

### 北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18  
☎488-2698 ☒488-2787

#### ●画塾北社会「春季絵画展」

公民館活動登録サークルによる油彩画作品を展示します。

期 4月7日(金)～21日(金)

時 午前9時～午後5時(初日は午後2時～、最終日は3時まで)



#### ●国際理解講座「身近なひとと一緒に始める多文化共生vol.4」(全4回)

外国にルーツをもつゲストをお呼びして、多文化共生について考えます。

程・回①5月12日(金)・導入トーク

②26日(金)・クロストーク(パラグアイ・ナンシーさん)

③6月9日(金)・クロストーク(中国・李さん)

④23日(金)・まとめのトーク(多文化共生からの国際理解)

時 午後2時～4時

講 壽賀一仁(一社) あいあいネット専務理事)

定 申し込み順20人

保 1歳6カ月～就学前(定申し込み順3人 保育オリエンテーション:初回午後1時30分～※親子で要出席)

申 4月6日(休)午前10時から受け付け

#### ●親子ふれあい教室「親子でリフレッシュ!リズムで心を育む1歳からの初めてダンス体験」(全4回)

程①5月19日(金)②6月2日(金)③16日(金)④30日(金)

時 午前10時～11時

対 1～3歳児と保護者

講 三河谷弥生(ヨガ、ダンス講師)

定 12組(多数抽選)

申 往復はがきかEメール(☒hokubuk@city.chofu.lg.jp)

に、住所、参加する保護者と子どもの氏名(ふりがな)、電話番号、申込時の子の年齢、性別を明記し、4月20日(休)(必着)までに「親子ふれあい教室」係

#### ●令和5年度成人学級・高齢者学級開設団体募集

##### ①成人学級

社会生活に関することや教養や生活文化を高める相互学習・共同学習を支援

##### ②高齢者学級

文化や社会生活全般に関する自主的な学習活動と仲間づくりを支援

##### ③④共に

助成内容/会場提供・講師謝礼・保育(①のみ)など  
対 市内在住・在勤の方8人以上(②はおおむね60歳

以上)で、次の①～④全ての要件を満たす団体

①1年間の学習計画を立てる

②5月～令和6年3月におおむね10回(合計20時間)以上の学習を行う(政治・宗教活動や営利を目的としない)

③公民館の地域文化祭に参加する

④公開講座などを実施する

申 申請書(各公民館で配布)と必要書類を、4月27日(休)までに開設を希望する公民館へ持参

☎東部公民館☎03-3309-4505

YouTubeで  
配信中



### 調布市・狛江市連携で制作!

## お笑い芸人による魅力発信動画を公開中



MCを務めるライセンス井本貴史さん・久代萌美アウンサーに見守られながら、調布編ではお笑い芸人のさんさんずが深大寺の映えスポットを、狛江編では9番街レトロがクラフトビールを紹介しています。



調布市公式  
YouTube  
チャンネル

暖かくなり、お出かけが楽しい季節です。この動画を見て、調布市・狛江市の魅力あるスポットを巡ってみませんか?  
調布編の動画は、調布市公式YouTubeチャンネルで見ることができます。

### 見てお〜!!

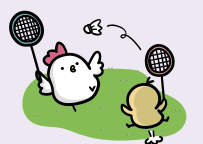


さんさんずのゾエさん(中央)が市内在住ダーキーさん(右)が市内在勤のご縁で調布をPRしてくださいました!

☎広報課☎481-7301

## 市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合は掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。(広報課)



### 催し

■調布・狛江リウマチ友の会 ☒4月13日(休)、5月11日(休)午後1時30分～3時30分 ☒総合福祉センター2階 ☒200円(資料代)

料代) ☒大串☎499-2065

■中国語体験会(入門、初級) 中華文化との触れ合いをお楽しみに ☒4月22日(出)午前9時～10時30分(入門)、10時

30分～正午(初級) ☒文化会館たづくり3階 ☒無料 ☒ ☒090-6487-5278 ※入門:北京語の発音・ごあいさつ、初級:会話・文法、Eメール:dazhongjp@outlook.jp

	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
会 員 募 集	木版画「木遊会」	第1土曜日午後1時～4時	文化会館たづくり	ナシ	年5000円	下村☎489-0467	楽しい作品づくりをしましょう!
	オペラ愛好会	前期4～7月、後期10～1月 指定月の第2水曜日午後2時～4時	文化会館たづくり	ナシ	6カ月5000円	大沢☎486-6219	堀内修オペラ映像講座。入会は講座当日30分前に会場へ受け付け
	50歳からの英会話ウィル	月3回程度木曜日午後2時～3時/中級、3時～4時/初級	市民プラザあくろす	1000円	1回1000円	とうやま ☒090-9239-1723	米と日の講師が交互に担当
	はつらつ体操(転倒予防体操)	月4回火曜日午後2時30分～4時	総合福祉センター 文化会館たづくり ほか	ナシ	月1500円	佐藤☎483-6550	フレイル予防。講師による適切な指導
	吟道秀明流(詩吟の会)	第2・4木曜日午後1時30分～3時30分	深大寺地域福祉センター	2000円	月2500円	渡邊☎090-9007-4791	初心者大歓迎!!

## 広告の欄

### 広告 4月30日(日)「女性のための初めてのマネーセミナー」府中開催!!

今や、人生100年時代—これからの充実した人生を送るためには、お金についての正しい知識が必要です。「国が勧める資産運用はどうか?」「iDeCoや積立NISAってよく聞くけど安全なの?」など不安を感じたり、なかなかお金が貯まらないのは、貯まる法則を知らないのが原因かもしれません。何もしないままだと10年後、20年後に大きな差がつきます。

セミナーでは、ファイナンシャルプランナーの長田和泉さんが、プロだから知っている上手なお金の貯め方・増やし方、賢い家計の管理、無駄のない保険の選び方

などを解説。自分と家族のこれからの役立つ、上手なお金との付き合い方を学べます。この機会に参加を。

参加者特典 FPとの無料個別相談会参加 ※後日日程で予約



- ✓何から始めて良いかわからない
- ✓お金を貯めるコツってあるの?
- ✓iDeCoや積立NISAを始めたい
- ✓老後資金はどのくらい必要なの?
- ✓資産運用に興味はあるけど安全なの?

LPPTK1-21-08

日時 4月30日(日)午前の部10:00～12:00(9:45開場)午後の部14:00～16:00(13:45開場) 会場 市民活動センタープラッツ「第3会議室」府中駅南口直結 講師 2級FP技能士 長田和泉さん 費用無料(要予約) 定員 各部先着20人※コロナ対策を実施して開催。※未成年者、男性の方の参加はご遠慮ください。開催 フジサンケイ企画 ライフプラザパートナーズ

申込み フジサンケイ企画 セミナー事務局(受付代行)

☎0120-505-470 10:00～17:00 無休

午前の部  
10:00～12:00



https://ansapo.jp/semi/2147

午後の部  
14:00～16:00



https://ansapo.jp/semi/2148