

暮らしの情報 の 続き

スポーツ

調和小プール 4～6月のサービスプログラム

- ①水中運動教室
②小学生初心初級水泳教室(全8回)
③成人中級水泳教室④成人初心初級水泳教室⑤小学生中級水泳教室(全8回)
①～⑤共に
①③④各市内在住・在学・在勤の15歳以上(中学生を除く)②⑤市内在住・在学の小学生
①③④各日当日先着10人②⑤10人(多数抽選)
①1回①③④400円②⑤150円(施設使用料。当日持参)
②⑤3月27日(日)までに直接調和小プール受付※抽選結果は3月28日(月)に同プール受付に掲示
調和小プール受付 ☎485-5631 (スポーツ振興課)

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(5月分)

- ①7日(出)・14日(出)・21日(出)・28日(出)
②午後6時～8時
③市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く)
④1万6907円
⑤⑥往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、3月31日(休)(消印有効)までにスポーツ振興課「MFP調布5月分」係 ☎481-7496 (多数抽選)

体育協会 ☎481-6221 専用 ☎あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

- 令和4年度陸上競技公認審判員取得講習会
所 主 (公財)東京陸上競技協会(千代田区飯田橋3-3-7秋穂セントラルビル1階)
費 2500円(資料・審判手帳代を含む)
細 詳細は東京陸上競技協会 ☎参照、または問い合わせ
調 体育協会

総合体育館 ☎481-6221

- A 跳び箱チャレンジスクール(全7回)
①4月8日～5月27日の毎週金曜日(4月29日(祝)を除く)
B Kidsチャレンジ体操スクール(全7回)
①4月13日～6月1日の毎週水曜日(5月4日(祝)を除く)
A B 共に
①幼児クラス(平成28年4月2日～31年4月1日生まれ) / 午後3時30分～4時20分 小学生クラス / 4時30分～5時30分
②市内在住・在学(園)の幼児～小学生
C 土曜日ジュニアスイミングスクール(全7回)
①4月2日～5月14日の毎週土曜日
②泳げない小学生クラス(新小学2年～) / 午後1時30分～3時 泳法問わず25m以上泳げる小・中学生クラス / 3時30分～5時
③市内在住・在学の新小・新中学生
A～C 共に
所 総合体育館
定 各クラス A B 20人 C 40人(いずれも多数抽選)
費 3500円(初回持参)
申 3月15日(火)までに体育協会 ☎から申し込み
調 体育協会
① ヨガスクール(全10回)
①4月1日～6月10日の毎週金曜日(4月29日(祝)を除く)
② 1クラス / 午前9時20分～10時20分・2クラス / 10時35分～11時35分
② ヌードルトレーニング(全12回)
①午前9時10分～9時55分
③ ヘルシーウォーキング(全12回)
①午後1時～2時10分
④ エンジョイアアクア金曜日(全12回)
①午後2時30分～3時30分
⑤ ボールトレーニング(全12回)
①午後3時～4時30分
②～⑤ 共に
①4月1日～6月24日の毎週金曜日(4月29日(祝)を除く)
⑥ サンデースイミングスクール(全9回)
①4月3日～5月29日の毎週日曜日
①午前10時～正午
⑦ ビギナーズエアロ火曜日(全12回)
①午後1時45分～2時45分
⑧ エンジョイアアクア火曜日(全12回)
①午後2時30分～3時30分
⑦⑧ 共に
①4月5日～6月28日の毎週火曜日(5月3日(祝)を除く)
⑨ チェアエクササイズ(全12回)
①午後0時15分～1時30分

- ⑩ にこにこ体操(全12回)
①午後1時45分～2時45分
⑪ 水中運動(全12回)
①午後2時～3時
⑫ ナイトヨガスクール(全12回)
①1クラス / 午後6時～7時・2クラス / 7時20分～8時20分
⑨～⑫ 共に
①4月6日～6月29日の毎週水曜日(5月4日(祝)を除く)
⑬ 初心者バレトンスクール(全10回)
①4月7日～6月16日の毎週木曜日(5月5日(祝)を除く)
②1クラス / 午前9時20分～10時20分・2クラス / 10時35分～11時35分
⑭ 転倒予防のための体操教室(全12回)
①4月7日～6月16日の毎週木曜日(5月5日(祝)を除く)
②午後0時15分～1時30分
⑮ ビギナーズエアロ木曜日(全12回)
①4月7日～6月16日の毎週木曜日(5月5日(祝)を除く)
②午後1時45分～2時45分
⑯ バランスボールエクササイズ(全5回)
①4月11日～5月30日の毎週月曜日(4月18日、5月2日・16日を除く)
②午前10時35分～11時35分
⑰ 体幹バランス(全7回)
①午後0時15分～1時30分
⑱ はじめてリズム(全7回)
①午後1時45分～2時45分
⑲ 背骨コンディショニング(全7回)
①午後3時～4時30分
⑰～⑲ 共に
①(1)4月11日(月)(2)25日(月)(3)5月9日(月)(4)23日(月)(5)30日(月)(6)6月13日(月)(7)27日(月)
⑳ 卓球スクール(全6回)
①4月13日～5月25日の毎週水曜日(5月4日(祝)を除く)
②午前9時30分～11時30分
①～⑳ 共に
所 総合体育館
①市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
②各30人(①⑫⑬⑱8人②⑥⑬16人③⑰25人④⑧⑩24人。いずれも多数抽選)
③費4800円(①⑬4000円⑭2000円⑰⑱2800円⑲3500円⑳3000円(初回持参。全回数の費用、⑥のみ1回500円)
④申3月15日(火)(必着)までに体育協会 ☎から申し込み、または往復はがき(1枚1プログラム)にプログラム名(①⑫⑬は希望時間)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(西暦)、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会へ(連記不可)
⑤抽選結果発表日 / 3月23日(火)
⑥調 体育協会

