

# ↑ イベントのお知らせ

## 催し

### 調布パルコとトリエ京王調布と市で一緒にフードドライブ

いただき物や買いすぎた物など、家庭に眠っていませんか。余っている食べ物を持ち寄り、市内の福祉施設に寄付します。

期 2月25日(金)午前9時～午後3時  
所 調布パルコ1階インフォメーション横(パルコ&トリエ合同窓口※午前10時～)、市役所2階総合案内所前  
食品の条件 / ●未開封で賞味期限が1カ月以上あるもの ●包装や外装が破損していないもの ●生鮮食品、酒類、冷凍・冷蔵食品以外のもの

お持ちいただきたい食品 / ●缶詰(肉・魚・野菜・果物など) ●インスタント食品(カップめんなど) ●レトルト食品(冷凍・冷蔵は除く) ●調味料(食用油・醤油・味噌・砂糖) ●嗜好品(インスタントコーヒーなど) ●乾物(パスタ・乾麺・海藻など) ●お菓子(大袋でも小袋でも可)

当日、持参が難しい方は、調布市社会福祉協議会(総合福祉センター)で事前に預かり可  
調布文化生涯学習課 ☎481-7140

### イベント参加費が寄付になる！ ちょうふチャリティーウォーク2022春



期 2月22日(火)～3月13日(日)  
時 午前10時～午後4時  
内 チェックポイントをまわるスタンプラリー  
費 500円※参加費は地域活動団体の活動資金(えんがわファンド)の原資になります  
期 2月22日(火)以降に市民活動支援センターで参加費を支払い、スタンプラリーの台紙を受け取り  
細 詳細はちょうふチャリティーウォークHP(上のQRコードからアクセス可)参照  
所 市民活動支援センター ☎443-1220 (協働推進課)

### トワイライトヨガ(全9回)

期 3月3日～4月28日の毎週木曜日  
時 午後6時30分～7時30分  
所 市民プラザあくろす2階会議室1

調布もりしまかよこ、かわなみのりこ、いしかわなほみ(ヨガインストラクター)  
定 申し込み順10人 費8000円  
持 持ヨガマット、タオル、飲み物、運動のできる服装  
期 2月7日(月)午前10時30分から、電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211 (男女共同参画推進課)

### 調布国際音楽祭2022

期 6月18日(出)～26日(日)  
所 グリーンホール、せんがわ劇場、深大寺ほか  
主 〇N響×鈴木優人  
日 6月26日(日)午後2時～  
所 グリーンホール大ホール  
演 鈴木優人(指揮)、郷古 廉(ヴァイオリン)、NHK交響楽団(管弦楽)  
主 〇CIMFスポンサーシート  
内 チケット発売前に、お好きな公演のSS席を1口当たり6枚(1公演2枚)まで選択可。Tシャツなどの調布国際音楽祭オリジナルグッズもプレゼント  
定 申し込み順10口 費10万円(1口)  
期 3月8日(火)～15日(火)に調布国際音楽祭HP申込フォームから申し込み  
他 このほかの公演などの情報は2月11日(祝)に発表予定。また、音楽祭をともに支えるボランティアスタッフ、寄附、協賛も募集中。詳細は調布国際音楽祭HP参照  
所 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 芸術振興事業課 ☎481-7611 (文化生涯学習課)

### 消費者のつどい～ふだんからやっておこう、心も身体も健康なくらし～

悪質セールスの手口や対処法を落語で楽しく学び、普段の生活にも役立つ備蓄や調理のアイデアも身に付けます。  
期 3月11日(金)午後1時30分～3時30分  
所 市内在住・在勤・在学  
内 講演会①出前寄席「これで大丈夫だあ！悪質セールス撃退術」②「心も身体も元気になるおいしい災害食～ふだんも災害時も身体に良くておいしい料理の知恵～」③健康体操でスッキリ体をほぐしましょう  
主 ①三遊亭吉場(落語家)②鈴木佳世子((一社)危機管理教育研究所 認定防災クッキングアドバイザー)③地域包括支援センターちょうふ花園  
定 50人(多数抽選)  
費 無料  
期 Eメールにイベント名、住所、氏名、電話番号を明

