## 基よしの情報の続き

### ごみ リサイクル

#### 東日本大震災による避難者に ごみ袋を無料で交付

図次のいずれかに該当する世帯①東日本大震災で居住継続が困難となり、市内に居住することとなった②原子力発電所の周辺で、放射能などの影響により居住継続が困難となり、市内に居住することとなった

問ごみ対策課☎042-306-8781

#### 令和5年度生ごみ処理機等購入費 補助制度



家庭用の生ごみ処理機やコンポストなどを購入する 方に、購入費の一部を補助します。

⑩予算がなくなり次第終了。詳細はごみリサイクルカレンダー24ページまたは市

□参照

週ごみ対策課☎042-306-8781

#### 。 第 健 康

#### 若年がん患者在宅療養支援事業を開始

自宅で安心して療養生活を送ることができるよう、 在宅療養にかかる費用の一部を助成します。

図市内在住で40歳未満のがん患者(がんを原因として要介護認定を受ける場合と同等の状態と医師が判断し、ほかの事業において同等の支援を受けることができない方) 図詳細は市配参照

■ 間健康推進課 441 - 6081

#### 医療機関受診勧奨通知を3月末に発送

自覚症状がないまま進行することが多い生活習慣病 の重症化を防ぐには、早期の治療開始が重要です。

案内が届いた方は、医療機関で受診してください。 図令和4年5~8月に受診した国民健康保険の特定健康診査の結果が「要医療」となった方のうち、医療機関での受診が確認できない方 個発送後、保険年金課から電話で受診状況や体調を確認する場合あり 圆保険年金課☎481−7566

#### お薬手帳は1つにまとめて活用しましょう

薬は用量と用法を守って服用することが大切です。

飲み合わせによっては、副作用を起こすことがあります。安全な服薬のために、アレルギーなどの大切な情報はお薬手帳に必ず記載しましょう。お薬手帳は、通院先や薬局ごとに作らず、1人1つにまとめて各医療機関・薬局で提示してください。電子版もあります。使いやすいものを選びましょう。

間保険年金課☎481-7566

#### |乳がん検診

#### 【市内検診機関】

| 実施場所   | 検診日                    | 申し込み先                                 |
|--|------------------------|---------------------------------------|
| ●調布病院<br>【定員各月45人】<br>/総合福祉センター<br>横から送迎バス<br>あり | 月〜金曜日の<br>午後           | ☎484-2626                             |
| <b>②飯野病院</b><br>【定員各月65人】<br>(調布駅から徒歩1分)         | 金曜日の午後<br>・土曜日         | ☎483-8811<br>(木・日曜日を除く<br>(午前9時~午後5時) |
| ③調布東山病院<br>【定員各月200人】<br>(調布駅から徒歩3分)             | 月・火・木・<br>金・土曜日の<br>午後 | ☎481-5515                             |

%12日までの申し込みは $5\sim6$ 月、13日以降の申し込みは $6\sim7$ 月の受診。検診日は祝日を除く

図昭和59年3月31日以前に生まれた女性

**凶**問診、視触診、マンモグラフィー

■1500円 (検査時持参) ※生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除受診できない方/①令和4年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③妊娠中(可能性あり含む)④授乳中⑤心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方

■電話またはFAX(●③のみ)で住所、氏名、生年月日、 年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希 望まで)を各医療機関へ

**圓**健康推進課☎441-6100

#### 調布市歯科医師会創立70周年記念事業 8020・9020表彰のための 無料歯科健診

市内在住の80歳以上で、20本以上の歯がある方を表彰する「8020・9020健康賞」の候補を選びます(90歳以上の方のみ過去に受賞したことのある方も可)。受賞者は6月3日出開催の「歯と健康のつどい」で表彰します。

■4月22日出までに直接調布市歯科医師会会員の歯科 クリニックへ

週調布市歯科医師会☎485-4892 (健康推進課)

#### HPV(子宮頸がん予防) ワクチン接種



9価HPVワクチンが定期接種(キャッチアップ接種含む)の対象になりました。詳細は、市™をご確認ください。

**励調布市・狛江市・世田谷区・三鷹市・府中市の指定** 医療機関 划小学6年(12歳相当)~高校1年(16歳 相当)の女子、平成9年4月2日~平成19年4月1日 生まれの女子 接種回数/1回目の接種年齢が15歳未 満の場合は2回、15歳以上の場合は3回 標準的な接 種間隔/2回接種の場合:1回目から6カ月あけて2 回目を接種。3回接種の場合:1回目から2カ月あけ て2回目、1回目から6カ月あけて3回目を接種※2 価・4価ワクチンの接種回数・接種間隔は変更なし **醤**無料(公費負担) **醤**健康保険証・母子健康手帳・ 予診票 甲指定医療機関(市町参照)へ予約 他原則、同じ種類のワクチンで接種を完了してくださ い。ただし、これまでに2価・4価ワクチンを1~2 回接種した方で、残りの回数で9価ワクチンの接種を 希望する場合は、医師とよく相談のうえ、交互接種を 実施して差し支えないとされています

