

↑ イベントのお知らせ

催し

多摩川自然情報館3月の月替わりプログラム「多摩川の河原の石を調べてみよう」

多摩川でよく見かける石の種類や特徴が分かる資料をもとに、石を調べてみませんか。

期土・日曜日、祝日
時午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時
所2階展示室
費無料
日当日直接会場へ



当日配布資料の一部

日運営等受託事業者(株)セル
コ03-3406-1724 (平日午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話080-2087-9009 (土・日曜日、祝日午前9時～午後5時) (環境政策課)

調布のお店を応援しよう

～深大寺周辺店舗スタンプラリー～

期2月23日(祝)～3月21日(祝)
対象店舗/深大寺そば組合加盟店、深大寺奉賛会加盟店(一部)、のほか深大寺周辺店舗



もりそば (深大寺そば組合提供)

日1店舗500円(税込)以上の利用で3店舗を巡ると、対象店舗で利用できる割引券500円分(3月21日(祝)まで利用可)と、抽選で記念品(FC東京ホームゲームチケットや映画鑑賞券など)をプレゼント※無くなり次第終了

スタンプラリー用のリーフレット配布場所/各対象店舗、調布市観光案内所「ぬくもりステーション」(土・日曜日、祝日午前9時～午後4時)、産業振興課(市役所8階)

日対象店舗や割引券・記念品の受渡場所など詳細は、調布市観光協会「調布観光ナビ」(上のQRコードからアクセス可)参照

日調布市観光協会(産業振興課内) 0481-7183

(産業振興課)

第8回調布まち活フェスタ

えん 縁・円・炎 (オンライン)

市内の市民活動・地域活動を活性化させるため、幅広い分野で活動する団体・個人が集まって開催します。多彩な実行委員メンバーと準備を進めています。ぜひお楽しみください。



日3月6日(日)午前10時～午後3時

日音楽演奏、漫才などのライブ、市民活動団体紹介などを配信 費無料

日YouTubeで視聴可。詳細は調布まち活フェスタ公式

HP(右のQRコードからアクセス可)参照
日市民活動支援センター0443-1220
日npo-center@ccsw.or.jp



(協働推進課)

家族のトリセツ

「あなたの家族は「何タイプ?」新学期に向けて、家族いっしょに整理収納(片付け)しよう」

やる気がアップするタイプ別の声掛けとプランで、片付けを定着化しませんか。

日3月11日(金)午前10時～正午
所市民プラザあくろす3階ホール
講小宮真理(整理収納アドバイザー1級)

日申し込み順30人

日費1000円

日持筆記用具

日申込 2月24日(休)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者0443-1211

(男女共同参画推進課)

お彼岸に飾る

プリザーブドフラワーの供花づくり

一番きれいな状態を長く保てる供花を作りませんか。

日3月12日(出)

日時①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分※各回同内容

所市民プラザあくろす3階ホール1

日18歳以上の方

講フラワーセラピー・花想フラワーセラピスト

日各回申し込み順10人

日費3000円(花材、花器含む)

日持筆記用具、はさみ、ピンセット、エプロン、作品持ち帰り用袋

日申込 2月22日(休)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者0443-1211

(男女共同参画推進課)



ほっとサロン・しえいくはんず

◎産後のからだを知ろう!～骨盤トレーニングを通して「こころ」と「からだ」を整えよう～

産後の心身の悩みや不安をみんなで共有し、骨盤トレーニングを通して身体を整えましょう。赤ちゃんと一緒に参加できます。

日3月16日(水)午後1時10分～2時30分

所市民プラザあくろす3階ホール

日産後・乳幼児育児中の女性

講吉田敦子(助産師・整体師)

日申し込み順6人

日費無料

日保1歳～就学前(日2月22日(休)～3月1日(休))

日詳細は男女共同参画推進センターHP(上のQRコードからアクセス可)参照

日申込 2月22日(休)午前9時から電話・Eメールで男女共同参画推進センター0443-1213

日danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp



始めてみようボランティア

～あなたも地域で活動してみませんか～

定年退職や子どもの自立などをきっかけに、地域活動をしたいと思っている方、気軽に第一歩を踏み出しませんか。

日3月16日(水)

日午後1時30分～4時

所文化会館たづくり8階映像シアター

日対おおむね60歳以上の市民

講内基調講演・体験談など

日調市民活動支援センター職員

日定申し込み順40人 費無料

日企画・運営/地域デビュー推進委員会

日申込 2月24日(休)～3月14日(月)に電話またはFAXで生涯学習情報コーナー0441-6155・0441-6115(土・日曜日、祝日、たづくり休館日を除く午前9時～正午・午後1時～5時)



Zoomミーティングを開催しよう(全2回)

日①3月19日(出)②23日(水) 日午後1時30分～3時30分

所市民プラザあくろす3階ホール

日対Zoomミーティングに参加した経験がある方

講調布パソコンスクール 日定申し込み順8人

日費2000円(教材含む)

日Wi-fi接続できるノートPC(カメラ付き)、イヤホン、筆記用具

日申込 2月25日(金)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者0443-1211

(男女共同参画推進課)

調布国際音楽祭2022 出演者募集

日Aフェスティバル・オーケストラ

日日6月25日(出)午後6時30分(ゲネプロ午後3時30分～)リハーサル/日6月21日(水)～24日(金)

日午後5時30分～9時15分(予定)

所グリーンホール大ホールほか

日Bミュージックサロン・ウェルカムコンサート

日6月25日(出)・26日(日)

所グリーンホール小ホール(ミュージックサロン)、調布駅前広場(ウェルカムコンサート)

日A・B共に

日対音楽大学生程度以上の実力を有するクラシック音楽奏者(Aはおおむね35歳以下)

日申込 4月10日(日)までB4月15日(金)～5月8日(日)に、調布国際音楽祭HP申込フォーム(上のQRコードからアクセス可)から申し込み

日状況により変更の場合あり。詳細は調布国際音楽祭HP参照

日調(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団芸術振興事業課0481-7611 (文化生涯学習課)



島、まちの話題、島

親と子のクリスマス・メルヘン「クリスマスがちかづく」とを開催

せんがわ劇場の冬の風物詩、親子で楽しめる演劇公演を昨年12月に開催しました。人気児童文学を題材に、劇中歌やダンスをはじめ、パペット(人形)も登場し、たくさんのお子さんが楽しみました。

日本事業は宝くじの助成金で実施

日調せんがわ劇場03-3300-0611

(文化生涯学習課)



映画のまち調布

シネマフェスティバル2022 関連イベント

真空管アンプで聴く映画と音楽の素敵な出逢い

真空管アンプと、かつて映画館で使用されていたスピーカーで、映画にまつわる名曲をお楽しみください。

日2月25日(金)午後6時30分～

所文化会館たづくり2階くすのきホール

日申込 2月22日(休)までに電話で文化生涯学習課0481-7139、または市調から電子申請(上のQRコードからアクセス可)

