



5月の休日ゆりかご調布面接

Table with 4 columns: 日時, 場所, 定員, 申し込み締め切り. Rows for 13日(出)午前 and 28日(日)午後.

妊産・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳を交付

7～9カ月児のもぐもぐ離乳食講座

専用フォーム



6月6日(火)午後1時40分～3時
文化会館たづくり西館保健センター2階
令和4年9～11月生まれの子どもと保護者
離乳食のすすめ方、上手な食べさせ方、生活リズムなど

6月のもうすぐママ・パパ教室

専用フォーム



Table with 4 columns: コース名, 内容, 日時, 実施場所. Rows for 1回コース and 2回コース.

令和5年9～11月に初めて出産を迎える母親・父親
各申し込み順30組程度
専用フォームから申し込み
健康推進課☎441-6081

子どもの事故予防動画を配信

YouTube



「子どもの事故を防ぐために～赤ちゃんが落ちちゃった!」を市公式YouTubeチャンネルで配信中です。



事故事例、予防策、事故が起きたときの相談先
子ども政策課☎481-7757

ことばを育てるふれあい遊び

5月15日(月)午前11時～正午
緑ヶ丘児童館
未就学の子どもと保護者
言語聴覚士から発達や関わり方の解説、保育士と一緒に体を使った親子遊び
当日直接会場へ
午前10時～正午に子育てひろばで自由に遊べます
健康推進課☎441-6081

調布親子フェス

児童青少年フェスティバルと調布親子まつりを同日開催します。
5月21日(日)午前10時～午後4時※雨天決行
調布駅前広場・グリーンホール

内ペーゴマ・けん玉コーナー、ゲームコーナー、工作コーナー ほか
調布児童青少年課☎481-7534

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎481-7733 (午前9時～午後5時) 専用☎あり

エンゼル大学

「アラフォーママ講座 ゆるゆるながらストレッチ～心身ともにリフレッシュしましょう～」

6月7日(火)午前10時～11時30分
すこやかひろば
市内在住で35歳以上で初めて出産した母親
菅原のり子(ダンサー、振付師、ストレッチインストラクター)
定20人程度(多数抽選)
保1歳6カ月～学齢前(定7人(多数抽選))
5月6日(出)午前9時～12日(出)午後5時にEメールで申し込み。詳細はすこやか☎参照



赤十字運動にご協力

日本赤十字社は、新型コロナウイルス感染症の治療と感染拡大防止のための活動や、災害救護活動に取り組んでいます。こうした活動は、会費や皆さんからの寄付金によって支えられています。1人ひとりの寄付などを通じた温かいご支援をお願いします。
☎支援方法などの詳細は日本赤十字社東京都支部☎参照
調布福祉総務課☎481-7101

精神障害者家族の情報交換・相談会

5月13日(出)・27日(出)
午後1時30分～3時30分
ところの健康支援センター
当日直接会場へ
精神障害者家族会かさざぎ会・小倉
☎478-5229 (障害福祉課)

介護技術講座

「体感して学ぶ介護のこつ」

5月30日(火)午後2時～3時30分
西部地域福祉センター(上石原2-15-6)
車いすで坂道体験、福祉用具の紹介
調布ゆうあい福祉公社職員(介護福祉士)
定申し込み順12人
費無料
調布電話で調布ゆうあい福祉公社☎481-7711

介護教室「健康長寿の秘訣」～長く元気でいるために～

5月30日(火)②6月6日(火)
午後2時～4時
ランチ調布ふじみ交流プラザ1階集会室
市民
①健康維持の秘訣②老化・認知症予防の秘訣
定各回申し込み順25人
費無料
5月6日(出)～23日(火)に地域包括支援センターはなみずき☎441-5763 (高齢者支援室)

障がいのある方のためのパソコン講習会No.3(全3回)

あきらめた人のためのExcel
操作に挫折した方、再挑戦しませんか。
6月8日(木)②15日(火)③22日(日)



社会福祉協議会HP

午前10時～正午
総合福祉センター4階生活支援室
市内在住の障害のある方と家族、支援者
定6人(多数抽選。初参加優先)
費1000円(テキスト代)
調布直接または、FAX、電話で5月10日(火)～31日(水)にドルチェ☎490-6675・☎444-6606(社会福祉協議会)

臨床心理士による高齢者こころの相談室

6月13日(火)午前
文化会館たづくり3階305学習室
認知症の方を介護している市民
北村世都(臨床心理士)
定申し込み順2人
費無料
調布電話で高齢者支援室☎481-7150

認知症に関する医師個別相談

6月14日(水)午後
文化会館たづくり3階305会議室
認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にかかっていない方(本人も可)※診断は行いません
調布清香(精神科医師)
定申し込み順2人
費無料
現在服用している薬の内容が分かるもの
調布電話で高齢者支援室☎481-7150

障害年金・個別相談会

6月16日(金)
午前9時30分～、10時30分～、11時30分～
総合福祉センター4階
市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者(障害年金受給の有無は不問)
社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請方法などの個別相談(1人50分程度)
定各回3人(初めての方優先、相談2回まで)
費無料
5月22日(月)～6月9日(金)に電話またはFAXでドルチェ☎490-6675・☎444-6606(社会福祉協議会)

みんなでなくそう特殊詐欺
他人事ではなく、自分事として
預貯金を失った詐欺被害者は、その後の生活費の心配、家族からの叱責、誰にも相談できない孤独感など、金銭的な被害だけではなく、精神的にも深いダメージを受けます。
詐欺の手口は、日々巧妙化しています。受けた電話口で見抜くことが困難な場合があるため、年齢や金額に関係なく、誰もが被害者となる可能性があります。「まだそんな歳じゃないから自分は大丈夫」「うちには騙される程のお金がないから大丈夫」と他人事に思うのではなく、自分事として日頃から詐欺の手口を知り、対策を考えることが大切です。また、高齢者が孤立しないように、家族や友人、知人など周りにいる人が気を配り、みんなで詐欺の被害者を出さないように取り組みましょう。自宅に不審な電話があれば、すぐに警察署までご連絡ください。
市では自動通話録音機の無料貸し出しを実施中
調布警察署☎488-0110
総合防災安全課☎481-7547



児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な支援につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者は支援が必要です。虐待が疑われる行為に気づいた場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報を守ります。
午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日、年末年始を除く)
子ども家庭支援センターすこやか☎0120-087-358(子ども政策課)