みんなでなくそう 特殊詐欺
ATMを操作しながら 通話しないでください
還付金詐欺の被害に遭った方は、ATMコーナーで相手が詐欺犯人だと知らずに携帯電話で通話しています。
STOP! ATMの携帯電話
～通話をご遠慮ください～

生活ひとくちメモ
ジャンプ式折りたたみ傘の 取り扱いに注意
ジャンプ式(自動開閉式)折りたたみ傘でけがをしたという事故が起きています。
事故の例
①ジャンプ式折りたたみ傘をたたむときに、柄の部分を押した。完全に押し込めず、手を放した途端に柄の部分飛び出して目にあたった。眼球を損傷して視力が低下した。
②ジャンプ式折りたたみ傘を閉じて、中棒を押し込んだら跳ね返ってきた。柄の部分に口当たり前歯が折れた。
特徴
ジャンプ式折りたたみ傘は、強力なバネが内蔵されていて、ボタンを押すとバネが伸びて傘が開く仕組みです。小さく収納するときは手の力で押し縮めます。途中で手を放すとバネの力で勢いよく柄の部分飛び出すため、けがの原因になります。

募集

男女共同参画推進センター運営委員会の市民委員

男女共同参画推進センターの運営や事業、地域における女性の活躍推進などを、学識経験者などと共に検討します。

任期/2年間(令和4~5年度、年間4回程度開催)

市内在住・在勤・在学の方

2人以内(多数選考)

A4用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、市民活動の経験を明記し、課題論文「より多くの市民に男女共同参画推進センターを利用してもらうための提案・アイデア(1000字以内)」を添えて、3月25日(金)までに男女共同参画推進課(市民プラザあくろす3階)

443-1213へ本人が持参(休館日を除く平日午前9時~午後5時)

調布市環境フェア出展団体

6月4日(出)

市役所前庭

募集要項を確認の上、出展希望企画書(いずれも環境政策課(市役所8階)で配布または市から印刷可)を直接または郵送、FAX、Eメールで3月14日(必着)までに〒182-8511市役所環境政策課481-7086・481-7550・kankyou@w2.city.chofu.tokyo.jp(申し込み多数の場合は審査の上決定)



調布市観光ボランティアガイド

午前10時~午後3時(希望日時の選択可)

休み/月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始

深大寺観光案内所

月1回の定例会に参加できる方

深大寺周辺や調布の観光に関する案内、深大寺周辺のガイドツアーなど※ガイドツアーは現在休止中。観光案内所も閉所の場合あり

若干名

交通費など一部支給

3月18日(金)までに申込書(産業振興課(市役所8階)で配布)を調布市観光協会(産業振興課)481-7183へ持参または調布市観光協会(上のQRコードからアクセス可)から申し込み

採用情報

※履歴書などの提出が必要です。詳細は市(右のQRコードからアクセス可)参照



会計年度任用職員

男女共同参画コーディネーター

勤務場所/男女共同参画推進センター

勤務内容/事業の企画・運営など

勤務形態/月16日(土・日曜日や祝日を含むローテーション勤務)

時給/1500円

雇用期間/5月1日~令和5年3月31日

申込書(市から印刷可)・小論文・返信用封筒を3月14日(月)~25日(金)に男女共同参画推進センター443-1213へ本人が持参または郵送(必着)

健康推進課

職種/①健診・相談事業専門員②健診事業事務員③保健センター専任相談員④事務補助員

業務内容/①②乳幼児健診業務③④健康推進課業務補助(健康相談・保健指導・データ入力など)

勤務形態/①②月1~8日程度不定期 午前9時~正午、または午後1時~4時③④週4日 午前9時~午後5時

資格など/①保健師、看護師、栄養士③④保健師、助産師

時給/①2150円②1450円③2000円④1850円

雇用期間/4月1日~令和5年3月31日

申込書に資格を証する免許証の写しを添えて、3月18日(金)までに事前連絡の上、健康推進課441-6100へ本人が持参

こんにちは赤ちゃん訪問指導員

業務内容/家庭訪問による産婦・新生児の健康状態の観察、指導と相談対応

資格など/助産師

報酬/1回6500円(電話相談、記録と報告を含む)

雇用期間/5月~

履歴書に資格を証する免許証の写しを添えて、電話で事前連絡の上、3月18日(金)までに健康推進課441-6100へ本人が持参

(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 正規職員

職種/総合職(事務) 採用日/7月1日(金)

募集人数/若干名

詳細は財団または文化会館たづくり、グリーンホール、せんがわ劇場で配布する募集案内を参照

調布市文化・コミュニティ振興財団441-6131(文化生涯学習課)

仕事・創業

業務改善助成金制度(特例コース新設)

新型コロナウイルス感染症の影響により売上高などが30%以上減少している中小企業事業者が令和3年7月16日~12月31日の間に、事業場内の最低賃金を30円以上引上げ、設備投資などを行う場合に、その費用の一部を助成(最大100万円)するものです。

対象経費の範囲が特例的に拡大され、業務改善計画において計上された生産性向上などに役立つ設備投資などの経費も対象となります。

3月31日(木)までに東京労働局雇用環境・均等部企画

課助成金係03-6893-1100

令和3年度業務改善助成金コールセンター03-6388-6155、東京働き方改革推進支援センター0120-232-865(産業振興課)

