

新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染防止対策のため、事前の体調確認、手洗い、手指消毒、マスク着用などを徹底した上での参加をお願いします。また、状況により各事業は中止・延期の場合があります。市庁(上のQRコードからアクセス可)や主催団体などで最新情報をご確認ください。



暮らしの情報

スポーツ

体育協会 ☎481-6221 専用☎あり 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

総合体育館事前申込プログラムの参加費納入方法を初回一括納入に変更

4月1日から始まるプログラムの参加費は初回一括納入に変更します。

※詳細は体育協会☎参照または問い合わせ

①西調布体育館水曜卓球教室(全6回)

期 4月13日~5月25日の毎週水曜日(5月4日祝を除く) 時 午前9時30分~11時30分 所 西調布体育館 対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

定 30人(多数抽選) 費 3000円 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、4月3日(日)(必着)までに〒182-0016佐須町5-19-5内野ひとみ

②市民グラウンド・ゴルフ普及講習会

期 4月19日(火)(雨天時:26日(火)) 時 午前9時~正午 所 調布基地跡地運動広場(A6・E3)

対 市内在住・在勤・在学の方 費 無料 往復はがきに講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、用具の有無を明記し、4月16日(土)(必着)までに〒182-0022国領町5-35-11鴨下哲夫

③第78回多摩川初心者テニス教室(全6回)

期 5月11日~6月15日の毎週水曜日(雨天順延。予備日:6月22日、29日、7月6日) 時 午前10時~正午 所 市民多摩川テニスコート 対 市内在住・在勤・在学で、15歳(中学生を除く)~おおむね65歳の未経験者・初心者

クラス分け/Aクラス:未経験者、Bクラス:基本を学ぶ、Cクラス:レベルアップを目指す 定 32人(多数抽選)※初心者、当教室未経験者優先 費 5000円(事前振込)※当選発表後に振込先案内 往復はがきに希望クラス、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、4月6日(火)(必着)までに〒182-0023調布染地郵便局留 調布市テニス連盟 近藤真由美

④リフレッシュ体操スクール

武蔵野の森総合スポーツプラザ体験会(全2回)

期 ①4月12日(火)②19日(火) 時 すこやか体操コース/午前10時~11時30分、シェイプアップ体操コース/午後1時~2時30分

所 武蔵野の森総合スポーツプラザサブアリーナ 対 調布市・三鷹市・府中市在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

定 各コース申し込み順100人 費 無料 往 4月10日(日)までに申込用紙を体育協会に持参またはFAX

①~④共に☎体育協会

総合体育館 ☎481-6221

【4月の休館日】休館日/4日(月)・18日(月)

【4月の当日申込プログラム】

①バレーボールスクール

期 4月19日(火)・26日(火) 時 午前9時30分~11時30分

②バドミントンスクール

期 4月8日(金)・15日(金)・22日(金)

時 午前9時45分~11時45分

③水中ウォーキング

期 毎週月・水・木曜日(4日(月)・18日(月)を除く) 時 午前9時20分~9時50分 整理券配布/8時40分~

④スイム練習会

期 4月11日(月)・25日(月) 時 午後7時~8時 整理券配布/5時30分~

⑤中上級スイミングスクール

期 毎週水曜日午後6時30分~8時 受付/6時15分~

⑥フィットボクシング

期 毎週金曜日(29日(祝)を除く) 時 午後7時~8時 整理券配布/5時30分~

①~⑥共に

時 ①②⑥運動着、室内用シューズ(②ラケットの貸し出しあり)③~⑤水着、水泳帽子(④⑤ゴーグル)

定 当日先着①⑥30人②20人③~⑤24人

費 1回①②⑤⑥500円③④400円

☎体育協会

ごみ リサイクル

令和4年度版「調布市ごみリサイクルカレンダー」を全戸配布

配布されたカレンダーの地区が異なっている場合や、まだ届いていない場合は、下表の配布地区の問い合わせ先へご連絡ください(平日午前9時~午後5時)。

Table with 2 columns: 配布地域, 3月中の問い合わせ先. Includes contact info for 入間町, 国領町, 菊野台, etc.

