

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●ロビー展示「墨で描く心の風景」

水墨画サークル「西雅会」会員が描いた風景画など約20点をご覧ください。

期 5月18日(休)～31日(休)
時 午前9時～午後9時30分(最終日は11時まで)



●国際理解講座(全2回)

「中国新時代～コロナ後の動向と日本との関係」

冷え込む経済、社会を変えようとする若者の存在など、昨今の中国の動きと今後について解説します。

期・回 ①5月26日(金)・コロナ後の中国経済
②6月2日(金)・コロナ後の中国の若者たち

時 午後2時～4時

講 阿古智子(東京大学大学院教授)

定 申し込み順36人

申 5月6日(出)午前9時から受け付け

●体験教室「繭玉から作ってみよう～まゆの花」

繭玉を1枚1枚はがして花びらにし、ポピーの花を作ります。

日 5月30日(休)午前10時～正午

講 吉田京子(フラワーアレンジメント協会繭花講師)

定 6人(多数抽選)

費 2000円(材料費)

持 はさみ、あれば千枚通し



申 5月17日(休)午後5時までに電話で申し込み※抽選結果は18日(休)以降に連絡

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

●親子で学ぶ科学教室「煮干しの解剖とチリメンモンスターをさがせ!～生物多様性ってなに?～」

日 5月20日(出)午後2時～3時30分

対 小学1・2年生と保護者

講 坂口美佳子(科学読物研究会運営委員)

定 20人(多数抽選)

費 1人200円(当日持参)

保 1歳6カ月～学前前(☎申し込み順4人 保育オリエンテーション:当日午後1時30分～※親子で要出席)

持 鉛筆、セロハンテープ、タオル、持ち帰り用手提げ袋

往 往復はがきかEメール(☎hokubuk@city.chofu.lg.jp)に、住所、参加する保護者と子どもの氏名(ふりがな)、電話番号、学年、保育希望の場合は、子どもの氏名(ふりがな)、月齢、性別を明記し、5月11日(休)(必着)までに「親子科学教室」係

●北の杜講座「地産地消!農でサステナブルな調布暮らし」(全7回)

調布の農にまつわる人、文化、歴史、食を通じて、サステナブルな暮らしを实践、探求する長期講座です。



ぬか漬け作り

期・回 ①5月31日(休)・講演「地産地消とサステナブルのすすめ」②6月10日(出)・ぬか漬け作り③24日(出)・ラベンダースティック作り④7月5日(休)・講演「自然によりそう農の暮らし、年中行事など」



ラベンダースティック

⑤19日(休)・「農のいけ花展」ギャラリー展示解説⑥8月30日(休)・講演「生産者と話そう。調布の農産物について」⑦9月6日(休)・わたしの調布・農マップ作り
時 午前10時～正午(②③午後1時30分～3時30分)
講 関森道子(農作物生産者)(④を除く)

定 12人(多数抽選)

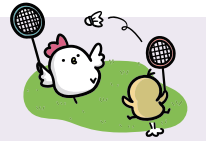
費 1000円(②③の材料費)

保 1歳6カ月～学前前(☎申し込み順4人 保育オリエンテーション:初回午前9時30分～※親子で要出席)

往 往復はがきかEメール(☎hokubuk@city.chofu.lg.jp)(1件につき1人)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、保育希望の場合は、子どもの名前(ふりがな)、性別、月齢を明記し、5月20日(出)(必着)までに「北の杜講座」係

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合は掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。(広報課)



催し

■第14回 翔永水墨画展示会 5月4日(休)～7日(休)午前10時～午後5時(初日正午から、最終日4時まで) ☎文化会館たづくり2階 ☎無料 ☎杉本 ☎483-3850

■講演会「下布田遺跡の重要性と史跡整備」 5月13日(出)午後2時30分～(2時15分開場) ☎文化会館たづくり8階 ☎無料 ☎田辺 ☎03-3488-6898 ※講師: 立川明子(市・郷土博物館学芸員)。定員: 先着約50人。主催: 調布史談会

■ガールスカウトとあそぼう!～五感で楽しむかに山あそび～ 5月14日(出)午前10時30分～午後0時30分 ☎深大寺自然広場(かに山) ☎無料 ☎石橋 ☎481-6877 ※対象: 小学生の女子児童と保護者。申し込み: 先着順 ☎girlscout.tokyo178@gmail.com。詳細は☎☎参照

