



ちようふ

CONTENTS(主な内容)

新型コロナウイルスワクチン追加(3回目)接種……	2
調布っ子応援プロジェクト(第4弾) ……………	3
住民税非課税世帯等への臨時特別給付金……………	3
令和3年分 税の申告特集……………	8・9・10
映画のまち調布	
シネマフェスティバル2022 ……………	13



発行：調布市(毎月5日・20日発行) 所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町2-35-1
編集：行政経営部広報課 市ホームページ：https://www.city.chofu.tokyo.jp/

☎042-481-7111

市報ちようふの配布に関する問い合わせは
市報ちようふ配布コールセンター
☎050-5357-9679

オミクロン株による
感染が急拡大

基本的な 感染防止対策の徹底を

新型コロナウイルス感染症が
かつてない急激なスピードで拡大しています。
ワクチン接種後も引き続き感染防止対策を徹底しましょう。

東京都による 無料PCR検査の実施

東京都が実施する無料PCR検査がグリーンホール小ホールで実施されます。

詳細は、市HP(下のQRコードからアクセス可)をご覧ください。



- ✓「3つの密」を避ける、こまめな換気、手洗い・手指消毒、マスクの正しい着用など基本的な感染防止対策を
- ✓飲食店を利用する時は、感染対策が徹底されているお店を選択し、会話の時にはマスクを着用する

- ✓不要不急の外出を自粛し、混雑している場所や時間を避けて行動を
- ✓体調がいつもと異なる時は、外出や人と会うことを控え、早めに身近な医療機関に電話相談を
- ✓子どもの食欲、顔色、呼吸の様子などを観察し、体調に変化がある場合は、早めにかかりつけ医などに相談を

自宅療養の場合の感染予防

家庭内感染を防ぐための 9つのポイント

- 1 感染者と他の同居者の部屋を分ける
- 2 感染者の世話をする人は、できるだけ限られた人にする
- 3 感染者・同居者は、どちらも正しくマスクをつける
- 4 感染者・同居者は、こまめに手洗いをする



- 5 こまめに換気をする
- 6 手がよく触れる共用部分を掃除・消毒する
- 7 汚れたリネン、衣服を洗濯する
- 8 ごみは密閉して捨てる
- 9 タオルや食器など身の回りの物を共用しない



参考：東京都新型コロナウイルス感染症自宅療養者向けハンドブック

健康推進課 ☎441-6100

手をつなぐ樹 399



可能な限りの前倒しを

先月以来オミクロン株の感染急拡大が続く中で、当然ながらワクチンの3回目早期接種に対する要請が強まっています。

調布市は、2回目までの接種については市内で最も早い自治体として、希望者の大半が昨年9月までに打ち終えることができました。3回目についても、全希望者に対して可能な限り早く接種して頂くために計画の前倒しを図り、順次接種券を発送しています(註)。当初政府が目安としていた2回目完了から8カ月後の接種予定を1〜2カ月早めることができる見込みです。なお、3回目の使用ワクチンは、原則として集団接種会場ではモデルナ、個別の医院における接種ではファイザーとなります。

また、1月下旬現在、ニーズに対応しきれない状況にあるPCR検査については、3月下旬まで、東京都事業として、グリーンホール小ホールに検査会場が設置されています。

さらに、昨年、地元6市連名で東京都に要請し、9月に味の素スタジアム内に開設された新型コロナウイルス感染症対応センターは、変有効に機能しており、抗体力クテル療法等が実施されています。全体のベッド数は84床ですが、余力があると聞いています。今後とも、さまざまな関係機関との連携のもと、あらゆる対策を講じて、全力で難局の打開に取り組んでまいります。

調布市長

友友貴樹

(註) 接種券発送日①1月19日(当初の1月下旬予定を前倒し)。対象者は昨年6月末までに2回目接種を完了した2万3200人。以下同様。②1月26日(当初2月下旬予定)。対象者は7月末までに完了した4万2200人。③2月7日発送予定(当初3月末予定)。対象者は8月末までに完了した4万人。





新型コロナウイルスワクチン 追加(3回目)接種

1月28日時点の情報

2月7日(月) 令和3年8月に2回目接種を完了した方に 接種券などを発送

追加(3回目)接種は、2回目の接種完了から原則8カ月以上後に接種可能となるため、順次接種券などを発送しています。

今後、国からのワクチンの供給量や市の接種体制などを踏まえ、前倒し接種が可能となりましたら、市HPでお知らせします。

なお、令和3年7月までに2回目の接種を完了した方で、追加(3回目)接種分の接種券が届いていない方は、市コールセンターへお問い合わせください。

2回目接種完了から追加(3回目)接種が可能となる接種間隔

国からの通知などに基づき、現時点で調布市において、2回目接種完了から8カ月以上の経過を待たずに追加(3回目)接種が可能の方がいます。詳細は以下の通りです。今後の前倒し接種を見据え、接種券の発送時期を早めています。予約受付開始まで、接種券を紛失しないよう保管してください。

○医療従事者など

2回目接種完了から、6カ月後の同日から接種可能

○高齢者施設などの入所者と従事者

2回目接種完了から、6カ月後の同日から接種可能
※前倒し接種は、高齢者施設で接種する場合のみ

○65歳以上(昭和32年4月1日以前に生まれた方)

集団接種:2回目接種完了から、6カ月後の同日から接種可能
個別接種:2回目接種完了から、7カ月後の同日から接種可能

○65歳未満

集団接種:2回目接種完了から、7カ月後の同日から接種可能
個別接種:2回目接種完了から、8カ月後の同日から接種可能

使用するワクチン

これまでより多い割合で

武田/モデルナ社製ワクチンの接種を実施します

市では初回(1・2回目)接種の多くでファイザー社製ワクチンを使用していましたが、追加(3回目)接種では、国から武田/モデルナ社製ワクチンが多く供給される予定です。このことから、初回(1・2回目)接種でファイザー社製ワクチンを接種した方全員が、追加(3回目)接種でファイザー社製ワクチンを接種することができないため、追加(3回目)接種を希望する一定数の方は、武田/モデルナ社製のワクチンを接種することになります。

交互接種

初回(1・2回目)接種に使用したワクチンの接種にかかわらず、追加(3回目)接種では、ファイザー社製ワクチン、または、武田/モデルナ社製ワクチンを使用することが適当であるとされています。いずれのワクチンも薬事承認され、18歳以上の方を対象に順次、追加(3回目)接種が進められています。

2回目接種後に調布市に転入した方

新型コロナワクチン接種には、住民票所在地の自治体が発行した接種券が必要です。すでに転入前の自治体で初回(1・2回目)接種を完了した方で、追加(3回目)接種を希望する方は手続きしてください。

申請書(市HPから印刷可)を直接市役所1階新型コロナワクチン相談窓口または郵送で〒182-8511市役所新型コロナワクチン接種担当へまたは電子申請で申し込み

※必要書類や注意事項などは市HP(右のQRコードからアクセス可)を要確認



武田/モデルナ社製ワクチン

集団接種



●接種場所/調布駅前広場診療所

現在、3月3日(木)までの予約枠を解放し、新規予約を受け付けています。接種を希望する方は、市コールセンターに電話またはインターネットで予約してください。

●接種時間/午前:午前9時~11時30分
午後:午後1時30分~4時
※30分単位で予約を受け付け

●予約方法

電話予約:市コールセンターへ

インターネット予約:右のQRコードから予約システムにアクセス

※毎日午前0時~9時はメンテナンスのため利用不可



予約システム

ファイザー社製ワクチン

個別接種



●各医療機関での接種も実施

予約方法は医療機関で異なります。市HPにも接種可能な医療機関を掲載しています(WEB予約は右のQRコードからアクセス可)。「過当たりの接種可能人数」は国が配分するワクチン数により変動する可能性があります。

掲載していない医療機関でも接種が可能な医療機関がありますので、かかりつけ医などがある場合は医療機関に直接ご確認ください。



問い合わせ

電話のかけ間違いにご注意ください

市コールセンター

(調布市新型コロナワクチンコールセンター)

☎0120-139-710

(毎日午前9時~午後5時)

●新型コロナウイルス感染症対策基金へのご寄附をお願いします

新型コロナウイルス感染症拡大防止や地域医療体制の整備、市民生活への支援、地域経済の回復に活用します。寄附金は、所得税、住民税の寄附金控除の対象となります。基金について/企画経営課☎481-7368、寄附手続きについて/管財課☎481-7173

Topics トピックス

調布っ子応援プロジェクト（第4弾）

●子育て世帯への市内で使える子育て応援券の配布

- ①令和4年1月1日時点で市内在住かつ18歳以下（平成15年4月2日以降生まれ）の子ども
- ②①のうち児童育成手当、生活保護、就学援助（小・中学校）のいずれかの対象となっている子ども
- ③①のうちふたり親世帯で両親がともに非課税世帯に属する子ども
- ④①のうち子育て世帯生活支援特別給付金受給世帯に属する子ども

支給額／①5000円②～④2万円

（注）②～④は対象となる子どもの分のみ。上限額2万円

商品券／1冊10枚綴り（額面500円×10枚） 内訳：共通券2枚（全ての取扱店で利用可）、限定券8枚（飲食料品店のみ利用可）

配布／3月上旬に簡易書留郵便で発送（予定）

利用期限／5月31日（火）

取扱店／市内飲食店、飲食料品店と書籍文房具小売店。詳細は2月下旬以降に市ホームページまたは同封する案内を要確認

申請不要。③④は申請が必要となる場合あり。詳細が決まり次第、市ホームページでお知らせ

子ども政策課 ☎481-7106

●子育て世帯への子育て応援券の取扱店募集

市内飲食店、飲食料品店と書籍文房具小売店事業者。ただし、次の①～③を除く。①店舗面積（小売店は売り場面積）が1000㎡超または1000㎡を超える大型商業施設内にある飲食料品店②コンビニエンスストア・ドラッグストア③風営法第2条第1項に該当する飲食店

申請「調布っ子応援プロジェクト第4弾子育て応援券」取扱店募集（右のQRコードからアクセス可）申し込みフォームに入力または申請書（市ホームページから印刷可）を直接・郵送・FAXで〒182-0026 小島町2-36-21調布市商工会 ☎487-4280（ちょうふどっとこむ）

事業について：子ども政策課 ☎481-7106

申し込みについて：調布市商工会 ☎485-2214



住民税非課税世帯等への臨時特別給付金

①基準日（令和3年12月10日）時点で、世帯全員が、令和3年度分の住民税均等割が非課税の世帯②令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員のそれぞれの年収見込額（任意の1カ月の収入を12倍）が、住民税均等割が非課税となる水準に相当する額以下の世帯 ※①②共に世帯全員が、住民税が課税されているほかの親族などの扶養を受けている場合は対象外

支給額／1世帯当たり10万円（1世帯1回限り。①と②の重複受給は不可）

①に該当する世帯のうち、令和3年1月1日以前から市内に住民票がある世帯には、2月中旬に市から「臨時特別給付金支給要件確認書」を送付。内容を確認し、必要書類を提出。市が書類の内容を確認し、順次支給。②に該当する方の給付金の受給には申請が必要※①のうち令和3年1月2日以降に転入した世帯の受給方法や②の申請方法などの詳細は、市報2月20日号または市ホームページ（右のQRコードからアクセス可）でお知らせ

非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター ☎0120-120-325

（平日午前9時～午後5時）



交通災害共済「ちょこっと共済」受付中

東京39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故によるケガでの入院・通院日数に応じて、見舞金を受けられる助け合いの制度です。

共済期間／4月1日（金）～令和5年3月31日（金）

※年度途中での加入の場合、共済期間は加入申込翌日～令和5年3月31日

共済期間の開始日に市内に住民登録がある方 ※市内在住の小・中学生は公費でBコースに加入しているため申し込み不要。Aコースに変更する場合は要変更手続き

種類／Aコース：会費1000円（年）・見舞金最高300万円

Bコース：会費500円（年）・見舞金最高150万円

申込書付パンフレット（各家庭に順次配布中、または市役所、市内金融機関（ゆうちょ銀行を除く）で配布）に必要事項を記入し、市内金融機関（ゆうちょ銀行を除く）で会費を支払い※神代出張所、市役所2階みずほ銀行派出所（午後4時～5時15分は交通対策課（市役所7階））でも受付可