※4月1日(金)以降はごみ対策課へ問い合わせ 配布施設/ごみ対策課(市役所2階窓口、クリーンセンター)、神代出張所、各図書館・公民館・地域福祉センター、市民プラザあくろす3階、利再来留館 ※市庁で閲覧可 構成の変更により令和4年度版には3月のごみ収集日が記載されていないため、3月末までは令和3年度版の使用を ☎ごみ対策課☎042-306-8781

粗大ごみ受付センター電話番号の変更

期 4月1日(金)~ 新しい電話番号/☎042-306-7731 ☎ごみ対策課☎042-306-8200

住まい・街づくり・環境

令和4年度生産緑地地区の新たな指定申請受付

受付期間/4月1日(金)~5月31日(火)(必着) 所 申請書など(4月1日(金)から農政課(市役所8階)で配布)を直接または郵送で〒182-8511市役所農政課☎481-7182

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費補助金

対 市内在住の方で、1人2匹まで(飼い猫は対象外) 補助金額/オス(去勢手術)1匹5000円まで、メス(不妊手術)1匹1万円まで

☎審査後、交付(不交付)決定通知を送付。通知後60日以内に実績報告がない場合、交付決定を取り消し。随時受け付け

☎申請書(環境政策課(市役所8階)で配布、または市庁から印刷可)を、4月1日(金)以降に〒182-8511市役所環境政策課☎481-7087へ持参または郵送



募集

高齢者福祉推進協議会の市民モニター員

☎応募時に福祉健康部が所管する委員会の委員を務めていない、かつ応募していない市民(継続不可)

任期/6月1日~令和7年5月31日

定 3人以内(選考)

報酬/出席1回につき6400円

会議予定回数/令和4年度:5回、令和5年度:9回、令和6年度:5回

☎新モニター員研修あり。提出物は返却不可

☎☎応募用紙と作文用紙(高齢者支援室(市役所2階)で配布または市庁から印刷可)を、4月7日(木)までに高齢者支援室☎481-7149へ本人が持参(郵送不可)

子育て支援情報誌「元気に育て!!調布っ子」の広告主

募集期間/3月22日(火)~4月22日(金)

☎令和4年度「元気に育て!!調布っ子」(A4判・6月発行予定)

使用期間/約1年

発行部数/約6000部

配布場所/子ども政策課(市役所3階)、子ども家庭支援センターすこやか、各児童館・公民館、神代出張所など



Table with 2 columns: 広告の大きさ(縦×横)掲載位置など, 広告料(税抜). Includes rates for 295mm×205mm, 80mm×160mm, etc.

☎デザイン・版の作成費は広告主負担

☎☎(株)ウィード(広告代理店)☎443-6681

(子ども政策課)

令和4年度 東京都子育て支援員研修(第1期)受講生

期 6月から順次開始 対 都内に在住・在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方

☎ 4月1日(金)~15日(金)に東京都福祉保健財団☎でオンライン申し込み、または申込書(子ども政策課(市役所3階)で配布または東京都福祉保健財団☎から印刷可)を東京都福祉保健財団へ書留で郵送(必着) ☎オンライン研修(一部集合研修あり)。研修の詳細・募集要項は東京都福祉保健財団☎参照

☎研修に関すること/東京都福祉保健財団

☎03-3344-8533

制度に関すること/東京都福祉保健局少子社会対策部計画課☎03-5320-4121

(子ども政策課)

4月のフリーマーケット出店者

期 4月23日(土)・24日(日) 時 午前10時~午後3時

所 調布駅前広場 出店資格/市内在住・在勤で物品販売を生業としない18歳以上の方

定 50人(多数抽選) 費 1000円

☎☎Eメール(携帯メールは不可)または往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路上での荷物の積み下ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、3月30日(火)(消印有効)までに☎choufu.jiritouendan@luck.ocn.ne.jpまたは〒182-0024布田1-43-2-N203 NPO法人ちようふ自立応援団フリーマーケット担当☎489-3160(文化生涯学習課)



# イベントのお知らせ

## 催し

### 第9回多摩川ウオーク

日 3月27日(日) 時 午前9時・京王線京王多摩川駅前広場 区 19km、11km、7kmの3コース 費 300円(地図代、保険料) 備 帽子、飲み物 申 当日直接集合場所へ 他 受付後自由歩行 注 調布市ウオーキング協会・小川 ☎03-5497-0286 (産業振興課)

### 多摩川自然情報館イベント

#### ◎4月の月替わりプログラム

##### 「土の中の生き物を調べてみよう」

土壌生物(ミズゴケやダンゴムシなど)の役割や手軽にできる観察方法などを学べるワークシートを使って楽しく学びませんか。

日 土・日曜日、祝日

時 午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時

費 無料 申 当日直接会場へ 備 運営等受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724(平日午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009(土・日曜日、祝日午前9時～午後5時)

