

第38回 調布花火協賛募集

調布花火は皆さんからの協賛や有料席チケットの販売収入によって支えられています(運営費全体の約75%)。※有料席の情報は、市報で発表予定
 安全・安心を第一に、伝統ある調布花火を続けていくため、今年も皆さんのご協力をお願いします。協賛者には、さまざまな特典を用意しています。

調布花火
2023HP



申し込み方法

申 9月22日(金)までに申込書(調布花火2023 冊から印刷可)を直接または専用フォーム、FAX、郵送で
 〒182-8511小島町2-33-1文化会館たづくり11階調布市花火実行委員会
 ☎481-7311・☎481-7780
 ①info.chofuhanabi@gmail.com
 専用フォーム



一般協賛特典一覧

区分	協賛者席にご招待※1	手ぬぐいプレゼント	公式サイトに協賛者名掲載	プログラムに協賛者名と広告掲載※2 (冊8月4日)	花火打ち上げ時に協賛者名をアナウンス (冊8月4日)	協賛ポスターに掲載	花火玉プレゼント (先着20個)
1	5000円~	1シート	1シート	●			
2	1万円~	1席	1枚	●			
3	2万円~	2席	2枚	●			
4	3万円~	3席	3枚	●			
5	5万円~	5席	5枚	●			
6	10万円~	8席	8枚	●	協賛者名のみ掲載 縦3.3cm×横4.7cm		
7	25万円~	10席	10枚	●			
8	50万円~	15席	15枚	●	縦6.5cm×横10cm	●	●
9	100万円~	30席	30枚	●			
10	200万円~	40席	40枚	●	●	●	●
11	300万円~	50席	50枚	●			
12	500万円~	100席	100枚	●	●	●	●

※1 協賛者席は、布田会場または京王多摩川会場のいす席(区分1のみ電通大グランド会場のシート席)
 ※2 広告サイズは変更の場合あり

オプションメニュー

- 宣伝メッセージ追加**
 協賛者名読み上げの際に宣伝メッセージ(30字以内)を追加します。
 追加額/5万円 冊25万円以上の協賛者募集/5口 冊8月4日(金)
- 会場内でサンプリング**
 会場内にサンプリング商品を提供できる場所を用意します。テント1張・長机2個・パイプいす4脚も貸与できます。
 追加額/5万円(1カ所当たり)
 冊10万円以上の協賛者募集/5カ所 冊8月4日(金)

新協賛メニュー(企業広告掲載)募集

下記の場所に企業看板を設置できる場所を用意します。ご活用ください。

場所	料金	仕様 (cm)	募集数
布田会場入口①(市民野球場付近)	25万円	縦90×横180	5
布田会場入口②(多摩川市民広場付近)	25万円	縦90×横180	5
京王多摩川会場入口(京王テニスクラブ付近)	15万円	縦90×横180	5

※サイズは変更の場合あり ※10万円以上の一般協賛者は5万円割引
 冊8月4日(金)

花火公式サイトバナー広告募集

年間約68万アクセスある公式サイトを、企業の広告・宣伝にご活用ください。

区分	料金	仕様 (ピクセル)	容量	掲載場所	募集数
大バナー	10万円	728×90	30KB以下	全ページ	5
小バナー	5万円	150×60	15KB以下	フッター下	10

※バナー作成希望の場合は別途1万円
 ※申し込み・入金確認順に大バナーは上から、小バナーは左上から掲載
 ※アクセスが集中した場合、テキスト(文字)での表示に切り替わることあり
 冊9月15日(金)

新型コロナワクチン

令和5年春開始接種(5月8日~8月末) 予約受付中

初回(1・2回目)接種を終了し、以下のいずれかに該当する方

- 65歳以上
- 基礎疾患を有する5歳以上
- 医療・高齢者施設などの従事者

※5月7日までにオミクロン株対応ワクチンを接種していない小児(5~11歳)は、基礎疾患の有無に関わらず、1回接種が可能

電子申請はこちら



市HP

接種券の事前申請が必要な方

4回目接種時と接種対象年齢が異なるため、60~64歳で基礎疾患を有している方などは、申請が必要です。

☎電子申請、または市コールセンターに電話、直接市役所コロナワクチン相談窓口 冊詳細は市HP参照

集団接種会場で接種

冊6月6日(火)・8日(木)・9日(金)・10日(土)※6月10日(日)で一旦集団接種は終了
 冊調布市役所診療所(市役所敷地内)

接種時間/午前9時~11時30分、午後1時30分~4時

使用ワクチン/モデルナ社製オミクロン株対応ワクチン

インターネットで予約



市HP

電話で予約 問い合わせもこちらへ

(調布市新型コロナワクチンコールセンター)

☎0120-139-710

※午前9時~午後5時(集団接種を実施する土曜日も開設)。
 かけ間違いにご注意ください

個別医療機関で接種

使用ワクチン/ファイザー社製オミクロン株対応ワクチン
 武田社(ノババックス)ワクチン

予約方法/直接医療機関へ

個別医療機関一覧



パブリック・コメント

調布市都市計画マスタープラン・立地適正化計画(素案)

意見の提出(案の公開)期間/6月29日(木)まで

案の公開場所/都市計画課(市役所7階)、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階)、各図書館・公民館、各地域福祉センター(染地を除く)、教育会館(1階)、市HP

意見の提出方法/直接(平日のみ)、または郵送・FAX・Eメール・専用フォームに、住所、氏名、意見を明記し、期限までに問い合わせ先に提出※各公共施設の意見提出箱にも提出可。各公共施設の開館状況は市HP参照、または要問い合わせ

意見の提出先・問い合わせ/〒182-8511市役所都市計画課

☎481-7453・☎481-6800・①tikubetu@city.chofu.lg.jp

提出意見と市の考え方の公表/9月頃に市HPなどでお知らせ

ふじみ衛生組合 リサイクルセンター整備実施計画(案)

意見の提出(案の公開)期間/6月6日(火)~7月5日(水) (必着)

案の公開場所/調布市ごみ対策課、三鷹市ごみ対策課、ふじみ衛生組合HP

意見の提出方法/直接(平日のみ)、または郵送・FAX・Eメールに、住所、氏名、電話番号、意見を明記し、期限までにふじみ衛生組合に提出

意見の提出先・問い合わせ/〒182-0012深大寺東町7-50-30ふじみ衛生組合施設課

☎482-5497・☎482-5491・①fujimi-shisetuka@fujimieiseikumiai.jp

提出意見と組合の考え方の公表/7月頃にふじみ衛生組合HPなどでお知らせ

◎説明会

冊6月9日(金)午後7時~、17日(土)午後1時~※各日同内容

冊ふじみ衛生組合クリーンプラザふじみ3階研修ホール

冊当日直接会場へ



令和4年度 下半期の財政状況

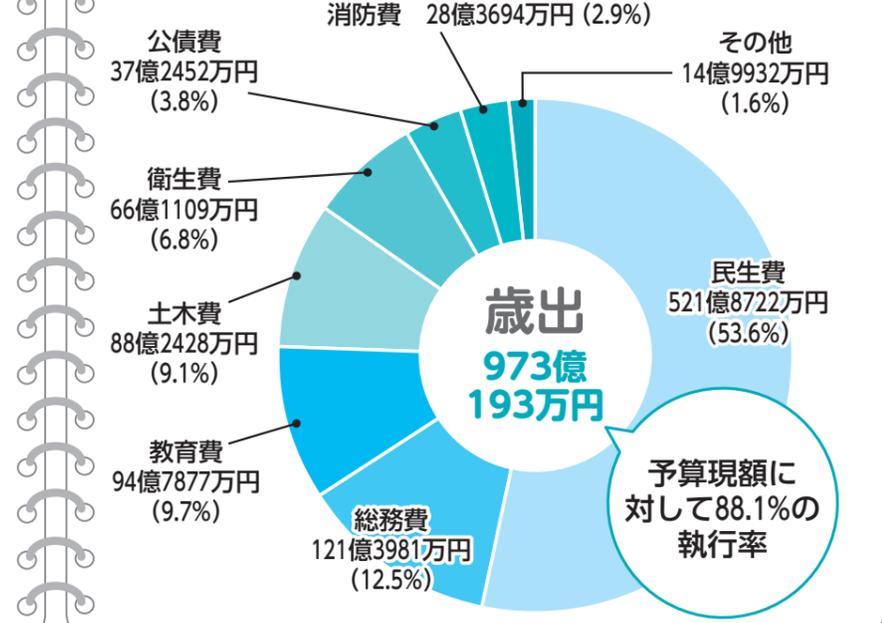
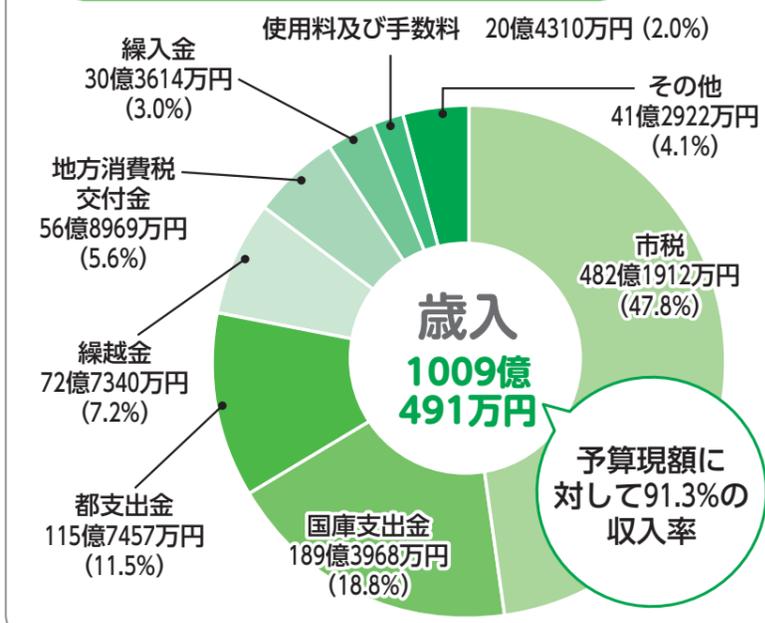
閲覧・問い合わせ / 財政課 ☎481-7376