損害補償は対象外。詳細は、ちょこっと共済（右のQRコードからアクセス可）参照

交通対策課 ☎481-7454



一部地区の担当民生委員・児童委員が替わりました

民生委員・児童委員は、社会福祉に関して、地域住民への情報提供や相談を受け、問題解決のためのお手伝いをしています。

次の該当地区にお住まいの方は、今後は、次の委員へご相談ください。

地区／多摩川住宅ホ号棟、ト号棟

氏名／土橋 悟委員 ☎485-6432

福祉総務課 ☎481-7101

ご協力ください

●市公式ホームページリニューアルに向けたアンケート

皆さんの意見を市公式ホームページのリニューアルに反映させるため、利用状況や要望などを伺うアンケートを実施します。

2月10日（木）～28日（月）

回答方法／市ホームページ（右のQRコードからアクセス可）からアンケートフォームにアクセスし回答

広報課 ☎481-7302

●市民意識調査

市民の意識や行動を調査し、今後の市政運営に活用することを目的に行うものです。調査票が届いた方は、期限までに回答をお願いします。

調布市に住民登録をしている16歳以上の方から無作為に抽出した約3000人

回答期限／2月21日（月）

調査結果の概要は、市報や市ホームページなどで公表

企画経営課 ☎481-7368



パブリック・コメント

調布市バリアフリーマスタープラン及び調布市バリアフリー基本構想（案）

意見の提出（案の公開）期間／2月18日（金）（必着）まで
案の公開場所／交通対策課（市役所7階）、公文書資料室（市役所4階）、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター（市民プラザあくろす2階）、各図書館・公民館・地域福祉センター（下石原・深大寺・染地除く）、教育会館（1階）、市役所

意見の提出方法／直接（土・日曜日、祝日を除く）または郵送・FAX・Eメールに、住所、氏名、意見を明記し、期限までに提出先に提出（各公共施設の意見提出箱にも提出可）

意見の提出先／〒182-8511市役所交通対策課 ☎481-6800

koutuu@w2.city.chofu.tokyo.jp

提出意見と市の考え方の公表／4月頃に市のホームページなどでお知らせ

交通対策課 ☎481-7454

審議会等の会議の傍聴

※要マスク着用・発熱などの風邪症状がある場合は傍聴不可。新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止・延期・変更の場合あり

令和3年度

第3回調布市環境保全審議会

2月18日（金）午後2時～（受付1時45分～）

文化会館たづくり10階1001学習室

当日先着5人

環境政策課 ☎481-7086



調布市LINE公式アカウントで情報発信中

多くの方々に市政情報を届けるため、LINEで新型コロナウイルス感染症に関する情報や防災・災害情報などを配信しています。

●調布市と友だちになろう

右のQRコードを読み取るか、ホーム画面の検索バーで「調布市」と検索し、友だちに追加してください。

広報課 ☎481-7301



新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染症対策のため、各施設・事業は利用人数やサービスなどを一部制限して開館・実施しています。利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市庁(上のQRコードからアクセス可)や主催団体などで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。



新入学児童・生徒は 就学(入学)予定連絡票の提出を

令和4年4月に小・中学校入学予定者の保護者へ、就学(入学)通知書・就学(入学)予定連絡票を発送しました。就学(入学)予定連絡票は、記載された締め切りまでに必ず学務課へ返送または持参してください。市立小・中学校へ入学する方は、就学(入学)通知書を紛失しないよう保管し、入学式当日に学校へ提出学務課☎481-7473

児童手当・児童育成手当2月期払いは 2月15日(火)

10~1月の4カ月分を登録口座に振り込みます。支払通知の発送はしませんので、支払内容は通帳記帳などで確認してください。 ※児童育成手当は、ひとり親家庭や児童に一定の障害がある家庭のための手当 登録口座の名義変更や解約をした場合は口座変更届を要提出 子育て家庭課☎481-7093

給付金の申請期限

次の給付金について、申請が必要な方の申請期限は2月28日(月)です。給付金の対象者や支給要件などの詳細は市庁をご確認ください。

- 令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金
●低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分・その他世帯分)
申請 2月28日(月)(必着)までに申請書(市庁から印刷可、または子ども家庭課(市役所3階)で配布)を郵送または直接〒182-8511市役所子ども家庭課☎481-7093

3月のもうすぐママ・パパ教室

Table with 4 columns: Course Name, Content, Date/Time, Venue. Includes 1st and 3rd course details.

令和4年6~8月に初めて出産を迎える母親・父親各申し込み順18組程度 健康推進課☎441-6081

2月の休日ゆりかご調布面接

Table with 4 columns: Date/Time, Location, Staff, Application/Deadline. Includes details for Feb 12 and Feb 27.

妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳を交付 オンライン面接や母子健康手帳の郵送交付も実施。面接は予約制。詳細は市庁参照 申請 2月7日(月)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081または、すこやか☎481-7733

わくわく育児教室

- ①「らいおんクラス」
日 3月1日(火)午前9時40分~11時
対 令和3年1~3月生まれの子どもと保護者
内 子どもの発育、生活リズム、幼児食、歯磨きなど
②「こあらクラス」
日 3月1日(火)午後1時30分~3時
対 令和3年7~9月生まれの子どもと保護者
内 子どもの発育、生活リズム、離乳食、上手な食べさせ方など
①②共に
所 文化会館たづくり西館保健センター2階
定 申し込み順20組
申請 2月9日(水)午前9時から健康推進課☎441-6081へ電話または電子申請(上のQRコードからアクセス可)から申し込み



アレルギー相談

小児アレルギー科医師による相談(予約制) / 3月11日(金)午後、保健師・管理栄養士による相談/随時
所 文化会館たづくり西館保健センター1階
対 18歳以下の子どもと保護者
申請 電話で健康推進課☎441-6081

子ども家庭支援センターすこやか
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎481-7733 (午前9時~午後5時) 専用あり

- ひろばの歯医者さん
虫歯予防など、子どもの歯の健康について学びます。
日 3月2日(水)午前10時30分~11時30分
対 古仙芳樹(フルセン歯科院長)
定 申し込み順40人程度
申請 2月7日(月)午前9時からEメールで
E yoyaku@jigyodan-chofu.com
他 オンラインで開催する場合あり



(福)調布市社会福祉事業団 知的障害者グループホーム入居者募集

入居開始予定 / 6月以降
所 滞在型グループホーム「グループホーム小島町ふれんず」(小島町2-31-1 4階)
対 市内在住の男性の知的障害者で作業所などに通所や就労している方 定 6人(多数選考)
費 月10万円程度(家賃6万円※対象者は家賃補助あり。食費3万円・その他1万円)。法に基づく負担金
申請 申請用紙(グループホームすてっぷで配布)を2月28日(月)(消印有効)までに〒182-0022国領町8-1-57グループホームすてっぷ☎480-9322 (障害福祉課)

精神障害者家族の情報交換・相談会

日 2月12日(水)午後1時30分~3時30分
所 こころの健康支援センター

SNSで調布・狛江の好きな風景写真を募集中 ~エコバックプレゼントキャンペーン~

投稿者の中から抽選で24人に、応募写真を印刷した世界で一つだけのエコバックをプレゼントします。皆さんの投稿をお待ちしています。 期 2月28日(月)まで

申請 事前に電話で精神障害者家族会かささぎ会・江頭☎483-3958 (障害福祉課)

「傾聴」の基本を学ぼう

支援者・介護者に必要となる、傾聴の基本や必要な視点などを学びます。
日 3月9日(水)午後2時~3時30分
所 市民プラザあくろす3階ホール
対 調澤村直樹(アクティヴリッスン代表)
定 申し込み順50人 費 無料
他 オンライン(Zoom)で開催する場合あり
申請 事前に電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社☎481-7711

調布ゆうあい福祉公社相談事業

- A 弁護士による法律相談
日 3月10日(木)午前10時30分~正午
B 精神科医師による健康相談
日 3月15日(水)午後2時~3時30分
C 内科医師による健康相談
日 3月17日(金)午後1時30分~3時
A~C共に
定 申し込み順2人(1人40分) 費 無料
所 申請前日までに電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社☎481-7711

パソコン、スマホ、タブレット なんでも個別相談会(第6回)

日 3月11日(金) 午後1時~2時、2時15分~3時15分、3時30分~4時30分
対 市内在住の障害や疾患のある方と家族
定 各回2人(初参加優先。多数抽選)
費 500円 費 相談したい機器※申込時に確認
他 詳細は社会福祉協議会☎参照
所 申請 2月7日(月)~3月3日(水)に直接または電話・FAXでドルチェ(総合福祉センター4階)☎490-6675・☎444-6606 (社会福祉協議会)

冬の特別講習会「視覚に障がいのある方のためのスマホ講習会」

日 3月14日(月)午後1時30分~3時30分
所 総合福祉センター4階生活支援室
対 市内在住の視覚に障害や疾患のある方と家族
定 5人(多数抽選) 費 無料
他 初心者向け。iPhone使用(貸し出しもあり)。詳細は社会福祉協議会☎参照
申請 2月7日(月)~3月1日(火)に直接または電話(平日午前9時~午後5時)でドルチェ☎490-6675
E dolce@ccsw.or.jp (社会福祉協議会)

障害年金・個別相談会

日 3月18日(金) 午前9時30分~、10時30分~、11時30分~
所 総合福祉センター4階
対 市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者(障害年金受給の有無は不問)
内 社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請方法などの個別相談(1人50分程度)
定 各回申し込み順3人 費 無料
協力/障害年金サポート調布
申請 2月10日(水)~3月11日(金)に電話またはFAXでドルチェ☎490-6675・☎444-6606 (社会福祉協議会)

申請 期間中にInstagramまたはTwitterで、自身が撮影した「調布市や狛江市の好きな風景」の写真にハッシュタグ「#chofu_komae」を付けて投稿
他 詳細は市庁(右のQRコードからアクセス可)参照
申請 広報課☎481-7301



暮らしの情報

税金・保険・年金

市税の納付は口座振替を ～申し込みは郵送でも可能～

お手元の納付書でお納めください。納付書がない方は、納税課までご連絡ください。

【納付期限】

○固定資産税・都市計画税／第4期・2月28日(月)

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】

①個人市・都民税(普通徴収)

②固定資産税・都市計画税

③国民健康保険税

①～③共に

随時期(3月31日(木)振替)・2月21日(月)(必着)

■依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人名義)と本人確認書類を市役所に持参し手続き可

■個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引き分)は口座振替不可。詳細は市■参照

■納税課(市役所3階) ☎481-7214~20

※国民健康保険税の納付についても納税課へ

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

休 2月12日(土)・27日(日)、3月12日(土)

■午前9時～午後1時

■保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い

■市民課(市役所2階・市役所1階101会議室)

☎481-7041~5

保険年金課(市役所2階) ☎481-7052

納税課(市役所3階) ☎481-7214~20

システムメンテナンスのため 一部施設で住民票などの証明書の発行を休止

休 2月16日(水) ①②終日③午前8時30分～正午

休止施設／①地域福祉センター(深大寺※・染地・入間・調布ヶ丘)※工事のため総合体育館内に一時移転していた深大寺地域福祉センターの証明書発行窓口は、2月7日(月)から再開。なお、3月末までは工事のため駐車場・駐輪場・トイレの利用不可②調布仙川・調布飛田給郵便局③市民プラザあくろす

■作業の進捗状況により休止時間が前後する場合があります。市役所・神代出張所・コンビニ交付は利用可

■市民課 ☎481-7041~3、市民税課 ☎481-7193、納税課 ☎481-7214

4月からの国民年金保険料の前納申し込み

国民年金保険料は、一括前払い(前納)すると割引されます。

■口座振替やクレジットカードで前納(6カ月、1年、2年)／申出書を2月28日(月)までに年金事務所へ提出(口座振替による前納の申し込みは金融機関でも可)。すでに申し出をしている方が4月以降も継続する場合、再度の提出は不要※当月末に口座振替することで月々の保険料が50円割引になる「早割制度」あり