空き店舗賃借料の一部を補助(追加募集)

市内の空き店舗などを活用して創業しようとする方、または創業して間もない方に対して、店舗などの賃借料の一部(月額2分の1以内)を補助します。

従業員5人以下の小規模事業者で、次の条件を満たす方①フランチャイズ店でない②空き店舗などを創業場所とする③週4日以上営業する④開業に際して必要な法律に基づく資格を有する、または開業までに有する見込みがある⑤市税を完納している

補助限度額/月額5万円まで(補助率2分の1)

補助期間/令和4年4月から1年間

申請書(産業労働支援センターから印刷可、またはセンター窓口、産業振興課(市役所8階)で配布)に必要書類を添付し、3月7日(月)~31日(木)に産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階)443-1217へ電話予約の上持参※書類・面接審査あり

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階443-1217・443-1218 industry@chofu-across.jp 専用あり

A 事業者向け労務相談会

3月9日(水)・12日(出)

午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)

相談員/田村陽太(社会保険労務士)

申し込み順6人

B 女性起業相談会

3月11日(金)②28日(月)

午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)

相談員/①山田記代美②老川多加子(中小企業診断士)

申し込み順5人

C シニア世代の「ゆとりある起業」相談会

3月26日(出)午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)

相談員/加納道章(経営アドバイザー)

申し込み順6人

A~C 共に

相談時間/1人50分

D 事業承継個別相談会

3月24日(木)

午後1時~、2時30分~

中小・小規模企業の経営者・後継者

相談員/東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター専門担当者

申し込み順2人

直近2期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ

3月18日(金)

A~D 共に

無料

産業労働支援センターまたは電話、FAX、Eメールで申し込み

官公所だより

令和4年度国税専門官募集

①平成4年4月2日~平成13年4月1日生まれの方 ②平成13年4月2日以降生まれで、大学を卒業(令和5年3月までに卒業見込みを含む)または人事院が同等の資格があると認める方

3月18日(金)午前9時~4月4日(月)(受信有効)に人事院から申し込み

詳細は東京国税局(右のQRコードからアクセス可)参照

東京国税局人事第二課03-3542-2111(市民税課)



食育コラム

季節とお餅

日本の伝統的な食べ物のひとつ「お餅」は、正月だけではなく、そのほかの年中行事や四季折々に食べられます。これから迎える春のお彼岸に食べる「ぼたもち」、桜の季節の「桜餅」、5月5日端午の節句の「柏餅」について紹介します。

ぼたもち/もち米を蒸したのや、もち米とうるち米を混ぜて炊いたものを粒が残る程度につぶして丸め、こしあんなどで包んだものです。名前の由



来は季節の花の「牡丹」が関係しているそうです。ちなみに秋のお彼岸は「おはぎ」といいますが、あは粒あんで「萩」の花が関係しているそうです。桜餅/桜の葉の塩漬けで包まれたお餅です。桜の名所の墨田川沿いにある「長命寺」が発祥といわれています。

柏餅/あんを平たく丸い餅で二つに折って挟み、さらに柏の葉で包んだお餅です。新芽が育つまで落ちない柏の葉を用いることで「子孫繁栄」の願いが込められているそうです。

参考/農林水産省広報Webマガジン 健康推進課441-6100



その他のお知らせ

若者のトラブル110番

若者の悪質商法被害防止共同キャンペーンの一環として、特別相談を実施します。

期 3月14日(月)・15日(火)

電話相談：午前9時～正午、午後1時～午後3時30分
来所相談(事前予約制)：午前9時～正午、午後1時～3時 ※通常の消費生活相談も利用可

調布市消費生活センター(市役所3階) ☎481-7034
(相談・予約共通) (文化生涯学習課)

自転車等駐車場の学生更新

期 3月20日(日)～26日(土)

時 午前10時～午後5時

定期契約中の学生で、令和4年4月以降も引き続き減額申請する方※現在使用のICカード定期券は3月末で無効

ICカード定期券・学生証・合格証など

受付場所／

- 飛田給駅周辺駐車場：飛田給北自転車駐車場(飛田給1-41-1)
- 西調布駅周辺駐車場：西調布南第2自転車駐車場(上石原2-32-2)
- 調布駅・布田駅・京王多摩川駅周辺駐車場：調布南第1自転車駐車場(布田4-17-10)
- 国領駅周辺駐車場：国領西自転車等駐車場(国領町1-44-38)
- 柴崎駅周辺駐車場：柴崎東自転車駐車場(菊野台1-22-3)
- つつじヶ丘駅周辺駐車場：つつじヶ丘西第3自転車等駐車場(菊野台3-21-25)
- 仙川駅周辺駐車場：仙川南第2自転車駐車場(仙川町1-50-2)

調(一財)調布市市民サービス公社 ☎486-2141 (交通対策課)

ご寄附ありがとうございました

- ▷ ふるさとのみどりと環境を守り育てる基金として
アフラック生命保険㈱ 52万9610円
- ▷ 新型コロナウイルス感染症対策基金として
大嶋賢一様 2000円
- ▷ 子ども・若者基金として
匿名 金額秘匿
- ▷ 新型コロナウイルス感染症対策寄附金受領総額
(2月21日現在) 1億1351万402円 (管財課)



