

暮らしの情報 の 続き

スポーツ

東京都パラスポーツトレーニングセンターがオープン

パラスポーツの競技力向上の拠点や誰もがパラスポーツを楽しめる施設としてオープンします。今後、スポーツ教室や体験会などのイベント実施も予定されています。

開 3月21日(祝)

所 味の素スタジアム内

詳 詳細はパラスポーツトレーニングセンター参照

調 調布市振興課 ☎481-7496



パラスポーツトレーニングセンターHP

調和小プール 4月の休館日

休館日 / 10日(月)・24日(月)

人数制限あり。詳細は市HPで要確認

調 調和小プール受付 ☎485-5631 (スポーツ振興課)



市HP

体育協会 ☎481-6221 専用あり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

西調布体育館水曜卓球教室 (全6回)

開 4月12日～5月24日の毎週水曜日(5月3日(祝)を除く)

時 午前9時30分～11時30分

所 西調布体育館

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

定 30人(多数抽選)

費 3000円

往 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、4月3日(月) (必着) までに〒182-0016佐須町5-19-5内野ひとみ

第79回多摩川初心者テニス教室 (全6回)

開 5月10日～6月14日の毎週水曜日(雨天順延。予備日: 6月21日・28日、7月5日)

時 午前10時～正午

所 市民多摩川テニスコート

対 市内在住・在勤・在学で、15歳(中学生を除く)～おおむね65歳の未経験者・初心者

クラス分け / Aクラス: 未経験者、Bクラス: 基本を学ぶ、Cクラス: レベルアップを目指す

定 32人(多数抽選) ※テニス未経験者、当教室未経験者優先

費 5000円(事前振込) ※当選発表後に振込先案内

往 往復はがきに希望クラス、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、4月5日(火) (必着) までに体育協会(多摩川テニス教室宛)

市民グラウンド・ゴルフ普及講習会

開 4月18日(火) (雨天時: 25日(火))

時 午前9時～正午

所 調布基地跡地運動広場(A6)

対 市内在住・在勤・在学の方 無料

往 往復はがきに講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、用具の有無を明記し、4月15日(出) (必着) までに〒182-0022国領町5-35-11鴨下哲夫

総合体育館 事前申込プログラム

①リラックスコンテンポラリーダンス (全6回)

開 午後6時25分～7時25分

持 運動着、ヨガマット(バスタオル可)

②ボディメイクジャズダンス (全6回)

開 午後7時40分～8時40分

持 運動着、室内用シューズ

①②共に

開 5月11日～6月15日の毎週木曜日 総合体育館

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

定 20人(多数抽選) 費 2400円(初回持参)

往 3月30日(休) (必着) までに体育協会から申し込み、

または往復はがき(1枚1プログラム)にプログラム名、住所、氏名(ふりがな)、(西暦で)生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会へ(連記不可) 抽選結果発表日 / 4月13日(休)

A～D共に

調 体育協会

総合体育館 ☎481-6221

【4月の休館日】

休館日 / 3日(月)・17日(月)

屋 屋内プール / 令和6年3月31日まで臨時休止(詳細は市HP参照)

【4月の当日申込プログラム】

A バレーボールスクール

開 18日(火)・25日(火) 時 午前9時30分～11時45分

B バドミントンスクール

開 14日(金)・21日(金)・28日(金)

時 午前9時45分～11時45分

C ビギナーズエアロ(火曜日)

開 毎週火曜日 時 午後1時45分～2時45分

整 整理券配付 / 午後0時15分～

D 転倒予防のための体操

開 毎週木曜日 時 午後0時15分～1時30分

整 整理券配付 / 午前11時～

E ファットバーニングエアロビクス

開 毎週金曜日 時 午後7時～8時

整 整理券配付 / 午後5時30分～

F フィットボクシング60

開 毎週土曜日 時 午前9時20分～10時20分

A～F共に

定 当日先着 A C E F 30人 B 20人 D 40人

費 1回 A B E F 500円 C D 400円

持 運動着、室内用シューズ、Bのみラケット(貸し出しあり)、Cのみヨガマット(バスタオル可)

調 体育協会

新型コロナワクチン

4月以降も無料で接種できます。5月8日(月)から接種対象者が変更されるため(詳細は市HPと市報4月5日号に掲載予定)、希望される方はお早めに接種してください。

今後のオミクロン株対応ワクチンの接種スケジュール・対象者

	5月7日(日)まで	5月8日(月)～8月31日(休)
12歳以上	初回(1・2回目)接種を終了し、前回接種から3カ月経過した方	<p>下記以外の方は接種終了</p> <p><b>令和5年春 接種開始</b></p> <p>初回(1・2回目)接種を終了した以下の方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●65歳以上</li> <li>●基礎疾患を有する12～64歳</li> <li>●医療従事者など</li> </ul>
5～11歳	初回(1・2回目)接種を終了し、前回接種から3カ月経過した方	<p>基礎疾患を有する5～11歳はさらに1回追加接種が可能</p>

※従来型ワクチンを使用した初回(1・2回目)接種は、令和6年3月31日まで随時接種可能  
※9月以降は、初回(1・2回目)接種を終了した5歳以上を対象に接種予定(使用するワクチンは未定)

●小児(5～11歳)オミクロン株対応ワクチンの集団接種の予約を開始

予約開始日程 / 電話: 3月22日(休) インターネット: 4月5日(火) 時 午前9時～  
※3月25日(出)、4月1日(出)に接種を希望する場合は電話で予約

ワクチン種類 / ファイザー社製

全年齢共通

会場の概要と予約方法

集団接種会場

4月の実施日程 / 1日(出)・15日(出)

所 調布市役所診療所(市役所敷地内)

接 接種時間: 対象 / 午前9時～11時30分: 12歳以上

※午前9時30分～11時30分は予約していない方も接種可  
午後2時～4時: 小児(5～11歳)

乳 乳幼児(6カ月～4歳)

予 予約方法 / 電話またはインターネットで受け付け

電話で予約

問い合わせはこちらへ

(調布市新型コロナワクチンコールセンター)

☎0120-139-710

※午前9時～午後5時。かけ間違いにご注意ください  
※集団接種を実施する土曜日も開設

インターネットで予約



予約システム

〈集団接種会場〉



※ワクチン接種のために来庁する場合は市役所駐車場の利用はご遠慮ください

個別医療機関

予約方法 / 直接医療機関へ

個別医療機関一覧