令和4年度下半期(令和5年3月31日現在)の財政状況は以下の通りです。
※当初予算に7回の補正予算と令和3年度からの繰越事業費を追加した予算現額に対する収入率、執行率など
(注)千円単位を四捨五入し、万円単位で表記。表記されている額とパーセント数値が一致しない場合あり。令和5年4・5月の出納整理期間に収入・支出した金額は対象外

一般会計の執行状況

一般会計/市税や国・都からの補助金、市債などを財源として、市民サービスの提供、都市基盤の整備などを行う会計
予算現額/当初予算に、補正予算による増減と前年度の繰越事業費を加えたもの

予算現額1104億9227万円



市民1人当たりの市税負担額状況

令和5年3月31日現在の市税調定額(488億5910万円余)を、同時期の人口23万8952人で割ると、1人当たりの市税負担額は20万4472円です。この市税負担額に、支出済額の目的別の割合をかけると、どの目的でいくら活用されるかが分かります。

項目	金額(円)	内容
議会費	1035円	市議会の運営に関する経費
総務費	2万5510円	市役所の運営、文化・コミュニティの振興などに関する経費
民生費	10万9666円	子どもから高齢者までの福祉などに関する経費
衛生費	1万3892円	市民の健康管理、ごみ処理などに関する経費
労働費	112円	市内の勤労者互助会、労働振興などに関する経費
農業費	227円	市内農業の育成、市民農園の運営などに関する経費
商工費	1777円	市内商工業の振興や観光に関する経費
土木費	1万8544円	道路や公園の整備などに関する経費
消防費	5962円	市内の地域防災対策などに関する経費
教育費	1万9920円	小・中学校の教育・スポーツなどの社会教育に関する経費
公債費	7827円	公共施設の建設など多額の支出をするために借入れたお金の返済に関する経費

公営企業会計(下水道事業)の執行状況

	収入	支出
予算現額	58億5622万円	61億8738万円
執行額	55億1491万円	57億5121万円
執行率(%)	94.2	93.0

※下水道事業は令和2年度から公営企業会計に移行
※執行額は調定額・支出決定額を表す

公営企業会計/経営内容の明確化などのため、発生主義・複式簿記により収支を把握する会計(資産・負債・資本・収益・費用の増減を伴う全ての取引活動を記録し、貸借対照表や損益計算書などの財務諸表を作成)

特別会計の執行状況

特別会計/特定の事業を行うため、または特定の収入で支出するための会計

事業名	予算現額	収入済額	支出済額
		収入率(%)	執行率(%)
国民健康保険事業	220億6789万円	204億3232万円 92.6	202億4777万円 91.8
用地	14億9050万円	14億9049万円 100.0	14億9049万円 100.0
介護保険事業	173億922万円	170億4027万円 98.4	157億422万円 90.7
後期高齢者医療	58億930万円	57億6541万円 99.2	57億6662万円 99.3
合計	466億7690万円	447億2850万円 95.8	432億911万円 92.6

※収入済額を超える支出済額(不足額)は、一般会計などの資金を一時運用

市債残高の状況

一般会計

区分別	市債残高(構成比率(%))
土木債	150億3084万円 (41.3)
教育債	95億3223万円 (26.2)
総務債	39億8991万円 (11.0)
臨時財政対策債	30億6895万円 (8.4)
民生債	18億3148万円 (5.0)
衛生債	16億3025万円 (4.5)
消防債	9億6331万円 (2.6)
減税補填債	3億5020万円 (0.9)
枠外債	3300万円 (0.1)
災害援護資金貸付金債	320万円 (0.0)
合計	364億3337万円 (100.0)

市債とは、短期間に多額の財源を必要とする事業に充てるため、国・東京都などから借り入れる資金で、毎年返済していきます。市債には、資金調達や事業にかかった経費を平準化し、世代間の負担を公平にする効果があります。

公営企業会計(下水道事業)

区分別	市債残高
下水道債	78億1702万円

審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

第2回地域福祉推進会議

日 6月22日(休)午後6時30分～8時
場所 文化会館たづくり10階1001学習室
定員 当日先着5人
申込 福祉総務課 ☎481-7101

第6回障害者総合計画策定委員会

日 6月22日(休)午後7時～9時(受付6時40分～)
場所 総合福祉センター2階201～203会議室
定員 当日先着5人
申込 障害福祉課 ☎481-7135・☎481-4288

令和5年公民館運営審議会第3回定例会

日 6月27日(休)午後2時～(受付1時45分～)
場所 東部公民館学習室
定員 当日先着5人
申込 東部公民館 ☎03-3309-4505



令和6年度に使用する市立小学校と小・中学校特別支援学級教科用図書の採択

教育委員会が教科書調査委員会に、教科書を採択するために必要な調査・研究を依頼しました。採択の参考にするため、ご意見を募集します。

◎教科書見本展示会

期 6月16日(金)～7月2日(日)

時 午前9時～午後8時30分

所 中央図書館5階※図書館深大寺分館・緑ヶ丘分館でも閲覧可(午前9時～午後5時(水・金曜日は午後6時まで)) ※各施設休館日を除く

意見の提出・展示会会場で配布または任意の用紙に意見、住所、氏名、教科名、学年、教科書名、教科書会社名を明記し、7月2日(日)(必着)までに会場内の回収箱または郵送、Eメールで〒182-0026小島町2-36-1教育会館指導室 ☎481-7480

E:sidou@w2.city.chofu.lg.jp (指導室)

児童手当・児童育成手当6月期払いは6月15日(木)

2～5月の4カ月分を登録口座に振り込みます。支払内容は通帳記載などで確認してください。

※児童育成手当は、ひとり親家庭や児童に一定の障害がある家庭などのための手当

登録口座の名義変更や解約をした場合は口座変更届を要提出

子ども家庭課 ☎481-7093

6月の休日ゆりかご調布面接

日時	場所	定員	申し込み締め切り
10日(土)午前	健康推進課	申し込み順7人	9日(金)正午
25日(日)午後	すこやか	申し込み順5人	23日(金)正午

妊産・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳を交付

オンライン面接や母子健康手帳の郵送交付も実施。面接は予約制。詳細は市☎参照

期 6月6日(火)午前9時から電話で健康推進課 ☎441-6081または、すこやか ☎481-7733

7月のもうすぐママ・パパ教室

専用フォーム

コース名	内容	日時	実施場所
1回コース	赤ちゃんのお世話など	1日(土)午前	保健センター
2回コース	赤ちゃんのお世話	1日(土)午後	
	ママのからだのケア	3日(月)午後	

令和5年10～12月に初めて出産を迎える母親・父親 各申し込み順30組程度

専用フォームから申し込み

健康推進課 ☎441-6081

7～9カ月児のもぐもぐ離乳食講座

専用フォーム

期 7月4日(火)午後1時40分～3時

所 文化会館たづくり西館保健センター2階

令和4年10～12月生まれの子どもと保護者

離乳食のすすめ方、食べさせ方、生活リズムなど

申し込み順30組

期 6月7日(火)午前9時～6月30日(金)午後5時に専用フォームから申し込み

健康推進課 ☎441-6081

親子交通安全教室(全3回)

期 ①火曜日クラス：①6月27日②7月4日③11日

②水曜日クラス：①6月28日②7月5日③12日

③木曜日クラス：①6月29日②7月6日③13日

④金曜日クラス：①6月30日②7月7日③14日

時 ①A③D午後3時～4時②3時20分～4時20分

所 子ども交通安全教室

市内在住・在学・在園のA③D幼児(年少～年長)

②小学1～3年生

基本的な交通ルールと安全な運転方法

各クラス親子15組(多数抽選)

費 無料 ①ヘルメット ②車での来場不可

期 専用Eメールに希望クラス名、住所、保護者と子どもの氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの生年月日、幼稚園(保育園)名または小学校名、学年を明記し、6月15日(木)までに子ども交通安全教室 ☎487-5055(月曜日、祝日を除く)

E:kodomokoutuu@guitar.ocn.ne.jp

(交通対策課)

調布ジュニア映画塾(第14期生)募集

専用フォーム



プロの映画監督や技術者の指導のもと、脚本作成、撮影、映像編集など、映画製作の基本を体験します。

期 7月23日(日)・29日(土)・30日(日)、8月3日(木)・5日(土)・6日(日)(9月17日(日)は製作映画上映会)

所 文化会館たづくりほか

市内在住・在学の中学生(原則全日程参加可能な方)

調横川寛人(映画監督)ほか

申し込み順15人

費 4000円(昼食・交通費は参加者負担)

期 7月18日(火)までに専用フォームから申し込み

調産業振興課 ☎481-7184

女子中高生向け デジタル分野の魅力発見「オフィスツアー」参加者募集

期・所 ①7月25日(火)午後・大日本印刷(株)(新宿区)

②7月28日(金)午後・SCSK(株)(江東区)

③8月3日(木)午後・NTTデータ(江東区)

調都内在住・在学の女子中高生

期 6月30日(金)までに専用フォームから申し込み

込み

調東京都生活文化スポーツ局

☎03-5388-3189

(多様性社会・男女共同参画推進課)