催し

多摩川自然情報館 3月の月別イベント

- ① 多摩川の石で標本を作ろう
期 3月19日(日) 小学生と保護者 申し込み順5組
- ② 多摩川子ども探検隊
多摩川を歩いて多摩川の生き物や自然の秘密を探ります。
期 3月26日(日)
3歳～小学生(3年生以下保護者同伴)
申し込み順10人
- ①②共に
期 午前10時～正午
9時50分・1階大集会室※小雨決行



費100円(保険料)
歩きやすい服装、帽子、雨具、飲み物、タオル、筆記用具。①のみ軍手、標本を持ち帰り用の箱(15cm×20cm程度)
期 3月7日(月)から電話で多摩川自然情報館運営受託者(株)セルコ ☎03-3406-1724 (午前10時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)) (環境政策課)

自転車交通安全教室 (スケアード・ストレイト方式)

プロのスタントマンによる交通事故の再現を通じて、交通事故の恐ろしさや交通ルールを学びます。
期 3月19日(土)午前11時～※雨天中止
所 狛江市民グラウンド
内 車両展示(パトカー・サインカーなど) 費無料
期 当日直接会場へ※混雑状況により入場を制限する場合があります
他 車での来場不可
調 交通対策課 ☎481-7454、調布警察署 ☎488-0110 (内4112・3)、調布交通安全協会 ☎482-3042

生涯学習サークル体験事業

生涯学習サークルに体験入会し、生涯学習活動を始めてみませんか。
◎ 琵琶楽 菫会(各全2回)
期 ①3月19日(土)・21日(月) ②20日(日)・21日(月)
時 ①午後6時～7時30分 ②午後2時～3時30分
所 西部ふれあいの家
内 薩摩琵琶の楽器演奏と琵琶歌の基本的な歌い方(楽器と教材の用意あり)
期 各申し込み順3人 費無料
期 筆記用具、録音機(お持ちの方)
運 営/生涯学習各サークル
期 3月17日(木)までに生涯学習情報コーナー ☎441-6155 (土・日曜日、祝日、たづくり休館日を除く午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く))



東芝ブレイブルーパス東京を 聖地・秩父宮ラグビー場で 応援しよう

東芝ブレイブルーパス東京のホストゲーム、クボタスパークス船橋・東京ベイ戦に招待します。

期 3月19日(日) キックオフ/午後2時30分

所 秩父宮ラグビー場

チケット受け取り方法/当日午後1時から前半終了までの間に調布市ブースへ来場し、チケットを受け取り

期 市内在住・在勤・在学(中学生以下は保護者同伴) 期 300人(4人まで申し込み可)(多数抽選)

費無料

期 3月13日(日)までに市 ☎ (右のQRコードからアクセス可)のリンクから申し込み



調布市スポーツ振興課 ☎481-7497



FC東京 初心者向けフットサル教室

フットサル未経験者・初心者向けに平日夜に教室を開催します。

- 期 3月22日(火)午後6時30分～8時
- 所 武蔵野の森総合スポーツプラザサブアリーナ
- 期 市内在住・在勤・在学で18歳以上のフットサル未経験者・初心者
- 内 止める、蹴るなど基礎技術の練習、試合
- 調 FC東京普及部コーチ 期 20人(多数抽選) 費無料
- 期 運動のできる服装、運動靴(室内履き)、飲み物
- 期 3月13日(日)までに市 ☎ (右のQRコードからアクセス可)のリンクから申し込み
- 調 スポーツ振興課 ☎481-7497



FC東京マスコット「東京ドロンパ」を使用したオリジナルマンホールを設置

調布青年会議所が実施したオリジナルマンホール制作事業「マンホールde調布をデザイン！」のマンホールが完成しました。お近くにお越しの際は足元に注目してみてください。

所 調布PARCO(小島町1-38-1)南側、オーケー調布店(小島町1-6-1)南側 計2カ所
調 (公社)調布青年会議所・長谷 ☎ manhole.design.chofu2021@gmail.com (産業振興課)



© F.C.TOKYO

災害時の情報収集は調布FM(83.8MHz)で

災害時、市内の詳細な被害状況、避難情報、生活情報などの確かな災害情報を提供します。調布FMを聞く方法/ラジオ：83.8MHz(ハミングハート)、パソコン：[ListenRadio] または [サイマルラジオ]、スマートフォン：無料アプリ [ListenRadio] 調布FM ☎483-0838 (広報課)

混声合唱団 七福神 第12回定期演奏会

日 3月27日(日)午後2時～4時30分(1時30分開場)
所 文化会館たづくり2階くすのきホール
曲目 / 「春のうた」「大切なもの」ほか
定 申し込み順250人
費 1000円※高校生以下500円。未就学児無料
申 電話またはEメールで3月27日(日)までに混声合唱団七福神・山崎☎090-1407-0323
E tomo117kat-yamakoket723@docomo.ne.jp (社会教育課)

快適歩行術(全2回)～足を知り、靴を知り、足の感性を育てて、らくらくウォーク～

日 ①4月8日(金)②22日(金)
時 午前10時30分～午後0時30分
所 市民プラザあくろす3階ホール1
内 元気に快適に歩くための足と靴の知識・実践法・エクササイズを学ぶ
講 きよもと きょうこ(フットの会代表)
定 申し込み順10人
費 1700円
備 靴ひも付きの運動靴(なくても参加可)、靴下着用、筆記用具
申 3月7日(月)午前10時30分から、電話または直接市民プラザあくろす指定管理者☎443-1211 (男女共同参画推進課)