■現金で前納(6カ月、1年)／納付書(4月上旬に日本年金機構から送付)で、4月末までに納付※2年前納を希望する場合は年金事務所へ要連絡

■令和4年度国民年金保険料は公表され次お知らせ ■日本年金機構府中年金事務所国民年金第1課 ☎042-361-1011 (保険年金課)

高額医療合算介護サービス費の支給

令和2年8月1日～令和3年7月31日に医療・介護両保険の自己負担額の合算が限度額を超えた場合、支給対象となる可能性があります。調布市国民健康保険と後期高齢者医療制度の加入者で該当する可能性のある方に、3月中旬に案内を郵送します。

■詳細は■参照

■内容について：案内に記載された窓口

そのほかの医療保険・社会保険について：加入している各保険

高齢者支援室 ☎481-7321

住まい・街づくり・環境

令和4年2月都営住宅入居者募集

■都内に居住している方、住宅に困っている方、所定の所得基準に該当する方など。ポイント方式は高齢者、心身障害者など。単身者向けは60歳以上、シルバーピアは65歳以上※詳細は募集案内参照

◎募集する都営住宅の種類

▷ポイント方式による募集(家族向のみ)

●ひとり親世帯向 ●高齢者世帯向

●心身障害者世帯向 ●多子世帯向

●特に所得の低い一般世帯向 ●車いす使用者世帯向
▷単身者向・車いす使用者向・シルバーピア(居室内で病死などがあつた住宅などを含む)

◎申込書・募集案内の配布

■2月9日(水)まで

■①総合案内所(市役所2階)、住宅課(市役所7階)、神代出張所、市民プラザあくろす3階(午後5時まで)、

市内各地域包括支援センター(営業時間内) ②配布期間の開庁時間以外・庁舎管理員室前(市役所1階) ■郵送で2月16日(水)午後6時(必着)までに募集案内に記載の各提出先

■募集内容に関すること／JKK東京都営住宅募集センター(平日のみ) ①2月16日(水)まで ☎0570-010-810 ②前記以外の期間 ☎03-3498-8894

■配布に関すること／住宅課 ☎481-7141

水道料金・下水道使用料請求の ペーパーレス化

スマートフォンアプリ「PayPay」で請求内容の受け取り、電子決済、料金明細や支払履歴の確認ができます。

■詳細は東京都水道局■(右のQRコードからアクセス可)参照

■東京都水道局多摩お客さまセンターナビダイヤル ☎0570-091-101(ナビダイヤルを利用できない場合は ☎042-548-5110) (下水道課)



冬の省エネ・節電にご協力を

冬はエネルギーの使用が増える季節です。経済産業省では、この冬の電力需給見通しが過去10年間で最も厳しくなると想定しており、電力使用を抑えるよう呼びかけています。

【取り組み例】

〈エアコン〉

●暖房時の室温は20度を目安に(重ね着などをして、体調に無理のない程度に節電を)

●フィルターはこまめに掃除する(月2回程度)

〈照明〉

●不要な照明はこまめに消灯

●LED照明への変更

〈冷蔵庫〉

●設定温度を強から中や弱に調整する。エコ運転モードを活用する

●物を詰め込まない

〈テレビ〉

●視聴しない時はこまめに消す

●部屋の明るさに合わせた適切な明るさに設定する

●ウォームビズにも取り組みましょう

「ウォームビズ」とは、過度な暖房に頼らず、冬を快適に過ごすライフスタイルのことです。ストールやひざ掛けを活用するなど、工夫して暖かく過ごしましょう。



■環境政策課 ☎481-7086

まちの話題

調布市で考える、未来のまちづくり ～課題解決型ワークショップ～を開催

調布スマートシティ協議会は、12月4日と18日の2日間、調布市と近隣市に在住または在学の大学生・大学院生10人を対象にワークショップを開催しました。



参加者は3チームに分かれ、調布市の現状について調べ、実践的によりよいまちづくりを行うためのアイデアや課題解決策を検討し、発表を行いました。

■詳細は市■(右のQRコードからアクセス可)参照

■企画経営課 ☎481-7368



生活ひとくちメモ



「光回線をアナログ回線に戻すと 安くなる」という勧誘に注意

相談事例

自宅に「光回線を解約してアナログ回線に変更すると料金が安くなりますよ」という電話があつた。今はインターネットを利用していないので、安くなるならアナログ回線に変更して構わないと伝えた。数日後業者に訪問された際、内容をよく確認せずに契約書に記名した。業者が帰った後で契約内容を確認すると、アナログ回線とは関係ない、パソコントラブルなどのサポート契約(月額4000円)だった。また、光回線の解約とアナログ回線工事の申し込みは自分で行うよう書かれていた。契約をやめたい。

アドバイス

◆光回線をアナログ回線に戻す場合、手続きは自身で行うことができます。現在契約している光回線業者と電話会社に自分で問い合わせましょう。

◆電話勧誘販売や訪問販売の場合は、契約書面を受

け取ってから8日間はクーリング・オフが可能です。相談事例のケースでは、相談者がクーリング・オフの通知を出して解約することができました。

◆知らないうちに必要ないサービスなどの契約を結んでいるケースが見られます。勧誘を受けた際には、費用やサービス内容、解約条件などをよく確認し、必要ない契約はぎっぱり断りましょう。

■調布市消費生活センター(市役所3階)

☎481-7034

■電話相談／平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午

■来所相談(予約制)／平日午前9時～正午・午後1時～3時※できるだけ電話相談のご利用を

高断熱窓・ドアに対する助成金の助成率の引き上げ



都では既存住宅の断熱改修費用の一部を助成しています。この度、助成率の引き上げを実施しました。

◇改定内容

Table with 3 columns: 対象設備 (対象), 助成率 (改定前, 改定後), 要件. Rows for 高断熱窓 and 高断熱ドア.

戸建・集合住宅の所有者、集合住宅の管理組合など 助成対象設備の主な要件など

改正助成率適用期間/令和4年1月1日～3月31日(休)の申請受付分

助成制度について：東京都環境局地球環境エネルギー部地域エネルギー課

ごみ リサイクル

調布ごみダイエット注意報 第7号

Graphic with trash bin icon and text: 目標を達成できていません。さらなるごみ減量にご協力をお願いします。

目標/令和3年度家庭ごみの量：1人1日当たり366g 実績/10～12月家庭ごみの量：1人1日当たり390g

調布ごみダイエット注意報とは

1人1日当たりの家庭ごみの量の目標を達成できているかをお知らせするものです。四半期ごとに市報や市HP、ごみアプリなどでお知らせしていきます。

令和4年度版調布市ごみリサイクルカレンダーを2月中旬から全戸配布

構成を変更し、令和4年度版調布市ごみリサイクルカレンダーには、令和4年2・3月のごみ収集日を記載していないため、令和3年度版調布市ごみリサイクルカレンダーを今年度末までご使用ください。

使用済みインクカートリッジの回収にご協力を

回収されたインクカートリッジは、新たにリサイクルインクとして再利用されます。

回収場所/ごみ対策課窓口(市役所2階)、染地児童館、電器店など



健康

1～3月生まれの方の後期高齢者健診は2月末までに受診を

令和3年度から後期高齢者健診の受診期間が変わり、1～3月生まれの方は2月末までになっています(延長不可)。

対象の方で転入などにより受診券が届いていない場合はお問い合わせください。

後期高齢者医療制度に加入している1～3月生まれの方(令和4年3月末日までに75歳になる方を含む)

助産院や都外で妊婦健診を受診した方は費用の助成申請を

助産院や都外の医療機関で妊婦健康診査を受診し、市が発行した受診票を使用できなかった方

助成の対象/調布市に住居登録がある健診日の費用 確定申告において医療費控除の申告を予定している場合は確定申告前に要申請

調布市に住民登録がある健診日の費用 調布市に住民登録がある健診日の費用

1～3月は若者の悪質商法被害防止キャンペーン期間

SNSで誘われて…もしかして悪質商法かも!

若者を狙う最近の悪質商法では、SNSなどを悪用した手口が増加しています。誰もが悪質商法の被害に遭う可能性があります。

困ったら一人で悩まず、すぐお近くの消費生活センターへご相談ください。

【事例】若者を狙うこんな手口に注意

- ①SNSで知り合った人に、「スキルアップになる」「将来成功できる」などとオンラインサロンの入会を勧められ、高額な契約をさせられる。
②先輩から「簡単にもうかる」と投資のノウハウが入ったUSB教材の購入を勧められる。友人を誘えば紹介料も入ると言われ、学生ローンで借りて契約するが、全くもうからず借金だけが残る。

【LINE公式アカウント消費者庁若者ナビ】

消費者トラブルに遭わないための最新情報を発信しています。「消費者庁 若者ナビ!」(右のQRコードからアクセス可)への友だち登録をお願いします。

電話相談/平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午

来所相談(予約制)/平日午前9時～正午・午後1時～3時※できるだけ電話相談をご利用ください

調布市消費生活センター(市役所3階) 481-7034

(文化生涯学習課)



空間放射線量の測定結果(12・1月)

市内公共施設の定点測定場所空間放射線量を測定した結果、全測定場所除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。



高齢者用肺炎球菌予防接種はお早めに

令和3年度高齢者用肺炎球菌予防接種一部費用助成の接種期間は3月31日(木)までです。

肺炎球菌予防接種(23価)を受けたことのない①または②に該当する方

- ①令和3年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳の方
②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害がある方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある方(身体障害者手帳1級または同等程度の状態にある方)

2500円(生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、受給証明書を医療機関に提出すると無料)

健康保険証

直接、調布市、狛江市、三鷹市の指定医療機関へ ※入院・入所などやむを得ない事情により、指定医療機関以外での接種を希望する方は、事前に市に申請が必要。詳細は市参照または要問い合わせ

定期予防接種は1回限り

健康推進課 ☎441-6100

スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(4月分)

9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)

午後5時~7時

市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く) 1万6907円

往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、2月28日(月)(消印有効)までにスポーツ振興課[MFP調布4月分]係 ☎481-7496(多数抽選)

体育協会 ☎481-6221 専用あり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

令和3年度スポーツ医科学サポート

「グットコーチングの実践と普及」

暴力・パワハラのない指導を目指すための研修です。

3月8日(火)午後7時~9時(受付6時30分~)

文化会館たづくり12階大会議場※感染症対策により会場を2階くすのきホールに変更またはオンライン開催に変更する場合あり

市内で活動するスポーツ団体の指導者、保護者

グッドコーチの条件と事例、ケース・スタディ(グループワーク) 講師 土屋裕睦(大阪体育大学教授)

定申し込み順200人 無料

2月25日(金)までに体育協会から申し込み

リフレッシュハイキング

~春の高尾山を歩く健康ハイキング~

3月9日(火)(荒天時予備日:11日(金))※小雨決行

高尾山 午前9時・高尾山口駅

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

コース/高尾山口→稲荷山コース→高尾山頂→十一丁目茶屋→ケーブルカー高尾山駅解散(3時頃解散予定)

24人(多数抽選) 500円(保険料含む)

弁当、飲み物、手袋(軍手など)、雨具、健康保険証、あれば双眼鏡・ルーペ

抽選結果発表日/2月25日(金)

2月15日(火)(必着)までに体育協会から申し込み、または往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、生年月日(西暦)、年齢、性別、電話番号、緊急連絡先と教室名を明記し、体育協会へ(連記不可)

パーソナルトレーニング(3月)

9日(火)・23日(火)

1クラス/午前10時30分~11時15分

2クラス/午前11時30分~午後0時15分

3クラス/午後0時30分~1時15分

総合体育館

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

泉原 茜(体育協会インストラクター)

各クラス1人(多数抽選) 400円

運動のできる服装、室内用シューズ、ハンドタオル

抽選結果発表日/2月25日(金)

2月15日(火)(必着)までに体育協会から申し込み、または往復はがきにスクール名(希望日時※第3希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(西暦)、年齢、電話番号を明記し、体育協会へ

仕事・創業

無料パソコン基礎講座(全5回)



3月4日(金)②8日(火)③12日(土)④18日(金)⑤29日(火)

