

共催事業

●公開読書会 百日紅読書会

市内各地で毎月活動している読書会の中から、今回は「百日紅読書会」を公開します。一緒に読書を楽しみませんか。

日 5月11日(休)午後2時～4時

所 文化会館たづくり8階801会議室

因 「ベルリンは晴れているか」 深緑野分

定 申し込み順5人

費 無料

申 4月21日(金)午前9時から受け付け。図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階)

電 441-6328(午前9時～午後4時)

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で ●費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21

☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●お菓子作り教室 あんずのクランブルケーキ

身近な材料で手軽にできるお菓子をひとり1台焼き上げます。道具の使い方から一緒に学びませんか。

日 5月9日(火)・16日(火)

※各回同内容

時 午前9時30分～正午

講 塩谷ひろみ(お菓子作り講師)



定 各回8人(多数抽選。市民優先)

費 1000円(材料費。当日持参)

定 1歳6カ月～就学前(定申し込み順3人 保育オリエンテーション:5月2日(火)午前9時30分～10時30分 ※親子で要出席)

持 エプロン、バンダナ、食器用布巾、手拭きタオル、持ち帰り用袋、筆記用具

申 4月21日(金)午前9時から26日(火)午後5時に受け付け

他 4月27日(休)午後電話で結果連絡

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6

☎484-2531 ㊟484-3704

●サークル体験

「癒しの音色～ウクレレを奏でてみませんか」

ウクレレサークル「ノアレア」の活動を見学・体験します。初心者歓迎です(1回だけの参加可)。

日 5月23日(火)、6月13日(火)

時 午後2時～4時

講 吉田健二(ウクレレ講師)

定 各回申し込み順5人

持 あればウクレレ

申 4月21日(金)午前10時から受け付け

●子育てセミナー「仲間と出会い、子どもと自分を育てよう」(全15回)

先輩女性の話を聞きながら、自分の子育てや暮らしを見つめ直してみませんか。

日 6月2日～7月14日、9月8日～11月10日の毎週金曜日(10月27日、11月3日を除く)

時 午前10時～正午



因 市の子育て支援、子どもの権利、手作り絵本の魅力、ハンドベル音楽の演奏など

講 進藤美左(自閉症スペクトラム支援士)ほか

定 申し込み順15人

日 1歳～就学前(定10人 費600円(おやつ代) 保育オリエンテーション:5月26日(金)午前10時～11時 ※親子で要出席)

申 4月21日(金)午前9時から電話または直接、Eメール(☎seibuk@city.chofu.lg.jp)で受け付け

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18

☎488-2698 ㊟488-2787

●いきいき講座「シニアのためのヴォイストレーニング&散歩&外で歌おう(全6回)」

基本的な声の出し方や歌い方を習い、北部地域を散歩(往復2～3km程度)しながら外で歌います。

日 ①5月19日(金)②6月2日(金)③16日(金)④30日(金)⑤7月7日(金)⑥21日(金)

時 午後2時～4時

所 北部公民館学習室(②④⑥は外歩き、雨天の場合は北部公民館で実施)

対 おおむね65歳以上の方

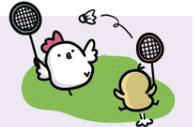
講 ①③⑤むらかみけいじゅ(ヴォーカリスト)、太田公一(ピアノ伴奏)

定 12人(多数抽選)

申 往復はがきかEメール(☎hokubuk@city.chofu.lg.jp)(1件につき1人)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、5月8日(月)(必着)までに「いきいき講座申込」係

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合は掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。(広報課)



催し

■気功サークル健笑会 4月26日(水)、5月10日(水)午後6時30分～ 文化会館たづくり6階 費無料 ㊟安藤 482-4400 ※気功体操・ストレッチ・呼吸法で体を動かします。初心者歓迎

■調布きりえ 第35回あざみ展 4月28日(金)～5月2日(火) 午前10時～午後5時(最終日3時まで) 文化会館たづくり2階 費無料 ㊟大鷲 499-9939

■コンディショニングアロマ 4月29日(水)午後1時30分～

3時30分 文化会館たづくり10階 費500円(材料費) ㊟田中 090-9207-9561 ※コンディショニングとは体のバランスを整えるセルフケアです

■子供囲碁教室 5月5日(水)午前10時～午後4時 金子地域福祉センター 費無料 ㊟松田 080-5527-6952 ※囲碁初心者、初級者。要申し込み

■アンサンブル ル・シエル マンドリンコンサート 5月7日(日)午後1時30分～(1時開場) グリーンホール 費無料 ㊟丸田 484-7375 ※先着順に入場。未就学児入場不可

■国際語エスペラント無料講習会 ネットで勉強して世界に友達を! 5月14日(日)午後2時～4時 東部公民館 費無料 ㊟葛島 489-4766 ※☎sono.kuzume@gmail.com

■50周年記念 調布工芸美術協会展 5月8日(月)～14日(日) 午前10時～午後5時(初日正午～最終日4時30分) 文化会館たづくり2階 費無料 ㊟大山 482-8429

■言の葉 朗読会 薫風にいざなわれて 5月8日(月)午後1時～5時 せんがわ劇場 費無料 ㊟古館 080-5682-1878

Table with 8 columns: サークル名, 活動日時, 活動場所, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Lists various clubs and their details.

Advertisement for Garden Express (庭木1本から承ります!) with contact info: 03-6379-6353

Advertisement for Eastern Motor (タクシー) with contact info: 042-442-1491

Advertisement for Tamafuasu Cafe (たまふあす CAFE) with contact info: 042-444-0191

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の敬称を省略しています ★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です ★金額は税込です