親子料理教室

「野菜たっぷり!給食のメニュー」を作ろう

期 8月1日(火)～4日(金) 午前10時～午後2時

所 文化会館たづくり10階調理実習室

読売巨人軍とのスポーツ振興に関する協働協定を締結

5月23日に読売巨人軍と協働協定を締結しました。今後、より緊密に連携し、協働でスポーツ振興や地域活性化、スポーツを通じた子どもの健全育成などを進めていきます。



左から長友市長、今村 司代表取締役社長

調スポーツ振興課 ☎481-7496

JERA セ・リーグ CHALLENGE シティクリーンプロジェクト 読売ジャイアンツ @調布市



©YOMIURI GIANTS

「ジャイアンツアカデミー」のコーチや、球団オフィシャルマスコットのジャビットらと一緒に、河川敷のゴミ拾いを行います。清掃活動後は、野球未経験者でも参加できる野球教室も実施します。

期 6月24日(土)午前9時～午後0時30分※小雨決行

時 8時30分・多摩川児童公園内運動施設7面ソフトボール場

市内在住の小学生以上15歳未満の子どもと保護者

定員 25組(2人1組。多数抽選)

費 無料

期 6月12日(月)までに読売巨人軍会員専用マイページから

GIANTS ID(登録無料)を取得後に申し込み

イベント終了後、参加者全員にジャイアンツグッズなどをプレゼント。当選結果は6月16日(金)までに読売巨人軍からEメールで通知

調読売巨人軍 E:giants_info@giants.co.jp・☎0570-001934

(スポーツ振興課)



会員専用マイページ



ケアラーサポートブックを発行

調布ゆうあい福祉公社HP



ケアラーとは？、先輩ケアラーからのメッセージ、地域の相談先などを掲載しています。

調布・配布場所 / (公財) 調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711



令和5年度

東京都介護支援専門員実務研修受講試験

要項配布期間 / 6月30日(金)まで(試験日: 10月8日(日))
要項配布場所 / 高齢者支援室(市役所2階)、神代出張所、総合福祉センター、各地域包括支援センター
6月30日(金)(消印有効)までに、要項に添付している所定の封筒を使い、必要書類を簡易書留で郵送
詳細は東京都福祉保健財団参照
(公財) 東京都福祉保健財団 ☎03-5909-2281
※申込受付期間のみの専用電話 (高齢者支援室)

令和5年度ワンコイン入浴事業

市内在住の70歳以上で交付場所まで入浴券を取りに来られる方※生活保護受給者、自宅に風呂がない方への入浴券を持っている方は対象外
6・9・12・3月の利用期間内に、1回使用できる入浴券を交付(6月23日(金)までに申請した方は最大4枚)※神代湯(菊野台1)、梅の湯(深大寺東町6)、深大湯(深大寺北町6)、鶴の湯(下石原1)
1回100円(公衆浴場に直接支払い)

申請期間 / 交付する入浴券。年間1回限り

Table with 2 columns: 申請期間, 交付する入浴券. Rows show application periods from June to March.

実施月 / 入浴券を利用できる期間

6月 / 6月12日(月)~25日(日)
9月 / 9月11日(月)~24日(日)
12月 / 12月11日(月)~24日(日)
3月 / 3月11日(月)~24日(日)

住民税均等割非課税世帯などへのエネルギー・食料品価格等物価高騰対策支援給付金

物価高騰により家計に厳しい影響が生じている世帯に対して、給付金を支給します。
支給額 / 1世帯当たり3万円
支給時期・方法 / 市が確認書などを受理した日から約4週間で指定口座に振り込み
① 5月1日時点で市内に住居登録があり、世帯全員が令和4年度住民税均等割非課税世帯、均等割のみの課税世帯
5月31日に送付した確認書の内容を確認し、必要書類を返信用封筒で返送してください。
② 5月1日時点で市内に住居登録があり、令和5年度住民税均等割非課税世帯、均等割のみの課税世帯
①を除く対象の世帯に、7月中旬に確認書を送付。
③ 家計急変世帯
申請日時点で市内に住居登録があり、令和5年1

申請本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証など)を持参の上、高齢者支援室(市役所2階)
☎481-7150※代理人不可

精神障害者家族の情報交換・相談会

6月10日(出)・24日(出) 午後1時30分~3時30分
このころの健康支援センター 当日直接会場へ
精神障害者家族会かささぎ会・小倉 ☎478-5229 (障害福祉課)

CDC「インターネットで「百楽けんこう講座」体験会とスマートフォン使い方相談会

オンライン運動教室の体験会などを実施します。希望者にはスマートフォン使い方相談会も実施します。
6月21日(休)②③28日(休)④⑤29日(休)
①②③染地ふれあいの家大集会室④⑤ふじみ交流プラザ1階集会室3
①②④午前10時~11時30分③⑤午後1時30分~3時(各回受付15分前から)
市内在住の65歳以上の方 各回10人(多数抽選)
無料 スマートフォン(使い方相談希望者のみ)
6月13日(休)までに電話でCDC事務局(電気通信大学 大河原研究室内) ☎080-9524-5035 (高齢者支援室)

障がいのある方のための陶芸体験教室(全2回)

7月6日(休)②20日(休)
午後1時30分~3時
総合福祉センター3階よつば
市内在住の障がいのある方と家族
8人(多数抽選) 400円(材料費)
直接またはFAX、電話で6月7日(休)~28日(休)にドルチェ ☎490-6675・☎444-6606 (平日午前9時~午後5時) (社会福祉協議会)

認知症サポーターステップアップ講座

チームオレンジの取り組みや、認知症当事者の方の話を聞き、サポーター同士でできることを考えます。
7月8日(出)午前10時~11時30分
文化会館たづくり12階大会議場
市内在住・在勤・在学の認知症サポーター養成講座修了者
申し込み順50人 無料
電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711



社会福祉協議会HP

このころの健康講演会「精神障がい・発達障がいのある方が企業で働くために」

障害者雇用に取り組む企業の方と企業就労当事者が体験談を話します。
7月15日(出)午後2時~4時(1時30分開場)
このころの健康支援センター2階こかげ
(株)エイジェックフレンドリー
会場受講: 申し込み順50人
無料
会場: 6月6日(休)~7月14日(金)に電話で申し込み 動画配信: 6月6日(休)~7月18日(休)に申し込みフォームから申し込み
動画は9月1日(金)~28日(休)に視聴可
このころの健康支援センター就労支援室ライブ ☎426-9161 (社会福祉協議会)



申し込みフォーム

障害年金・個別相談会

7月21日(金)
午前9時30分~、10時30分~、11時30分~
総合福祉センター4階
市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者(障害年金受給の有無は不問)
社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請方法などの個別相談(1人50分程度)
各回3人(初めての方優先、相談2回まで)
無料
6月19日(月)~7月14日(金)に電話またはFAXでドルチェ ☎490-6675・☎444-6606 (社会福祉協議会)

暮らしの情報

税金・保険・年金

市民課・納税課の休日窓口

6月10日(出)・25日(日)、7月8日(出)
午前9時~午後1時
保険年金課の休日窓口は5月で終了
市民課(市役所2階・市役所1階101会議室) ☎481-7041~5、納税課(市役所3階) ☎481-7214~20

後期高齢者医療制度の被保険者が交通事故などに遭ったとき

交通事故など第三者から受けたケガなどの医療費は、加害者(相手方)が過失割合に応じて負担しますが、届け出により後期高齢者医療で保険診療を受けることができます。
この場合、自己負担分を除いた医療費を東京都後期高齢者医療広域連合が一時立替え、後で加害者(相手方)に請求します。診療を受ける際には、事故による受診であることを申し出てください。
また、事故に遭ったら、お住まいの後期高齢者医療担当窓口必ず届け出てください。必要書類(被害届など)は、事故の状況などを聞き取ったうえで案内します。事故日から30日以内に提出してください。
※交通事故の場合、事故証明書が必要となるため、必ず警察にも届け出を
保険年金課 ☎481-7148

後期高齢者医療制度の被保険者の方へジェネリック医薬品差額通知を送付

ジェネリック医薬品に切り替えた場合、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方に、通知書を6月下旬に送付します。
ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク
☎0120-629-016 (開設期間/発送日翌日~7月31日(月)の平日午前9時~午後5時) (保険年金課)

調布市物価高騰対策支援給付金コールセンター ☎0120-120-325 (平日午前9時~午後5時)

住まい・街づくり・環境

東京外かく環状道路のオープンハウス

国土交通省などが、東京外環の現在の状況について説明します。

日 6月17日(土)午後3時30分～5時30分
市立滝坂小学校 市内在住者 当日直接会場へ
ネクスコ東日本 東京外環工事事務所
0120-861-305 (外環担当)

健康

乳がん検診

【市内検診機関】

Table with 3 columns: 実施場所, 検診日, 申し込み先. Includes 調布病院, 飯野病院, 調布東山病院.

※6月12日までの申し込みは7～8月、13日以降の申し込みは8～9月の受診。検診日は祝日を除く

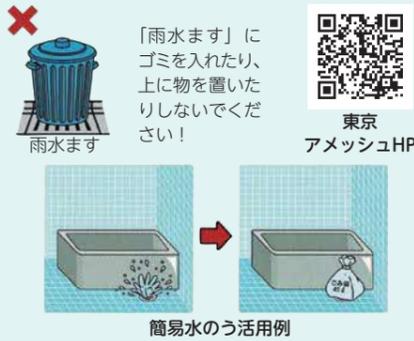
【市外検診機関】

Table with 3 columns: 実施場所, 検診日, 定員. Includes 公財 東京都予防医学協会.