午前10時~午後3時※④⑤は4時まで

15~49歳までの無業の方(学生を除く)、説明会出席・利用登録必須、1分間に100キータッチ可能な方

Word・Excel・PowerPointの基本スキルを学ぶ。講座終了後も就活をサポート

講師・相談員/ちょうふ若者サポートステーションスタッフ 12人(多数抽選) 無料 筆記用具

説明会/2月10日(木)・17日(木)・24日(木)

午前10時~正午※いずれかに参加必須

詳細はちょうふ若者サポートステーション参照

所申請パソコン講座説明会の2日前までにちょうふ若者サポートステーション(前のQRコードからアクセス可)または電話でちょうふ若者サポートステーション ☎444-7975 (産業振興課)

育児・介護休業法の改正

改正内容/①「産後/パパ育休」の創設②育児休業を取得しやすい雇用環境整備、妊娠・出産の申し出をした労働者に対する個別の周知・意向確認の措置③育児休業の分割取得④育児休業取得状況の公表の義務化(常時雇用する労働者数1000人超の事業主)⑤有期雇用労働者の育児・介護休業取得要件の緩和

施行日/②⑤令和4年4月1日(金)①③10月1日(土)④令和5年4月1日(土)

東京労働局雇用環境・均等部指導課

☎03-3512-1611

(産業振興課)

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎443-1217 443-1218 industry@chofu-across.jp 専用あり

A事業者向け労務相談会

2月7日(月)・26日(土)

午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)

相談員/田村陽太(社会保険労務士)

申し込み順6人

B女性起業相談会

①2月8日(火)②25日(金)

午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)

相談員/①老川多加子②山田記代美(中小企業診断士)

申し込み順5人

C経営計画の作り方入門

2月17日(木)午前9時~午後4時

講師 長田秀夫(中小企業診断士) 申し込み順6人

A~C共に

相談時間/1人50分

D事業承継個別相談会

2月24日(木) 午後1時~2時30分~

中小・小規模企業の経営者・後継者

相談員/東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター専門担当者 申し込み順2人

直近2期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ 2月18日(金)

A~D共に

無料

所申請産業労働支援センターまたは電話、FAX、Eメールで申し込み

「暮らしの情報」は11面に続きます

FC東京2022シーズン開幕!

問 スポーツ振興課 ☎481-7496

みんなでわれらがFC東京を応援しよう!

間もなく新たなシーズンが開幕します。われらがFC東京のホームゲーム初戦は2月26日(土)の名古屋グランパス戦です。新体制でリーグ制覇を狙うFC東京をみんなで応援しましょう。

日程・キックオフ時間などが変更になる場合あり。詳細はFC東京公式参照



2022年明治安田生命J1リーグ FC東京前半日程

Table with 5 columns: 節, 日程, キックオフ, 対戦相手, 会場. Rows 1-17 listing matches from 2/18 to 6/18.

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の敬称を省略しています ★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です



第2弾
令和3年分
税の申告特集

税の申告は密を避けてお早めに—申告期限は3月15日(火)—

詳細は
こちら



※必ずマスクを着用し来庁を※発熱(37.5度以上)・風邪症状のある方は外出を控えてください

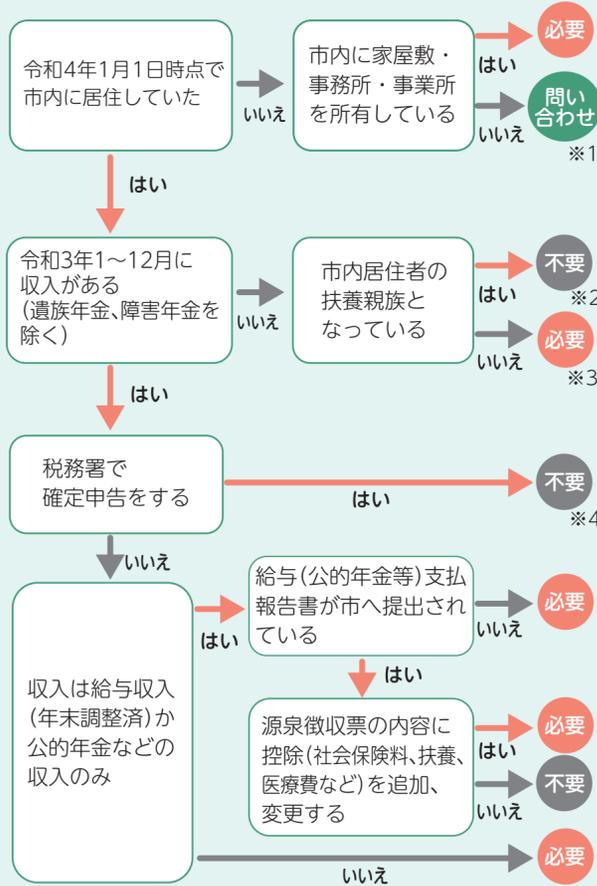
市・都民税の申告は市役所市民税課へ 市民税課 ☎481-7193~7

寄附をした方は
税の申告を



1 市・都民税 申告が必要かチェック

このフロー図は一般的な例です。当てはまらない場合がありますので、ご不明な点はお問い合わせください。



- ※1 令和4年1月1日時点で居住していた市区町村に問い合わせ
- ※2 申告しない場合でも被扶養者として非課税証明書の発行が可能(合計所得欄が0円である記載が必要な場合は要申告)
- ※3 収入が遺族年金・障害年金のみで、過去にその内容を申告し、現状に変更がない方は申告不要
- ※4 上場株式などの配当所得や譲渡所得について、「申告不要」と選択できない場合、または一部のみ所得税と異なる課税方式を選択する場合は要申告(当該年度の納税通知書が届く日までに、その旨を記載した市・都民税申告書を市役所へ提出)

税理士記念日の無料相談会
 日 2月22日(火)午前9時~午後3時
 多摩信用金庫市内各支店、西武信用金庫栗山駅前支店、東京三協信用金庫調布支店
 所得・贈与・相続税の相談 各店申し込み順5人
 東京税理士会武蔵府中支部 ☎488-5550

2 申告に必要なもの

対象者	提出書類
全 員	●本人確認書類(運転免許証など) ●マイナンバーが確認できるもの(マイナンバーカードや通知カードなど) ●市・都民税申告書(2月10日(木)に発送予定)
給与・公的年金などの収入がある方	源泉徴収票、給与明細書など
その他の収入がある方	収入金額や必要経費が分かる帳簿や領収書など
社会保険料控除を受ける方	国民年金の領収書など
生命保険料控除・地震保険料控除を受ける方	控除証明書
医療費控除を受ける方	医療費控除の明細書欄に記入または別途作成した明細書を添付
障害者控除を受ける方	障害者手帳またはそれを証明できるもの
日本国外に居住する親族が配偶者控除・扶養控除を受ける方	親族関係書類と送金関係書類 ※30~69歳の方は適用要件あり。要相談
寄附金税額控除を受ける方	寄附先の団体などから交付された寄附金の受領証など
その他控除を受ける方	その控除に該当することを証明する書類

各種控除を受ける際の注意点

- 同居特別障害者※1または同居老親等扶養親族※2の控除を申告する方
市・都民税申告書の「配偶者(特別)控除・同一生計配偶者」[扶養控除]欄の全てに記入してください。
※1 同一生計配偶者または扶養親族が特別障害者かつ、申告者や申告者の配偶者もしくは申告者と生計を一にするその他の親族のいずれかと同居している方
※2 老人扶養親族のうち、申告者や申告者の配偶者の直系尊属(父母や祖父母など)であり、かつ申告者が申告者の配偶者と同居している方
- 寡婦控除・ひとり親控除を申告する方
市・都民税申告書の「申告者本人欄」の「寡婦控除」[ひとり親控除]欄を漏れなく記入してください。寡婦控除の申告では、「申告者本人欄」の「死別」「離別」など、書き漏れが多いため確認してください。

市ホームページから市・都民税申告書を作成できます

市の住民税額のシミュレーションシステム(右のQRコードからアクセス)に所得や控除額を入力することで、市・都民税額やふるさと納税限度額の試算、市・都民税の申告書の作成ができます。
 郵送で申告する際は、作成した申告書(両面印刷)に、入力に使用した資料や本人確認書類の写しを添えて提出してください(Eメールでの申告不可)。



注意 医療費控除(セルフメディケーション税制含む)の明細書の添付が義務化

医療費控除のほか、セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)の申告においても、領収書ではなく作成した明細書を添付する必要があります。領収書だけでは医療費控除の適用は受けられませんので、必ず明細書を作成してください。
 ※従来の医療費控除のみ、医療保険者の医療費通知を明細書として添付可。ほかの診療分を加えて申告する場合は別途明細書を作成し、「別紙(医療費通知を明細書)」と合算で、合計〇〇円と記入。

3 申告の方法

①郵送で申告
 申告書に必要事項を記入し、所得や控除を証明できる書類を添えて、〒182-8511 市役所市民税課へ。

②お預かりボックスに投函
 作成済みの市・都民税申告書をお預かりボックス(市民ロビー(市役所2階))に投函してください。

- ※①②で申告する場合の注意点
- 申告書受付書の返送を希望する場合、返信用封筒(宛先を記入し切手を貼付)を同封
 - 不明な点を後日確認する必要があるため、日中連絡のとれる電話番号を明記
 - 添付書類は原則返却不可。原本が必要な方は写しを添付

③窓口で申告

会場	日程	時間
市民税課(市役所3階)	2月15日(火)まで(平日のみ)	午前8時30分~午後5時15分
市民ロビー(市役所2階)	2月16日(水)~3月15日(火)(平日のみ) ※例年、最初と最後の週が混雑します	午前9時~午後4時
	2月27日(日)	午前9時~午後1時

収入が公的年金のみの方は追加する所得控除の確認を

年金収入が400万円以下の方で所得税の確定申告が不要な場合でも、市・都民税申告により税額が変わる場合があります。年金支払者(日本年金機構など)から届く「公的年金等の源泉徴収票」を基に申告してください。
 ※非課税の方や所得税の確定申告をする場合は、市・都民税の申告は不要

※年金支払者により様式が異なる

寄附 市・都民税(住民税)の寄附金税額控除

令和3年1~12月に行った寄附
 ふるさと納税の寄附先団体が5団体以内で、ふるさと納税ワンストップ特例制度を利用した方は、確定申告や市・都民税申告は不要

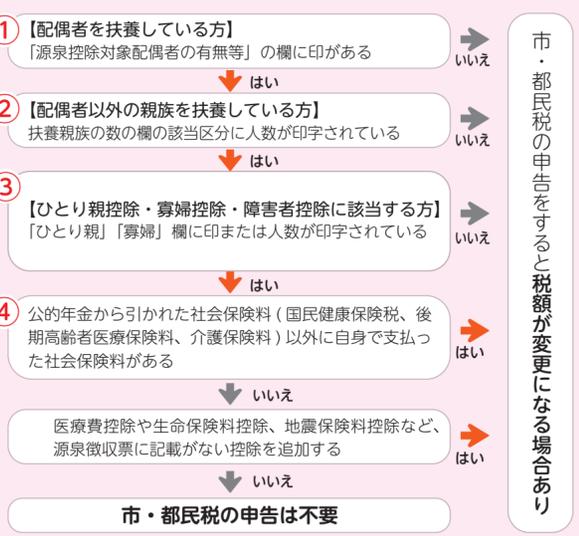
所得税の確定申告をする方の手続き

3月15日(火)までに、確定申告書に受領証などを添えて武蔵府中税務署で手続きをしてください。
 ※確定申告書には所得税の寄附金控除に関する項目に加えて、申告書A・B第二表「[住民税・事業税に関する事項]」の該当区分の欄に寄附金額を必ず記載



所得税の確定申告をしない方の手続き

令和4年1月1日時点にお住まいの市区町村で市・都民税(住民税)の申告をしてください。



市・都民税の申告をすると税額が変更になる場合あり

所得税の確定申告、介護保険料・利用料については10面へ

8・9面の続き

所得税の確定申告は税務署へ

〒武蔵府中税務署 ☎042-362-4711

所得税・復興特別所得税・贈与税 / 3月15日(火)まで
消費税・地方消費税 / 3月31日(木)まで ※いずれも必着

①スマートフォンで申告

マイナンバーカードをお持ちの方は、自宅からスマートフォンで申告できます。詳細は国税庁をご覧ください。

②郵送で申告

提出先 / 〒183-8510府中市本町4-2東京国税局業務センター武蔵府中分室
税務署押印の控えが必要な場合、申告書の控えと返信用封筒(宛先を明記し切手を貼付)を同封