講座・講演会

自然環境活用事業 「ナラ枯れてなに?～市内でも発生、ナラ枯れのメカニズムを学ぶ～」

日 3月26日(出)午前10時～正午
所 東部公民館会議室
対 市内在住・在勤・在学の方
講 吉田智弘(東京農工大学准教授)
定 申し込み順15人(参加人数によりオンライン開催の場合あり)

費 無料
申 3月20日(日)までにちょうふ環境市民会議☎の申し込みフォーム、またはEメール(info@chofu-kankyo-shimin.org)に参加希望者全員の住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを明記し申し込み
環 環境政策課☎481-7086、
ちょうふ環境市民会議☎090-5558-1445

社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブ英会話(初級)」
日 3月26日(出)午後1時～3時
所 総合福祉センター2階団体室
講 井上セイリエン(英会話講師)
定 申し込み順10人
費 無料
他 会員登録(有料)すると継続受講可能
申 3月25日(金)までに電話またはEメールでCCD・神尾☎090-5558-2537・E ccd.jin@gmail.com (社会教育課)

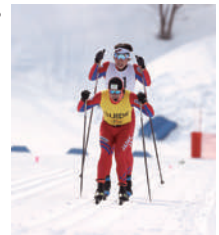
家族の絆を深める相続セミナー(全3回)

日 ①4月6日(水)②20日(水)③5月18日(水)
時 午前10時～午後0時45分
所 市民プラザあくろす3階研修室2
内 ①相続における不動産と税金について②相続の現場と認知症、遺言書を書いてみよう③認知症対策(家族信託と後見制度、事例から見る相続対策)
講 相続専門チーム“家族の物語”(金森泰弘(税理士)、岩井知大(弁護士)、新美友佳子(ファイナンシャルプランナー)、横井謙太郎(不動産業))
定 申し込み順10人
費 3000円
申 3月8日(火)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者☎443-1211
備 親子、夫婦での参加歓迎 (男女共同参画推進課)

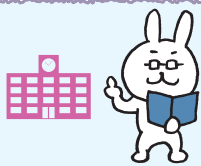
調布市応援アスリートニュース

調布市応援アスリートの有安諒平選手が北京2022パラリンピック冬季競技大会に出場決定

有安諒平選手が北京2022パラリンピック冬季競技大会のクロスカントリースキーへの出場が決定しました。視覚を補うため、ガイドの声や音を頼りに競技を行い、有安選手はガイドの藤田祐平さんと一緒にコースを走ります。有安選手は東京2020パラリンピック競技大会のボートにも出場し、2大会連続でのパラリンピック出場となります。



※市では、市にゆかりのある現役アスリートを「調布市応援アスリート」に認定し、市をあげて応援しています
環 オリンピック・パラリンピック担当☎481-7447



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介

詳細は調布市生涯学習情報コーナー☎(右のQRコードからアクセス可)参照 (文化生涯学習課)



電気通信大学<平成15年5月20日締結>

◎電気通信大学プログラミング教室入会説明会
学生も大人も一緒にプログラミングを学びませんか。
日 3月20日(日)午後2時～3時
対 小学5年生以上(大人も可)
申 3月19日(出)までに電気通信大学プログラミング教室☎「お知らせ」の申し込みフォームから申し込み
他 オンライン(Zoom)で開催
環 uecprogramming2018@gmail.com

桐朋学園<平成16年7月22日締結>

●桐朋学園芸術短期大学
◎2022年度 前期ウイークエンドカレッジ
A 箏講座(全6回)
期 4～7月
内・時 初級基礎・午前10時30分～正午
中級～上級・午後0時30分～2時
講 滝田美智子(特別招聘教授)

定 各10人
費 1万2000円
備 楽器、箏爪は不要
B パソコンを使った音楽制作にトライしてみませんか?(全8回)
期 5～7月
時 午後2時～3時30分
講 たかの舞俐(本学講師)
費 1万6000円
C 「名曲のしくみ～魅力の再発見」(全6回)
期 4～9月
時 午前10時30分～正午
講 池田哲美(本学教授)
費 1万2000円
D S(ソルフェージュ)H(ハーモニー)M(メロディ)を楽しみながら学びましょう(全6回)
期 4～7月
時 午後4時30分～6時
講 坂田晴美(元本学講師)
費 1万2000円

◎2022年度 前期イブニングカレッジ
E 「身体と音楽との調和」inspired by Alexander Technique(全6回)
期 4～7月
時 午後6時～7時30分
講 志村寿一(本学教授)
費 1万2000円
A～E 共に
他 対面講座。状況によってオンラインで実施する場合あり
環 教学課☎03-3300-4252

東京慈恵会医科大学<平成20年11月28日締結>

●東京慈恵会医科大学附属第三病院
◎社会保険労務士による就労相談
日 4月6日(水)
時 午後2時～、3時～、4時～(各45分)
所 がん相談支援センター
対 がん経験者と家族
申 事前東京慈恵会医科大学附属第三病院がん相談支援センター☎03-3480-1151(内線3562)



各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

- 常設展示「調布の歴史」
(2階展示室)
- ギャラリー展示「桃の節供」
(2階ギャラリー)

桃の節供にちなんだ雛飾りや各地の郷土玩具などを紹介します。



郷土玩具「姉さま」

期 3月13日(日)まで

- 郷土学習展「ちょっと昔の暮らし」(1階展示室)
明治・大正・昭和時代の暮らしの道具を展示して、衣食住の移り変わりを紹介します。

期 5月29日(日)まで

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183 専用㊟あり

●3月の開館時間と休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	3月28日(月)・29日(火)
分館	午前9時～午後5時	3月7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)・29日(火)