日 ①～③昭和59年3月31日以前に生まれた女性④受診日に50歳以上の女性
問診、視触診、マンモグラフィー
費1500円(検査時持参) ※生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除
受診できない方/①令和4年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③妊娠中(可能性あり含む)④授乳中⑤心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方
電話またはFAX(①③のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各医療機関へ④6月5日(月)午前9時から電

6月は浸水対策強化月間
～浸水に備えよう～

道路にある雨水ますや側溝は雨水の入口です。浸水を未然に防ぐため、雨水ますや側溝にごみを入れたり、物を置かないようにしましょう。



浸水対策強化月間/東京都下水道局流域下水道本部 042-527-4828
そのほかの下水道事業/下水道課 481-7228

話で健康推進課
健康推進課 441-6100

肺がん検診



日 11月の指定日(計10回) ※変更可
所 文化会館たづくり西館保健センター1階
用 令和6年3月31日(日)時点で40歳以上の市民(肺疾患で受診中の方を除く) ※受診可能な方には受診券を9月下旬に郵送
内 胸部レントゲン検査。50歳以上で喫煙指数が600以上の方のみ喀痰細胞診も併せて実施
定 申し込み順1000人 費 無料 申 はがき(1人1通)
に 下記①～⑧を明記し、7月7日(金)(必着)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館保健センターへ郵送または持参。電子申請も可

【はがき(裏面)記入例】
※各項目名は、記号記入(①～⑧、(ア)イ)で可
①氏名(ふりがな) ②性別 ③生年月日 ④年齢 ⑤住所
⑥電話番号
⑦現在の喫煙(あり・なし) ※50歳以上でありの方は
(ア)一日に何本吸いますか? ()本
(イ)合計何年間吸っていますか? ()年
⑧過去の喫煙(あり・なし)
※50歳以上でありの方は
(ア)一日に何本吸っていましたか? ()本
(イ)合計何年間吸っていましたか? ()年
他 子ども同伴不可
健康推進課 441-6082

子宮頸がん啓発キャンペーン
～自分の体は自分で守ろう～



市では、20歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診を行っています。この機会に子宮頸がん検診に行ってみませんか。
◎啓発グッズの配付
日 6月20日(火)午後1時～2時
所 調布駅前広場(雨天時は調布駅コンコース内)
他 詳細は市HP参照
健康推進課 441-6082

あなたの骨の健康度チェック



日 7月28日(金) 所 文化会館たづくり西館保健センター1階
用 市内在住の18～64歳(昭和34年4月1日～平成18年3月31日生まれ)の女性(妊娠中の方、過去5年以内に骨密度検査を受診した方、骨粗しょう症と診断されたことがある方、現在治療中の方を除く)
内 レントゲンによる骨密度測定、生活習慣・運動・食事に関する指導
定 申し込み順30人
費 無料 未就学児(同申し込み順6人)
申 日 6月6日(火)午前9時～30日(金)午後5時に電話で健康推進課 441-6082または申し込みフォームから申し込み

スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布
市民優先使用抽選(8月分)

日 5日(土)午後1時～3時、12日(土)午後7時～9時
19日(土)午後5時～7時、26日(土)午前10時～正午
用 市内在住・在勤・在学の5人以上の団体 ※代表者は15歳以上(中学生を除く) 費 1万6907円
定 往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、6月30日(金)(消印有効)までにスポーツ振興課「MFP調布8月分」係 481-7496(多数抽選)

調和小プール
個人使用区分追加



新たに1時間15分の個人使用区分を追加します。使

用料は以下の通りです。

Table with 3 columns: 使用区分, 1時間15分, 2時間30分. Rows for 使用料 (大人, 子ども).

健康スポーツ振興課 481-7496

スポーツ協会 481-6221 専用あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

調布市スポーツ協会 事前申込プログラム
A 背骨コンディショニング(全7回)
B ストレッチポールエクササイズ(全7回)
C 体幹バランス(全7回)
D はじめてリズム(全7回)
E ピラティススクール(全7回)
F シェイプアップバランスボール(全12回)
G グループパーソナルトレーニング(全12回)
H 体幹強化トレーニング(全12回)
I お目覚めストレッチ(全12回)
J チェアエクササイズ(全12回)
K にこにこ体操(全12回)
L ナイトヨガスクール(全12回)
M ビギナーズエアロ(全12回)
N リラックスコンテンポラリーダンス(全6回)
O ボディメイクジャズダンス(全6回)
P ヘルシーウォーキング(全11回)
Q ボールトレーニング(全11回)
R ナイトヨガスクール(全12回)
抽選結果発表日/6月23日(金)
健康スポーツ協会

空間放射線量の測定結果(5月)

市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、全測定場所で除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。
環境政策課 481-7087



募集

調布市廃棄物減量及び再利用促進員

ごみ減量・リサイクルの推進に関心のある方（ボランティアのため報酬などはなし）
 任期／7月1日～令和7年6月30日
 主な活動内容／ごみ減量キャンペーン、市のイベントへの参加など
 20人程度 詳細は市HP参照
 6月16日(金)までにごみ対策課 ☎042-306-8781

7月のフリーマーケット出店者

7月17日(祝)午前9時30分～午後2時 市役所前庭
 出店資格／市内在住・在勤で物品販売を主業としない18歳以上の方 50人(多数抽選) 1000円
 Eメール(携帯メールは不可)または往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路上での荷物の積み下ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、6月15日(休)(消印有効)までに chofu.jirituouendan@luck.ocn.ne.jp または 〒182-0024 布田1-43-2-N203 NPO法人ちようふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎489-3160 (文化生涯学習課)

採用情報

※履歴書などの提出が必要です。詳細は市HP参照



会計年度任用職員

市立保育園夏季
 業務内容／保育園業務補助(乳幼児保育補助)
 勤務形態／平日(週3日以上。可能な方は土曜日勤務あり) 午前8時30分～午後5時
 資格など／18歳以上(高校生を除く。資格不問)
 時給／1110円
 雇用期間／7月25日(火)～8月31日(休)(短期可。要相談)
 申込書(保育課(市役所3階)で配布・市HPから印刷可)を7月3日(月)(必着)までに保育課へ郵送または本人が持参
 夏季以外の保育園業務補助の会計年度任用職員は随時募集中
 保育課 ☎481-7133

NPO法人ちようふ子どもネット(正規職員・非常勤職員)



勤務先／青少年ステーションCAPS、緑ヶ丘児童館学童クラブ 詳細は募集案内(法人HP)参照
 NPO法人ちようふ子どもネット ☎444-8310 (児童青少年課)

(福)調布市社会福祉事業団職員

福祉職(正規職員)
 受験資格／A令和5年10月1日時点で60歳未満の方 B令和6年1月1日時点で60歳未満の方 C令和6年4月1日時点で60歳未満の方 ※A～C共に普通自動車運転免許を有する方 採用日／A10月1日(日) B令和6年1月1日(祝) C4月1日(月)
 履歴書(採用希望日を明記)、資格を証する書類の写しを7月6日(休)(必着)までに 〒182-0032 西町290-4 調布市社会福祉事業団本部事務局 ☎481-7493 へ郵送または持参(平日午前9時30分～午後4時30分) (障害福祉課)

官公所だより

令和5年度税務職員の募集



資格など／①令和5年4月1日現在、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方 ②令和6年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの方 ③人事院が①②に準ずると認める方 6月19日(月)午前9時～28日(休)に人事院から申し込み
 東京国税局人事第二課 ☎03-3542-2111(市民税課)

仕事・創業

キャリアアップ講習6月募集科目

都内在住・在勤で、都内中小企業で働いている方(派遣、契約社員、パートなどを含む) ①ビル管理技術者受験対策 ②消防設備士(乙種第4類)受験対策 ③セルフサービスBIによるビックデータ分析(PowerBI) ④Webサイトデザイン ①15人 ②③④12人(多数抽選) ①3200円 ②1600円 ③④6500円
 直接または往復はがきで6月10日(出)(必着)までに、〒183-0026 府中市南町4-37-2 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ ☎042-367-8204、または「TOKYOはたらくネット」の申し込みフォームから申し込み※直接の場合は返信用はがき持参 (産業振興課)

産業労働支援センター 〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・☎443-1218 E: industry@chofu-across.jp 専用あり

A女性起業相談会

6月8日(休) 21日(休)
 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
 相談時間／1人50分
 相談員／①山田記代美 ②老川多加子(中小企業診断士)

B事業承継個別相談会

6月22日(休) 午後1時～、2時30分～
 中小・小規模企業の経営者・後継者
 相談員／東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター専門担当者 直近3期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ
 6月15日(休)

Cシニア世代の「ゆとりある起業」相談会

6月24日(出) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 相談時間／1人50分
 相談員／加納道章(経営アドバイザー)

A～C共に

申し込み順 A5人 B2人 C6人
 無料
 産業労働支援センター または 電話、FAX、Eメールで申し込み

その他のお知らせ

男性のための相談

男女共同参画推進センターHP

自分自身のこと、家庭、職場、配偶者や恋人からの暴力などに関する悩みを相談できます。男性の相談員が対応します。

6月17日(出)
 午後1時～1時50分、2時～2時50分、3時～3時50分、4時～4時50分
 市民プラザあくろす3階 男女共同参画推進センター 男性(原則市民)
 各回申し込み順1人 無料
 6月16日(金)午後5時までに市公式LINEアカウントから申し込み、または電話・Eメールで多様性社会・男女共同参画推進課 ☎443-1213
 danjyo@city.chofu.lg.jp

国領駅北ふれあいの家 改修工事のための臨時休館

8月1日(火)～31日(休) 空調の改修工事
 臨時休館に伴い8月利用分の一斉受付(7月5日(休))は実施なし。9月利用分の一斉受付は8月2日(火)午前10時から国領駅北ふれあいの家で実施
 協働推進課 ☎481-7122

みんなでなくそう特殊詐欺

電話に工夫で 犯人たちに隙を見せない対策を

犯人たちは、市役所職員や警察官、息子などあらゆる人物を装い電話をします。電話にかかってきた電話番号をディスプレイに表示させて、予め知っている電話番号だけに出るようにしましょう。



また、電話機に留守番電話機能がある方は、在宅中も常に設定をして、留守番電話のメッセージを聞いてから出る、または相手を確認してからかけ直すようにしましょう。

家族や親族の間で、合言葉などを決めておくと、さらに安心です。

不審な電話があれば、すぐに警察署までご連絡ください。

市では自動通話録音機の無料貸し出しあり
 調布警察署生活安全課 ☎488-0110
 総合防災安全課 ☎481-7547

生活ひとくちメモ



光回線のアナログ戻しのトラブルに注意!!