③窓口で申告

受付 / 午前8時30分～午後4時 相談 / 午前9時～午後5時
※平日のみ。2月20日(日)・27日(日)は開庁(確定申告書の配布、申告相談、確定申告書の收受のみ)
〒武蔵府中税務署(府中市本町4-2)
交通 / 京王線・JR南武線分倍河原駅下車徒歩5分またはJR南武線・JR武蔵野線府中本町駅下車徒歩9分 時間外文書収受箱への投函可

会場への入場には「入場整理券」が必要

当日会場で配付するほか、LINEアプリ※で事前に入手できます。
※国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」し申請。詳細は国税庁(右のQRコードからアクセス可)参照
状況に応じて受け付けを早めに締め切る場合あり



確定申告書の自宅での作成・持参にご協力を

- ①国税庁で作成
国税庁「確定申告書等作成コーナー」で必要事項を入力すると、税額などが自動的に計算され、計算誤りを防ぐことができます。
- ②手書きで作成
確定申告用紙の配付場所 / 税務署
※市役所・神代出張所でも一部の用紙を配付(取り置き不可)



介護保険料・利用料などは所得控除の対象です

おむつ代・介護サービス利用料などを支払っている方【医療費控除】

- おむつ代
おおむね6カ月以上にわたり寝たきり状態で医師の治療を受け、おむつを使う必要があると認められた方は、おむつ代が医療費控除の対象です。
必要書類 / 医師が発行した「おむつ使用証明書」
※2年目以降は市が発行する「おむつ代の医療費控除確認書」でも代用可
高齢者支援室 ☎481-7016

- サービス利用料
一部の居宅サービスの利用料のうち、看護・医学的管理のための療養上の世話などの負担額が、医療費控除の対象です。なお、高額介護サービスまたは高額医療合算介護サービスの給付を受けた場合は、その給付額を利用料から差し引いた金額が対象額です。(詳細は下表参照)
必要書類 / 医療費控除の明細書(サービス事業者が発行した領収書をもとに申告者が作成)
医療費控除の申告や明細書の作成方法について /
確定申告: 武蔵府中税務署 ☎042-362-4711
市・都民税申告: 市民税課 ☎481-7193~7
サービス利用料について / 高齢者支援室 ☎481-7321

医療費控除の対象となるサービス・施設

サービスの種類	医療費控除の対象
居宅サービス ※1 ※2	医療系サービス / 訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテーション、短期入所療養介護、定期巡回・随時対応型訪問看護※3、看護小規模多機能型居宅介護※4 福祉系サービス / 訪問介護(生活援助中心型を除く)、夜間対応型訪問介護、訪問入浴介護、通所介護、地域密着型通所介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、短期入所生活介護、定期巡回・随時対応型訪問看護、看護小規模多機能型居宅介護
施設	・指定介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)・指定地域密着型介護老人福祉施設 ・介護老人保健施設 ・介護医療院 ・指定介護療養型医療施設(療養型病床群等)

- ※1 介護予防サービスと介護予防・日常生活支援総合事業を含む
- ※2 医療系サービスと併用しない福祉系サービスや、医療費控除の対象外の居宅サービスで行われる介護福祉士などによる喀痰吸引などは、対価として支払った額の10分の1相当額が医療費控除の対象
- ※3 一休型事業所で訪問看護を利用する場合
- ※4 上記の医療系サービスを含む組み合わせで提供されるもの(生活援助中心の訪問介護の部分を除く)

8割以上の方が
確定申告会場へ行かずに
申告しています



作成済みの確定申告書は市役所でもお預かりします

3月16日(水)以降は、直接武蔵府中税務署へ提出してください。

①お預かりボックス(市民ロビー(市役所2階))

作成済の申告書を封筒に入れ封をして投函することで、並ばずに提出できます。
税務署の収受印を押した控えが必要な方は、申告書の控えと返信用封筒(宛先を記入し切手を貼付)を同封してください。
2月16日(水)～3月15日(火)の平日

3密回避に
ぜひ活用を



②窓口

控えに市役所の預かり印を押してお渡します。

会場	日程	時間
市民ロビー (市役所2階)	2月16日(水)～3月15日(火)(平日のみ)	午前9時～午後4時
	2月27日(日)	午前9時～午後1時

- 市役所では相談・確認はできません
確定申告書の内容や記入方法などは、武蔵府中税務署へお問い合わせください。
- 申告書一式を準備して来庁を
市役所に確定申告書記載コーナーはありません。作成済みの確定申告書と、台紙に貼付した添付書類(申告書の裏側への貼付不可)、医療費控除を申請する方は明細書を持参してください。

介護保険料を支払っている65歳以上の方【社会保険料控除】

控除対象金額は、令和3年1～12月に納付した介護保険料の合計額です。

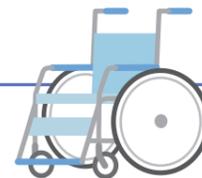
納付した介護保険料を確認できる書類

特別徴収 (年金からの納付)	課税年金 (老齢年金・国民年金・共済年金など)	・介護保険料決定通知書※ ・公的年金の源泉徴収票
	非課税年金 (遺族・障害年金など)	・介護保険料決定通知書※
普通徴収	納付書払い	・納付書の領収証書
	口座振替	・口座振替済のお知らせ(1月21日発送) ・記帳済の通帳

- ※令和2年度通知の2月分と、令和3年度通知の4～12月分を合算した額が納付額
- ※上記の書類を紛失した場合は要問い合わせ(電話での納付額の回答不可)
- 高齢者支援室 ☎481-7504
- ※40～64歳の方の介護保険料は、加入している医療保険者へ要確認

要介護認定を受けている方【障害者控除または特別障害者控除】

障害者手帳を持っていない方でも、市が障害者控除対象者認定書を発行することで控除の対象となります。
電話または直接、高齢者支援室 ☎481-7016



新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染症対策のため、事前の体調確認、手洗い、手指消毒、マスク着用などを徹底した上での参加をお願いします。また、状況により各事業は中止・延期の場合があります。市(上のQRコードからアクセス可)や主催団体などで最新情報をご確認ください。



暮らしの情報 の 続き



採用情報

※履歴書などの提出が必要です。詳細は市(右のQRコードからアクセス可)参照



令和4年度会計年度任用職員

●指導室

①スクールサポーター

業務内容/市立小・中学校通常学級における特別な支援を要する児童・生徒への指導補助や個別の学習指導
勤務形態/年172日 午前8時～午後5時45分の間で学校が指定する6時間45分

資格など/小学校または中学校教員免許を有し、学校教育などに関する専門的識見と能力がある方

時給/1400円

②学校司書

業務内容/市立小・中学校図書資料の収集や分類、目録整備、図書館利用の指導補助など

勤務形態/①小学校配置:年215日 午前8時～午後5時45分の間で学校が指定する6時間45分
②中学校配置:年215日 午前8時15分～午後4時45分の間で学校が指定する5時間45分

資格など/司書または司書教諭の資格を有する方

時給/1200円

③少人数指導講師

業務内容/市立小学校低学年などへの算数少人数指導
勤務形態/年215日 午前8時15分～午後4時

資格など/小学校教員免許所持者

時給/1600円

④調布市スクールカウンセラー

業務内容/カウンセリングなどによる児童・生徒の不登校、いじめ、問題行動などの改善

勤務形態/年35日 ①午前8時30分～午後5時15分
②午前9時～午後5時45分
③午前9時30分～午後6時15分

資格など/臨床心理士、公認心理師、学校心理士のいずれか

時給/2000円

⑤副校長補佐

業務内容/学校運営に関する庶務事務

勤務形態/年192日 ①午前8時15分～午後2時
②午前11時～午後4時45分

資格など/学校教職員、行政事務職員または一般企業の常勤職員経験者

時給/1570円

⑥学級助員

業務内容/市立小・中学校特別支援学級における①生活習慣に係る育成指導
②学習、集団行動、登下校などの指導
③移動教室、修学旅行などの校外指導など

勤務形態/年215日 午前8時～午後4時45分の間で学校が指定する6時間45分

資格など/教員免許所持者または特別支援教育に関する専門的識見と能力を有する方

時給/1600円

⑦部活動指導員

業務内容/①実技指導
②安全に関する知識と技能の指導
③大会と練習試合などの引率
④そのほか、部活動指導に関し、校長が必要と認める事項など

勤務形態/週3・4日

勤務時間/平日2時間程度、週休日と長期休業中3時間程度

時給/1600円

⑧～⑩共に

任用期間/4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

⑧2月18日(金)(必着)

⑨指導室 ☎481-⑧～⑩7480⑨⑥7482⑦7585

●子ども政策課

◎児童虐待防止センター事務員

業務内容/児童虐待防止センターにおける児童虐待対策に関する事務全般

勤務形態/週5日(シフト制) 午前8時30分～午後5時※月に3～4回程度の土・日曜日、祝日の勤務あり。水曜日は原則出勤

資格など/一定程度の事務処理(Excel、Wordなどを含む)と電話対応のスキルを有する方。有資格者尚可

時給/1200円 ⑧2月21日(月)(必着)

⑨詳細は市☎参照

⑩子ども政策課 ☎481-7106

●障害福祉課

◎手話通訳者

業務内容/聴覚障害者などに対する手話通訳業務・障害福祉関連事務

勤務形態/平日月11日 午前9時～午後5時

資格など/手話通訳士の資格を有する、または同等の手話通訳の知識・技能を有すると認められる方

時給/1300円

任用期間/4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

⑧2月28日(月)(必着)

⑨障害福祉課 ☎481-7089

●高齢者支援室

◎介護認定調査専門員

業務内容/要介護認定・要支援認定に係る訪問調査、調査票の作成・点検など

勤務形態/週4日※応相談

資格など/介護支援専門員として従事した経験がある方

時給/1800円

任用期間/4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

⑧2月21日(月)(必着)

⑨高齢者支援室 ☎481-7016

●中央図書館

◎読書推進員

業務内容/読書推進活動業務(読書会の運営・指導・相談)

勤務形態/週3日 午前8時30分～午後3時30分

時給/1300円※別途交通費相当額の支給(要件あり)

任用期間/令和4年4月1日(金)以降任用の日～令和5年3月31日(金)

⑧2月28日(月)(必着)

⑨中央図書館 ☎441-6181

(福)調布市社会福祉事業団職員

◎栄養士(正規職員)

資格など/採用日(4月1日)時点60歳未満で、管理栄養士免許(栄養士免許も可)と普通自動車運転免許を有する方

⑧2月18日(金)(必着)

⑨調布市社会福祉事業団本部事務局 ☎481-7493

(障害福祉課)

◎福祉職(臨時職員)

業務内容/市内の学童クラブ・ユーフターのスタッフとして、児童の育成・見守りなど

勤務形態/月～土曜日のうち週3～5日、午後0時30分～7時の間で5時間、ユーフターは午後5時30分までの4時間(土曜日は午前8時から)※応相談

時給/1050円

⑨☎電話で調布市社会福祉事業団かみふだ学童クラブ ☎444-1327

(児童青少年課)

ふじみ衛生組合 環境学習推進員

業務内容/見学者への館内展示などの説明(説明対象は小学生が中心)、受付業務、展示物の作成、イベント企画など

勤務形態/週1～2日程度 午前9時～午後4時

資格など/パソコン(ワード・エクセル)操作ができる方

任用期間/4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

時給/1050円 ⑧2月18日(金)(消印有効)

⑨詳細はふじみ衛生組合☎参照

⑩ふじみ衛生組合総務課 ☎490-5374



その他のお知らせ

市職員人事異動(1月1日付け)