### (一社)東京室内歌劇場スペシャルウィーク 2022 in 調布市せんがわ劇場

#### ◎公演の無料招待

日 ①4月22日(金)午後7時②23日(土)午後2時③23日(土)午後7時④24日(日)午後2時⑤24日(日)午後7時⑥25日(月)午後2時⑦25日(月)午後7時 区 ①東欧オペラの世界 オペラ《ルサルカ》[ハイライト]・オペラ《ハーリ・ヤーノシュ》[ハイライト] ②にほんのうた in 調布No.5～芸術歌曲からゲゲゲの鬼太郎、青春映画のヒットメロディまで③やっぱりカルメン!～ビゼーの作品を集めて④お笑いはいかが?～小瀬も落語も民話もみんなまとめてオペラで!～⑤Grüß Gott! Wien! @せんがわ～ハンガリーの熱きジプシーヴァイオリンと共に⑥Hi!! 被りもの姫☆☆～舞台オーディションのシンデレラストory～⑦藤井多恵子の世界～メノッティ編～オペラ《チップと犬》[演奏会形式] オペラ《電話》[演奏会形式] 備 各回2人(多数抽選)

#### ◎オペレッタの「チュリパタン島」のゲネプロ

##### (最終リハーサル) 観覧

日 4月19日(火)午後2時 備 1時45分

区 30人(多数抽選)

#### ◎A◎共に

所 せんがわ劇場 区 市内在住・在勤・在学の方

費 無料

備 文化生涯学習課 ☎481-7139

### 劇団芸優座「第九回春の公演～それぞれの絆 vol.2～」と「ワークショップ観劇会」

#### ◎第九回春の公演

日 ①4月28日(木)②29日(金)③30日(土)

時 午後6時30分～※②のみ2時からの回もあり

費 2500円

申 Eメールに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名「劇団芸優座『春の公演』申し込み」を明記し、3月22日(火)午前9時から劇団芸優座

日 ticket@geiyuza.com

備 劇団芸優座 ☎489-4555

#### ◎ワークショップと観劇会 無料招待

作品解説や交流会などのワークショップと観劇会に招待します。

日 4月29日(祝)・30日(日) 時 午後0時30分～

所 せんがわ劇場 備 0時15分・ロビー

区 市内在住・在勤・在学の方

備 各回申し込み順10人

申 Eメールに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名「劇団芸優座『春の公演』観劇会とワークショップ申し込み」を明記し、3月22日(火)午前9時～4月21日(木)に文化生涯学習課

日 bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jp

備 文化生涯学習課 ☎481-7139

## まちの話題

### 劇団芸優座と「調布市民の豊かな芸術文化活動を育むための協力協定」を締結

3月9日に劇団芸優座と「調布市民の豊かな芸術文化活動を育むための協力協定」を締結しました。市民が豊かな芸術文化活動を「楽しむ」「学ぶ」場の創出や「調布市の魅力の発信」について連携します。



左：代表取締役 平塚仁郎

(文化生涯学習課)

パソコン教室			
コース名	日程	時間	費用
パソコン入門(全5回)	①4月4日(月)～8日(金)	午後	8000円
	②5月9日(月)～13日(金)	午前	
ワード基礎(全4回)	①4月11日(月)～14日(木)	午前	8000円
	②5月16日(月)～19日(木)	午後	
ワード活用(全4回)	4月9日(土)・16日(土)・23日(土)・24日(日)	午後	8000円
エクセル基礎(全4回)	①4月11日(月)～14日(木)	午後	9000円
	②5月16日(月)～19日(木)	午前	
エクセル活用(全4回)	5月21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)	午後	9000円
パワーポイント(全4回)	①4月18日(月)～21日(木)	午後	9000円
	②5月23日(月)～26日(木)		
デジタル写真・整理・活用 Windows10フォト(全3回)	4月25日(月)～27日(水)	午後	8000円
ホームページ作成(サークル向け)(全5回)	4月4日(月)～6日(水)・26日(火)・27日(水)	午前	1万5000円
オンラインミーティング入門	①4月25日(月)	午前	3000円
	②5月20日(金)		
アンドロイドスマホ入門(全2回)	①4月20日(水)・21日(木)	午前	5000円
	②5月9日(月)・10日(火)	午後	
iPhone入門(全2回)	4月7日(木)・8日(金)	午前	5000円
パソコン・スマホ倶楽部	①4月1日(金)②15日(金) ③5月13日(金)④27日(金)	午後	1000円
個人授業	要相談	※1	(初回参加無料)