高齢の両親宅に「インターネットを使っていないのなら、光回線をアナログ回線に戻せば月々の料金が安くなる」と電話があった。両親は、インターネットを使わなくなったので、安くなるならと了承した。その後4万円のコンサルタント料の請求書と契約書が届き、機器補償サービス、生活サポートサービスの契約までしていたことが分かった。両親は、大手通信会社との契約だと思っていたが、別の事業者との契約だった。契約内容を十分に理解していないので解約したい。

アドバイス

事業者からかかってきた電話で、手続き代行サービスや機器補償、生活サポートサービスなどを勧められて契約した場合は、契約書が届いてから8日間

はクーリング・オフができます。光回線をアナログ回線に移行する手続きは、消費者自身で通信会社に申し込むことができます。第三者に依頼する必要はありません。勧誘をされたら相手方の事業者名や契約内容をしっかり確認し、不要な場合は断りましょう。

調布市消費生活センター(市役所3階)
 ☎481-7034
 電話相談／平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午
 来所相談(予約制)／平日午前9時～正午・午後1時～3時※できるだけ電話相談のご利用を

イベントのお知らせ

催し

生涯学習サークル体験事業

④水彩塗り絵サークル

期 6月9日(金)・23日(金)
時 午後1時30分～3時30分
所 文化会館たづくり11階みんなの広場
対 初心者 透水彩画道具(お持ちの方)

⑧朗読 話劇塾トランク

期 ①6月15日(木)②7月20日(木)③9月21日(休)
時 午前10時～正午
所 文化会館たづくり①③12階1203会議室②3階301会議室
備 教材の用意あり。見学のみ可

④⑧共に

定 各申し込み順④2人⑧3人 費 無料
締 各実施日の2日前 運営/生涯学習各サークル
申 各締切日までに生涯学習情報コーナー☎441-6155
(たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)) (文化生涯学習課)

第20回多摩川ウオーク

期 6月11日(日)
時 午前8時50分・京王線京王多摩川駅前広場
所 19km、15km、11km、7kmの4コース
費 400円(地図代、保険料)
申 当日直接集合場所へ 受付後自由歩行
所 調布市ウオーキング協会・小川
☎03-5497-0286 (産業振興課)

第15回味の素スタジアム感謝デー

期 6月17日(出)午前10時～午後4時
所 味の素スタジアム、武蔵野の森総合スポーツプラザ、東京都パラスポーツレーニングセンター
費 無料
備 詳細は味の素スタジアム☎参照
申 第15回味の素スタジアム感謝デー事務局☎03-5771-2368(平日午前10時～午後6時) (企画経営課)

第2回 車いすバスケットボール Chofuエキシビジョンマッチ inむさプラ 2023

期 6月18日(日)午前11時～午後4時30分(11時開場)
所 武蔵野の森総合スポーツプラザメインアリーナ
対 NO EXCUSE、川崎WSC、千葉ホークスの試合観戦、

新たなグリーンホールの整備に向けたオープンハウス

新たなグリーンホールの整備に向けた現時点の市の考えをパネルに展示し、皆様のご意見を伺います。
期 6月17日(出)午前10時～午後2時
20日(出)午後4時～8時
所 グリーンホール小ホール 申 当日直接会場へ
所 文化生涯学習課☎481-7139
企画経営課☎481-7510

東京2020パラリンピック日本代表スペシャルトークショー、車いすバスケットボール・車いすラグビー体験、ビッグハートプロジェクト(ワークショップ)

費 無料
対 体験希望者は室内履き
申 当日直接会場へ
他 詳細は市☎参照
所 スポーツ振興課☎481-7496

調布国際音楽祭2023 One Melody for All

期 6月24日(出)～7月2日(日)
所 グリーンホール大ホール、文化会館たづくり、せんがわ劇場、深大寺本堂ほか

◎ベビシュタインpresents 布多天神社で大きくグランドピアノ Vol.2

期 6月27日(出)午後4時30分～
所 布多天神社 神楽殿
演 森下 唯(ピアノ)ほか
費 無料(全席自由)

◎ピアニスト体験@エントランスステージ

世界三大ピアノの1つであるベビシュタインのピアノをステージ上で演奏できる貴重な機会です。
期 6月25日(日)・28日(休)～30日(金)
時 午前10時～午後4時(初日は午後0時30分～)
所 文化会館たづくりエントランスホール
他 公演情報は、調布国際音楽祭☎参照
所 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団芸術振興事業課☎481-7611 (文化生涯学習課)

第24回多摩川の外来植物(アレチウリなど)駆除～守ろう多摩川の生き物～

期 6月25日(日)午前10時～正午※小雨決行。大雨の場合は室内講義のみ
時 午前9時50分・多摩川自然情報館
対 小学生以上
費 無料

備 長袖・長ズボンで作業しやすい服装、帽子、軍手、雨具、タオル、筆記用具、飲み物
対 個人：当日直接会場へ、団体(5人以上)：問い合わせ先に連絡
他 企業などの協力団体も募集中
所 (一社)生物多様性保全協会☎03-5466-3530※当日連絡先☎080-2087-9009 (環境政策課)

調布市民健康づくり始める会 イベント

①もっと輝く!いつまでもじぶんらしく 自分みがきの脳トレーニングサロン
期 6月30日(金)午前10時～11時30分(受付9時30分～)
所 文化会館たづくり10階1002会議室
所 小貫榮一(NPO法人こころとからだの介護予防協会代表、脳科学編集者)
定 申し込み順20人
費 500円(保険料、資料代など)※当日入会者は200円
申 6月9日(金)～23日(金)に電話で問い合わせ

②「玉川上水路散策」ヘルシーウォーキング
期 7月1日(出)※雨天中止
時 午前9時・京王井の頭線井の頭公園駅改札出口広場(時間厳守)
解散/午後0時30分・京王井の頭線富士見ヶ丘駅(予定)
歩行距離/約6.0km
費 300円(保険料、資料代)
備 飲み物、帽子、敷物、雨具、健康保険証など
申 当日直接集合場所へ
①②共に
所 調布市民健康づくり始める会
所 市民活動支援センター電話代行サービス
☎498-3381(開催日前日まで) (健康推進課)

都立調布特別支援学校 スポーツ・レクリエーション教室

期 7月9日(日)午後1時30分～3時(1時開場)
所 都立調布特別支援学校体育館
対 小学生以上
備 ボッチャと四面卓球の体験
所 NPO法人調和SHC倶楽部指導員
定 申し込み順20人 費 無料
備 室内履き、飲み物、タオル
申 調布電話・東京都スポーツ文化事業団☎、またははがき・FAXに住所、氏名、電話番号を明記し、7月4日(火)(必着)までに〒151-0051渋谷区千駄ヶ谷1-29-9日本パーティビル2階東京都スポーツ文化事業団☎03-6804-5636・☎03-5413-6926 (スポーツ振興課)

ごみのゆくえを知ろう 「夏休み処分場見学会」

期 ①7月27日(休)②8月3日(休)③8日(火)
時 ①午前8時30分～午後5時30分②午前8時15分～午後6時10分③午前8時30分～午後5時5分
所 ①八王子市館クリーンセンター・ニツ塚処分場・谷戸沢処分場②クリーンセンター多摩川・ニツ塚処分場・谷戸沢処分場③西多摩衛生組合環境センター・ニツ塚処分場・谷戸沢処分場
備 当選者に連絡・①JR八王子駅南口②JR武蔵小金井駅南口③JR昭島駅南口
対 多摩地域に在住・在勤・在学の方
定 各日30人(多数抽選)
費 500円(昼食代)※当日持参
申 東京都たま広域資源循環組合☎の申し込みフォームから申し込み、またははがきに参加者全員の住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、参加希望日を明記し、7月3日(月)(必着)までに〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642 東京都たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係☎042-597-6152(ごみ対策課)

講座・講演会

文化協会 文化講座・実技講座

◎名児耶 明先生による書の見方・楽しみ方
期 6月21日(休)午後2時～4時
所 文化会館たづくり映像シアター
所 名児耶 明(財五島美術館 理事・学芸部長)
定 申し込み順90人 費 無料
運 申 甲 6月6日(出)午前9時～11日(日)に調布市書道連盟・小川☎487-1318※不在時は氏名、電話番号を留守番電話へ

◎カラオケ実技講座 初級・中級

期 7月8日(出)・15日(出)
時 午後1時～4時30分
所 文化会館たづくりB2第1、第2音楽室
所 菅原裕美(調布市歌謡同好会連盟 講師)
定 各回申し込み順15人 費 無料
運 申 甲 6月6日(出)午前9時から調布市歌謡同好会連盟・嶋谷☎484-7669 (文化生涯学習課)

社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブ英会話(初級)」
期 6月23日(金)午後2時～4時
所 総合福祉センター2階団体室
所 チン ウェン(英会話講師)
定 申し込み順10人 費 無料
備 会員登録(有料)すると継続受講可能
申 6月22日(休)までに電話またはEメールでCCD担当・神尾☎090-5558-2537・ccd.jin@gmail.com (社会教育課)