【部長級2人】

▷子ども生活部長兼福祉健康部非課税世帯等臨時特別給付金担当部長 丸田繁樹▷都市整備部参事(外環担当)兼都市整備部次長事務取扱 代田敏彦

⑨旧所属や課長補佐以上の職員の人事異動の内容は市☎参照

⑩人事課 ☎481-7355

(株)コモディイダによる 移動販売の開始



(株)コモディイダの移動販売車(移動スーパー「とくし丸」)が生鮮食料品・弁当・日用品など、約400品目の商品を販売します。

⑨毎週水曜日午後0時15分～0時30分

⑩都営調布深大寺町第2アパート(深大寺元町4-35)2号棟駐輪場近く

⑪タバコ・酒の販売はなし。

⑫詳細は市☎(上のQRコードからアクセス可)参照

⑬産業振興課 ☎481-7185



ご寄附ありがとうございました

- アフラック・アセット・マネジメント(株)
▷ふるさとのみどりと環境を守り育てる基金として
アフラック収納サービス(株) 4万800円
アフラック生命保険(株)社員有志一同 52万9610円
▷井上欣一社会福祉事業基金として
アフラック・ハートフル・サービス(株)社員有志一同 2万7200円
▷子ども・若者基金として
アワピヒ・ケオケオ・アラセ様 3万円
井上翔太様 1万円
▷新型コロナウイルス感染症対策基金として
調布青年経済人会議2021実行委員会 2万3130円
▷新型コロナウイルス感染症対策寄附金受領総額(1月20日現在) 1億1349万8402円(管財課)

花粉症の季節が到来

今年のスギ花粉の飛散は、2月上旬に九州や四国、中国、東海、関東の一部で始まります。関東地方の飛散量は例年並みですが、昨年と比べると多くなると予測されています(出典:日本気象協会HP)。

雨上がりの翌日、晴れて気温が高い日、空気が乾燥して風が強い日などは特に花粉が飛びやすいと言われています。また、一般的に花粉は昼前後と夕方によく飛散します。

花粉症の方は、体調を整えて、花粉をできるだけ体内に取り込まないように予防対策をしましょう。

⑨健康推進課 ☎441-6100



↑ イベントのお知らせ

催し

調布パルコとトリエ京王調布と市で一緒にフードドライブ

いただき物や買いすぎた物など、家庭に眠っていませんか。余っている食べ物を持ち寄り、市内の福祉施設に寄付します。

期 2月25日(金)午前9時～午後3時
所 調布パルコ1階インフォメーション横(パルコ&トリエ合同窓口※午前10時～)、市役所2階総合案内所前
食品の条件 / ●未開封で賞味期限が1カ月以上あるもの ●包装や外装が破損していないもの ●生鮮食品、酒類、冷凍・冷蔵食品以外のもの

お持ちいただきたい食品 / ●缶詰(肉・魚・野菜・果物など) ●インスタント食品(カップめんなど) ●レトルト食品(冷凍・冷蔵は除く) ●調味料(食用油・醤油・味噌・砂糖) ●嗜好品(インスタントコーヒーなど) ●乾物(パスタ・乾麺・海藻など) ●お菓子(大袋でも小袋でも可)

当日、持参が難しい方は、調布市社会福祉協議会(総合福祉センター)で事前に預かり可
調布文化生涯学習課 ☎481-7140

イベント参加費が寄付になる！ ちょうふチャリティーウォーク2022春



期 2月22日(火)～3月13日(日)
時 午前10時～午後4時
内 チェックポイントをまわるスタンプラリー
費 500円※参加費は地域活動団体の活動資金(えんがわファンド)の原資になります
期 2月22日(火)以降に市民活動支援センターで参加費を支払い、スタンプラリーの台紙を受け取り
細 詳細はちょうふチャリティーウォークHP(上のQRコードからアクセス可)参照
所 市民活動支援センター ☎443-1220 (協働推進課)

トワイライトヨガ (全9回)

期 3月3日～4月28日の毎週木曜日
時 午後6時30分～7時30分
所 市民プラザあくろす2階会議室1

調 もりしまかよこ、かわなみのりこ、いしかわなほみ(ヨガインストラクター)
定 申し込み順10人 費8000円
持 持ヨガマット、タオル、飲み物、運動のできる服装
期 2月7日(月)午前10時30分から、電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211 (男女共同参画推進課)

調布国際音楽祭2022

期 6月18日(出)～26日(日)
所 グリーンホール、せんがわ劇場、深大寺ほか
主 〇N響×鈴木優人
日 6月26日(日)午後2時～
所 グリーンホール大ホール
演 鈴木優人(指揮)、郷古 廉(ヴァイオリン)、NHK交響楽団(管弦楽)
主 〇CIMFスポンサーシート
内 チケット発売前に、お好きな公演のSS席を1口当たり6枚(1公演2枚)まで選択可。Tシャツなどの調布国際音楽祭オリジナルグッズもプレゼント
定 申し込み順10口 費10万円(1口)
期 3月8日(火)～15日(火)に調布国際音楽祭HP申込フォームから申し込み
他 このほかの公演などの情報は2月11日(祝)に発表予定。また、音楽祭をともに支えるボランティアスタッフ、寄附、協賛も募集中。詳細は調布国際音楽祭HP参照
所 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 芸術振興事業課 ☎481-7611 (文化生涯学習課)

消費者のつどい～ふだんからやっておこう、心も身体も健康なくらし～

悪質セールスの手口や対処法を落語で楽しく学び、普段の生活にも役立つ備蓄や調理のアイデアも身に付けます。
期 3月11日(金)午後1時30分～3時30分
所 市内在住・在勤・在学
内 講演会①出前寄席「これで大丈夫だあ！悪質セールス撃退術」②「心も身体も元気になるおいしい災害食～ふだんも災害時も身体に良くておいしい料理の知恵～」③健康体操でスッキリ体をほぐしましょう
主 ①三遊亭吉場(落語家)②鈴木佳世子((一社)危機管理教育研究所 認定防災クッキングアドバイザー)③地域包括支援センターちょうふ花園
定 50人(多数抽選)
費 無料
期 Eメールにイベント名、住所、氏名、電話番号を明

記し、2月18日(金)までに文化生涯学習課 bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jp。抽選結果は2月22日(火)以降に通知
所 オンライン(Zoom)で開催
調 文化生涯学習課 ☎481-7140

講座・講演会

社会教育学習グループ公開講座

主 〇CCD「インクルーシブ英会話(初級)」
日 2月18日(金)午後1時～3時
所 総合福祉センター4階視聴覚室
主 〇チン ウェン(英会話講師)
定 申し込み順10人 費 無料
所 〇会員登録(有料)すると継続受講可能
期 2月17日(木)までに電話またはEメールでCCD担当・神尾 ☎090-5558-2537・ccd.jin@gmail.com (社会教育課)

自己肯定力アップ入門講座

期 3月5日(土)午前10時～午後0時30分
所 市民プラザあくろす3階研修室3
内 自分を大切に思う気持ち(自己肯定感)が人間関係に与える影響を学ぶ
主 〇松浦洋子((一社)日本セルフエスティーム普及協会認定講師)
定 申し込み順20人 費 1000円(資料代含む)
期 2月8日(火)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211 (男女共同参画推進課)

まちの話題

花いっぱい交流会を開催

1月16日におもてなしガーデンサポーターと市内の花いっぱい運動の活動団体の交流会を行いました。当日は、事例紹介・手間なくできる花壇のお手入れ方法の紹介・各団体での交流を行いました。(緑と公園課)

相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介

詳細は調布市生涯学習情報コーナー(右のQRコードからアクセス可)参照 (文化生涯学習課)

電気通信大学 <平成15年5月20日締結>

- 〇調布少年少女発明クラブ令和4年度会員募集
日 原則、毎月第1・3土曜日の午後
対 現在小学3～5年生
定 36人(多数抽選)
費 6000円
期 2月28日(月)までに社会連携センターHPから申し込み
※新型コロナウイルス感染状況により変更になる場合あり。詳細は社会連携センターHP参照
- 〇電気通信大学プログラミング教室入会説明会
学生も大人も一緒にプログラミングを学びませんか。
日 2月20日(日)午後2時～3時
対 小学5年生以上(大人も可)
期 2月19日(土)までに電気通信大学プログラミング教

- 室HP「お知らせ」の申し込みフォームから申し込み
所 オンライン(Zoom)で開催
調 uecprogramming2018@gmail.com
- 〇ウェブシステムデザインプログラム(特定一般教育訓練指定講座)
Webやネットワークの基礎から、Web開発・サーバ構築までを修得します。
期 4～7月の水曜日夜・土曜日※計81時間
所 東3号館
対 高卒以上の社会人
定 申し込み順40人
費 24万3000円
所 オンラインでも受講可
期 2月28日(月)までに電気通信大学ウェブシステムデザインプログラムHPから申し込み
- 〇サイエンスカフェChofu第22回
日 3月5日(土)午後2時～3時30分
対 高校生以上

テーマ/感染と消毒の生物学
主 〇高田耕司(東京慈恵会医科大学教授)
定 申し込み順50人 費 無料
期 2月28日(月)までに電気通信大学社会連携センターHPから申し込み
所 オンライン(Zoom)で開催
調 総務企画課 ☎443-5880(平日午前9時～午後5時)

東京慈恵会医科大学 <平成20年11月28日締結>

- 〇東京慈恵会医科大学附属第三病院
- 〇社会保険労務士による就労相談
期 3月2日(火)
時 午後2時～、3時～、4時～(各45分)
所 がん相談支援センター
対 がん経験者と家族
期 事前に東京慈恵会医科大学附属第三病院がん相談支援センター ☎03-3480-1151(内線3562)

〇災害時の情報収集は調布FM(83.8MHz)で
災害時、市内の詳細な被害状況、避難情報、生活情報などの確かな災害情報を提供します。調布FMを聞く方法/ラジオ：83.8MHz(ハミングハート)、パソコン：[ListenRadio]または「サイマルラジオ」、スマートフォン：無料アプリ「ListenRadio」 調布FM ☎483-0838(広報課)

多摩川自然情報館 ボランティア解説員養成講座

期 3月12日(土)・13日(日)

時 午前9時～午後4時※日時要相談。2日間、計12時間程度

対 18歳以上 定 10人程度(多数抽選)

費 無料 備 筆記用具、動きやすい服装

用 申込書(環境政策課(市役所8階)、多摩川自然情報館で配布または市庁から印刷可)を2月21日(月)(必着)までに直接または郵送・Eメールで〒182-8511市役所環境政策課☎481-7086

用 E kankyou@w2.city.chofu.tokyo.jp。当日連絡先☎080-2087-9009

こころの健康講演会

「女性のためのメンタルヘルス～一人一人が自分らしく、しなやかに働くために～」

日 3月12日(土)午後1時30分～3時

対 市内在住・在勤者 備 荒木葉子(産業医)

定 申し込み順50人 費 無料

期 2月7日(月)午前9時～3月4日(金)に電話で健康推進課☎441-6100または東京電子自治体共同運営サービス☎から申し込み(3月4日(金)午後11時59分まで)

場 オンライン(Zoom)で開催

用 健康推進課☎441-6100

シニアの働き方講座

日 3月13日(日)午前10時～正午

所 文化会館たづくり8階映像シアター

対 市内在住の60歳以上の方

用 シニアの働き手をサポートする機関である「調布市シルバー人材センター」「調布ゆうあい福祉公社」が共同で活動紹介や、個別相談会を開催

定 申し込み順50人

用 期 3月5日(土)までに電話で調布市シルバー人材センター☎487-9375

高齢社会における 地域活性化コーディネーター養成プログラム

履修期間/4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

所 杏林大学井の頭キャンパス(三鷹市下連雀5-4-1)

対 高等学校を卒業した、またはこれと同等以上の学力を有する方

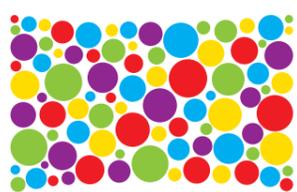
用 地域振興やコミュニティに関する基礎知識や高齢社会における健康をめぐる諸問題を学ぶ

備 古本泰之(杏林大学教授)ほか

定 20人程度(書類選考)

費 6万6000円

用 募集要項(杏林大学地域交流課で配布)に付属の履修願などを記入し、最終学歴の卒業証明書を添えて2月28日(月)(消印有効)までに〒181-8612三鷹市下連雀5-4-1 杏林大学地域交流課☎0422-47-8052・E area@ks.kyorin-u.ac.jpへ郵送(文化生涯学習課)



映画のまち調布 シネマフェスティバル 2022

2月11日(祝)～3月6日(日)

イオンシネマ シアタス調布
上映作品特別企画が
続々決定

映画のまち調布



「映画のまち調布」▶
応援キャラクター ガチョラ
©角川大映スタジオ

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントの内容が変更または中止になる場合があります。このほかのイベント、上映、展示など最新情報は、映画のまち調布 シネマフェスティバル2022(右のQRコードからアクセス可)をご覧ください。
用 (公財)調布市文化コミュニティ振興財団☎441-6150 (文化生涯学習課)



開催する上映会・イベント

①第4回映画のまち調布賞授賞式& 「今はちょっと、ついてないだけ」先行特別上映

◆トークゲストに深川麻衣さんが追加決定!