時 午前は9時30分～午後0時30分、午後は1時30分～4時30分 ※1は午後1時30分～3時30分  
他 各コース申し込み順。費用はテキスト代を含む。詳細はシルバー人材センター☎参照  
所 申 調布市シルバー人材センター ☎487-9375

## 4月

### 味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

#### ★味の素スタジアム

- 3日(日) 東京ヴェルディ vs 大分トリニータ (明治安田生命J2リーグ第8節) 午後5時キックオフ 備 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
- 6日(水) FC東京 vs ヴィッセル神戸 (明治安田生命J1リーグ第7節) 午後7時キックオフ 備 FC東京 ☎444-2630
- 9日(土) 東京ヴェルディ vs ロアッソ熊本 (明治安田生命J2リーグ第9節) 午後3時キックオフ 備 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

- 10日(日) FC東京 vs 浦和レッズ (明治安田生命J1リーグ第8節) 午後2時キックオフ 備 FC東京 ☎444-2630
- 17日(日) スフィーダ世田谷FC vs 朝日インテック・ラブリッジ名古屋 (2022年プレナスなでしこリーグ1部第5節) 午後2時キックオフ 備 AGFフィールド 備 NPO法人スフィーダ ☎03-6228-1932
- 23日(土) 東京ヴェルディ vs ジェフユナイテッド千葉 (明治安田生命J2リーグ第11節) 午後2時キックオフ 備 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

#### 4月の主な行事予定

利用・参加前に味の素スタジアムまたは武蔵野の森総合スポーツプラザ☎に掲載している依頼・留意事項をご確認ください。また、状況によりイベントが中止・延期・時間変更となる場合があります。最新情報は各イベント主催者へお問い合わせください。

- 23日(土) 日テレ・東京ヴェルディベレーザ vs ジェフユナイテッド千葉レディース (2021-22Yogibo WEリーグ第18節) 午後6時キックオフ 備 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

#### ★武蔵野の森総合スポーツプラザ

- 9日(日)・10日(月) A3! BLOOMING LIVE 2022 開演：午後5時 備 キョードー☎

#### ●文化会館たづくり3月の休館日

日 3月28日(月)・29日(火) 備 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6111 (文化生涯学習課)



# 公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
- 費用/記載のない場合は無料

## ●印刷機操作講習会

受講すると、サークルや自治会等の地域活動の資料作成などで、公民館の印刷機を利用できます。  
 期①4月9日(土)②16日(土)③26日(火) 時午前10時～正午 所①西部公民館②北部公民館③東部公民館  
 定各回申し込み順①15人②10人③8人  
 申3月23日(火)午前9時から各公民館で受け付け  
 個人利用や営利目的などの利用は不可。はがきサイズからA3まで印刷可能。用紙は各自持参。原稿1版(1000枚まで)につき100円

## 東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21  
 ☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

## ●家庭教育講座「愛着を育む、赤ちゃんパパ・ママのマインドフルネス」(全4回)

期：①4月14日(木)：パパ・ママの呼吸はゆっくりおだやかに②28日(木)：パパ・ママの感受性を育てましょう③5月12日(木)：愛着を深めるコツ？それは共感と気づき④14日(土)：EQ(感情指数)を大切にしよう  
 時午前10時～正午 所1歳6カ月未満の子どもと保護者 講小林久美子(臨床心理士・公認心理師)  
 定申し込み順10組 保1歳6カ月以上就学前(定申し込み順2人) オリエンテーション：4月7日(木)午前10時～11時※親子で要出席 備筆記用具  
 申3月23日(火)午前9時から受け付け

## ●シルバー教室「体幹を目覚めさせる スローピラティス&ヨガ」(全3回)

思いがけない所でバランスを崩して転倒しないために、シニア向けのプログラムを体験してみませんか。  
 期①4月28日(木)②5月12日(木)③26日(木) 時Aコース・午後1時30分～2時30分



Bコース・3時～4時※各コース同内容 所おおむね60歳以上 講朝日明美(仙川体操クラブ、ゆったりストレッチ講師) 定各コース申し込み順10人  
 備ヨガマットまたはバスタオル、手ぬぐいサイズのタオル、飲み物 申3月24日(木)午前9時から受け付け  
 他昼食後1時間以上あけて参加

