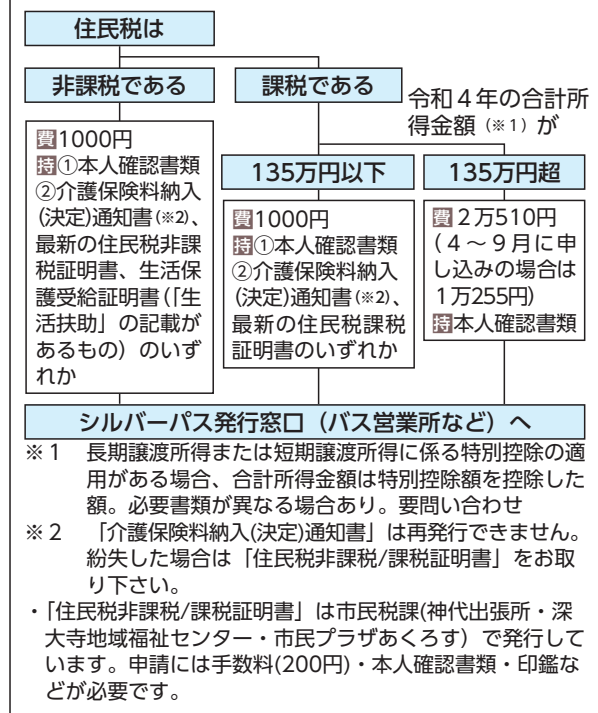
☑貫井清孝(すこやか協力医) ☑申し込み順5人
☑電話または直接すこやか ☑治療行為は行いません



東京都シルバーパスの発行

都営交通、都内民営バスなどが利用できます。発行日から9月30日(出)まで有効です。

発行の際の必要書類など



☑満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)
☑満70歳になる月の初日からバスの営業所で申し込み
☑(一社)東京バス協会(シルバーパス専用)
☎03-5308-6950(平日午前9時～午後5時)
(高齢者支援室)

紙おむつ給付配達業者変更

4月から紙おむつの配達業者が白十字販売(株)になります。

配達日/毎月15日までに届く
☑白十字販売(株)専用ダイヤル☎0120-661-602(平日午前9時～午後5時)
(高齢者支援室)

4月の調布市難病相談窓口

☑毎週木曜日午後1時～5時
☑難病患者の生活全般の困り事
☑☑希望日の1週間前までに電話・Eメールで障害福祉課☎481-7089・☎syougai@city.chofu.lg.jp

10の筋力トレーニング おさらい会

☑4月14日(金)
☑午後1時45分～2時30分(初級)、
2時40分～3時25分(中級)、3時35分～4時(上級)
☑所 下石原地域福祉センター
☑65歳以上で要介護の認定を受けていない市民※医師から運動制限を受けている方は医師に相談の上参加
☑調理学療法士 ☑申し込み順30人
☑無料 ☑飲み物
☑☑3月22日(火)から電話で高齢者支援室☎481-7150

福祉と法務のあんしん終活講座&相談会

◎任意後見と遺言・葬祭事務委任のこと
～エンディングノートから一歩進めた法務の備え～
☑①4月15日(出)午後1時～2時30分
②22日(出)午前10時～午後4時
☑教育会館2階会議室 ☑市民
☑①終活講座(任意後見契約と遺言書・葬祭事務委任契約について)②終活個別相談会
☑調布市至孝至(NPO法人あんしんシニアサポート理事長、社会福祉士、行政書士)
☑申し込み順①40人②20組 ☑無料
☑☑市民活動支援センター電話代行サービス
☎498-3381 (高齢者支援室)

認知症に関する医師個別相談

☑4月17日(月)午後
☑文化会館たづくり3階305会議室
☑認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にかかっていない方(本人も可)※診断は行いません
☑調布市清香(精神科医師)
☑申し込み順2人 ☑無料
☑☑現在服用している薬の内容が分かるもの
☑☑電話で高齢者支援室☎481-7150

知って活かそう介護予防教室(全8回)

運動や栄養、口腔、認知症予防の理解を深め、上手に年齢を重ねるコツを学びます。
☑①4月21日(金)②5月12日(金)③19日(金)④26日(金)⑤6月2日(金)⑥9日(金)⑦16日(金)⑧23日(金)
☑午前10時～11時30分 ☑市民プラザあくろす
☑市内在住の65歳以上で初参加の方※要支援・要介護認定者、介護予防・日常生活支援総合事業対象者、医師から運動制限を受けている人は不可
☑申し込み順20人 ☑無料
☑☑3月22日(火)～31日(金)に電話で高齢者支援室☎481-7150

オレンジガーデニングプロジェクト参加者募集

毎年9月は調布市認知症サポート月間です。月間に向けて認知症啓発のシンボルカラーのオレンジ色の花を育て、「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう!」という思いを共有するオレンジガーデニングプロジェクトを実施します。ご希望の方にはマリーゴールドかキバナコスモスの種をプレゼントします。

☑3月27日(月)から種の配布開始※種がなくなり次第配布終了
☑市内10カ所の地域包括支援センター
☑無料
☑☑高齢者支援室
☎481-7150



調布SCC 調布スマートシティ協議会通信 Vol.10

市内の企業・大学・NPO法人・市が共同で設立した協議会の活動をご紹介します。

●介護専門職向けサイト「ミルモネット」のサービスを開始

市では、2月1日、調布スマートシティ協議会のメンバーであるアフラック生命保険(株)の協力のもと、(株)ウェルモが提供する介護専門職向けの地域ケア情報見える化サイト「ミルモネット」のサービスを開始しました。



このサイトは、これまで介護支援専門員や市・地域包括支援センターなどがそれぞれ管理・把握していた介護保険サービスを含めた地域資源や、地域に点在する各種団体などの情報を一元的に登録・管理するものです。

介護支援専門員がこのサイトを活用することで、要介護者に最適なケアプランを作成する手助けとなるとともに、利用者・家族の細かなニーズに応えるための地域資源の情報収集が可能となります。
☑情報を登録したい事業者ごとにアカウントの取得要。詳細は市☎参照
☑☑調布スマートシティ協議会について:
企画経営課☎481-7368
ミルモネットについて:
高齢者支援室☎481-7351



市HP

●令和4年度歳末たすけあい運動実績報告

580万5249円が寄せられました。市内の地域福祉推進事業に使われます。ご協力ありがとうございました。
☑社会福祉協議会☎481-7617