

高齢者用肺炎球菌予防接種はお早めに

令和3年度高齢者用肺炎球菌予防接種一部費用助成の接種期間は3月31日(木)までです。
肺炎球菌予防接種(23価)を受けたことのない①または②に該当する方
①令和3年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳の方
②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害がある方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある方(身体障害者手帳1級または同等程度の状態にある方)
2500円(生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、受給証明書を医療機関に提出すると無料)
健康保険証
直接、調布市、狛江市、三鷹市の指定医療機関へ
※入院・入所などやむを得ない事情により、指定医療機関以外での接種を希望する方は、事前に市に申請が必要。詳細は市☎参照または要問い合わせ
定期予防接種は1回限り
健康推進課☎441-6100

スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(4月分)

9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)
午後5時~7時
市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く) 費1万6907円
往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、2月28日(月)(消印有効)までにスポーツ振興課[MFP調布4月分]係☎481-7496(多数抽選)

体育協会 ☎481-6221 専用あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

令和3年度スポーツ医科学サポート

「グットコーチングの実践と普及」

暴力・パワハラのない指導を目指すための研修です。
3月8日(火)午後7時~9時(受付6時30分~)
文化会館たづくり12階大会議場※感染症対策により会場を2階くすのきホールに変更またはオンライン開催に変更する場合あり
市内で活動するスポーツ団体の指導者、保護者
グッドコーチの条件と事例、ケース・スタディ(グループワーク) 講師 土屋裕睦(大阪体育大学教授)

定申し込み順200人 無料
2月25日(金)までに体育協会☎から申し込み
●リフレッシュハイキング
~春の高尾山を歩く健康ハイキング~
3月9日(火)(荒天時予備日:11日(金))※小雨決行
高尾山 午前9時・高尾山口駅
市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
コース/高尾山口→稲荷山コース→高尾山頂→十一丁目茶屋→ケーブルカー高尾山駅解散(3時頃解散予定)
24人(多数抽選) 費500円(保険料含む)
弁当、飲み物、手袋(軍手など)、雨具、健康保険証、あれば双眼鏡・ルーペ
抽選結果発表日/2月25日(金)
2月15日(火)(必着)までに体育協会☎から申し込み、または往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、生年月日(西暦)、年齢、性別、電話番号、緊急連絡先と教室名を明記し、体育協会へ(連記不可)
●パーソナルトレーニング(3月)
9日(火)・23日(火)
1クラス/午前10時30分~11時15分
2クラス/午前11時30分~午後0時15分
3クラス/午後0時30分~1時15分
総合体育館
市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
講師 泉原 茜(体育協会インストラクター)
定各クラス1人(多数抽選) 費400円
運動のできる服装、室内用シューズ、ハンドタオル
抽選結果発表日/2月25日(金)
2月15日(火)(必着)までに体育協会☎から申し込み、または往復はがきにスクール名(希望日時※第3希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(西暦)、年齢、電話番号を明記し、体育協会へ

仕事・創業

無料パソコン基礎講座(全5回)

①3月4日(金)②8日(火)③12日(土)④18日(金)⑤29日(火)
午前10時~午後3時※④⑤は4時まで
15~49歳までの無業の方(学生を除く)、説明会出席・利用登録必須、1分間に100キータッチ可能な方
Word・Excel・PowerPointの基本スキルを学ぶ。講座終了後も就活をサポート
講師・相談員/ちようふ若者サポートステーションスタッフ 定12人(多数抽選) 費無料 筆記用具
説明会/2月10日(木)・17日(木)・24日(木)
午前10時~正午※いずれかに参加必須
詳細はちようふ若者サポートステーション☎参照



所申請パソコン講座説明会の2日前までにちようふ若者サポートステーション☎(前のQRコードからアクセス可)または電話でちようふ若者サポートステーション☎444-7975 (産業振興課)

育児・介護休業法の改正

改正内容/①「産後/パパ育休」の創設②育児休業を取得しやすい雇用環境整備、妊娠・出産の申し出をした労働者に対する個別の周知・意向確認の措置③育児休業の分割取得④育児休業取得状況の公表の義務化(常時雇用する労働者数1000人超の事業主)⑤有期雇用労働者の育児・介護休業取得要件の緩和
施行日/②⑤令和4年4月1日(金)①③10月1日(土)④令和5年4月1日(土)
東京労働局雇用環境・均等部指導課
☎03-3512-1611 (産業振興課)

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階☎443-1217・☎443-1218 E industry@chofu-across.jp 専用あり

A 事業者向け労務相談会

2月7日(月)・26日(土)
午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)
相談員/田村陽太(社会保険労務士)
定申し込み順6人

B 女性起業相談会

①2月8日(火)②25日(金)
午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)
相談員/①老川多加子②山田記代美(中小企業診断士)
定申し込み順5人

C 経営計画の作り方入門

2月17日(木)午前9時~午後4時
講師 長田秀夫(中小企業診断士) 定申し込み順6人

A~C 共に

相談時間/1人50分

D 事業承継個別相談会

2月24日(木) 午後1時~2時30分~
中小・小規模企業の経営者・後継者
相談員/東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター専門担当者 定申し込み順2人
直近2期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ 2月18日(金)

A~D 共に

費無料

所申請産業労働支援センター☎または電話、FAX、Eメールで申し込み

「暮らしの情報」は11面に続きます

FC東京2022シーズン開幕!

みんなでわれらがFC東京を応援しよう!

間もなく新たなシーズンが開幕します。われらがFC東京のホームゲーム初戦は2月26日(土)の名古屋グランパス戦です。新体制でリーグ制覇を狙うFC東京をみんなで応援しましょう。

日程・キックオフ時間などが変更になる場合あり。詳細はFC東京公式参照



問 スポーツ振興課☎481-7496

2022年明治安田生命J1リーグ FC東京前半日程

Table with 5 columns: 節, 日程, キックオフ, 対戦相手, 会場. Rows 1-17 listing matches from 2/18 to 6/18.

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の敬称を省略しています
★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です