## 北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18  
 ☎488-2698 ☎488-2787

## ●男女共同参画推進課・北部公民館共同事業

「北の杜ギャラリー パープル&オレンジリボン展」  
 期3月24日(木)～4月27日(火) 時午前9時～午後8時  
 所北の杜ギャラリー 協力/多摩児童相談所フォスターリング機関

## ●歴史講座「古代国家日本を考え、武蔵国分寺跡と古道を歩く(全2回)」

日・所①4月15日(金)午前10時～正午・講義②22日(金)午前9時30分～午後2時30分・街歩き  
 ルート/JR西国分寺駅改札前集合→東山道武蔵路跡→国分寺→武蔵国分寺跡資料館→お鷹の道→古代国分寺跡→鎌倉街道→国分寺駅解



史跡武蔵国分寺跡



## 生涯学習サークル体験事業

生涯学習サークルに体験入会し、生涯学習活動を始めてみませんか。  
 ●混声合唱団しらべ(全3回)  
 現代の日本の歌を楽しく歌います。  
 期①4月6日(火)②13日(火)③20日(火)  
 時午後7時～9時 所総合福祉センター  
 定申し込み順5人 費無料  
 備4月4日(月)  
 運営/生涯学習サークル  
 申生涯学習情報コーナー☎441-6155(土・日曜日、祝日、たづくり休館日を除く午前9時～正午・午後1時～5時)

散(約6km程度)※小雨決行、荒天順延  
 講落合大海(「深大杜の塾」主宰) 定12人(多数抽選)  
 費100円(資料代。初回持参)※資料館入館料(100円)と昼食代は各自支払  
 備筆記用具、②は動きやすい服装と運動靴、雨具  
 申往復はがきまたはEメール(hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)に、住所、氏名、電話番号を明記し、4月1日(金)までに北部公民館「歴史講座」係

## 西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6  
 ☎484-2531 ☎484-3704

## ●健康講座

「人と暮らしと地球の『健康』を考える講座」(全3回)  
 期・所①4月7日(木)・今からでも遅くない～私の健康は私がつくる②14日(木)・暮らしの健康を防災の視点で考えてみよう③21日(木)・私たちの地球は健康なの？気候変動について知ろう  
 時午前10時～正午  
 所西部公民館第2学習室  
 講①春山文子(実践女子大学名誉教授)②金原昌子(明治安田生命保険相互会社)③桃井貴子(NGO・NPO法人気候ネットワーク東京事務所)  
 定申し込み順17人  
 申3月23日(火)午前10時から受け付け

## 令和4年度地域デビュー推進委員説明会

定年退職や子どもの自立などをきっかけに、地域活動をしたいと思っている方が活動するきっかけづくりを支援する活動について説明します。  
 期4月11日(月)午後2時～3時  
 所文化会館たづくり10階1002学習室  
 定申し込み順15人 備4月8日(金)までにEメールまたは電話で生涯学習情報コーナー☎441-6155  
 所johokona@w2.city.chofu.tokyo.jp(土・日曜日、祝日、たづくり休館日を除く午前9時～正午・午後1時～5時)



# 市民の広場

## 催し&会員募集

記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがあります。あらかじめご了承ください。(広報課)

## 催し

- 親子リトミックで親子のスキンシップを通じてお子様の感性個性を育みましょう 期3月25日(金)・4月1日(金)午前10時～(令和2年4月～令和3年3月生まれ)、11時～(平成31年4月～令和2年3月生まれ) 所文化会館たづくり地下2階 費無料 備山☎090-8024-4353※定員：申し込み順親子5組
- 杜の会 春の絵画展 期3月30日(火)～4月5日(火)午前9時～午後9時30分(初日正午から、最終日3時まで) 所文化

- 会館たづくり11階 費無料 備鈴木☎486-8690
- 第53回メルヘン絵画展 期4月3日(日)～7日(木)午前10時～午後4時(初日正午から、最終日3時まで) 所文化会館たづくり2階 費無料 備佐藤☎481-0166
- 調布三曲協会 創立60周年記念演奏会 期4月3日(日)午後2時30分～ 所グリーンホール大ホール 費無料 備事務局(土橋)☎485-6432
- 第22回お父さんのためのピアノ教室 発表会 期4月10日(日)午後1時30分～2時30分 所文化会館たづくり1階 費無料