人気投票と映画技術者の選考で受賞者を決定する「第4回映画のまち調布賞」授賞式では、4月公開予定の「今はちょっと、ついてないだけ」をトーク付きで上映します。

期 2月26日(土)

時 映画賞授賞式:午後5時～ 上映会:6時10分～

所 イオンシネマ シアタス調布

費 1400円(授賞式・上映会通し券)

トークゲスト/柴山健次(監督)、玉山鉄二、深川麻衣



①～③共に チケット好評発売中(売り切れの場合あり)。イオンシネマ シアタス調布(右のQRコードからアクセス可)・劇場窓口から購入可



②水木しげる生誕100周年記念 『ゲゲゲの鬼太郎』第3期アニメ映画&TV上映 ネコ娘&天童ユメコWヒロイントークショー付上映

日 2月11日(祝)午後3時～

ゲスト/三田ゆう子(ネコ娘役)、色川京子(天童ユメコ役)、田中健大(MC)

所 イオンシネマ シアタス調布

費 大人・大学生2500円、小学生～高校生・障害者1800円、幼児1000円

用 通常上映:2月12日(土)～24日(日) 大人・大学生1100円、小学生～高校生・障害者1000円、幼児900円

③上映「魔女の宅急便」

期 2月26日(土)～3月6日(日) 所 イオンシネマ シアタス調布

費 大人・大学生1100円、小学生～高校生・障害者1000円、幼児900円

◆特別企画「ジブリファンデー」

3月1日(日)の上映会は、キキと同じ赤いリボンを持ってきた先着400人に、調布シネフェス限定「魔女の宅急便」ステッカーをプレゼント(詳細は映画のまち調布 シネマフェスティバル2022参照)。

映画のまち調布 みんなのワークショップ ～撮影・照明編～参加者募集

映画・映像業界のプロ作成の短編映像作品台本・セットに沿って、撮影準備から本番撮影までを、「撮影」「照明」に特化して体験できます。

※2月28日(月)～3月6日(日)の間、一般の方もセットの展示やワークショップの様子を見ることが出来ます

期: 2月26日(土):オリエンテーション

27日(日):撮影仕込み

3月5日(日)

・6日(日):ワークショップ本番

所 文化会館たづくり1階むらさきホール

定 20人程度(多数抽選) 費 無料

用 調布市観光協会「調布観光ナビ」(右のQRコードからアクセス可)などで完成作品を公開(予定)



用 Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、職業、希望分野(「撮影」または「照明」)を明記し、2月14日(月)までに産業振興課☎481-7184・

E kankou@w2.city.chofu.tokyo.jp※2月18日(金)に選考結果を通知

井上あずみファミリーコンサート

スタジオジブリ作品「魔女の宅急便」イメージソング「めぐる季節」や「となりのトトロ」「さんぽ」などの歌手である井上あずみさんのオンライン配信コンサートです。

日 2月26日(土)午後2時～

費 無料

用 視聴方法などの詳細は市庁・調布市観光協会

「調布観光ナビ」(右のQRコードからアクセス可)参照

特別協賛/アフラック生命保険㈱

用 産業振興課☎481-7184



●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。

用 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日、年末年始を除く) 用 子ども家庭支援センターすこやか☎0120-087-358(子ども政策課)

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ☎481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)

●ギャラリー展示

「寅年の郷土玩具」
(2階ギャラリー)

今年の干支にちなんだ各地の郷土玩具を紹介します。

期 2月20日(日)まで



深大寺の干支土鈴

●郷土学習展「ちょっと昔の暮らし」

(1階展示室)

明治・大正・昭和時代の暮らしの道具を展示して、衣食住の移り変わりを紹介します。

期 5月29日(日)まで



展示の様子

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用☎あり
☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●閲覧室休室

期 2月10日(休)・17日(休)

●企画展「形を楽しむ」
～彫刻・木工・陶磁器～

期 2月27日(日)まで

◎展示解説

日 2月18日(金)午後1時30分
から45分間程度

☎当日直接会場へ



黒田辰秋「朱塗箱」

●朗読会「朗読で感じる実篤」

朗読で実篤の小説「馬鹿」などを楽しみながら、作品の解釈や表現方法を学びます。

日 3月11日(金)午後1時30分～3時

所 文化会館たづくり8階映像シアター

司 河崎早春(俳優)、中野順二(俳優)

定 50人(多数抽選)

費 100円

往復はがきの往信面に希望する行事名、応募者全員(1枚2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号と、返信面に自身の宛先を明記し、2月25日(金)午後5時までに実篤記念館へ郵送(必着)または直接持参。締切後、定員に余裕がある場合は2月26日(土)午前9時～3月10日(休)午後5時に電話で受け付け(先着順)

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ☎441-6183 専用☎あり

●2月の開館時間と休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	2月19日(土)～22日(火)
分館	午前9時～午後5時	2月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

●文化会館たづくりの総合保守点検などに伴う

中央図書館休館期間の一部サービスの停止

●ブックポストへの返却不可

期 2月18日(金)午後8時30分～23日(祝)午前9時

●インターネットによる本の予約停止

期 2月18日(金)午後5時～23日(祝)午前9時

●図書館ホームページの閲覧停止

期 2月19日(土)午後5時30分～20日(日)午前9時

☎資料の問い合わせ・予約・延長・返却は分館で受け付け

映画のまち調布シネマフェスティバル 2022

●出張! 映画資料室

◎展示

「さあ、映画を見にいこう～調布の映画館今昔～」

映画館のはじまりと調布の映画館を主なテーマに、その時代に関連した作品のポスター、台本など貴重な資料を多数展示します。また、昨年亡くなられた調布ゆかりの撮影監督前田米造さんを追悼し、参加作品の関連資料も展示します。

期 2月26日(土)～3月6日(日)

時 午前10時～午後7時

所 文化会館たづくり2階南ギャラリー

◎トークイベント

「映画人が語る 旧日活・大映村の日々」

旧日活・大映村や旧日活撮影所の思い出、大映村で育った撮影監督・故前田米造さんについてを中心に、「映画のまち調布」について語ります。

日 3月5日(土)午後1時45分～(1時15分開場)

所 文化会館たづくり8階映像シアター

司 山根久幸(旧日活・大映村の会長)、佐伯知紀(シネマフェスティバル実行委員長)

定 50人 費 無料

☎ 2月5日(土)午前9時から、電話または図書館☎で受け付け

●コラボ展示

各図書館でシネマフェスティバル上映作品の展示を行っています。

上映作品名	展示館	展示期間
天外著	深大寺	2月27日(日)まで
ゲゲゲの鬼太郎	中央 宮の下	3月1日(火)まで
花束みたいな恋をした	染地	3月6日(日)まで
ファーザー	調和	
魔女の宅急便	中央 緑ヶ丘	3月18日(金)まで
ヤクザと家族 The Family	佐須	
浅田家!	国領	3月27日(日)まで
るろうに剣心 最終章 The Beginning	神代	
男たちの大和/YAMATO	若葉	2月15日(火)～ 3月27日(日)
東京リベンジャーズ	富士見	

共催事業

●読書会

一冊の本を読み、気軽に感想を語り合う会です。

期・日 2月23日(祝)・「コンビニ人間」村田沙耶香著

3月5日(土)・「小僧の神様」志賀直哉著

時 午前10時～正午

所 文化会館たづくり6階601・602会議室

司 島海尚子(読書推進員)

定 申し込み順20人

☎ 2月6日(日)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とびあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328(午前9時～午後4時)



生涯学習サークル体験事業

生涯学習サークルに体験入会し、生涯学習活動を始めてみませんか。

①アロハ タマ ハワイアンズ

期 2月10日(休)・25日(金) 時 午後1時～4時

所 文化会館たづくり地下2階音楽練習室

定 初心者～経験者

内 ウクレレとハワイアンソングの練習

定 各日申し込み順3人 費 無料

持 ウクレレ(お持ちの方)

締 各実施の前日

②簿記研究会

期 2月13日(日)・27日(日) 時 午後1時～3時

所 市民プラザあくろす2階はばたき

定 初心者～経験者

内 簿記の入門(やさしい簿記教室)

定 各日申し込み順5人 費 無料

持 筆記用具、電卓

締 各実施の2日前

③シニアエプロンクラブ

期 2月24日(休)、3月24日(休) 時 午前9時～正午

所 文化会館たづくり10階調理実習室

定 60歳以上で初心者の男性

内 男性の料理教室

定 各日申し込み順3人 費 1000円(材料費)

持 頭巾、エプロン、布巾

締 2月18日(金)

①～③共に

運 営/生涯学習各サークル

申 園生涯学習情報コーナー ☎441-6155(土・日曜

日、祝日、たづくり休館日を除く午前9時～正午・

午後1時～5時)

広告の欄

掲載の申し込み/備考(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・☎443-6682
広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)

自分のペースで学べる
BSテレビ・BSラジオ・インターネット・スクリング

4月入学
出願期間
2021年11月26日～
2022年3月15日

学位・資格取得・科目履修

放送大学

正規の通信制大学

一流の教授・講師による
放送授業
3百科目
面接授業
3千科目

東京渋谷学習センター 渋谷駅徒歩5分
渋谷区道玄坂1-10-7
電話 03-5428-3011

調布で独立起業する 相続や副業で副収入が増えた

という方、帳簿の記載や決算・申告が心配ではありませんか? そんな時は、青色申告会をご活用ください!

青色申告で節税!