●図書館カレンダー上半期を配布中

令和4年度上半期(4～9月)の中央図書館と分館の休館日などが分かる「図書館カレンダー」を全館で配布しています。名刺サイズと文庫本サイズの2種類があります。

●読み聞かせにすすめる本～小学生向き～

小学生の読み聞かせに向く本のリストを配布しています。地域や学校での読み聞かせにご活用ください。

㊟大型絵本・紙芝居の一覧もあり

●布の絵本・布の遊具のご利用を

ボタンやマジックテープなどを使って、楽しく遊べながら障害のある子どもたちの成長・発達を助けるよう工夫された絵本です。障害のある子どもや、障害のある子どもがいる団体へ貸し出しを行っています。

㊟利用支援係への事前登録が必要

●視聴覚資料室のご利用を

中央図書館6階には音楽CD、映画のDVDやビデオなどを集めた視聴覚資料室があります。映像資料は「映画のまち調布」として特色ある資料収集をしています。貸出数/1人3点まで(期間は1週間。予約で分館での受け取りも可)

㊟図書館の利用カードがない方は、本人確認できる証明書(運転免許証、健康保険証など)を持参の上、中央図書館4階または市内の各分館で手続きを

共催事業

●読書会「芥川龍之介名作短編小説を読む」

日 3月17日(木)午後1時30分～3時30分

所 文化会館たづくり6階601・602会議室

内 「藪の中」 鳥海尚子(読書推進員)

定 申し込み順20人 費 無料

申 3月6日(日)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室・アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328(午前9時～午後4時)

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用㊟あり
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

- 春季展「あの人が見た実篤」～実篤の交流関係～
交流のあった人々がかいた実篤についての文章や肖像画などから、それぞれの「実篤像」を探ります。

期 4月17日(日)まで

◎展示解説

日 3月12日(土)午後1時30分から45分間程度

㊟当日直接会場へ

●共同展示「3.11 文学館からのメッセージ」

全国文学館協議会が主催しているこの共同展示は、10回目となる今回で最後です。当館は「実篤と2度の震災」をテーマに展示を行います。

期 4月17日(日)まで

●閲覧室休室

期 3月10日(木)・17日(木)

●実篤記念館「友の会」に入りませんか

会員特典/「友の会ニュース」(隔月)と館報「美愛真」(年2回)を郵送、入場料半額、ミュージアムグッズ1割引(実篤カレンダーは2割引)など
年会費/一般会員1000円、賛助会員1口5000円(何口でも可) ㊟電話または直接実篤記念館

公民館だより

- 月曜日休館
- 申し込み/電話または来館で費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●企画展示「ライブペインティングのトナカイ、東部公民館に現る！」

12月に実施したファミリーコンサート「音楽と絵のクリスマスコンサート」でペインターいくらまりえさんと参加者で描いたダイナミックな壁画アートを展示します。

期 3月16日(木)～31日(木)

㊟午前9時～午後9時



ペイントアート「トナカイ」

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ㊟484-3704

●東京都共催事業

「シニアのためのスマートフォン相談会」

期 3月18日(金)

㊟午前9時～9時30分㊟9時30分～10時㊟10時～10時30分㊟10時30分～11時㊟11時～11時30分㊟11時30分～正午㊟午後1時～1時30分㊟1時30分～2時㊟2時～2時30分㊟2時30分～3時㊟3時～3時30分㊟3時30分～4時

㊟60歳以上の市内在住者

内 操作方法やスマートフォン移行に関する相談など
調 東京都が委託したスマートフォン専門アドバイザー
定 各回申し込み順2人

㊟必要な方はご自身のスマートフォン

●子ども体験教室

「日本の伝統文化にふれてみよう

水引で作るしおり・ストラップ」

好きな色の水引でしおりとストラップを3本作ります。

日 3月30日(水)午後2時～4時

㊟小学生(1・2年生は保護者同伴)

調 村井玲子(水引講師)

㊟10人(多数抽選。結果は3月16日(木)以降に電話連絡)

費 350円(材料費。当日持参)

㊟はさみ

期 3月15日(火)午後5時まで受け付け



水引のしおり

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ㊟488-2787

●子ども体験教室

「みんなでトライ!楽しい手話ダンス」

日 3月19日(土)午後2時～3時30分

㊟小学生以上

調 宮澤富枝(手話ダンスグループ・スマイル代表)、スマイル会員

㊟申し込み順15人

期 3月8日(火)午前10時から受け付け

●子ども映画会

「子どもアニメーションスペシャル

～レトロな人形アニメーションの世界!～」

期 3月26日(土)

㊟①幼児向け:

午前10時30分～11時30分

㊟②小学生向け:

午後1時～2時15分

㊟各回申し込み順

18人(①は保護者同伴)

期 3月8日(火)午前10時から受け付け



どうぶつむらの子どもたち

広告の欄

掲載の申し込み/備考(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・㊟443-6682
広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)

Linkx 健康トライ リンククス **健康トライ** リンククス

どなたでもご利用できる! 健康サポートアプリ **登録無料**

楽しく健康活動を継続できる機能がたくさん

- 健康診断の結果から6年後の健康リスクを判断!
- スマホに顔を向けただけでストレスレベルをその場ですぐに判定!
- あなたに最適な健康活動を提案し、ゲーム感覚で楽しく健康活動!

健康トライはあなたの健康を応援しています!