男女共同参画
推進フォーラム

しえいくばんず 2023

大切な人とやってみよう！気持ちいいチームづくり 程 6月24日(土)・25日(日) 時 午前10時～午後4時

性別に捉われず自分らしく生きることができる社会の実現を目的とした市民参加イベントです。

男女共同参画推進センター（市民プラザあくろす3階ほか）
記載がない場合は無料
1歳～就学前（定申し込み順若干名 6月6日(火)～13日(火)に男女共同参画推進センター）
他状況により中止・変更する場合あり。詳細は男女共同参画推進センター参照
多様性社会・男女共同参画推進課
☎443-1213・E danjyo@city.chofu.lg.jp



男女共同参画推進センターHP

講演会

地域や仲間と叶えあう“チームわが家”の創り方

周りや地域を仲間にお互いで叶えあう「チームわが家」を創っていきませんか。
6月24日(土)午前10時30分～正午
あくろすホール1・2
林田香織（ワンダライフLLP代表、ファザーリング・ジャパン理事）
定申し込み順70人
他手話通訳あり
申間 6月6日(火)午前9時から申し込みフォームまたは電話で
多様性社会・男女共同参画推進課☎443-1213



申し込みフォーム

市民団体企画 ※申し込みは各団体へ

両日開催

みんなで「元気」になろう ～障がい者のアート展と親子アート制作～

24日(土)：午後1時～・2時～
25日(日)：午前10時～、11時～、午後1時～、2時～
研修室1
定各回申し込み順親子4組
申間電話で調布美術研究所・師井☎486-0170(午後2時～6時)・E e.moroi@icloud.com

パネル展 「にじいろお話会とパネル展 「トランスジェンダーのリアル」

お話会（24日(土)）：午前10時～正午
午後1時～3時
研修室2ほか
調布LGBT&アライの会
E m_tanaki@fb3.so-net.ne.jp

6月24日(土)

すまいるパン販売

午前10時～（売り切れ次第終了）
ロビー
企画／調布市社会福祉事業団すまいる

おやじたち集まれ！～おやじの会サミット～

午後1時～3時30分
あくろすホール1・2
企画／市内の小学校などの「おやじの会」

6月25日(日)

工作教室 親子で「迷路づくり」

午前10時～、11時～、午後1時～、2時～
研修室2 3歳～就学前の子どもと保護者
定各回申し込み順親子4組 300円
企画／きらきらキッズ
申間電話で調布美術研究所・師井☎486-0170(午後2時～6時)・E e.moroi@icloud.com

調布第三中学校吹奏楽部保護者会バザー ～リサイクル衣料、おもちゃなどの販売～

午前10時～午後1時30分 あくろす前テント
企画／調布第三中学校吹奏楽部保護者会

作って楽しむ工作教室

午前10時～午後3時（受付2時45分まで）
ロビー 内スライムやプレスレット作り
300円 申予約不要。先着順
間こどもアートくらぶ
E kodomo.art.club@gmail.com

食を通じて、助け合い支え合う！フードドライブ

午前10時～午後3時
所コクティ1階西友前（エレベーター横）
持ご家庭で余っている賞味期限が1カ月以上ある未開封の常温食品
間フードバンク調布E info@fbchofu.com

自分を知るための自己分析カウンセリング体験

午前10時～午後4時（最終受付3時まで）
会議室2
定申し込み順8人
企画／COCOROテラスカウンセリングサークル
申間リエゾンちょうふ・中島☎090-5514-1087
E liaison-chofu@mail.goo.ne.jp

人生が楽しくなる！足と靴のワークショップ

①かんたんにかけてココアアップ！ 足と靴のひ・け・つ

午前10時30分～正午 小学生と保護者
定申し込み順親子5組

②転倒・介護予防に役立つ足と靴のひ・け・つ

午後1時～3時 定申し込み順10人

①②共に

研修室3 持ちもかベルト付き運動靴（あれば）
申間フットの会☎080-3304-2802（午前10時～午後5時）
E asizukuri_320@yahoo.co.jp

「心地よく暮らしはたらく」を考える座談会

午前10時30分～正午、午後2時～3時30分
所和室 定各回申し込み順10人
申申し込みフォームから申し込み。当日参加も可
間非営利型株式会社Polaris
E jiyuu-shichika@polaris-npc.com



申し込みフォーム

ステージパフォーマンス

あくろすホール1・2

●モダンバレエPiena

3歳からのダンス体験会とミニパフォーマンス

午前11時～ 3～8歳の子ども

間モダンバレエピエナ

E modernballet.piena@gmail.com

●モダンバレエPiena&調布さくらウインドオーケストラ コラボステージ

午前11時55分～

●調布さくらウインドオーケストラ吹奏楽演奏

時正午～

●混声合唱団七福神ミニコンサート

午後1時～

広告の欄

掲載の申し込み/備考(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・☎443-6682
広告料/1号・2号：1枠3万円、3号(オビ)：1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
土日でもOKです

市報ちょうふをご覧の方に
生垣剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
先着10名様 (税込)
1,100円!

ガーデンエクスプレス 営業時間
調布支店 東京都調布市東つつじヶ丘1-1-13 9:00~17:00
03-6379-6353

お見積り・お問い合わせは **お電話** もしくは **2次元コード** から

クーポン 全クラス **1000円 OFF**

ヨガスタジオ ヨガスタジオ シュミッツのホホ by raftel

話題のネオヒーラーで施術します

健康な体とココロのためにヨガを始めてみませんか

050-3696-0556

調布駅前徒歩2分

調布市布田4-18-1 ハラビル3F (東急ストアさんのななめ向かい)

プライベートレッスンあり

HEALING ROOM Heart to Heart ヒーリングルーム ハートtoハート

災害時は 調布 FM83.8MHz 市政情報番組 「調布市ほっとインフォメーション」

月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～(各15分) / 5時30分～(5分) 土曜日 午後5時30分～(5分) 日曜日 午後3時30分～(5分) ※放送が休止・時間変更になる場合あり。インターネットでも聴取可。詳細は調布FM参照

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●1階展示室休室

期 6月30日(金)まで

●資料燻蒸のための臨時休館

期 6月16日(金)～18日(日) 埋蔵文化財発掘の届け出・問い合わせは、16日(金)は通常通り博物館、19日(月)は分室の臨時窓口(布田6丁目61。☎471-7651)へ

●市内在住の画家・中川平一さんから

作品をご寄贈いただきました

中川平一さんは、約60年にわたり調布の風景・建物をペン画・水彩画で描き続けています。甲州街道、深大寺、多摩川などをモチーフとする風景画をはじめ作品171点を



右:中川平一さん

郷土博物館に寄贈していただきました。4月26日に、市長から中川さんに感謝状を贈呈しました。寄贈作品は、郷土博物館や市内施設での展示などで紹介していきます。

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用㊟あり
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●春の特別展「武者小路実篤の1923年」

期 6月11日(日)まで

●閲覧室休室

期 6月8日(休)

●燻蒸消毒のための臨時休館

期 6月13日(火)～30日(金) 実篤公園は通常通り開園

●実篤公園ボランティアガイド

旧実篤邸や実篤公園の見所を30分程度で解説します。

市公式ホームページの
新デザイン
アンケートを実施

アンケートは
2・3分!

皆さんの意見をお聞かせください!



市では公式ホームページのリニューアルに向けた準備を進めており、この度、新ホームページのデザイン案に関するアンケートを実施しています。ぜひ、回答にご協力ください。

回答方法/専用フォームから回答

圖広報課☎481-7302

専用フォーム

回答締切/6月18日(日)

期 6月11日(日)※雨天中止
時 午後1時～3時の間で随時(最終受付は2時30分)
対 個人または5人までのグループ

●ワンコイン講座

「実篤記念館を知る 活動とバックヤードツアー」

日 7月1日(出)午後1時30分～3時

定 30人(多数抽選) 費 100円

期 6月23日(金)午後5時(必着)までに往復はがきの往信面に希望講座名、応募者全員(1枚2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢(任意)、電話番号と、返信面に自身の宛先を明記し、実篤記念館へ

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183 専用㊟あり

●6月の開館時間と休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	6月26日(月)・27日(火)
分館	午前9時～午後5時(9月までの水・金曜日 は6時まで)	6月5日(月)・12日(月) 19日(月)・26日(月) 27日(火)

●蔵書点検に伴う分館休館

分館	休館日(定例休館日を含む)
国領・調和・深大寺・宮の下・緑ヶ丘・富士見	6月5日(月)～9日(金)
神代・若葉・染地・佐須	6月12日(月)～16日(金)

●夏休み子ども向け法務ミニセミナー

「ペットボトルのラベルのひみつ」

日 7月22日(出)午前10時30分～正午 所 文化会館たづくり10階1001学習室 対 小学4・5年生 講 寺田康子、山賀良彦(行政書士) 定 申し込み順20人 費 無料 ㊟ペットボトルラベル2枚

期 6月6日(火)午前9時～7月7日(金)に氏名、学年、電話番号を直接、電話(午前9時～午後5時)または図書館㊟のメールフォーム

●「FC東京選手の私のすすめるこの一冊2023」を配布

FC東京と調布市立図書館が連携して作製しました。配布場所/各図書館 ㊟中央図書館4階のFC東京応援展示コーナーで掲載された本を展示

公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
●費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●体験教室「静かな夜のラベンダースティック作り」

日 6月23日(金)午後7時～8時50分

講 関森道子(農産物生産者)

定 申し込み順12人

費 500円(材料費。当日持参)

期 6月7日(火)午前9時～15日(休)に電話またはEメール(☎toubuk@city.chofu.lg.jp)で申し込み(Eメールの場合は件名に「ラベンダースティック」、本文に氏名(ふりがな)、年齢、町名、電話番号を明記)

●東部ジュニア教室「きらきら七夕短冊づくり」

日 7月1日(出)午後2時～4時

対 3歳～小学校低学年(未就学児は保護者同伴)

講 巖 照美(日本折紙協会・おりがみ会館講師)

定 申し込み順10人

費 100円(材料費。当日持参)

期 6月10日(出)午前9時から受け付け

●成人学級「調布トマトの会」公開講座「生ごみは宝だ!生ごみ堆肥のつくり方と元気野菜づくり」(全2回)

期・日 ①7月4日(火)・生ごみ堆肥のつくり方と土への戻し方 ②25日(火)・元気野菜づくりと病害虫防除

時 午前10時～正午 講 会田節子(有機農産物普及・堆肥化推進協会事務局長)

定 申し込み順20人 費 330円(材料費。初回持参)

講 ①新鮮な生ごみひとにぎり、牛乳パック、はさみ

期 6月6日(火)午前10時から受け付け

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ㊟484-3704

●西部ボイストレーニングサークル体験

「声を出して気持ちいい!」

声トレ・のどトレ・歌トレしませんか!