**間健康推進課☎441-6100** 

#### 高齢者用肺炎球菌定期予防接種 (一部費用助成)

図令和6年3月31日旧まで 図調布市・狛江市・三鷹市の指定医療機関 図これまでに肺炎球菌予防接種(23価)(自費を含む)を受けたことのない、次の①②いずれかに該当する方①下表対象年齢の方②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、1級の身体障害者手帳を所持しているか、診断書によりこれと同等の状態にあると認められる方

#### 令和5年度 高齢者用肺炎球菌定期予防接種対象者

| 年齢   | 対象となる生年月日            |
|------|----------------------|
| 65歳  | 昭和33年4月2日~昭和34年4月1日生 |
| 70歳  | 昭和28年4月2日~昭和29年4月1日生 |
| 75歳  | 昭和23年4月2日~昭和24年4月1日生 |
| 80歳  | 昭和18年4月2日~昭和19年4月1日生 |
| 85歳  | 昭和13年4月2日~昭和14年4月1日生 |
| 90歳  | 昭和8年4月2日~昭和9年4月1日生   |
| 95歳  | 昭和3年4月2日~昭和4年4月1日生   |
| 100歳 | 大正12年4月2日~大正13年4月1日生 |

※再接種(2回目以降)の場合は助成対象外 ■2500円※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付 受給者は、受給証明書(生活福祉課(市役所3階)で交 付)を医療機関へ提出すると無料 ■対象年齢の方へ の通知は4月下旬を予定 ■健康推進課 ☎441-6100

# 生活ひとくちメモ

#### 高齢者の自宅の売却 トラブルに注意!

#### 相談事例

不動産業者から「お住まいのマンションは10年後には建て替えになる。今売っておけば煩わしい手続きが必要なくなる。自宅を1500万円で買い取り、その後は家賃13万円で住み続けられる」と言われた。内容はよく理解できなかったが、断り切れずに契約書にサインしてしまった。後日同じマンションの住人に聞いたら、建て替えの予定はまだ未定だと言われた。契約をやめたい。

#### アドバイス

◆相談事例は、自宅を売却して代金を受け取り、その後は家賃を支払いながら同じ家に住み続ける「リースバック」という不動産取引です。売却したお金を自由に使えるなどメリットもありますが、売却価格が市場価格と比べて安い、家賃が値上げされることがある、ずっと住み続けられる保証がない、などのデメリットもあります。

- ◆自宅を売却した場合、クーリング・オフはできません。契約をやめるには、契約条項に基づき、業者から受け取った手付金の倍額を支払うなど、高額な違約金が必要となるケースがあるので、よく考えて判断しましょう。
- ◆不動産取引は金額が大きく複雑で、その後の生活に大きな影響を及ぼします。取引の内容を十分理解できないときは、事前に、消費生活センターを含め信頼できる人に相談して、自宅を売るつもりがなければきっぱり断りましょう。

**週**調布市消費生活センター(市役所 3 階)

**☎**481−7034

電話相談/平日午前9時~正午·午後1時~3時 30分、第2土曜日午前9時~正午

来所相談(予約制)/平日午前9時~正午・午後1時~3時※できるだけ電話相談のご利用を

#### みんなでなくそう特殊詐欺

#### きっかけは"たまたま"取ったその電話

詐欺犯人から連日多くの電話がかかってきており、 詐欺被害が増えています。

被害に遭った方は「まさか自分が被害に遭うなんて…」「たまたま電話に出てしまった」「冷静に考えれば、怪しいと分かることなのに何で信じてしまったんだろう」と言います。

特殊詐欺被害は"たまたま"取ったその電話から始まります。被害に遭わないために、次の対策を実施しましょう。

- ●在宅時も常に留守番電話設定をする
- ●自動通話録音機を設置する
- ●知らない電話に"出ない・出さな い"を徹底する

不審な電話があれば、すぐに警察 署までご連絡ください。

個市では自動通話録音機の無料貸し出しを実施中週調布警察署生活安全課☎488-0110

総合防災安全課☎481-7547