

英会話教室(子どもEnglish) 受講生募集

● 小学2年生クラス(追加)・6月3日(土)からの月3回土曜日午後2時~2時50分
● 市シルバー人材センターサテライトルーム(布田4-18-1ハラビル2階) 定員若干名 費用3000円
● 市シルバー人材センター(小島町3-87-4) 電話487-9375

食物アレルギー教室(離乳食編)「赤ちゃんの食事とアレルギーを学ぼう」



● 6月22日(休)午前10時~11時(受付9時45分~) 市文化会館たづくり西館保健センター2階
● 令和4年10月~令和5年2月生まれの子どもの保護者 管理栄養士、小児アレルギーエドゥケーター 定員申し込み順30組
● 5月22日(月)午前9時から専用フォームで申し込み 健康推進課 441-6081

赤ちゃんのスキンケア教室



● 6月22日(休)午後2時~3時(受付1時45分~) 市文化会館たづくり西館保健センター2階
● 令和4年12月~令和5年3月生まれの子どもの保護者 定員申し込み順30組
● 5月22日(月)午前9時から専用フォームで申し込み 健康推進課 441-6081

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階 電話481-7733(午前9時~午後5時) 専用HPあり

ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てを手伝ってほしい方(依頼会員)と手伝える方(協力会員)を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円(休日、早朝・夜間は900円)が依頼会員から支払われます。

①事業説明会

● 6月6日(火) ①来館②オンライン※後日、登録のための来館が必要

● ①午前10時30分~11時30分②10時30分~11時

②協力会員講習会

● 6月24日(土)午前9時20分~午後3時30分、25日(日)午前9時~午後4時15分、28日(水)午前9時30分~午後3時30分

③④共に

● 各申し込み順20人 当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

● 電話、Eメール(要確認)または直接すこやか

●小児科医による健康相談

● 6月14日(水)午前10時30分~11時30分 調貴井清孝(すこやか協力医) 定員申し込み順5人
● 電話または直接すこやか
● 治療行為は行いません



令和5年度版くらしの案内~シルバー編~

高齢者を対象とした相談窓口や趣味活動の紹介、一人暮らしの方のための事業など、市が独自で行う制度やサービスを掲載しています。

● 配布場所/高齢者支援室(市役所2階)、老人憩の家、ふじみ交流プラザ、総合福祉センター、各地域包括支援センター・地域福祉センター・図書館、神代出張所、生涯学習情報コーナー(文化会館たづくり11階)、シルバー人材センター
● 高齢者支援室 481-7150



第35回福祉大会 市民顕彰者の推薦

市内で5年以上地域福祉活動やボランティア活動に貢献されている方を顕彰します。

● 6月30日(金)までに推薦書(総合福祉センター2階窓口で配布、または社会福祉協議会から印刷可)を社会福祉協議会 481-7617

第29回菊野台ボランティアまつり

● 5月28日(日)午後1時~3時30分 市菊野台地域福祉センター 模擬店、パザー、舞台発表ほか
● 市民活動支援センター菊野台コーナー(火・木・土曜日) 481-6500 (社会福祉協議会)

メンタルヘルス市民講座

● ①6月17日(土)心の病気のつらさと回復②24日(土)統合失調症 オープンダイアログ③7月1日(土)うつ病・双極性障害④8日(土)パーソナリティ障害・神経症・PTSDからPTGへ⑤15日(土)発達障害・ヤングケアラー⑥22日(土)精神科医療・福祉、オープン就労、当事者研究入門 午後1時30分~3時30分
● クッキングスター(布田1-10-5稲毛家ビル2階) 松浦幸子(精神保健福祉士)、クッキングハウス利用者 各回申し込み順20人
● 各回1500円(当事者・学生1000円。資料・茶菓代込み。テキスト代別途500円) 子ども同伴可

● 電話またはFAXに氏名、電話番号、参加人数を明記し、前日までにクッキングスター 498-5177 (障害福祉課)

からだ歩行補助具の相談室

杖や歩行器などの福祉用具の上手な活用法を理学療法士が個別にアドバイスします。

● 6月19日(月)午後 市文化会館たづくり3階301・302会議室 65歳以上の市民(要介護認定者を除く) 定員申し込み順2人 無料
● 5月22日(月)から電話で高齢者支援室 481-7150

ドルチェ書道「短冊に願いを込めて」

書道講師の指導のもとに、笹に飾る短冊や小筆で氏名を書いてみませんか。

● 6月21日(水)午前10時30分~正午 市総合福祉センター4階 市内在住の障害のある方と家族 定員申し込み順10人 無料
● 5月22日(月)以降に直接またはFAX、電話でドルチェ 490-6675 444-6606 dolce@ccsw.or.jp(平日午前9時~午後5時。当日申し込み可)

健康活動ひろば活動室の利用

【7~9月の利用可能日】

● 毎日(7月1日(土)・2日(日)・9日(日)・19日(水)~21日(金)・9月3日(日)・9日(土)・10日(日)・30日(土)を除く)

● 午前9時~午後9時(1区分2時間、1日当たり1団体1区分利用可) 大半が市内在住・在勤・在学者で構成され、身体運動を通して健康増進を図る活動を行う団体 健康活動ひろばの室内で実施できる運動
● 【公開抽選実施日】

● 5月27日(土)午前9時30分~ 健康活動ひろば2階活動室こかげ 団体の代表者(1団体1人)
● 当日直接健康活動ひろばへ

【抽選会後の空室利用】

● 利用希望日の3日前(土・日曜日、祝・休日に当たる場合は直前の平日)までに、健康推進課(文化会館たづくり西館保健センター4階) 無料
● 健康推進課 441-6100

高齢者家事援助ヘルパー養成研修受講者募集

申し込みHP



● 7月10日(月)~12日(水) (別途実習3時間程度と事業所説明会を実施) 市文化会館たづくり9階研修室

● 市内事業所で訪問型の家事援助サービスのヘルパーとして働く意思のある市民 定員申し込み順20人 無料

● 7月7日(金)までに、電子申請または電話でOne to One福祉教育学院 03-6423-1515(平日午前9時~午後5時) (高齢者支援室)

まちの話題

調布市応援アスリートの宇田幸矢選手が卓球台を寄付

5月1日、調布市応援アスリートの卓球選手宇田幸矢さんから、西調布体育館に卓球台を寄付いただきました。この卓球台は宇田選手が幼稚園の頃から実際に練習に使用していたもので、卓球の普及・振興のため有効に使わせていただきます。



右から、宇田幸矢選手、宇田選手の父で卓球教室「うだ卓」代表の宇田直充さん

(スポーツ振興課)

令和5年度も実施!

地域共生推進ふれあい商店等補助事業(バリアフリー化補助金)

障害のある方にやさしい「店づくり」や「商店などの取り組み」を応援します。この機会にお店をバリアフリー化しませんか。

● 不特定多数を対象に営業している、調布市商工会加入または加入を予定している中小規模の商店など

● 調布市商工会 485-2214 (障害福祉課)

パラハートちょうふ

つなげよう、ひろげよう、共に生きるまち



折り畳み式スロープの例

Table with 4 columns: 補助対象, 例, 補助率, 補助上限額. Rows include: 段差解消などに要する改修工事費, 段差解消などに要する備品などの購入費, 障害者に便利な消耗品などの購入費.

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な支援につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者には支援が必要です。虐待が疑われる行為に気づいた場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守ります。

● 午前9時~午後5時(第3土曜日とその翌日、年末年始を除く) 子ども家庭支援センターすこやか 0120-087-358(子ども政策課)