

### シルバー児童学習教室

教員経験や学習塾などでの指導経験のあるシルバー会員が、基礎の習熟を重視して指導します。

#### ①下石原教室

5年生国語・6年生算数：水曜日、5年生算数・6年生国語：金曜日 所 下石原地域福祉センター

#### ②調布ヶ丘教室

5・6年生国語：火曜日 算数：木曜日 所 調布ヶ丘地域福祉センター

#### ③金子教室

5年生国語・6年生算数：火曜日、5年生算数・6年生国語：木曜日 所 金子地域福祉センター

#### ①～③共に

時 午後6時～7時30分 期 4月～令和5年3月 対 小学5・6年生 費 1教科月3000円(別途教材費月100円。ワーク代実費あり)

個 各教室2人以上で開講(1教科のみの受講可)

申 調布市シルバー人材センター ☎487-9375

### 子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階 ☎481-7733 (午前9時～午後5時) 専用 ☎あり

### ●幼児交流事業「にこにこパンダ・すくすくパンダ」

市内在住の1歳以上の未就園児を対象とした幼児交流事業です。

#### ①にこにこパンダ(全3回)

クラス	対象(生年月日)	日 程
A	令和3年2月2日～4月30日生まれ	①5月10日(火) ②6月14日(火) ③7月12日(火)
B	令和2年11月2日～令和3年2月1日生まれ	

#### ②すくすくパンダ(全6回)

クラス	対象(生年月日)	日 程
1歳児	A 令和2年8月2日～11月1日生まれ	①5月5日(祝) ②19日(木) ③6月2日(木) ④16日(木)
	B 令和2年5月2日～8月1日生まれ	⑤7月7日(木) ⑥21日(木)
2歳児	A 令和元年12月2日～令和2年5月1日生まれ	①5月12日(木) ②26日(木) ③6月9日(木) ④23日(木)
	B 令和元年7月2日～12月1日生まれ	⑤7月14日(木) ⑥28日(木)
3歳以上	令和元年7月1日以前生まれ	①5月13日(金) ②27日(金) ③6月10日(金) ④24日(金) ⑤7月8日(金) ⑥22日(金)

①②共にAクラス/午前9時30分～10時30分 Bクラス/午前11時～正午 3歳以上/午前10時～11時30分 手遊び、体操、工作など 15組程度(多数抽選) 3月22日(火)午前9時～28日(月)午後5時にすこやか 申し込み前にすこやか ☎を要確認

## 10月から

### 後期高齢者医療制度の自己負担割合に2割負担が追加

10月1日(出)から、医療機関などの窓口で支払う医療費の自己負担割合に、新たに「2割」が追加され、「1割」「2割」「3割」の3区分となります。

これまで1割負担だった収入(所得)の方でも、住民税課税所得が28万円以上かつ年金収入とそのほかの合計所得金額が単身世帯で200万円以上(複数世帯の場合320万円以上)ある方は10月から「2割」となります。

※3割負担の条件は変更なし

### ●ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てのお手伝いをしてほしい方(依頼会員)と協力できる方(協力会員)を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円(休日・早朝・夜間は900円)が依頼会員から支払われます。

期 4月10日(日) ①オンライン②来館ともに開催

時 ①午前10時～11時②11時30分～正午 個 各申し込み順15人 備 筆記用具、当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

申 電話または直接すこやか

### ●小児科医による健康相談

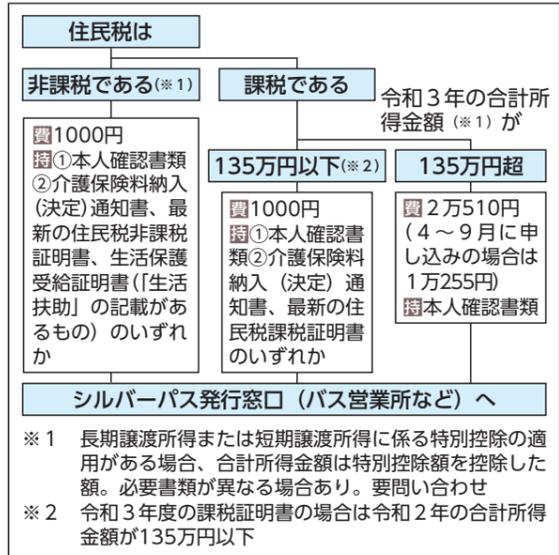
期 4月13日(水)午前10時30分～11時30分 講 貫井清孝(すこやか協力医) 個 申し込み順5人 申 電話または直接すこやかへ 備 治療行為は行いません