- 備丸山☎090-6941-4919
- 第115回調布市美術協会展 期4月11日(月)～17日(日)午前10時～午後5時(初日午後1時から) 所文化会館たづくり2階 費無料 備有川☎489-8340
- 映画・演劇・アニメ・ゲーム・漫画に使われた国際語エスペラント 期4月17日(日)午後2時～3時30分 所市民プラザあくろすホール1 費無料 備葛田☎489-4766  
 ※sono.kuzume@gmail.com

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	むらさきの会(源氏物語を読む会)	第2火曜日午前10時～正午	文化会館たづくり	ナシ	月1300円	荒井☎484-1336	初心者歓迎
	健康ヨガ	毎週木曜日午前10時～11時30分	西部地域福祉センター	ナシ	月600円	館☎090-6524-2429	要事前申し込み

新しい「粋」な樹木墓地ができました

# 「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 **28**万円  
毎年の維持費がわからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由  
優しい樹木に包まれ 自然へと還る自然志向のお墓

個別樹木墓地 **45**万円より  
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1

お問い合わせ ☎0120-695-759

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは 世田谷 自然の杜 と検索してください。

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の敬称を省略しています  
 ★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です

新型コロナウイルス感染症の影響により、相談の休止や時間などが変更になる場合があります。

# 4月の相談案内



相談名	内容	相談員	日程	時間など
予約制※1	法律	弁護士	9日(土) 1日(金)・5日(火)・8日(金)・12日(火)・15日(金) 19日(火)・22日(金)・26日(火)	午前9時～午後1時 定16人 午後1時～5時 定16人 (8日(金)は8人)
	相続等の書類作成	行政書士	12日(火)・26日(火)	午後1時～4時 定6人
	心	公認心理師 専門相談員	5日(火) 14日(水)・21日(水)・28日(水)	午後1時～4時 定3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	6日(水)・13日(水)・27日(水) 20日(水)	午後1時～4時 定4人 午後1時～3時30分 定3人
	年金・社会保険	社会保険労務士	7日(木)	
	税務	税理士	4日(月)・15日(金) ※税理士会主催の相談は下記「税務相談(予約制)」参照	
	不動産取引	宅地建物取引士	1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)	午後1時～4時 定6人
	登記	司法書士	1日(金)・15日(金) ※登記申請書や添付書類の作成および確認は行いません	
	土地家屋調査測量	土地家屋調査士	15日(金)	
	総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	15日(金)
当日先着順※2	人権の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	4月の相談はありません
	市政・行政	市の業務全般と官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	13日(水)
	家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	11日(月)・25日(月)

※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)  
 予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～

※2 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時

費無料  
 所 調布市民相談課(市役所2階)  
 ☎481-7032

## オンブズマン相談室

市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。  
 所 第1～4水曜日(祝・休日を除く)午後1時～5時  
 所 調布市民相談室(市役所2階) ☎481-7418

## 創業・経営・職業相談

- 創業・経営相談(予約制)  
 所 月～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)午前9時～午後5時※水曜日は午後8時まで  
 所 産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
- 職業相談・職業紹介  
 所 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
 所 ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場/マザーズコーナー併設(市民プラザあくろす2階) ☎480-8103
- ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制)  
 所 月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)  
 午前10時～午後6時 所 15～49歳 所 ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

## 子育て相談

- すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談)  
 所 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)  
 専用 ☎481-7731(匿名可)※来所・オンライン相談は要予約  
 所 子ども家庭支援センターすこやか
- ひとり親家庭相談 所 月～金曜日(祝・休日を除く)  
 午前10時～午後5時 所 子ども家庭課 ☎481-7095  
 ・総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816
- 育児相談  
 所 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
 (所 私立オリンピア保育園 ☎0120-820-323、東京YWCAまきば保育園 ☎483-5208) 所 月～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時(所 各公立保育園 所 各公立保育園または保育課 ☎481-7132)
- 子育てひろば(子育て相談)  
 所 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
 所 各児童館 所 各児童館または児童青少年課 ☎481-7534
- 子どもの発達に関する相談 所 月～金曜日(祝・休日を除く)午前8時30分～午後5時15分※来所相談は要予約。初回の来所相談は原則第2・4土曜日実施  
 所 子ども発達センター相談専用 ☎486-3200

## 税務相談(予約制)

所 木曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時  
 所 東京税理士会武蔵府中支部(小島町1-34-1 エクレール調布3階) ☎488-5550