お問い合わせ先 **SOMPOひまわり生命保険株式会社 西東京支社**
☎050-2016-8529 (自動音声に従って「8」を選択してください)
〒190-0012 東京都立川市曙町2-37-7 コアシティ立川8階

登録はこちらから! **「目標設定」まで登録をお願いします。**

調布で独立起業する **相続や副業で副収入が増えた**

●という方●
帳簿の記載や決算・申告が心配ではありませんか?
そんな時は、青色申告会をご活用ください!

青色申告で節税!

公益社団法人 **武蔵府中青色申告会**
府中市本町4-15-22
ご相談はお気軽に TEL.042-362-8466

家族を大切に想う方々へ

「あなたの願うお葬式を実現します!」

質の高い安心安全な葬送をご依頼される方の為に
尊い生命の終わりに全身全霊で関わらせて頂きます

火葬のみ 1日葬 家族葬 一般葬 散骨etc

ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297

1都5県24H365日対応

SOGI サポートセンター

代表取締役 林 清子

新型コロナウイルス感染症 各種相談窓口

※2月25日時点の情報です。(健康推進課)
最新の情報は東京都の☎などを参照してください

コロナが心配な時の各種相談窓口

予防方法を知りたい、不安に思う方の一般相談窓口

東京都新型コロナ・オミクロン株
コールセンター
ナビダイヤル ☎0570-550-571
(毎日午前9時～午後10時)

無症状の方で無料のPCR検査を受けたい方

東京都による無料PCR検査がグリーンホ
ール小ホールで実施されています。
詳細は市☎(右のQRコードからア
クセス可)をご覧ください。

発熱等の症状がある方の相談窓口

- ①まずはかかりつけ医に相談
- ②かかりつけ医がない場合 診療・検査医療機関
(右のQRコードからアクセス可)
- ③東京都発熱相談センター
(医療機関の案内、症状に関する相談)
☎03-5320-4592 (毎日24時間)
☎03-6258-5780 (医療機関の案内のみ)
☎03-6630-3710 (毎日24時間)
☎03-6626-3473 (毎日午前9時～午後6時)



陽性が判明したら

多摩府中保健所などでのサポート

多摩府中保健所では、医療機関から報告され
た携帯電話番号にショートメッセージで各種案
内やシステム(My HER-SYS)での健康観察を呼
び掛けていますので、ご協力をお願いします。
※入院・宿泊療養・自宅療養の方は、多摩府中
保健所が症状や状況に応じて対応しています
※感染拡大期には、重症化リスクの高い陽性者
への迅速な対応を優先しています

自宅療養中の健康観察

- 50歳以上の方、妊娠や基礎疾患など重症化リ
スクのある方
医療機関、保健所、フォローアップセンター
のいずれかで健康観察します。
 - 50歳未満で基礎疾患のない方
療養終了日までご自身で体調管理を行って
いただきます。
- 発熱などの体調不良に不安のある時の相談窓口
自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)
☎0120-670-440 (毎日24時間)

調布市新型コロナ自宅療養者 支援センターからの相談支援

保健所からの依頼に応じて、東京都から提供
される自宅療養者の個人情報に基づき、電話
によるサービス案内や相談支援を実施してい
ます。
調布市新型コロナ自宅療養者支援センター
☎481-7555、441-6100
(月～金曜日の午前9時～午後5時(祝日除く))

宿泊療養の申し込み窓口

65歳未満で、症状が軽症(咳は出るが息苦し
さはない)・無症状でホテル療養を希望する方
☎03-5320-5997
(毎日午前9時～午後4時)

パルスオキシメーターの貸し出し、食料品などの配送の申し込み

ご希望の方には東京都が開設した「うちさぼ東京」から保存食などを配送(置き配)します。

自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)
☎0120-670-440 (毎日24時間)

またはWebから申し込み
(右のQRコードからア
クセス可)



調布市新型コロナ自宅療養者支援センターでも
食料品などの支援を行っています。
※詳細は市☎(右のQRコードからアクセス可)参照



市民の広場

催し& 会員募集

記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでから
お申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがあります。あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

■ママ友との付き合い方～豊かな人間関係を築くには～
日 3月15日(火)午前10時15分～11時45分 文化会館たづくり
6階 無料 高橋 ☎090-2631-5066

■シニアの合唱会(みんなで歌おう) 日 3月19日(出)午後2
時～3時30分 文化会館たづくり地下 ☎700円(茶葉代)
上田 ☎070-2190-0801
■第20回調布水彩画会 日 3月21日(祝)～27日(日)午前10時～
午後5時(初日午後1時から、最終日5時まで) 文化会
館たづくり2階 無料 佐藤 ☎483-7679

■フォトサークルちよふ第35回写真展 日 3月22日(火)～27
日(日)午前10時～午後5時 文化会館たづくり2階 無料
出浦 ☎488-0450
■「源氏物語」を読む～時代背景とその時代の人々の生き
方～ 日 4月12日(火)午前10時～正午 文化会館たづくり10階
500円(資料代) 荒井 ☎484-1336 ※初心者歓迎

サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
調布シニアアンサンブル花音(管弦楽)	毎週火曜日午前9時30分～正午	文化会館たづくりほか	ナシ	月3000円	あしかわ 芦川 ☎482-8440	初心者歓迎。見学歓迎
調布囲碁連盟・日曜碁楽会	毎週日曜日午後1時～4時30分	文化会館たづくり	1000円	月1500円	吉田 ☎487-0671	初心者・若人・女性大歓迎。楽しんで脳トレ