### 東京都シルバーパスの発行

都営交通、都内民営バスなどが利用できます。発行日から9月30日(金)まで有効です。

#### 発行の際の必要書類など



個 満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)  
個 満70歳になる月の初日からバスの営業所で申し込み  
個 介護保険料納入(決定)通知書は再発行不可  
個 (一社)東京バス協会(シルバーパス専用) ☎03-5308-6950(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)(高齢者支援室)

### 4月の調布市難病相談窓口

期 毎週木曜日午後1時～5時  
申 希望日の1週間前までに電話で障害福祉課 ☎481-7089

### 10の筋力トレーニング おさらい会

期 4月15日(金) 時 午後1時45分～2時30分(初級)、2時40分～3時25分(中級)、3時35分～4時(上級)

所 仙川ふれあいの家 個 65歳以上で要介護の認定を受けていない市民※医師から運動制限を受けている方は医師に相談の上参加 講 理学療法士 個 申し込み順15人 費 無料 備 飲み物 個 車での来場不可  
期 3月22日(火)から電話で高齢者支援室 ☎481-7150へ※申込時、参加希望の級を確認

## 暮らしの情報



### 税金・保険・年金

#### 市税の納付は口座振替で～申し込みは郵送でも可能～

お手元の納付書でお納めください。納付書がない方は、納税課までご連絡ください。

#### 【口座振替対象税目/納期限・申込期限】

①個人市・都民税(普通徴収)②固定資産税・都市計画税③国民健康保険税

#### ①～③共に

①③随時期②第1期

(5月31日(火)振替)・4月15日(金)(必着)

個 依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人名義)と本人確認書類を市役所に持参し手続き可  
個 個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引き分)は口座振替不可  
個 納税課(市役所3階) ☎481-7214~20

#### 市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

期 3月27日(日)、4月9日(土)・24日(日) 時 午前9時～午後1時 個 保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い  
所 市民課(市役所2階・市役所1階101会議室) ☎481-7041~5、保険年金課(市役所2階) ☎481-7052、納税課(市役所3階) ☎481-7214~20

#### 令和4年度土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

市内に土地・家屋を所有し、課税されている方は、市内全ての土地・家屋の評価額などを確認できます。  
※土地のみ所有の方は土地の帳簿のみ、家屋のみ所有の方は家屋の帳簿のみ  
期 4月1日(金)～5月31日(火) 時 午前8時30分～午後5時 備 本人確認書類(運転免許証など)※代理人の場合は、委任状または代理人選任届も必要  
所 資産課(市役所3階) ☎481-7205~9

#### 軽自動車の廃棄などは3月31日(木)までに手続きを

軽自動車税(種別割)はその年の4月1日に対象となる車両を所有している方にかかる税金(年税)です。廃棄・譲渡・盗難・移転などがあつた方は、必ず3月31日(木)までに手続きをしてください。なお、納税通知書は、5月11日頃、納税義務者に発送します。  
個 市民課 ☎481-7191・2



### 健康

#### 令和4年度「調布市健康ガイド」を全戸配布

各種健(検)診や予防接種、母子・成人向けの催し物など、市の健康事業を掲載しています。

期 3月28日(月)・29日(火)

個 3月31日(木)までに届かない場合は要問い合わせ

個 健康推進課 ☎441-6100

「暮らしの情報」は10面に続きます

### ●令和3年度歳末たすけあい運動実績報告

寄せられた募金は、市内の地域福祉推進事業に使います。ご協力ありがとうございました。 総額/541万3853円

(社会福祉協議会)