

資源物の拠点回収

市内一部公共施設で小型充電式電池の回収を開始

使用済の電池の両極にビニールテープなどを貼り、絶縁処理をしてからリサイクルボックスに入れてください。



小型充電式電池リサイクルボックス

回収場所/ごみ対策課(市役所2階)窓口、クリーンセンター

使用済みインクカートリッジの回収場所を追加

回収されたインクカートリッジは、新たにリサイクルインクとして再利用されます。



インクカートリッジ回収ボックス

現在の回収場所/ごみ対策課(市役所2階)窓口、染地児童館

追加した回収場所/クリーンセンター、神代出張所、金子・緑ヶ丘地域福祉センター

使い捨てコンタクトレンズ

空ケースの回収を開始

(アイシティecoプロジェクト)

回収場所/ごみ対策課(市役所2階)窓口、クリーンセンター、中央図書館・分館、コンタクトのアイシティ店舗



使い捨てコンタクトレンズの空ケース回収ボックスとボトル

ごみ対策課 ☎042-306-8781

健康

食事なんでも相談室(栄養相談)

日 3月2日(水)午後
所 文化会館たづくり西館保健センター1階
定 申し込み順6人
他 医療機関で治療中の方は問い合わせ
申 電話で健康推進課 ☎441-6082

スポーツ

体育協会 ☎481-6221 専用 ☎あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

調布市軟式野球連盟総会

日 3月9日(水)午後6時30分~
所 文化会館たづくり10階1002学習室
他 新規登録希望チーム要出席。令和3年度登録チームには別途通知を送付。審判募集中
調 体育協会

春休みジュニア卓球スクール(全4回)

時 午前9時30分~11時30分
対 市内在住・在学の小・中学生

春休みジュニアバドミントンスクール(全4回)

時 午後0時30分~2時30分
対 市内在住・在学の小・中学生

春休み小学生フットサルスクール(全4回)

時 1・2年生クラス:午前9時30分~11時・3~6年生クラス:午前11時~午後0時30分
対 市内在住・在学の小学生

春休みKidsチャレンジ体操スクール(全4回)

時 新年少クラス:午前9時30分~10時20分
新年中・新年長クラス:午前10時30分~11時20分
新1・2年生クラス:午前11時30分~午後0時20分
対 市内在住・在学の新年少~新小学2年生

A~D共に

程 3月28日(月)~31日(休)

所 A B 総合体育館 C D ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム

定 A 30人 B 24人 C D 各クラス25人(多数抽選)

費 A B 1200円 C D 2000円(初回持参)

時 室内用シューズ・運動のできる服装、A Bのみラケット(貸し出しあり)

申 3月2日(水)までに体育協会 ☎から申し込み

抽選結果発表日/3月11日(金)

調 体育協会

令和4年度春のテニス大会

Table with 3 columns: 種目, 日, 程. Lists tennis events for men's and women's singles and doubles.

※団体戦は3ダブルス10人まで登録可

※カッコ内はドロエ数が多の場合などの決勝戦予備日。雨天時や全試合が消化できない場合の予備日は、5月29日(日)、6月5日(日)・12日(日)・19日(日)

所 市民多摩川テニスコート

調 調布市テニス連盟加盟団体登録加盟者。未登録の場合は市内在住・在勤・在学に限る。団体戦は連盟登録団体のみ

費 ①② 1団体2500円 ③~⑥ 1ペア2000円(ペア共に連盟登録者の場合は1500円) ※3月5日(出)(必着)までに郵便振替で(口座番号)00140-2-145893(口座名義)調布市テニス連盟へ(通信欄に参加種目・選手名・登録団体名・住所・電話番号を明記)

往復はがき(1種目1枚)往信面に参加種目、住所、氏名、年齢、電話番号、登録団体名、参加費の振込日、ダブルス戦はペア氏名、返信面の宛先に住所、氏名を明記し、3月5日(出)(必着)までに〒182-0022国領町4-13-32-102 杉崎邦次

詳細は体育協会 ☎参照

総合体育館 ☎481-6221

3月の休館日

休館日/7日(月)

プールのみ休館/8日(水)~10日(金)

3月のスクール

A バレーボールスクール

日 毎週火曜日午前9時30分~11時45分

定 30人

B バドミントンスクール

日 毎週金曜日午前9時45分~11時45分



女性のための支援事業

悩んでいる方はお気軽に相談を

男女共同参画推進センターでは、生活上の悩みを抱える女性に向けて、さまざまな相談を実施しています。相談は、全て無料で専門の女性相談員が対応します。一人で悩まずにご相談ください。

受付時間/平日午前9時~午後5時(祝日、年末年始を除く)

各種相談/●生きたか相談

- 法律相談
●働く女性の人生相談
●ヘルスケア相談
●仕事&生活サポート相談

調 相談内容や実施時間などの詳細は、市 ☎ (右のQRコードからアクセス可) 参照

申 事前に電話で男女共同参画推進課 ☎443-1213



生理用品を配布

防災備蓄品を活用して、生理用品を配布しています。各窓口で直接お声掛けいただくか、各窓口に配架しているチラシまたはチラシのデータ(市 ☎から印刷可)を提示してください。

調 通年。前回の受け取りから1カ月程度で再度の受け取り可。在庫がなくなり次第終了

配布場所/生活福祉課・子ども家庭課(市役所3階)、社会福祉協議会(総合福祉センター1階)、男女共同参画推進センター(市民プラザあくろす3階)
対 市内在住・在学で、経済的理由などにより生理用品を用意することが困難な方

費 無料

持 持ち帰り用の袋

他 詳細は男女共同参画推進センター ☎ (右のQRコードからアクセス可) 参照

調 男女共同参画推進センター ☎443-1213

(男女共同参画推進課)



調和小プール3月の休館日

休館日/14日(月)・28日(月)※詳細は市 ☎ (右のQRコードからアクセス可) で要確認 調 調和小プール受付 ☎485-5631

