

# 公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で費用/記載のない場合は無料

## 東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21  
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

### ●家庭教育講座

「もっと話そう! あったか家族の会話術」(全2回)  
子どもの自己肯定感を育てる良い環境づくりを目指しませんか。

程・因①6月10日(出)・家族(夫婦)の会話で磨かれる子どもの力とは?②24日(出)・叱らない、褒めない、認める子育て

時午前10時~正午

対乳幼児~小学校低学年の保護者、関心のある方

講天野ひかり(NPO法人親子コミュニケーションラボ代表理事)

定申し込み順24人

保1歳6カ月~就学前(定申し込み順5人 保育オリエンテーション:6月3日(出)午前10時~11時※親子で要出席)

申5月23日(出)午前9時から直接または電話・Eメール(toubuk@city.chofu.lg.jp)で申し込み(Eメールの場合は件名に「家庭教育」、本文に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記)

※保育希望者は子ども名前(ふりがな)と生年月日

### ●体験教室「楷書で書く『富士山漢詩百選』

~伝えたい富士山の魅力

「富士山漢詩百選」から1節を選び、紺色の紙に白い絵の具で楷書を書いてみませんか。

程・因①6月16日(出)・筆の使い方と字形の整え方②30日(出)・漢詩の色紙(13.6×12.1cm)作成



漢詩の色紙

時午後1時30分~4時

講竹内克己(美しい細字楷書の会講師)

定申し込み順10人 費200円(材料費。当日持参)

時小皿(小さめの食品トレー可)2つまたは墨汚れない硯2個、筆洗用瓶(蓋付き)、古いタオル、筆記用具、定規

申5月23日(出)午前9時から受け付け

### ●地域連携事業「ファシリテーション入門~個々を尊重し学びを深める」(全4回)

桐朋女子と連携して実践するコミュニケーションと、それをふまえたファシリテーションの基礎を学びます。  
程・因①6月17日(出)・コミュニケーションの基礎1~感情やニーズに注目する②21日(出)・コミュニケーションの基礎2~高校生のインタビューに答える「私の中校生時代」③7月1日(出)・ファシリテーションの基礎1~合意形成④15日(出)・ファシリテーションの基礎2~問いを考える

時①③④午後2時~4時②午前11時15分~午後0時30分

所①東部公民館②桐朋女子中・高等学校

対市内在住者

講吉崎亜由美(桐朋女子中・高等学校社会科教諭)

定申し込み順22人

申5月24日(出)午前9時から受け付け

## 西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6  
☎484-2531 ☎484-3704

### ●ロビー展示

「身近な四季を絵手紙に託して~『彩の会』作品展」  
サークル「彩の会」会員が描いた花や野菜の絵手紙や四季を感じるカレンダーなどを展示します。

申6月1日(出)~17日(出)

時午前9時~午後9時30分(最終日4時まで)



### ●開館40周年企画 子ども体験教室

「かがくじっけんで『もくもく』しちゃう」

ドライアイスを使った実験で、水は何からできているかを学びます。普通学級対象と特別支援学級・学校対象で各1回行います。

程: 因①6月11日(出): 普通学級の小学生

②17日(出): 特別支援学級・学校の小・中学生と家族

時①午前10時30分~午後0時15分

②午前10時30分~正午

講小沢洋一(仮説実験授業研究会会員)

定申し込み順①40人②20人

申6月1日(出)午前

9時から電話で受け付け

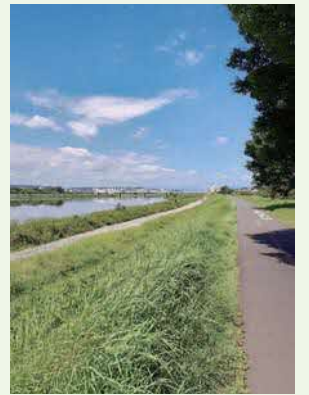


## 武蔵野の路(二子・是政コース)の愛称が ちょうふ多摩川おさんぽロード に決定

武蔵野の路(二子・是政コース)の愛称名を設定するため、4月5日~25日に投票を行ったところ、306件の投票がありました。

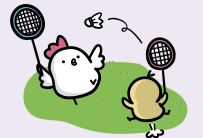
投票の結果、ちょうふ多摩川おさんぽロード(115票)、調布シスターロード(77票)、調布多摩川四季のみち(46票)、武蔵野さんぽ道(45票)、多摩川せせらぎ遊歩道(23票)となり、最多得票の「ちょうふ多摩川おさんぽロード」に決定しました。

