

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ㊟484-3704

●東京都共催事業

「シニア向けスマートフォン講習会・相談会」

④講習会

期 2月4日(金)

時 Aコース/午前9時～正午

Bコース/午後1時～4時 ※各回同内容

☑電源の入れ方、文字入力、安心のための知識、SNS、ビデオ通話など

定各コース申し込み順10人

申 1月21日(金)午前9時から受け付け

⑤相談会

期 2月10日(木) 時 午前9時～正午、午後1時～4時

☑スマートフォンの使い方や操作方法

申 当日直接会場へ

☑自分のスマートフォンについて相談したい場合は、スマートフォンを持参

④⑤共に

講 東京都派遣のスマートフォン専門講師

対 スマートフォン初心者の方60歳以上

●ハンドベルミニ演奏つき特別講演会

「コロナ後の地球の未来を探る～SDGsの視点から～」

各国の人々と関わってきた講師が世界の未来について語ります。

日 2月5日(土) 午前10時～正午

所 文化会館たづくり8階映像シアター

講 伊藤千尋(ジャーナリスト)

演 Belly Love(ハンドベルデュオ)

定 申し込み順50人



申受け付け中
☑手話通訳あり

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ㊟488-2787

●文化教室「絵手紙の世界」

和紙のランプシェード作り(全3回)

期・☑①2月13日(日)・ランプシェードづくり②20日(日)

・絵手紙技法で絵付け③27日(日)・仕上げ、絵手紙体験

※作品のギャラリー展示/期 3月3日(木)～12日(土)



生涯学習サークル体験事業

①ひまわりテニスクラブ

期①1月25日(火)②27日(木)※雨天中止

時 正午～午後2時

所①深大寺テニスコート②多摩川テニスコート

対 サーブやラリーなどができる75歳位まで

☑ダブルスの試合形式でのテニス(硬式)

定 各日申し込み順2人

持 テニスシューズ、ラケット

期①1月21日(金)②26日(木)

②大人の塗り絵倶楽部(新水彩)(全2回)

期①2月1日(火)②4日(金)

時 午後1時30分～3時30分

所 文化会館たづくり11階みんなの広場

対 初心者

☑講師が作成した塗り絵の原画に色づけして、仕上げるという水彩画の基礎を学ぶ

定 申し込み順4人

持 水彩画用具一式(お持ちの方)

期 午後2時～4時

講 元木まり子(北部公民館登録団体「絵手紙花の会秋桜」会員)

定 12人(多数抽選)

費 700円(当日持参)

申 往復はがきかEメール(hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)に、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、2月4日(金)(必着)までに「ランプシェード作り」係

期 3月13日(日)以降に作品を返却



期 1月31日(月)

③こどもクラシックバレエ

期 2月9日(木)・16日(木)

時①午後6時～6時40分②6時45分～7時30分

所 佐須ふれあいの家

対①新年少・年中・年長②新小学1・2年生※各日各回とも最大2回まで参加可。ただし初めての方を優先

☑クラシックバレエのレッスンを体験

定 各申し込み順3人

持 動きやすい服装、飲み物、タオル、短めの靴下、マスク着用

期 各実施日の2日前

③～⑤共に

費 無料

申 生涯学習情報コーナー☎441-6155(土・日曜日、祝日、たづくり休館日を除く午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く))

市民の広場

催し&会員募集

記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

■学習会「市民がつくる新しい日本」日 1月23日(日)午後1時30分～4時 所 市民プラザあくろす3階 費 300円(資料代、施設等使用料) 講 石川☎487-7710※講師:福山真劫(市民連合事務局長)、定員:当日先着100人

■スポーツウエルネス吹矢無料体験会 日 1月24日(月)・27日(木)・31日(日)午後1時～4時 所 市民プラザあくろす3階 費 無料 半日☎080-5655-3158※予約不要。直接会場へお越しください

■新春カルタ会 お正月に百人一首に親しむ 日 1月30日(日)午後1時30分～4時 所 文化会館たづくり10階 費 無料 講 新海☎488-4924※初心者もお気軽に。子ども連れ歓迎

■気功体験会 日①2月1日(火)②8日(火)午前10時～正午 所 文化会館たづくり11階②6階 費 無料 講 丸澤☎080-1254-2295※健康体操で弱った筋力をとりもどそう。ゆったりした気功と呼吸法で血流と免疫力を高めます

■調布パソコンサークル「パワーポイント講座入門」スライドで魅せるアルバム作りやサークル紹介に役立つ 日 2月1日(火)・5日(土)・8日(火)・12日(土)午後1時30分～3時30分 所 市民プラザあくろす3階 費 4920円(資料代、施設使用料など) 講 市民活動支援センター電話代行サービス☎498-3381※対象:ワード経験者。1月30日(日)までに要事前申し込み

■フォトグループ写・写 第26回写真展 日 2月6日(日)～12日(土)午前10時～午後5時(初日正午から) 所 文化会館たづくり2階 費 無料 講 小坂☎090-3248-1395

■中国語会話・作文 日 2月8日(火)①午後1時20分～2時20分・会話クラス②2時30分～4時・作文クラス 所 文化会館たづくり12階 費 各500円(資料代、施設等使用料) 講 呉☎080-3342-6110※要事前申し込み

■健康マージャン入門講座・例会 日 2月11日(祝)・18日(金)・3月4日(日)午前10時～正午 所 文化会館たづくり9階 費 2000円(資料代、機材費) 講 櫻☎070-6454-8141

■ボーイスカウト調布第3団「アウトドアを楽しもう」 日 2月12日(土)午後1時～4時 所 晃華学園(佐須町5-28-1) 費 無料 講 阿部☎090-3107-9689※ご家族どうぞ。入隊説明会あり 講 boshu.cf3@gmail.com

■朗読発表会 日 2月22日(火)午後1時30分～ 所 せんがわ劇場 費 無料 講 唐澤☎03-3326-2646

サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
月彩会(水彩画)	第1・3月曜日午後1時～4時	文化会館たづくりなど	ナシ	月2500円	渡辺☎080-9689-2260	初心者、新しい仲間大歓迎
ナイス宿六会(男性の料理教室)	原則第1日曜日午前10時～午後2時	文化会館たづくり	ナシ	月1500円	大曾根☎090-4058-3156	初心者歓迎。メンバーは中高年が多い
りんどう会(カラオケ)	第2・4土曜日午後6時30分～8時頃	金子地域福祉センター	1000円	月3000円	脇坂☎080-7024-1004	プロが細かく指導。見学参加無料
日本のおどり文化協会 調布	月2回土曜日午後2時～	教育会館	ナシ	月3000円	武井☎080-3217-8989	6歳以上。随時体験OK。民謡や古典を楽しくお稽古
お父さんのためのピアノ教室	月1回日曜日午前9時～正午(不定期)	文化会館たづくり	1000円	月2000円	大石☎080-5195-1171	初心者歓迎。女性でも。グループレッスン。見学可
にこにこヨガサークル	月4回木曜日午前10時～正午	文化会館たづくり	1000円	月2000円	寺田☎499-3072	体験入会可
上級英会話サークル	毎週土曜日午前10時～正午	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	深澤☎090-7180-6542	会の連絡はEメール使用。詳細は☎参照

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 **28**万円

毎年の維持費がわからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由

優しい樹木に包まれ
自然へと還る自然志向のお墓

個別樹木墓地 **45**万円より

お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1

お問い合わせ ☎0120-695-759

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは ☎世田谷 自然の杜 と検索してください。

株式会社 彩プロダクト

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の敬称を省略しています
★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です