期 6月27日(火)、7月11日(火) 時 午後5時～6時30分

講 玉澤明人(ボイストレーナー) 定 申し込み順10人

期 6月6日(火)午前10時から受け付け

●小倉百人一首を楽しむ会サークル体験

「初心者も一緒に 小倉百人一首体験」

期 6月28日(水)、7月12日(水) 時 午後1時30分～4時

定 申し込み順5人

期 6月6日(火)午前10時から受け付け

●市民企画「調布野の花めぐり」の横山先生が語る植物のこと 平和のこと

牧野富太郎との出会いや植物の話などを聞きます。

日 6月29日(休)午後2時～4時 講 横山讓二(牧野植物同好会会員)

定 申し込み順30人

期 6月6日(火)午前9時から受け付け

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ㊟488-2787

●オリープ会「絵画スケッチ展」

期 6月22日(休)まで

時 午前9時～午後5時(最終日正午まで)



●子ども陶芸教室

「粘土で作る自分の好きな動物」(全4回)

期 ①7月1日(出)②2日(日)③8月5日(出)④12日(出)

時 午前10時～正午 対 小学2～6年生

講 崎玉恵美子、福地崇子(北部公民館陶芸サークルメンバー)

定 8人(多数抽選)

費 2000円(材料費、写真代など。6月30日(金)までに公民館へ持参)

期 6月16日(金)(必着)までに往復はがきまたはEメール(☎hokubuk@city.chofu.lg.jp)に、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学年を明記し、北部公民館へ

広告の欄

広告 6月18日(日)「女性のための初めてのマネーセミナー」調布開催!!

今や、人生100年時代—これからの充実した人生を送るためには、お金についての正しい知識が必要です。「国が勧める資産運用はどうすれば良いの?」「iDeCoや積立NISAってよく聞けど安全なの?」など不安を感じたり、なかなかお金が貯まらないのは、貯まる法則を知らないのが原因かもしれません。何も知らないままだと10年後、20年後に大きな差がつきます。

セミナーでは、ファイナンシャルプランナーの高畑智和さんが、プロだから知っている上手なお金の貯め方・増やし方、賢い家計の管理、無駄のない保険の選び方

などを解説。自分と家族のこれからの役立つ、上手なお金との付き合い方を学べます。この機会に参加を。

参加者特典 FPとの無料個別相談会参加 ※後日日程で予約

こんな人は参加を

- ✓今どきのお金の増やし方を知りたい
- ✓老後資金はどのくらい必要なの?
- ✓国の勧める資産運用って安全なの?
- ✓退職金はどうするのが良いの?
- ✓個別相談でより詳しい話を聞きたい

LPPTK1-21-08

日時 6月18日(日)午前の部10:00～12:00(9:45開場)午後の部14:00～16:00(13:45開場) 会場 調布市文化会館たづくり「研修室」9階 講師 1級FP技能士 高畑智和さん 費用 無料(要予約) 定員 各部先着20人※未成年者、男性の方の参加はご遠慮ください。 共催 フジサンケイ企画 ライフプラザパートナーズ

申込み フジサンケイ企画 セミナー事務局(受付代行)

☎ 0120-505-470 10:00～17:00

午前の部 10:00～12:00

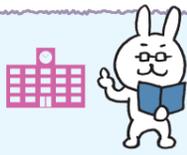


https://ansapo.jp/semi/2193

午後の部 14:00～16:00



https://ansapo.jp/semi/2194



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介



状況により変更する場合あり。詳細は調布市生涯学習情報コーナー参照 (文化生涯学習課)

生涯学習情報コーナーHP

電気通信大学 <平成15年5月20日締結>

- 電気通信大学ピアノの会「第12回定期演奏会」
 - 日 6月17日(土)午後1時30分～4時30分頃(1時開場)
 - 所 電気通信大学アフラックホールUEC(講堂)
 - 内 嵐メドレー、英雄の証、人生のメリーゴーランド、英雄ポロネーズ、flow ほか
 - 費 無料 申 当日直接会場へ
 - 問 電気通信大学ピアノの会HP
- 夏の子どもプログラミング・ワークショップ「micro:bitであそぼう」
 - 日 7月15日(日) 時 ①午前10時～10時30分②11時～11時45分③午後1時15分～2時45分 所 新C棟103教室
 - 対 ①小学1・2年生(18歳以上の保護者同伴)②小学3・4年生③小学4～6年生※③保護者の見学可 講 笹倉理子(本学学術技師)
 - 定 ①②15組③12組(多数抽選) 費 無料
 - 申 6月30日(金)までに電気通信大学HPから申し込み
 - 他 ③の参加者は、記録メディア(USBメモリーなど)の持参推奨
 - 問 総務企画課 ☎443-5880(平日午前9時～午後5時)

明治大学 <平成16年2月17日締結>

- 生涯学習機関「リバティアカデミー」春期講座申し込み受け付け中
 - ①健康経営～学生に選ばれる企業の経営戦略～
 - 日 6月24日(土)午後1時～2時30分
 - 講 新井卓二(山野美容芸術短期大学教授、新井研究室主宰) 定 申し込み順200人
 - 費 無料 他 オンデマンド受講可
 - ②2024年米大統領選挙～民主・共和両党における大統領候補の選挙戦略と選挙の見どころ～
 - 日 7月1日(土)午前11時～午後0時30分
 - 講 海野素央(本学教授)

- 定 申し込み順50人 費 1100円
- 他 オンライン講座と対面講座を同時実施。希望の形式で受講可
- ③和の空間～庭～入門編(全5回)
 - 期 7月12日(水)～8月30日(水) 時 午後3時～4時30分
 - 講 重森千青(作庭家) 定 申し込み順100人
 - 費 1万3200円
- ④ドイツ誕生 神聖ローマ帝国初代皇帝オットー1世(全5回)
 - 期 7月14日(金)～8月18日(金) 時 午前11時～午後0時30分 講 菊池良生(本学名誉教授)
 - 定 申し込み順30人 費 1万5125円
 - ⑤初めての資産運用・金融投資(全5回)
 - 期 7月5日(水)～8月2日(水) 時 午後7時～8時30分
 - 講 岸 泰裕(アルテリア・ネットワークス㈱)
 - 定 申し込み順100人 費 1万7300円
- ①～⑤共に
 - 所 ①②③④明治大学駿河台キャンパス⑤オンライン(ZOOM)で開催。見逃し配信(収録動画のストリーミング配信)付
 - 申 明治大学リバティアカデミーHPから申し込み
 - 問 明治大学リバティアカデミー事務局 ☎03-3296-4423
- 第25回調布市民交流テニス教室
 - 日 7月2日(日)
 - 時 ①午前9時～11時30分②午後1時～3時30分
 - 所 西調布合宿所(富士見町)
 - 定 各回申し込み順40人 費 1000円
 - 申 調布市体育会庭球部・坂井 ☎490-6028

白百合女子大学 <平成18年3月28日締結>

- ①生涯を通じた学びのために「公開講座」
 - 日 7月8日(土)午前10時～11時30分
 - 内 母子関係の心理学(アタッチメントとは?)
 - 講 繁多 進(本学名誉教授)

- ②キリスト教的視点に基づく講座「創造への道」
 - 日 7月8日(土)午後2時～3時30分
 - 内 他者を導く祈り
 - 講 海老原晴香(本学カトリック教育センター准教授)
- ①②共に
 - 所 11号館3階クララホール
 - 費 1000円
 - 申 白百合女子大学HPから申し込み
 - 問 社会連携センター ☎03-3326-6877
 - E renkei@shirayuri.ac.jp

東京外国語大学 <平成18年11月2日締結>

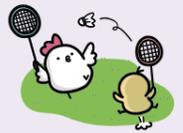
- 【公開講座】Tufsオープンアカデミー講座(語学講座/教養講座)夏期間オンライン講座(8月・9月短期集中)受講者募集
 - 期 8～9月 内 語学講座のほか、ことばや歴史、世界の宗教、文学、社会などを学ぶ教養講座も多数
 - 費 教養講座3700円、語学講座9000円
 - 日 6月7日(水)午前10時～30日(金)に東京外国語大学オープンアカデミーHPから申し込み
 - 他 各講座とも先着順。詳細は同大HP参照
 - 問 東京外国語大学オープンアカデミー事務局
 - E tufs-openacademy@tufs.ac.jp

東京慈恵会医科大学 <平成20年11月28日締結>

- 東京慈恵会医科大学附属第三病院 社会保険労務士による就労相談
 - ～お仕事をお断りする前にまず相談！～
 - 日 7月5日(水)
 - 時 午後2時～、3時～、4時～(各45分)
 - 所 がん相談支援センター
 - 対 がん経験者と家族 定 各回1枠ずつ 費 無料
 - 申 事前に東京慈恵会医科大学附属第三病院がん相談支援センター ☎03-3480-1151(内線3562)