圃道路管理課☎481-7405



## 市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合は掲載できないことがあります。(広報課)



### 催し

■スポーツウエルネス吹矢 無料体験会 5月22日(月)・25日(木)・29日(月)午後1時~4時 市民プラザあくろす3階  
費無料 圃半田☎080-5655-3158※予約不要。直接会場へ  
■第47回 あすなろ絵画会 5月24日(水)~28日(日)午前10時~午後4時(初日午後1時~) 圃文化会館たづくり2階  
費無料 圃山賀☎483-1658

■腸内環境を整える料理と食生活講座 6月10日(出)午後5時30分~7時 圃文化会館たづくり12階 費500円(施設等使用料) 圃王☎080-7822-9201※対象:40歳~高齢者、Eメール:dazhongweb@outlook.com  
■第10回水彩画サークル樹の会 6月1日(木)~5日(月)午前11時~午後5時(初日午後1時から、最終日3時30分まで)

圃文化会館たづくり2階 費無料 圃田村☎090-1614-5062  
■みんなで歌おう! シニアの合唱会 6月2日(出)午前10時~11時30分 圃文化会館たづくり地下2階 費700円(茶菓代) 圃上田☎070-2190-0801  
■民謡発表会 6月3日(出)正午~午後5時30分 圃文化会館たづくり2階 費無料 圃近藤☎090-8175-2068

	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
会 員 募 集	パッチワーク倶楽部きるとらいん	第2・4水曜日午前10時~正午、午後1時30分~3時30分	文化会館たづくり	2000円	月3000円	岩井☎090-2628-1417	
	元氣会(気功・ツボと呼吸法)	第1・3木曜日午前10時~正午	市民プラザあくろす	ナシ	1回1000円	清水☎090-7708-2226	初回無料体験。初心者歓迎
	東部基友会(囲碁)	毎週水・金・日曜日午後1時~4時	東部公民館	ナシ	年2000円	佐藤☎070-4446-3808	囲碁の初心者、若い人も歓迎
	メゾピアノ(ピアノサークル)	第2金曜日午前9時~正午	文化会館たづくり	1000円	月1500円	常見☎488-4925	15~20分個人指導。仲間でクリスマスコンサート開催
	ニューボランゲージクラブ(やさしい英会話)	原則第2・4土曜日午後2時30分~4時	文化会館たづくり	ナシ	1回1000円	山崎☎090-2143-4296	3~4人。世界の英語を学ぼう
	男性料理教室・やろう会	第1土曜日午前9時~正午	文化会館たづくり	ナシ	半年5000円	中村☎090-3047-6458	楽しみながら家庭料理の習得(初心者歓迎)

— coupon —  
全クラス  
1000円  
OFF

YOGA STUDIO  
シュミッツの森  
by raftel ラインID: @yogamori

話題のネオヒーラーで  
施術します

050-3696-0556

調布駅前徒歩2分  
調布市布田4-18-1 ハラビル3F  
(東急ストアさんのななめ向かい)

HEALING ROOM  
Heart to Heart  
ヒーリングルーム ハートtoハート

プライベート  
レッスンあり

健やかな体と  
ココロのためにヨガを  
始めてみませんか

市公式ホームページの広告主募集

掲載単位/1カ月(1日~末日)  
掲載位置/市HPのトップページ下部  
規格/GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル  
広告料/1枠当たり1カ月3万円  
掲載希望月の前々月の末日  
圃申請書(広報課(市役所4階))で配布、または市HPから印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所広報課☎481-7302へ郵送または持参