子ども家庭支援センターすこやか
〒182－0022 国領町３－１－38 ココスクエア２階
☎481－7733（午前９時～午後５時）　専用HPあり

●小児科医による健康相談
日３月９日㈬午前10時30分～11時30分
講貫井清孝（すこやか協力医）
定申し込み順５人
申電話または直接すこやかへ
他治療行為は行いません

●サンデーコロパン
日３月27日㈰
　午前10時～11時30分（受付10時～10時15分）
対市内在住で令和３年３月１日～12月27日生まれの子どもと保護者
内親子遊びなど
定20人程度（多数抽選。状況により人数の変更あり）
持よだれかけ（表面に大きく名前と誕生日を明記）、母子健康手帳、バスタオル
申２月21日㈪午前９時～27日㈰午後５時にＥメールで
Epanda@jigyodan-chofu.com
他詳細はすこやかHP参照

●ファミリー・サポート・センター事業説明会
　子育てのお手伝いをしてほしい方（依頼会員）と協力できる方（協力会員）を結ぶ事業です。
　協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、１時間当たり700円（休日、早朝・夜間は900円）が依頼会員から支払われます。
程３月５日㈯（①来館②オンラインともに開催）
時①午前10時～11時②11時30分～午後０時30分
定各申し込み順15人（要予約）
持筆記用具、当日登録する場合は会員登録する方の写真（縦３cm×横2.5cm）２枚
申電話または直接すこやか

令和４年度障害者社会体験活動事業参加者・ボランティア募集

　知的障害のある方を対象に社会体験活動を行う「杉の木青年教室」「遊ing」「のびのびサークル」の参加者と、活動をサポートするボランティアを募集します。

①杉の木青年教室
活動日／月１回程度
活動内容／工作教室、スポーツなど
対市内在住の中学校特別支援学級を卒業した知的障害のある方で、食事やトイレなどが一人でできる方
定40人（多数抽選）

②遊ing
活動日／２カ月に１回程度
活動内容／スポーツ、工作など
対市内の特別支援学級に通う小・中学生で知的障害のある方
定20人（多数抽選）

①②共に
申申込書（社会教育課（教育会館１階）で配布または市HPから印刷可）を、３月16日㈬（必着）までに〒182－0026小島町２－36－１社会教育課へ持参・郵送またはＥメールで申し込み

③のびのびサークル
活動日／毎月第２・４土曜日
活動内容／創作ダンス、ゲームなど
対市内在住の特別支援学校・学級の在籍者または卒業生で知的障害のある方（原則、保護者が付き添い）
申随時電話またはＥメールで問い合わせ先へ

①～③共に
費無料※活動内容によって費用が発生する場合あり
問社会教育課☎481－7488
　Esyakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jp

３月の調布市難病相談窓口

日毎週木曜日午後１時～５時
申問希望日の１週間前までに電話で障害福祉課
☎481－7089

調布市見守りサポーター「みまもりさん」養成講座

日３月16日㈬午後２時～３時30分
所文化会館たづくり12階大会議場
内高齢者などの見守りに役立つ知識
定申し込み順80人（人数に達しないときには当日の受け付けも可）
費無料
他受講後に「みまもりさん」として登録した方へ「みまもりさんキーホルダー」を進呈
申問電話で高齢者支援室☎481－7150

メンタルヘルス市民講座

程／内
①３月２日㈬／心の病気のつらさと回復に向かってリカバリーという考え方
②　９日㈬／統合失調症の理解
③　16日㈬／うつ病・双極性障害の理解
④　23日㈬／パーソナリティ障害・神経症・PTSDの理解
⑤　30日㈬／発達障害の理解　精神科医療・福祉当事者研究　修了証
時午前10時～正午
所クッキングスター（布田１－10－５稲毛家ビル２階）
講松浦幸子（精神保健福祉士）、クッキングハウス利用者
定申し込み順20人
費各回1500円（当事者・学生1000円。資料・茶菓代。テキスト代別途500円）
他１回のみの参加も可。子ども同伴で参加可
申問電話またはFAXに氏名、電話番号、参加人数を明記し、前日までにクッキングスター☎・FAX498－5177（障害福祉課）