## 子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)

- すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358  
 所 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
- 多摩児童相談所 ☎042-372-5600 所 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時
- 東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間)

## 教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)

- 来所・就学相談 ☎481-7633・4(予約制)  
 所 土曜日相談あり  
 所 詳細は市 ☎参照
- 電話・ファクス相談(匿名可) ☎481-7777  
 所 499-1616
- 教育支援相談 ☎481-7718・9  
 所 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時15分  
 所 教育相談所(教育会館5・6階) ☎481-7633
- 東京都教育相談センター(教育相談一般・いじめ)  
 所 ☎0120-53-8288(24時間)

## 子ども・若者の自立に向けた相談(ひきこもりなど)

所 月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後8時  
 ※木曜日のみ午前10時～午後5時  
 所 おおむね中学生以上の方と家族  
 所 総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

## 消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)

電話・来所相談(予約制) 所 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)。来所相談(予約制)は3時まで、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)  
 所 消費生活センター(市役所3階) 電話相談・来所予約 ☎481-7034

## 男女共同参画推進センター相談室

- 面接相談(予約制) ☎443-1213  
 所 1歳～就学前(予約制)  
 女性の生きかた相談 所 第1月曜日午後4時～7時50分、木曜日、第2・4金曜日の午前10時～午後3時50分  
 女性のための法律相談 所 第2・3火曜日午前10時～午後0時15分、第4火曜日午後4時10分～7時  
 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 所 第4水曜日午後2時40分～4時5分  
 女性のための仕事&生活サポート相談 所 第3金曜日午前10時～午後3時50分  
 働く女性の人生相談 所 第2水曜日午後4時～7時50分
- 電話相談～女性の生きかた相談 専用 ☎443-1233  
 所 第1～3木曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)  
 所 男女共同参画推進センター ☎443-1213
- 配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談  
 所 毎日午前9時～午後9時  
 所 東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455

## 福祉・高齢者相談

- 地域包括支援センター高齢者保健福祉相談  
 所 月～土曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後6時(土曜日は5時まで)※緊急電話相談は24時間受け付け。一部センターで時間外の相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ  
 所 各地域包括支援センター はなみずき ☎441-5763/ちょうふの里 ☎441-6655/ちょうふ花園 ☎484-2285/至誠しばさき ☎488-1300/ときわぎ国領 ☎050-5540-0860/ゆうあい ☎481-4973/つづじヶ丘 ☎03-5315-5400/仙川 ☎03-5314-0030
- 高齢者福祉相談 所 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
 所 高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
- ちょうふ在宅医療相談室  
 所 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
 所 調布市医師会 専用 ☎480-2751

## 電話相談

- 調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111  
 所 月～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時

## 庭木1本からお手入れOK!

●庭木1本より明瞭料金 ●土日でもOKです  
 ●トイレはお借りしません ●お茶はご遠慮します

「市報ちょうふ」を見て伝えると  
**生垣剪定 先着10名様** ※税込  
 幅1m×高さ2m 通常2,200円を **1,100円!**

調布支店 東京都調布市東つづじヶ丘1-1-13 営業時間 9:00～17:00  
 ☎03-6379-6353

## 市公式ホームページの広告主募集

市公式ホームページトップページに広告を表示しませんか。  
 掲載単位/1カ月(1日～末日)  
 掲載位置/市報のトップページ下部  
 規格/GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル 広告料/1枠当たり1カ月3万円  
 所 掲載希望月の前々月の末日  
 所 申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市報から印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所4階広報課 ☎481-7302へ郵送または持参(土・日曜日、祝日を除く)

特集



PR部がご提案



調布×狛江  
Chofu Komae PR Project

# 春サイクリングのススメができるまで

今号の特集では、市内在住の大学生によるオスめのサイクリングコース・お店を紹介しています。

## まず コースの検討

PR部の2人がオススメしたい市内のスポット・お店を選定。偶然国領エリアと野川沿いに集まっていたので、国領駅から野川沿いを北上するコースに決めました。

好きなお店はたくさんあるけど、春に行きたいお店はどこだろう？

そうだ！野川沿いでおにぎりをテイクアウトしてピクニックはどうか？



## いざ取材

当日は、2班に分かれて取材しました



取材日はまだ寒かったけど頑張って走りました！



どのおにぎりにするか迷ったら、まず鮭ハラミがオススメ！



暖かくなったら店頭でソフトクリームを食べたいです。



とうふの繊細な製造工程を見学。にがりは本当に苦かったです。

## 編集後記

よく自転車で野川を走っていたので、その野川沿いを紹介できて嬉しいです。野川を散策するには、春が一番。桜や菜の花が咲いて、鳥も多く集まります。他にも魅力的なお店があるので、この特集をきっかけに野川を楽しむ人が増えてほしいです。