くもん書写教室の先生になりませんか

教室開設説明会 ※25歳～60歳(女性)の方にお願ひしています。

- 渋谷 3/10(木) 10:00～12:00 渋谷ヒカリエ 11F ヒカリエカンファレンスルームA (各線「渋谷駅」直結)
- 立川 3/16(水) 10:30～12:30 TTM立川ホール 立川南口MHビル5階 会議室(立川市錦町2-1-33) (「立川駅」南口 徒歩5分)
- 八王子 3/22(火) 10:30～12:30 京王プラザホテル八王子 4F みずぎ (JR「八王子駅」北口前、京王線「京王八王子駅」徒歩3分)
- 新宿 3/23(水) 10:30～12:30 レアルセミナールーム Zenken Plaza II 7F 大会議室(各線「新宿駅」西口D2・D4出口 徒歩2分 星乃珈琲店西新宿店隣り)
- 地域限定オンライン説明会 3/30(水) 10:30～12:00 ※【事前予約制】WEBサイトまたはフリーダイヤルよりお申し込みください

※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。オンラインも対応しています。

右記日程でもオンライン説明会を開催します。 ●3/9(水) 15:30～16:30 ●3/17(木) 14:00～15:00 ●3/25(金) 11:00～12:00
【事前予約制】WEBサイトまたはフリーダイヤルよりお申し込みください

3月無料体験学習(3/11～3/31)生徒募集中!

公文書写 先生 検索

市公式ホームページの広告主募集

掲載単位/1カ月(1日～末日)
掲載位置/市☎のトップページ下部
規格/GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル
広告料/1枠当たり1カ月3万円
掲載希望月の前々月の末日
申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市☎から印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所広報課 ☎481-7302へ郵送または持参(土・日曜日、祝日を除く)

戦争の悲惨さや平和の大切さについて考えてみませんか？



平和祈念事業

3月10日(木)は「東京都平和の日」～黙とうにご参加ください～

東京都平和の日記念式典では、昭和20年の東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い、1分間の「黙とう」を行います。市でも、市内で平和活動を行う中学生「ちょうふピースメッセンジャー2021」の声で、防災行政無線による市内への黙とうの呼びかけを行います。

日 3月10日(木)午後2時～

図 東京都平和の日について／

東京都生活文化局文化事業課 ☎03-5388-3141

黙とうについて／文化生涯学習課 ☎481-7139

ちょうふ ピースメッセンジャーとは

市では、市内の中学生を市民の代表としてちょうふピースメッセンジャーに任命しています。ちょうふピースメッセンジャーは、戦争の悲惨さや平和の大切さについて学び、市内外へ平和への思いを広げています。

調布市平和祈念事業

原爆展・調布っ子“平和なまち”絵画コンテスト2021作品展

長崎市の被爆資料や広島市立基町高校の生徒による「原爆の絵」や、調布っ子“平和なまち”絵画コンテスト2021全応募作品などを展示します。

期 3月9日(水)～15日(火)

時 午前10時～午後6時

所 文化会館たづくり2階

南ギャラリー

費 無料

図 文化生涯学習課

☎481-7139



長崎市稲佐町で収集した柱時計
所蔵／長崎原爆資料館



調布っ子“平和なまち”絵画コンテスト2021
6～10歳の部市長賞 石橋恵さん (10)

東日本大震災を風化させないために 東日本大震災慰霊祭2022 ～あの日を忘れない。～

11年目となる今年も慰霊祭を行います。テーマは「それぞれの11年をいま、ここに」です。午後2時46分の黙とうと読経、LEDキャンドル献灯を通じて、東北への思いをつなぎます。

期 3月11日(金)

時・内 午後2時46分～・追悼法要(黙とう、読経)

6時～・LEDキャンドル献灯

所 調布駅前広場 無料

他 東北逸品市などもあり

図 東日本大震災慰霊祭実行委員会・養老 ☎080-6354-2960
(福祉総務課)



東日本大震災
慰霊祭2021の様子



各イベント共に状況により内容が変更・中止となる場合あり

コロナ禍の中で頑張る 調布のお店を 応援しよう



新型コロナウイルス感染症による休業要請や外出自粛などの影響で、市内経済は大きく落ち込んでいます。そのような中で、さまざまなお店が感染症対策の工夫を凝らしながら営業しています。

ぜひ利用して、コロナ禍の中で頑張る調布のお店を応援しませんか。

図 産業振興課 ☎481-7185

東つじヶ丘

ウイスタリア洋菓子店



心に広がる
やさしい美味しさを



店主 三代目 近藤さん

所 東つじヶ丘2-9-1

図 ☎03-3309-6705

つつじヶ丘駅東側の踏切から見える、大きなクマが目印の、1963年創業の洋菓子店です。素材を吟味し、季節感を大切にしながら、店舗併設の工房で、生菓子から焼き菓子まで一つ一つ丁寧に作っています。しっとりとしたキメ細やかなスポンジ生地に、旬の果物と厳選した北海道のフレッシュ生クリームを使用しています。おいしいのはもちろん、目で見て楽しめるワクワク感も大切にしています。おうち時間が長くなった今、季節のおいしいスイーツで心温まる時間をお楽しみください。

小島町

調布フローリスト



大切な想いを
花束とともに



店主 荒井さん

所 小島町1-11-2

図 ☎487-4187

創業から60年、花の鮮度と品質にこだわって提供してきました。コロナ禍で行事やイベントが減り、装飾用の花の出番が減ってしまいましたが、こんな時だからこそ、大切な人に花を贈ったり、自宅で季節の移ろいを楽しんではいかがでしょうか。鉢植えも取り揃えています。花の育て方など何でもお気軽にご相談ください。