

新型コロナウイルス感染症 各種相談窓口

※2月25日時点の情報です。(健康推進課)
最新の情報は東京都の☎などを参照してください

コロナが心配な時の各種相談窓口

予防方法を知りたい、不安に思う方の一般相談窓口

東京都新型コロナ・オミクロン株
コールセンター
ナビダイヤル ☎0570-550-571
(毎日午前9時～午後10時)

無症状の方で無料のPCR検査を受けたい方

東京都による無料PCR検査がグリーンホ
ール小ホールで実施されています。
詳細は市☎(右のQRコードからア
クセス可)をご覧ください。

発熱等の症状がある方の相談窓口

- ①まずはかかりつけ医に相談
- ②かかりつけ医がない場合 診療・検査医療機関
(右のQRコードからアクセス可)
- ③東京都発熱相談センター
(医療機関の案内、症状に関する相談)
☎03-5320-4592 (毎日24時間)
☎03-6258-5780 (医療機関の案内のみ)
☎03-6630-3710 (毎日24時間)
☎03-6626-3473 (毎日午前9時～午後6時)



陽性が判明したら

多摩府中保健所などでのサポート

多摩府中保健所では、医療機関から報告され
た携帯電話番号にショートメッセージで各種案
内やシステム(My HER-SYS)での健康観察を呼
び掛けていますので、ご協力をお願いします。
※入院・宿泊療養・自宅療養の方は、多摩府中
保健所が症状や状況に応じて対応しています
※感染拡大期には、重症化リスクの高い陽性者
への迅速な対応を優先しています

自宅療養中の健康観察

- 50歳以上の方、妊娠や基礎疾患など重症化リ
スクのある方
医療機関、保健所、フォローアップセンター
のいずれかで健康観察します。
 - 50歳未満で基礎疾患のない方
療養終了日までご自身で体調管理を行って
いただきます。
- 発熱などの体調不良に不安のある時の相談窓口
自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)
☎0120-670-440 (毎日24時間)

調布市新型コロナ自宅療養者 支援センターからの相談支援

保健所からの依頼に応じて、東京都から提供
される自宅療養者の個人情報に基づき、電話
によるサービス案内や相談支援を実施してい
ます。
調布市新型コロナ自宅療養者支援センター
☎481-7555、441-6100
(月～金曜日の午前9時～午後5時(祝日除く))

パルスオキシメーターの貸し出し、食料品などの配送の申し込み

ご希望の方には東京都が開設した「うちさぼ東京」から保存食などを配送(置き配)します。

自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)
☎0120-670-440 (毎日24時間)

またはWebから申し込み
(右のQRコードからア
クセス可)



調布市新型コロナ自宅療養者支援センターでも
食料品などの支援を行っています。
※詳細は市☎(右のQRコードからアクセス可)参照



宿泊療養の申し込み窓口

65歳未満で、症状が軽症(咳は出るが息苦し
さはない)・無症状でホテル療養を希望する方
☎03-5320-5997
(毎日午前9時～午後4時)

市民の広場

催し&
会員募集

記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでから
お申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがあります。あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

■ママ友との付き合い方～豊かな人間関係を築くには～
日 3月15日(火)午前10時15分～11時45分 文化会館たづくり
6階 無料 高橋 ☎090-2631-5066

■シニアの合唱会(みんなで歌おう) 日 3月19日(出)午後2
時～3時30分 文化会館たづくり地下 ☎700円(茶葉代)
上田 ☎070-2190-0801
■第20回調布水彩画会 日 3月21日(祝)～27日(日)午前10時～
午後5時(初日午後1時から、最終日5時まで) 文化会
館たづくり2階 無料 佐藤 ☎483-7679

■フォトサークルちょうふ第35回写真展 日 3月22日(火)～27
日(日)午前10時～午後5時 文化会館たづくり2階 無料
出浦 ☎488-0450
■「源氏物語」を読む～時代背景とその時代の人々の生き
方～ 日 4月12日(火)午前10時～正午 文化会館たづくり10階
500円(資料代) 荒井 ☎484-1336 ※初心者歓迎

サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
調布シニアアンサンブル花音(管弦楽)	毎週火曜日午前9時30分～正午	文化会館たづくりほか	ナシ	月3000円	あしかわ 芦川 ☎482-8440	初心者歓迎。見学歓迎
調布囲碁連盟・日曜碁楽会	毎週日曜日午後1時～4時30分	文化会館たづくり	1000円	月1500円	吉田 ☎487-0671	初心者・若人・女性大歓迎。楽しんで脳トレ

くもん書写教室の先生になりませんか KUMON

教室開設説明会 ※25歳～60歳(女性)の方にお願ひしています。

- 渋谷 3/10(木) 10:00～12:00 渋谷ヒカリエ 11F ヒカリエカンファレンスルームA (各線「渋谷駅」直結)
- 立川 3/16(水) 10:30～12:30 TTM立川ホール 立川南口MHビル5階 会議室(立川市錦町2-1-33) (「立川駅」南口 徒歩5分)
- 八王子 3/22(火) 10:30～12:30 京王プラザホテル八王子 4F みずぎ (JR「八王子駅」北口前、京王線「京王八王子駅」徒歩3分)
- 新宿 3/23(水) 10:30～12:30 レアルセミナールーム Zenken Plaza II 7F 大会議室(各線「新宿駅」西口D2・D4出口 徒歩2分 星乃珈琲店西新宿店隣り)
- 地域限定オンライン説明会 3/30(水) 10:30～12:00 ※【事前予約制】WEBサイトまたはフリーダイヤルよりお申し込みください

※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。オンラインも対応しています。

右記日程でもオンライン説明会を開催します。 ●3/9(水) 15:30～16:30 ●3/17(木) 14:00～15:00 ●3/25(金) 11:00～12:00
【事前予約制】WEBサイトまたはフリーダイヤルよりお申し込みください

3月無料体験学習(3/11～3/31)生徒募集中!

公文エルアイエル ☎0120-410-297 公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です 公文書写 先生 検索

市公式ホームページの広告主募集

掲載単位/1カ月(1日～末日)
掲載位置/市☎のトップページ下部
規格/GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル
広告料/1枠当たり1カ月3万円
掲載希望月の前々月の末日
申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市☎から印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所広報課 ☎481-7302へ郵送または持参(土・日曜日、祝日を除く)