

神代植物公園通り周辺の都市計画道路に関する検討状況の報告の場 (みちの井戸端会議)

期①1月28日(金)②29日(土)③2月4日(金)④5日(土)
時午後2時～4時
所①②北部公民館③④上ノ原ふれあいの家
甲当日直接会場へ



街づくり事業課☎481-7587

緑ヶ丘みんなの森特別緑地保全地区 保安全管理計画 (案) 説明会

日1月30日(日)午前9時30分～11時 (受付9時20分～)
所緑ヶ丘地域福祉センター
定当日先着30人
調緑と公園課☎481-7083

スポーツ

調和小プール



- 2月の休館日
休館日/2月20日(日)まで・28日(月)※詳細は市HP(上のQRコードからアクセス可)で要確認
調和小プール受付☎485-5631
●2～3月のサービスプログラム
①水中運動教室
期3月2日～3月30日の毎週水曜日
時午後6時～7時
②小学生初心初級水泳教室(全5回)
期2月24日～3月24日の毎週木曜日
時午後4時～5時
③成人中級水泳教室④成人初心初級水泳教室⑤小学生中級水泳教室(全5回)
期③④⑤2月25日～3月25日の毎週金曜日
時③午前10時～11時
④11時～正午
⑤午後4時～5時30分
①～⑤共に
所①③④市内在住・在学・在勤の15歳以上(中学生を除く)②⑤市内在住・在学の小学生
定①③④各日当日先着10人②⑤10人(多数抽選)
費1回①③④400円②⑤150円(施設使用料。当日持参)
甲②⑤2月13日(日)までに直接調和小プール受付
抽選結果は2月14日(月)に同プール受付に掲示
調和小プール受付☎485-5631 (スポーツ振興課)

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選 (3月分)

期6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)
時午後4時～6時
所市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く)
費1万6907円
甲 round 往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、1月31日(月)(消印有効)までにスポーツ振興課「MFP調布3月分」係☎481-7496(多数抽選)

体育協会 ☎481-6221 専用HPあり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

- リフレッシュ体操スクール
武蔵野の森総合スポーツプラザ体験会(全2回)
期2月15日(火)・22日(火)
時すこやか体操コース/午前10時～11時30分
シェイプアップ体操コース/午後1時～2時30分
所武蔵野の森総合スポーツプラザサブアリーナ
所調布市・三鷹市・府中市在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
定各コース申し込み順100人
費無料
甲2月13日(日)までに直接または電話で体育協会
●鉄棒チャレンジ体操スクール(全6回)
期2月18日～3月25日の毎週金曜日
時幼児クラス(平成27年4月2日～30年4月1日生まれ)/午後3時30分～4時20分 小学生クラス/4時30分～5時30分
所総合体育館
所市内在住・在学(園)の幼児～小学生
定各クラス20人(多数抽選)
費3000円(初回持参)
甲1月30日(日)までに体育協会HPから申し込み
①チェアエクササイズ水曜日(全6回)
期2月16日～3月30日の毎週水曜日(2月23日(祝)を除く)
時午後0時15分～1時30分
②にこにこ体操(全6回)
期2月16日～3月30日の毎週水曜日(2月23日(祝)を除く)
時午後1時45分～2時45分
③サンデースイミングスクール(全5回)
期2月20日～3月20日の毎週日曜日
時午前10時～正午
④フィジカルトレーニング(全6回)
期2月22日～3月29日の毎週火曜日
時午後0時15分～1時15分
⑤ビギナーズエアロ火曜日(全6回)
期2月22日～3月29日の毎週火曜日
時午後1時45分～2時45分
⑥転倒予防のための体操教室(全6回)
期2月24日～3月31日の毎週木曜日
時午後0時15分～1時30分
⑦ビギナーズエアロ木曜日(全6回)
期2月24日～3月31日の毎週木曜日
時午後1時45分～2時45分

- ⑧ルーシーダットン(全5回)
期2月25日～3月25日の毎週金曜日
時午後3時～4時
①～⑧共に
所総合体育館
所市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
定①②⑤⑥⑦30人③16人④25人⑧8人(いずれも多数抽選)
費1回400円(③のみ500円)
甲1月30日(日)(必着)までに体育協会HPから申し込み、または、往復はがき(1枚1教室)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(西暦)、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会へ(連記不可)
抽選結果発表/2月10日(木)

総合体育館 ☎481-6221

- 【2月の休館日】
期2月7日(月)・21日(月)
【2月のスクール】
Aバレーボールスクール
期毎週火曜日午前9時30分～11時45分
定当日先着30人
Bバドミントンスクール
期毎週金曜日(11日(祝)を除く)
時午前9時45分～11時45分
定当日先着20人
A②共に
所総合体育館
備運動着、室内用シューズ、Bのみラケット(貸し出しあり)
費1回500円
【2月のプログラム】
①水中ウォーキング
期毎週月・水・木曜日(7日(月)・21日(月)・23日(祝)を除く)
時午前9時20分～9時50分 整理券配布/8時40分～
②スイム練習会
期毎週月曜日(7日(月)・21日(月)を除く)
時午後7時～8時 整理券配布/5時30分～
③エンジョイアクア
期毎週火・金曜日(11日(祝)を除く)
時午後2時30分～3時30分 整理券配布/1時～
④水中運動
期毎週水曜日(23日(祝)を除く)
時午後2時～3時 整理券配布/0時30分～
⑤中上級スイミングスクール
期毎週水曜日(23日(祝)を除く)
時午後6時30分～8時 受付/6時15分～
①～⑤共に
定当日先着24人
備水着、水泳帽子
⑥ナイトヨガスクール
期毎週水曜日(23日(祝)を除く)
時1クラス/午後6時～6時50分
2クラス/7時～7時50分
備ヨガマット(バスタオル可)、運動着、タオル(室内用シューズ不要)
甲当日抽選券を配付
抽選券配付/1クラス:午後5時～5時40分
2クラス:6時～6時40分
抽選結果発表/1クラス:午後5時45分
2クラス:6時45分
定各クラス8人(当日抽選)
⑦フィットボクシング
期毎週金曜日(11日(祝)を除く)
時午後7時～8時
備運動着、室内用シューズ 整理券配付/6時～
定当日先着30人
①～⑦共に
費1回400円(⑤⑦のみ500円)

「暮らしの情報」は10面に続きます

まちの話題

ラグビー新リーグ開幕に向けて 東京サントリーサンゴリアスが市長を訪問

12月17日、JAPAN RUGBY LEAGUE ONEの開幕に向け、東京サントリーサンゴリアスの皆さんが市長を訪問し、新リーグに向けた意気込みなどをお話いただきました。
今後市では、東京サントリーサンゴリアスのホストエリアの一つとして連携企画や情報発信などを実施していきます。
調スポーツ振興課☎481-7496



左から 江見翔太選手、田中澄憲ゼネラルマネージャー、長友市長、黒岩副市長