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。(広報課)



催し

- 合気道初心者講習会 日 ①6月7日(水)②14日(水)③16日(金)④23日(金)午後7時～(5歳児～)、8時～(大人) 所 ①②多摩川児童館③④西部児童館 費 無料 問 北川 ☎090-6012-2916 ※運動ができる服装または柔道着

- フォトCOSMOS写真展 日 6月13日(水)～19日(月)午前9時～午後6時(初日午後1時～、最終日3時まで) 所 文化会館たづくり11階 費 無料 問 小栗 ☎444-1191
- 調布・狛江リウマチ友の会 日 6月21日(水)、7月13日(土)午後1時30分～3時30分 所 総合福祉センター2階 費 200円(資料)

- 初めての短歌教室～誰でもできる楽しい短歌～ 日 6月25日(日)午後1時30分～3時 所 文化会館たづくり11階 費 無料 問 高橋 ☎090-2631-5066 ※あなたも短歌を始めてみませんか

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	イングリッシュ・ブレイ	月3回水曜日午前10時～11時45分	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	まえひら 前平 ☎090-9953-8742	テキスト使用、初中級
	四季歩会(登山サークル)	山行:月4～5回(土・日曜日中心) 例会:第3水曜日午後7時～	東部公民館	ナシ	年3000円	久保 ☎090-4815-7585	体験登山参加歓迎。会報毎月発行
	英語サークル	第1・3金曜日午後2時30分～4時30分	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	菅森 ☎090-4962-9120	アリス・マンローの小説を購読中
	わかば英会話グループ	第2・4金曜日午前10時～11時30分	深大寺地域福祉センター	ナシ	月2000円	西尾 ☎03-3480-4175	カナダ人講師と気楽な英会話を楽しんでいます。2名程度募集



ベネッセの介護付有料老人ホーム (一般型特定施設入居者生活介護)

京王線沿線 親しみのある街で自分らしい暮らしを—

自由な時間と交流のあるホーム

グランダ調布

調布市富士見町2-14-2
◎京王線「調布駅」より徒歩14分(約1,060m)

24時間「介護・看護」の安心感

メディカルホーム くらら調布

調布市下石原1-30-3
◎京王線「西調布駅」より徒歩8分(約580m)

まずはお気軽に「資料請求」から

資料請求をされた方にご希望のホームのパンフレットと「老人ホーム選びがよくわかる本」を
もれなくプレゼント!



お電話かインターネットで今すぐ資料請求を!

ベネッセスタイルケア お客様窓口 いーな いーろーご 受付時間 9:00～18:00(土日祝日を除く) ☎0120-17-1165 株式会社ベネッセスタイルケア

※職員体制は下記の【ホーム概要】をご覧ください。【グランダ調布】【メディカルホームくらら調布】のホーム概要【類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)】入居要件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則満65歳以上【居室区分/全室個室】居住の権利形態/利用権方式【利用料の支払方法/滞り方】【介護にかかる職員体制/21【グランダ調布】は2.5:1以上(週40時間換算)、夜間帯(22時～翌6時)最少は看護職員1名【メディカルホームくらら調布】のみ】介護職員3名(換床時)を配置(人数はシフト数を記載)、看護職員(看護師または准看護師)を常勤換算(週40時間換算)で2名配置(換床時)【東京都指定特定施設入居者生活介護、指定介護予防特定施設入居者生活介護】

◎記載情報は2023年5月現在のものです。



マイバックを持参してね

調布市地球温暖化対策啓発キャラクター ゴヤたん



調布市ゼロカーボンシティ宣言

調布市は2050年 二酸化炭素排出実質ゼロを目指しています



第51回 調布市環境フェア

みんなであつなく、調布の未来、地球の未来

出展団体一覧

※出展内容や配布物品などは変更する場合あり
※アンケート回答者に配布する野菜などは先着順

(一社) えねこや	断熱ボックス体験、ボードゲーム	
(一社) 生物多様性保全協会	パネル展示・パンフレット配布、ミニ自然観察会	
(一社) 調布未来(あす)のエネルギー協議会	公共施設太陽光発電の展示、エネルギーに関する相談窓口	
美しい多摩川フォーラム	多摩川の水環境保全活動の紹介	
NPO法人 東京あぐり	景観維持・社会貢献・環境教育支援の活動紹介	
グッドモーニング調布!	みつばちプロジェクト、グリーンスクール調布の紹介	
ちょうふ環境市民会議	廃材丸太切りのタイムトライアル、工作体験	
調布トマトの会	生ゴミ堆肥化・落葉腐葉土化の展示、堆肥化用ぼかしの販売	
調布水辺の楽校	多摩川の魚の水槽と野鳥の写真展示	
ボランティア サザンクロス ジャパン	マダガスカル島での植生再生活動と自然環境の紹介	
NTT東日本 東京武蔵野支店	バイオガスプラントで生成された液体肥料の提供、地域環境循環の取り組みの展示	
オール東京 62「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」	地球温暖化問題の動向解説、パネル展示、ワークショップ	
東京都ベストコントロール協会	ハチ駆除、ハクビシンなどの相談	
首都圏建設産業ユニオン 東多摩支部 調布地区	木工教室、絵馬塗り絵、住宅相談	
生活協同組合コープみらい	自然環境保護の取り組み紹介、日用品サンプルの配布	
関口十一畳店	環境にやさしい畳の紹介、コースター作り、端材の配布	
多摩南生活クラブ生協 まち調布狛江	再生可能エネルギーを中心とした電気購入、リユースびんの展示	
東京ガスネットワーク(株) 東京西支店	環境に関する「クイズ&アンケート」、パネル展示、動画の放映	
トヨタモビリティ東京(株)	給電車の給電実演、燃料電池ラジコンカー走行(雨天時を除く)	
富士管財(株)	スーパーアルカリイオン水の実演販売	
ユニリーバ・ジャパン・カスタマーマーケティング(株)	UMILEプログラムの紹介、環境に関するクイズ	
東京都立農業高等学校	草花苗・野菜の販売	
調布市消費者団体連合会、調布市社会福祉法人 地域公益活動連絡会	フードライブの実施(社会福祉協議会で事前預かり可)	
多摩川自然情報館	生き物の生態展示、体験型プログラム	
市役所	緑と公園課	たねダンゴの作り方(実演・展示)、花の種の配布
	下水道課	パネル展示、啓発物の配布
	ごみ対策課	リサイクル家具の展示・販売、チッパー車の展示・実演
	環境政策課(本部)	総合案内、アンケート回答者への景品配布

日6月17日(土)午前10時~午後3時

所調布駅前広場 ※荒天中止

環境保全に関するパネル展示や工作体験、展示品・リサイクル品の販売、野菜が当たるキーワードラリーなどを行います。市民・事業者・学校・行政が取り組んでいる環境活動に触れることができます。

🚗車・オートバイでの来場不可

📞環境政策課 ☎481-7086

今年は調布駅前広場で開催します!



完熟ゴヤたん

フードライブも開催

食品の条件

- 未開封で賞味期限が1カ月以上あるもの
- 包装や外装が破損していないもの
- 生鮮食品、冷凍・冷蔵食品、酒類以外のもの

対象食品

- 缶詰、レトルト食品、お菓子など

頂き物や買い過ぎた物など、消費する見込みのない食べ物を会場へお持ちください。市内の子ども食堂や福祉施設などに寄付します。

📍調布パルコ1階インフォメーション横「パルコ&トリエ合同窓口」でも受け付け

📞文化生涯学習課 ☎481-7140

6月5日は環境の日

6月は環境月間

みんなで環境のことを考えよう

今月は、地球環境への理解を深め行動する環境月間です。

省エネや、太陽光発電の利用、環境に優しい製品・サービスを選ぶなど、環境に配慮した行動を自ら進めてみませんか。

今のうちにエアコンの点検や清掃をしましょう

●夏の省エネキャンペーン(9月30日(出)まで)

冷房需要が増えるこの時期は「無理なく・無駄なく」を合言葉に、エネルギーを使いましょう。

●中央図書館で地球温暖化やSDGs、3Rなどの環境関連書籍の特設コーナー展開中(6月17日(出)まで)



6月は食育月間です

~食を通じたところとからだの健康づくり~

市の調査では、朝食を食べない中高生や若い年代の人が増えています。また、毎食の食事に主食・主菜・副菜をそろえて食べている人が減っており、3割以上の方が野菜不足を感じています。

もっと野菜を

野菜摂取目標量は1日350g以上です。東京都の調査(令和元年度)では、目標量に達していない人の割合は68%です。今回の月間では「野菜不足を解消しよう」をテーマに、手軽に取れる朝食、外食・中食(コンビニ弁当やデリバリーなど)でもバランスよく食べる工夫、野菜不足を解消する方法などを提案します。

📺食育講演会の動画やレシピは開催後、市📺に掲載



調布市食育推進キャラクター ミスターくん

食育講演会

野菜を楽しみ、もっと健康に!

彩りや形など野菜の楽しみ方と栄養や調理方法について話します。

📅6月24日(出)午前10時~11時30分(9時40分開場)

📍文化会館たづくり12階大会議場

👤市内在住・在学・在勤者 📍堀池俊介(キューピー(株))

📄申し込み順150人 📄無料 📄4カ月~就学前(📄20人)

📞①6月6日(火)~23日(金)の平日午前9時~午後5時に電話で健康推進課 ☎441-6100

②6月6日(火)午前9時~22日(木)午後11時59分に専用フォームで申し込み

📞手話通訳あり

📞健康推進課 ☎441-6100、学務課 ☎481-7476



専用フォーム