

男女共同参画
推進フォーラム

しえいくはんず 2023

大切な人とやってみよう！気持ちいいチームづくり 程 6月24日(土)・25日(日) 時 午前10時～午後4時

性別に捉われず自分らしく生きることができる社会の実現を目的とした市民参加イベントです。

- 男女共同参画推進センター（市民プラザあくろす3階ほか）
- 記載がない場合は無料
- 1歳～就学前（定申し込み順若干名 申 6月6日(火)～13日(火)に男女共同参画推進センター）
- 他状況により中止・変更する場合あり。詳細は男女共同参画推進センター参照
- 多様性社会・男女共同参画推進課
- ☎443-1213・E danjyo@city.chofu.lg.jp



男女共同参画推進センターHP

講演会

地域や仲間と叶えあう“チームわが家”の創り方

周りや地域を仲間にお互いで叶えあう「チームわが家」を創っていきませんか。

日 6月24日(土)午前10時30分～正午

所あくろすホール1・2

講 林田香織（ワンダライフLLP代表、ファザーリング・ジャパン理事）

定 申し込み順70人

他 手話通訳あり

申 6月6日(火)午前9時から申し込みフォームまたは電話で

多様性社会・男女共同参画推進課 ☎443-1213



申し込みフォーム

市民団体企画

※申し込みは各団体へ

両日開催

みんなで「元気」になろう
～障がい者のアート展と親子アート制作～

日 24日(土)：午後1時～・2時～
日 25日(日)：午前10時～、11時～、午後1時～、2時～

所 研修室1

定 各回申し込み順親子4組

申 電話で調布美術研究所・師井 ☎486-0170(午後2時～6時)・E e.moroi@icloud.com

パネル展 にじいろお話会とパネル展
「トランスジェンダーのリアル」

日 24日(土)：午前10時～正午
午後1時～3時

所 研修室2ほか

申 調布LGBT&アライの会

E m_tanaki@fb3.so-net.ne.jp

6月24日(土)

すまいるパン販売

日 午前10時～（売り切れ次第終了）

所 ロビー

企 調布市社会福祉事業団すまいる

おやじたち集まれ！～おやじの会サミット～

日 午後1時～3時30分

所あくろすホール1・2

企 市内の小学校などの「おやじの会」

6月25日(日)

工作教室 親子で「迷路づくり」

日 午前10時～、11時～、午後1時～、2時～

所 研修室2

定 3歳～就学前の子どもと保護者

定 各回申し込み順親子4組 費 300円

企 画／きらきらキッズ

申 電話で調布美術研究所・師井 ☎486-0170(午後2時～6時)・E e.moroi@icloud.com

調布第三中学校吹奏楽部保護者会バザー ～リサイクル衣料、おもちゃなどの販売～

日 午前10時～午後1時30分

所あくろす前テント

企 調布第三中学校吹奏楽部保護者会

作って楽しむ工作教室

日 午前10時～午後3時（受付2時45分まで）

所 ロビー

内 スライムやプレスレット作り

費 300円 申 予約不要。先着順

所 どもアートくらぶ

E kodomo.art.club@gmail.com

食を通じて、助け合い支え合う！フードドライブ

日 午前10時～午後3時

所 コクティ1階西友前（エレベーター横）

持 ご家庭で余っている賞味期限が1カ月以上ある未開封の常温食品

申 調布フードバンク調布 E info@fbchofu.com

自分を知るための自己分析カウンセリング体験

日 午前10時～午後4時（最終受付3時まで）

所 会議室2

定 申し込み順8人

企 画／COCOROテラスカウンセリングサークル

申 調布リエゾンちょうふ・中島 ☎090-5514-1087

E liaison-chofu@mail.goo.ne.jp

人生が楽しくなる！足と靴のワークショップ

① かんたんにかけてココアアップ！
足と靴のひ・け・つ

日 午前10時30分～正午

所 小学生と保護者

定 申し込み順親子5組

② 転倒・介護予防に役立つ足と靴のひ・け・つ

日 午後1時～3時

定 申し込み順10人

①②共に

所 研修室3

持 びもかベルト付き運動靴（あれば）

申 調布フットの会 ☎080-3304-2802（午前10時～午後5時）・E asizukuri_320@yahoo.co.jp

「心地よく暮らしはたらく」を考える座談会

日 午前10時30分～正午、午後2時～3時30分

所 和室

定 各回申し込み順10人

申 申し込みフォームから申し込み。当日参加も可

申 非営利型株式会社Polaris

E jiyuu-shichika@polaris-npc.com



申し込みフォーム

ステージパフォーマンス

所あくろすホール1・2

● モダンバレエPiena
3歳からのダンス体験会とミニパフォーマンス

日 午前11時～

所 3～8歳の子ども

申 調布モダンバレエピエナ

E modernballet.piena@gmail.com

● モダンバレエPiena&調布さくらウインドオーケストラ コラボステージ

日 午前11時55分～

● 調布さくらウインドオーケストラ吹奏楽演奏

日 正午～

● 混声合唱団七福神ミニコンサート

日 午後1時～

広告の欄

掲載の申し込み/備考ウィード（広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号）☎443-6681・☎443-6682
 広告料/1号・2号：1枠3万円、3号(オビ)：1枠1万5000円（前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担）
 ※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています（広報課）

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します
- 土日でもOKです

市報ちょうふをご覧の方に

生垣剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
先着10名様 (税込)
1,100円!

ガーデンエクスプレス 営業時間
調布支店 東京都調布市東つつじヶ丘1-1-13 9:00~17:00
03-6379-6353

クーポン 全クラス 1000円 OFF

ヨガスタジオ ヨガスタジオ シュミッツのホホ by raftel

話題のネオヒーラーで施術します

健やかな体とココロのためにヨガを始めてみませんか

050-3696-0556

調布駅前徒歩2分

調布市布田4-18-1 ハラビル3F (東急ストアさんのななめ向かい)

プライベートレッスンあり

HEALING ROOM Heart to Heart ヒーリングルーム ハートtoハート

災害時は 調布 FM83.8MHz 市政情報番組 「調布市ほっとインフォメーション」

月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～（各15分） / 5時30分～（5分） 土曜日 午後5時30分～（5分） 日曜日 午後3時30分～（5分） ※放送が休止・時間変更になる場合あり。インターネットでも聴取可。詳細は調布FM参照