■健康歌声サロン～気持ち良く歌い、笑い、健康づくり～ 5月20日(出)午後1時30分～3時30分(受付1時～) ☎西部公民館 ☎800円(資料・茶葉代、施設等使用料。ペア割引1400円) ☎江口 ☎090-2486-4865 ※途中休憩あり。定員: 当日先着40人。講師: ひろせめぐみ(音楽療法士)

■親子自然かんさつ会～光かがやく春を探そう 5月21日(出)午前9時45分 ☎水生植物園(深大寺となり) ☎大人500円、子ども100円(ただし、同家族の2人目の大人は100円。資料代、保険料) ☎佃 ☎090-6650-2121・☎kztsukuda@hiho.ne.jp

■「野外料理を楽しもう」ボーイスカウト調布第3団 5月21日(出)午前10時～午後1時 ☎深大寺自然広場(かに山) ☎無料 ☎阿部 ☎090-3107-9689 ※ご家族どうぞ。入隊説明会あり。☎boshu.cf3@gmail.com

■植物画サークル 第9回野ばらの会作品展 5月24日(休)～28日(出)午前10時～午後6時(初日正午から、最終日4時まで) ☎文化会館たづくり2階 ☎無料 ☎山崎 ☎489-6193 ※指導: 小林英成

■調布市民合唱団 創立45周年記念 第25回定期演奏会 5月27日(出)午後2時～(1時30分開場) ☎府中の森芸術劇場ウィーンホール ☎1000円(施設等使用料) ☎泉 ☎090-2309-0901 ※詳細は調布市民合唱団☎☎参照

■瀬戸昌之がひもとく身近な環境問題連続講座 ①5月27

日(出)映画「君の根は」・「地球温暖化のやさしい話」②6月17日(出)「私たちの生命を支える生態系と微生物」①②共に午後2時～4時(1時30分開場) ☎文化会館たづくり8階 ☎500円(資料代、機材費、施設等使用料) ☎下重 ☎090-6540-8770 ※当日先着100人

■さつき寄席 5月28日(出)午後1時45分～(1時30分開場) ☎文化会館たづくり8階 ☎無料 ☎タオカ ☎090-3682-8302

■調布フィルハーモニー管弦楽団サンクスコンサート 5月28日(出)午後2時～ ☎グリーンホール大ホール ☎無料 ☎久保 ☎090-7224-5808

■第54回調布市マザーコーラス交歓会 5月29日(出)午後1時30分～(1時開場) ☎文化会館たづくり2階 ☎無料 ☎大森 ☎485-4729

■調布健康うたごえサロン 5月31日(出)午後2時～4時 ☎文化会館たづくり8階 ☎1000円(材料・機材費、資料代、施設等使用料) ☎市民活動支援センター電話代行サービス ☎498-3381 ※多才な講師による健康アドバイス。要申し込み

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	マイMYクラブ(山歩き)	第1・3木曜日※時間は行程により異なる	近郊の山	ナシ	年3000円	石井 ☎090-7226-2540	関東一円、甲信越など。行動時間5～6時間
	りんどう会(カラオケ)	第2・4土曜日午後6時30分～8時頃	金子地域福祉センター	1000円	月3000円	☎脇坂 ☎080-7024-1004	プロが指導、楽しいです。見学可
	書道若葉会	月3回土曜日午前10時～正午	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	工藤 ☎090-1736-0418	初心者歓迎。基本から実用書まで

広告の欄

Special 七五三早撮りキャンペーン

撮影 着物レンタル 着付け ヘアメイク データ50カット

全て込みで 22,000円(税込) 5月の撮影限定

※キャンペーンにつき土日祝日も追加料金なし

PHOTO STUDIO ひとひより

東京都調布市 菊野台3-1-1 2F (セブンイレブンの上)

03-6823-8954

火曜日、水曜日

ご予約はHPから

柴崎 京王線 西武信用金庫

HP

coupon 全クラス 1000円 OFF

YOGA STUDIO シュミッツの森 by raftel ラインID: @yogamori

話題のネオヒーラーで施術します

健康かな体とココロのためにヨガを始めてみませんか

050-3696-0556

調布駅前徒歩2分

調布市布田4-18-1 ハラビル3F (東急ストアさんのななめ向かい)

プライベートレッスンあり

HEALING ROOM Heart to Heart by raftel ヒーリングルーム ハートtoハート