公益社団法人 武蔵府中青年申告会
府中市本町4-15-22
ご相談はお気軽に TEL.042-362-8466

結婚相談所 マリエージュ
https://marrie.link

調布で30年、ご縁を繋いできました
結婚をあきらめたくない方
お子様やお孫様の将来が心配な方
結婚のお悩みすべてお任せください

～土日も夜9時まで～ 元教員 小川

042-483-0365

家族を大切に想う方々へ

「あなたの願うお葬式を実現します!」
質の高い安心安全な葬送をご依頼される方の為に
尊い生命の終わりに全身全霊で関わらせて頂きます

火葬のみ 1日葬 家族葬 一般葬 散骨etc

ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297

1都5県24H365日対応
SOGI サポートセンター

●発熱などの症状がある方の相談先 かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医に電話で相談を。かかりつけ医がいない、または休診の場合は、東京都発熱相談センター ☎03-5320-4592・☎03-6258-5780(毎日24時間)。地域の医療機関を探すには市☎で検索または健康推進課 ☎441-6100(平日午前8時30分～午後5時15分)・調布市医師会 ☎483-8648(平日午前9時～午後5時)。感染について不安に思う方は、東京都新型コロナコールセンター ☎0570-550571(ナビダイヤル。毎日午前9時～午後10時)。(健康推進課)

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
- 費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●郷土博物館共催展示

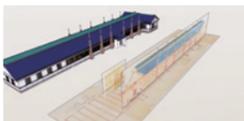
「養蚕と農家の暮らし」
養蚕の実物資料や写真、パネルなどを展示します。
期 2月16日(水)～25日(金)
時 午前9時～午後9時



下石原の繅糸業 (1993年)

●講演会「葵町製糸場プロジェクト～74枚の図面から幻の製糸場を3D復元化するまで」

日 3月3日(休)午後2時～4時
講 齊藤有里加 (東京農工大学科学博物館特任助教)
定 申し込み順23人
備 筆記用具
期 2月8日(火)午前10時から受け付け



勸工寮葵町製糸場3D復元画像

●芸術鑑賞講座「彫刻の楽しみ方～井の頭自然文化園・彫刻園」(全2回)

期・回 ①3月10日(休)・講義「平和祈念像と北村西望、彫刻の楽しみ方」②15日(火)・見学

時 ①午後2時～4時②午後2時～3時



所 ①東部公民館②井の頭自然文化園彫刻園 (武蔵野市御殿山1-17-6。現地集合・解散)

講 土方浦歌 (井の頭自然文化園彫刻園学芸員)

定 申し込み順23人 備 筆記用具
期 2月15日(火)午前9時から受け付け

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●パラアート展2021作品展示

期 2月23日(祝)まで
時 午前9時～午後9時30分

●歴史講座「近代日本 戦争の歴史」(全2回)

明治、昭和期の戦争について解説します。
期：回 ①3月2日(火)：日本の近代化と日清・日露戦争
②9日(火)：満州事変から日中戦争、そして世界戦争へ

時 午後2時～4時

講 山田 朗 (明治大学教授)

定 17人(多数抽選。結果は2月18日(金)以降に電話連絡)

期 2月17日(休)午後5時まで受け付け

●環境講座「家庭菜園やガーデニングに利用できる「生ごみ堆肥」を学ぼう(全2回)」

家庭の生ごみを堆肥にする方法と活用法を学びます。
期・回 ①3月3日(休)・生ごみ堆肥化のメカニズムと実施例の話および実習②31日(休)・堆肥のチェックと質疑応答、意見交換

時 ①午前10時～午後1時②午前10時～午後0時30分

講 会田節子 (有機農産物普及・堆肥化推進協会事務局長)

定 申し込み順17人

費 550円(材料費)

備 生ごみ少量、空の牛乳パック、ハサミ

期 2月8日(火)午後1時から受け付け

●平和フェスティバル「平和への祈り～魂の歴史家アレクシェーヴィチからのメッセージ」

2015年ノーベル文学賞作家の著作「戦争は女の顔をしていない」などを通して平和について考えます。西部公民館登録団体の演奏もお楽しみください。

日 3月5日(出)午後2時～4時

回 【第一部】ニュー・グロリア

ア・スウィング・オーケストラ

のジャズ演奏「オン・ザ・

サニーサイド・オブ・ザ・ス

トリート」など

【第二部】講演「魂の歴史家

アレクシェーヴィチからの

メッセージ」

講 沼野恭子 (東京外国語大学教授)

定 申し込み順35人

期 2月8日(火)午前9時から受け付け

●家庭教育講座

「赤ちゃんを楽しむ～はじめての英語体験」

絵本の読み聞かせや音楽で英語を楽しみます。

日 3月9日(水)午前10時～11時

回 0～2歳の子どもと保護者(大人1人の参加可)

講 瀧澤 瞳 (英語講師)

定 申し込み順5組

期 2月8日(火)午前10時から受け付け

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

●郷土博物館共同事業

「子どもたちへ伝えたい！私がつくった紙芝居公演」
手作りの紙芝居公演と戦時中の品々を見ながらの解

説を行います。

日 2月26日(出)午前10時30分～11時30分

講 紙芝居公演/北部公民館登録団体「調布自分史の会」会員

資料解説/郷土博物館学芸員

定 申し込み順20人

期 2月8日(火)午前10時から受け付け

●北の杜講座(地域連携事業)

「カードゲームで地元を知る！十王坂の審理～徳を積んで地獄行きを回避せよ！～」

上ノ原地区にある十王坂のお話と商店会オリジナルのカードゲームを体験します。

日 2月27日(日)午後2時～4時

回 小学生以上

講 調仲丸裕子 (深大寺通り商店会)

定 申し込み順16人

期 2月8日(火)午前10時から受け付け

●青少年体験教室・調布市社会福祉協議会共同事業
「おつかれさん。北の杜音楽会～こもりびとの夕べ～」

生きづらさを抱えた方にプロのミュージシャンと声優がお届けする音楽と朗読の時間です。

日 3月5日(出)午後5時～7時

回 中学生以上

講 吉田ケンタ (ギタリスト、ウクレレ演奏)、小川幸夫 (ドラマー)、山根圭織 (ゴスペルシンガー)、川瀬ゆう子 (声優、朗読)

定 13人(多数抽選)

期 往復はがきまたはEメール(hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)に住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を明記し、2月18日(金)(必着)までに「北部公民館北の杜音楽会」係

回 同時刻にフリー(開放)スペース(当日先着10人)、本公演テレビ放映(当日先着15人)あり

●北の杜講座(地域連携事業)「北の杜ほくほく散歩～上ノ原公園からかに山」

日 3月6日(日)午前10時～正午

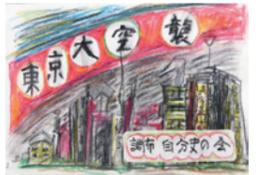
回 小学生以上

講 三宅栄治 (上ノ原まちづくりの会運営委員)

定 12人(多数抽選)

期 往復はがきまたはEメール(hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)に住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を明記し、2月18日(金)(必着)までに「北部公民館北の杜講座」係

回 前半は講義、後半は散策(歩行距離2.5km)。雨天時は公民館で講義のみ実施



市民の広場

催し&会員募集

記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

■おまちなか「ちょうふ・断の了見」公演 日 3月27日(日)午後2時30分～ 文化会館たづくり8階 1000円(資料代・施設等使用料) 北田 ☎482-3062 ※要予約(3月1日(火)から)

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	楽しく中国語	第2火曜日 (会話クラス)午後1時20分～2時20分 (作文クラス)午後2時30分～4時	文化会館たづくり	1000円	月各1500円	☎080-3342-6110	要事前申し込み
	JTC(中高年向けテニスサークル)	毎週水曜日午前10時～正午	市民多摩川テニスコート	無料	半年1000円	林 ☎487-5486	中級レベル、コート代700円は当日の参加者で按分

7月新規開設 サービス付き高齢者向け住宅

デンマークINNつつじヶ丘

オープニング介護スタッフ募集

未経験OK 各種手当あり 介護福祉士/月給280,000円～
(夜勤手当4～5回分含む)
7時間勤務 駅から徒歩6分 未経験者・無資格/月給193,000円～

子育て世代の活躍を支援
オープン前研修あり(当法人の近隣施設)
最新設備が整った職場で働きませんか

お気軽にお問い合わせください
☎03-5384-7881
〒182-0005
東京都調布市東つつじヶ丘2-27-1
デンマークINNつつじヶ丘 設立準備室



コロナ禍の中で頑張る 調布のお店を 応援しよう



新型コロナウイルス感染症による休業要請や外出自粛などの影響で、市内経済は大きく落ち込んでいます。そのような中で、さまざまなお店がコロナ対策の工夫を凝らしながら営業しています。ぜひ利用して、コロナ禍の中で頑張る調布のお店を応援しませんか。 産産業振興課 ☎481-7185

西つつじヶ丘

和菓子処 今木屋



地元、調布・多摩
地域の方々に愛される
お店であり続けたいです



明治元年に日本橋で創業、つつじヶ丘に移転してから約70年の老舗和菓子屋です。四季折々の和菓子から、地元の地名にちなんだ銘菓、茶道で使う茶席菓子など幅広く取り揃えています。中でも、皇室に献上した「どら焼」と「季節の上生菓子」は自慢の逸品です。

コロナ禍以前には盛んに開催していた和菓子作り体験教室や、外国人向け体験教室が再開できることを願っています。皆様の笑顔がえられるような和菓子を作り続けていきたいです。

店主
小宮さんご夫婦と息子さん
〒西つつじヶ丘3-25-11
☎482-3619

布田

調布 かつ元



揚げたてサクサクの
とんかつを
ぜひご堪能ください



とんかつ一筋40年超の職人が誇るこだわりのとんかつです。数々の品評会で最優秀賞を受けている岩手県産の「岩中豚」は、ジューシーでまろやかなコクと旨味が特徴です。美味しいとんかつを提供することにこだわって、ふっくらサクサクの食感にするため、特製の生パン粉を使用。ほんのり胡麻油が香る風味に仕上げています。

テイクアウトや宅配なども始めましたが、お店で味わう揚げたてのとんかつは格別です。

店主 上原さん
〒布田1-12-6
☎444-3757



市民農園・農業体験



(農政課)

市民農園利用者募集

既存の農園に加え、新たに3カ所の市民農園を開設します。自分の区画で自由に野菜づくりをしてみませんか。

募集農園・区画数(多数抽選)

募集農園名(所在地) ※新規開設園	使用開始日(予定)	区画数(予定)	
		15㎡	21㎡
①小島町(小島町3-73-2)	4月1日	41	3
②深大寺東町(深大寺東町3-9-15)		40	2
③上石原※(上石原2-45-4)	6月1日	30	
④若葉町※(若葉町2-6-10)		40	1
⑤下石原第2※(下石原3-12-4)	9月1日	50	1

期使用開始日から令和7年2月末まで

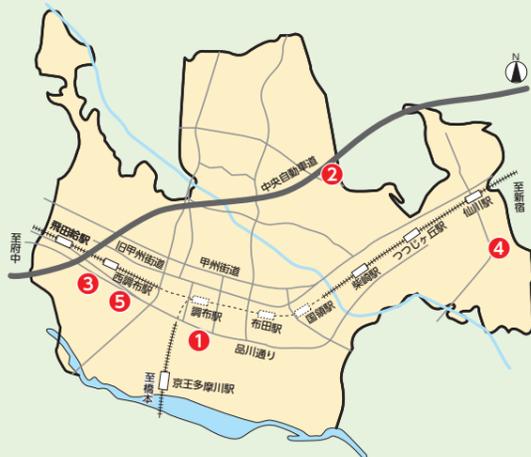
対申し込み時点で耕作できる土地を所有・利用しておらず、利用期間中に継続して農園の維持管理ができる市民(1世帯1農園1区画のみ)

費15㎡の区画:月額500円、21㎡の区画:月額700円(年間使用料を一括納付)

他不備があった場合は応募が認められない場合あり。

抽選結果は2月下旬~3月上旬に郵送予定

申 普通はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望農園・区画(15㎡、21㎡)を明記し、2月12日(出)(消印有効)までに〒182-0022国領町4-51-7ピエールシークル2階調布市市民サービス公社「市民農園担当」☎486-2112



農業体験ファーム利用者募集(追加募集)

農家の方に教わりながら本格的な野菜づくりを体験してみませんか。必要な農具、資材、種や苗などは農園からお貸しします。

期 4月~令和5年2月末

農園名/chofuみらいfarm(飛田給1-18-1)

募集区画数/6区画程度(多数抽選)

1区画/約25㎡

※農地を有していない市民 費1区画(年間)4万円(利用料、農産物代)

抽選結果は3月上旬に、農園主から通知

申 往復はがき(1世帯1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望農園名「chofuみらいfarm」を明記し、2月12日(出)(消印有効)までに〒182-8511市役所農政課☎481-7182

「親子でアグリ」農業体験参加者募集(全3回)

程①3月5日(出)②4月2日(出)③6月25日(出)

※天候、生育状況により日程が変更となる場合あり

時 午前中(作業時間は内容により異なる)

所 ①染地1-16-2 ②西つつじヶ丘3-5

集合場所/①現地集合 ②JAマイズ神代支店(西つつじヶ丘3-8-2)

※①②共に車での来場不可

※市内在住の子どもと保護者 ③④トウモロコシ ⑤エダマメ・ジャガイモなどの栽培・収穫 ⑥⑦10組⑧15組(いずれも多数抽選)

費 1世帯1000円(種・肥料代、傷害保険費。初回持参)

※自己都合によるキャンセルの場合は代金の返還不可

申 2月18日(金)までに、電話・FAXで参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を問い合わせ先へ

抽選結果/2月25日(金)までに①電話連絡 ②郵送

☎①JAマイズ調布支店☎482-0286・☎481-4690

☎②JAマイズ神代支店☎482-0167・☎482-0939