小志田さん(大学3年生)



今回の取材でシェアサイクルを初めて利用しました。国領駅のそばにステーションがあり、意外と身近にあることに驚きました。また電動自転車のため、上り坂でもスイスイ進めます。ぜひ春サイクリングに利用してみてください！

森田さん(大学3年生)



出来上がった記事は8・9面をご覧ください！



## 4月の休日診療当番医

発熱患者を診察していない医療機関もあります。

4月の相談案内は15面に掲載しています

診療時間/午前9時～正午、午後1時～5時

※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。

診療時間も含め、必ず各医療機関に電話で確認してからお出掛けください

健康推進課 ☎441-6100

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
3日(日)	雨宮整形外科(整形外科)	444-7553	小島町1-14-3ヒューリック調布2階
	中村医院(内・呼吸器内・循環器内・小)	482-2036	上石原2-44-15
	飛田給プライマリクリニック(形外・内・整外)	444-1715	飛田給1-11-1-1階
10日(日)	三笠歯科医院(歯)	444-4182	布田4-5-1藍澤調布ビル1階
	なかむら眼科・形成外科(眼)	440-1146	深大寺東町2-23-5深大寺メディカルビル201
	にしほりこどもクリニック(小)	444-5560	下石原2-6-14
17日(日)	すぎさか胃腸クリニック(胃・消・内)	03-5315-8858	仙川町1-50-1パール仙川Ⅲ3階
	ワタナベヒフ科クリニック(皮)	441-2223	西つつじヶ丘3-26-3栄和第2ビル2階
	健幸クリニック調布国領(小・内・整外)	440-0215	国領町4-8-1プラザパレット2階
24日(日)	ふしや内科・消化器内科クリニック(内・消内・胃腸・内視鏡内・肝臓・胆のう・膵臓内)	485-0248	調布ヶ丘3-19-12桑田ビル2階
	田村耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉)	03-3309-2884	仙川町1-19-18
	石川こどもクリニック(小・内・アレルギー)	440-7181	西つつじヶ丘4-15-6ピラ・サルーテ105
29日(祝)	たかつ歯科(歯)	483-5557	飛田給1-28-2平原ビル1階
	松山眼科(眼)	485-8836	深大寺元町1-20-1
	川野医院(内・循環器内・小)	485-5480	布田2-21-9アイビス調布101
	榎本内科クリニック(内)	444-0456	上石原2-27-9
	名取歯科医院(歯)	486-4166	飛田給2-12-9飛田給ハイム1階

## 市内救急病院

- 調布病院 下石原3-45-1 ☎484-2626
  - 北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1 ☎486-8111
  - 調布東山病院 小島町2-32-17 ☎481-5511
- ※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

## 救急医療機関案内(24時間)

- 調布消防署 ☎486-0119
- 救急相談センター ☎7119
- ※ダイヤル回線からは ☎042-521-2323(消防庁テレホンサービス)へ
- 消防庁テレホンサービス ☎042-521-2323
- 東京都医療機関案内サービス “ひまわり” ☎03-5272-0303
- ☎「東京都医療機関ひまわり」

## 休日夜間急患診療所 ☎484-1455

☎土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時～10時(受付は9時45分まで)

☎調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)

☎内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

## 小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

☎月～金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く)午後7時～10時(受付は9時30分まで)

☎東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室 ☎小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

## 調布市の世帯数と人口

令和4年3月1日現在 ( )は対前月比

世帯数	日本人			外国人			総数		
	日本人	外国人	総数	日本人	外国人	総数	男	女	計
119,463	2,279	121,742 (69減)	113,560	2,163	115,723 (96減)	119,923	2,242	122,165 (25減)	237,888 (121減)

## 調布市LINE公式アカウントで情報発信中

多くの方々に市政情報を届けるため、LINEで新型コロナウイルス感染症に関する情報や防災・災害情報などを配信しています。

調布市と友だちになろう/右のQRコードを読み取るか、ホーム画面の検索バーで「調布市」と検索し、友だちに追加 広報課 ☎481-7301