記し、2月18日(金)までに文化生涯学習課 bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jp。抽選結果は2月22日(火)以降に通知  
所 オンライン(Zoom)で開催  
調布文化生涯学習課 ☎481-7140

## 講座・講演会

### 社会教育学習グループ公開講座

〇CCD「インクルーシブ英会話(初級)」  
日 2月18日(金)午後1時～3時  
所 総合福祉センター4階視聴覚室  
主 チン ウェン(英会話講師)  
定 申し込み順10人 費 無料  
所 会員登録(有料)すると継続受講可能  
期 2月17日(木)までに電話またはEメールでCCD担当・神尾 ☎090-5558-2537・ccd.jin@gmail.com (社会教育課)

### 自己肯定力アップ入門講座

期 3月5日(土)午前10時～午後0時30分  
所 市民プラザあくろす3階研修室3  
内 自分を大切に思う気持ち(自己肯定感)が人間関係に与える影響を学ぶ  
主 松浦洋子((一社)日本セルフエスティーム普及協会認定講師)  
定 申し込み順20人 費 1000円(資料代含む)  
期 2月8日(火)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211 (男女共同参画推進課)

### まちの話題

#### 花いっぱい交流会を開催

1月16日におもてなしガーデンサポーターと市内の花いっぱい運動の活動団体の交流会を行いました。当日は、事例紹介・手間なくできる花壇のお手入れ方法の紹介・各団体での交流を行いました。(緑と公園課)

## 相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介

詳細は調布市生涯学習情報コーナー(右のQRコードからアクセス可)参照 (文化生涯学習課)

### 電気通信大学 <平成15年5月20日締結>

- 〇調布少年少女発明クラブ令和4年度会員募集  
日 原則、毎月第1・3土曜日の午後  
対 現在小学3～5年生  
定 36人(多数抽選)  
費 6000円  
期 2月28日(月)までに社会連携センターHPから申し込み  
※新型コロナウイルス感染状況により変更になる場合あり。詳細は社会連携センターHP参照
- 〇電気通信大学プログラミング教室入会説明会  
学生も大人も一緒にプログラミングを学びませんか。  
日 2月20日(日)午後2時～3時  
対 小学5年生以上(大人も可)  
期 2月19日(土)までに電気通信大学プログラミング教

- 室HP「お知らせ」の申し込みフォームから申し込み  
所 オンライン(Zoom)で開催  
調布uecprogramming2018@gmail.com
- 〇ウェブシステムデザインプログラム(特定一般教育訓練指定講座)  
Webやネットワークの基礎から、Web開発・サーバ構築までを修得します。  
期 4～7月の水曜日夜・土曜日※計81時間  
所 東3号館  
対 高卒以上の社会人  
定 申し込み順40人  
費 24万3000円  
所 オンラインでも受講可  
期 2月28日(月)までに電気通信大学ウェブシステムデザインプログラムHPから申し込み
- 〇サイエンスカフェChofu第22回  
日 3月5日(土)午後2時～3時30分  
対 高校生以上

テーマ/感染と消毒の生物学  
主 高田耕司(東京慈恵会医科大学教授)  
定 申し込み順50人 費 無料  
期 2月28日(月)までに電気通信大学社会連携センターHPから申し込み  
所 オンライン(Zoom)で開催  
調布総務企画課 ☎443-5880(平日午前9時～午後5時)

### 東京慈恵会医科大学 <平成20年11月28日締結>

- 〇東京慈恵会医科大学附属第三病院
- 〇社会保険労務士による就労相談  
期 3月2日(火)  
時 午後2時～、3時～、4時～(各45分)  
所 がん相談支援センター  
対 がん経験者と家族  
期 事前に東京慈恵会医科大学附属第三病院がん相談支援センター ☎03-3480-1151(内線3562)

〇災害時の情報収集は調布FM(83.8MHz)で  
災害時、市内の詳細な被害状況、避難情報、生活情報などの確かな災害情報を提供します。調布FMを聞く方法/ラジオ：83.8MHz(ハミングハート)、パソコン：[ListenRadio]または「サイマルラジオ」、スマートフォン：無料アプリ「ListenRadio」 調布FM ☎483-0838(広報課)