福祉タクシー券の交付

対施設などに入所しておらず、次のいずれかに該当する方
◎身体障害者手帳
　●肢体が不自由で障害の程度が１・２級の方
　●下肢・体幹機能障害３級の方
　●内部障害１～３級の方
　●視覚障害１・２級の方
◎愛の手帳　１・２度の方
他２月25日㈮までの受理分は、タクシー券を３月中に送付。以降に到着した分は随時発送
申問申請書（令和３年度交付者へ発送済み）を直接または郵送で〒182－8511市役所２階障害福祉課
☎481－7089

健康活動ひろば活動室の利用

【４～６月の利用可能日】
程毎日（４月10日㈰・29日㈷、５月１日㈰・３日㈷・４日㈷・５日㈷・８日㈰、６月12日㈰を除く）
時午前９時～午後９時（１区分２時間、１日当たり１団体１区分利用可）
対大半が市内在住・在勤・在学者で構成され、運動を通して健康増進を図る活動を行う団体
他活動できる種目は、健康活動ひろばの室内で運動可能なものに限る
【公開抽選実施日】
日２月26日㈯午前９時30分～
所健康活動ひろば２階活動室こかげ
対団体の代表者（１団体１人）
持筆記用具
申当日直接健康活動ひろばへ
【随時の利用申し込み】
　抽選会後に空室の利用を希望する団体は、健康推進課（文化会館たづくり西館保健センター４階）で手続きしてください。
締利用希望日の３日前（その日が土・日曜日、祝・休日、年末年始に当たる場合は直前の平日）
問健康推進課☎441－6100

認知症サポーター養成講座

日３月12日㈯午前10時～11時30分
所文化会館たづくり８階映像シアター
対市内在住・在勤・在学の方
定申し込み順30人
費無料
他受講者に「認知症サポーターカード」を進呈
申問（公財）調布ゆうあい福祉公社☎481－7711

あんしん未来講演会「健康な今だからこそ知っておきたい“任意後見制度”」

日３月12日㈯午前10時～正午
対市内在住・在勤の方
内司法書士による任意後見制度や死後事務委任契約など
講平柳陽一（司法書士平柳陽一事務所）
定申し込み順15人
費無料
他オンライン（Zoom）で開催
申問電話またはＥメールで３月４日㈮までに
社会福祉協議会ちょうふ地域福祉権利擁護センター
☎481－7766・Echiken@ccsw.or.jp

聞こえない聞こえにくい人のための手話講習会（全20回）

程５月～令和５年３月の第２・４火曜日※月により第５火曜日あり
時午後１時30分～３時30分
所総合福祉センター
対市内在住・在勤の聞こえない・聞こえにくい方（中途失聴者・難聴者）と家族
定申し込み順初心者コース６人、経験者コース10人
費無料（教材費など実費あり）
他初心者コースには要約筆記あり
申問３月25日㈮までに電話またはFAXで
社会福祉協議会☎481－7800・FAX444－6606

令和４年度手話講習会入門・基礎クラス受講者募集

日昼クラス：火曜日午前10時～
　夜クラス：金曜日午後７時～
所総合福祉センター
対市内在住・在勤・在学の方
内①入門（初めて手話を学ぶ方）②基礎（入門修了者または１年程度の学習経験がある方）
定①25人程度②20人程度（いずれも多数抽選）
費4000円（別途テキスト代実費）
他実施日程や方法を変更する場合あり。受講可否は３月末に発送
申問申請書（申請書と要項は社会福祉協議会窓口で配布（平日午前９時～午後５時）または社会福祉協議会HPから印刷可）と返信用封筒（長３の封筒に宛先を明記し切手を貼付）を直接または郵送で、３月18日㈮（必着）までに〒182－0026小島町２－47－１総合福祉センター４階社会福祉協議会☎481－7800