

暮らしの情報 の 続き

住まい・街づくり・環境

都営住宅入居者の募集

世帯向(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)、居室内で病死などがあつた住宅
入居資格/都民で住宅に困っている、所得が定められた基準に該当することなど
募集案内・申込書の配布
期 5月8日(月)~16日(火)
時・日 平日午前8時30分~午後5時15分
総合案内所(市役所2階)、住宅課(市役所7階)、神代出張所、市民プラザあくろす3階(午後5時まで)、市内各地域包括支援センター(営業時間内)、閉庁時間は庁舎管理員室前(市役所1階)
※市役所以外は在庫がなくなり次第配布終了
5月22日(月)までに渋谷郵便局へ郵送(必着)、または都営住宅入居者募集から申し込み
詳細は募集案内参照
募集内容について/JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター①5月22日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く) ☎0570-010-810②上記以外の期間 ☎03-3498-8894(土・日曜日、祝日を除く)
募集案内・申込書の配布について/住宅課 ☎481-7141

スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(7月分)

日 1日(出)正午~午後2時、8日(出)午後2時~4時、15日(出)午後4時~6時、22日(出)午後6時~8時
市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く)
費 1万6907円
往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、5月31日(火)(消印有効)までにスポーツ振興課[MFP調布7月分]係 ☎481-7496(多数抽選)

スポーツ協会 ☎481-6221 専用あり 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

調布リトルリーグ選手募集

毎週土・日曜日、祝日
午前9時~午後5時
調布基地跡地運動広場A5・6面(味の素スタジアム北側)
調布・三鷹・狛江・武蔵野市在住の年長~小学6年生
見学・体験可。低学年は柔らかいボールを使用

調布リトルリーグ事務局・山本 ☎487-3584

調布市柔道連盟会員募集

毎週火・金曜日(祝日を除く)
小・中学生:午後6時~8時
一般:午後6時~9時
西調布体育館
当日直接会場へ(体験可)
調布スポーツ協会

調布合気道会会員募集(合気道教室)

西調布体育館
対・日 5歳~小学2年生・毎週水曜日午後3時30分~4時30分、小学3~6年生・毎週水曜日午後4時45分~5時45分、一般・毎週土曜日午前9時~11時30分※第2土曜日を除く

市立神代中学校第二体育館

毎週日曜日
対・時 4歳~小学6年生・午後1時~2時
中学生以上・午後2時10分~3時30分

市立石原小学校体育館

対・日 4歳~小学6年生と保護者・毎週月曜日午後7時15分~8時15分
中学生以上・毎週月曜日午後8時15分~8時45分
中学生以上・毎週火曜日午後7時15分~8時30分

①~③共に

入会金1000円、月会費(小学生以下:1500円・中学生以上2000円)※体験無料

当日直接会場へ

調布スポーツ協会

背骨コンディショニング体験講習会

5月28日(日)
①腰痛編:午後0時20分~1時20分
②首・肩こり編:午後1時40分~2時40分

総合体育館

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
※運動の特性上、骨折・外傷のある方、妊娠中の方は参加をお控えください

背骨まわりの神経をゆるめる、ほぐす簡単な体操
石原康恵・やお ゆみ(背骨コンディショニング協会認定スペシャリスト)ほか
各クラス申し込み順40人

費400円

室内用シューズ、細長いスポーツタオルまたはフェイスタオル、ヨガマット(貸し出しあり)

①②続けての参加可

5月24日(火)までに電話またはFAXでスポーツ協会

募集

太陽光パネル・蓄電池の共同購入 「みんなのおうちに太陽光」

太陽光パネル・蓄電池をみんなでお得に購入する共同購入の参加者を募集しています。電気代の節約が期待
みんなのおうちに太陽光

待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。この機会に購入して自宅でできるSDGsに貢献しませんか。
調布専用または、東京みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120-723-100 (環境政策課)

6月のフリーマーケット出店者

6月10日(土)・11日(日)
午前10時~午後3時
調布駅前広場
出店資格/市内在住・在勤で物品販売を生業としない18歳以上の方
各50人(多数抽選)
費1000円
Eメール(携帯メールは不可)または往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路上での荷物の積み下ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、5月15日(月)(消印有効)までに choufu.jiritouendan@luck.ocn.ne.jp または 〒182-0024 布田1-43-2-N203 NPO法人ちようふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎489-3160 (文化生涯学習課)

中学生職場体験事業 受け入れ事業者 継続募集



市立中学2年生の職場体験を実施予定です。現在の登録が必要数に満たないことから引き続き募集しています。調布の子どもの体験活動の充実のため、皆様のご協力をお願いします。

受け入れの流れ

- ①事業者から市へ登録書を送付
②記載情報を市立中学校に提供
③中学校から事業者へ受け入れの依頼
④受け入れ可能な場合は、中学校と事業者で調整し、職場体験を実施

※希望状況などで、中学校から依頼がない場合あり

- 第1期: 7月3日(月)~7日(金) 調布中・第三中・第四中
第2期: 9月4日(月)~8日(金) 第五中・第六中・第八中
第3期: 9月11日(月)~15日(金) 神代中・第七中

※事業者の登録状況などにより、事業を中止する場合があります

調布登録書(指導室(教育会館5階)で配布、または市から印刷可)をFAXまたは郵送で 〒182-0026 教育委員会指導室 ☎481-7480・☎481-7785

採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市参照



(公財) 調布市文化・コミュニティ振興財団 令和6年4月1日採用正規職員

職種/総合職(事務)
募集人数/若干名
職務内容、応募資格、応募方法など詳細は募集案内(財団または文化会館たづくり、グリーンホール、せんがわ劇場で配布)を参照
調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6131 (文化生涯学習課)

食育コラム

茶摘み~八十八夜~

緑茶の健康効果を見直そう

一番茶を摘む4月中旬~5月上旬は茶畑の最盛期です。童謡「茶摘」は「夏も近づく八十八夜」という歌詞から始まります。八十八夜は季節を知らせる雑節のひとつで、立春から数えて八十八日目になります。暦では夏の始まりとなり、農作業を始める目安になっています。

また、この時季に摘んだ一番茶(新茶)を飲むと「病気になるない」、「長生きする」と伝えられています。

お茶の渋み成分「カテキン」は血圧や悪玉コレス

テロールの上昇を抑えるため、生活習慣病の予防効果があるとされています。そして、旨味成分「テアニン」は脳の神経細胞の興奮を抑えるので睡眠の改善やリラックス効果があるといわれます。

新茶を飲んで春から夏への季節の移り変わりを感じ、ほっと一息ついてみませんか。

参考/農林水産省「消費者相談」・全国健康保険協会「季節の健康情報」

調布健康推進課 ☎441-6100



ご寄附ありがとうございました

国際交流平和基金として/国際交流平和基金への募金(令和4年度) 6518円(管財課)