

※3月14日時点の情報

PR部がご提案 春サイクリングの ススメ Let's Enjoy Cycling

散歩やサイクリングが楽しい季節がやってきます。今回は、調布・粕江の魅力PR部メンバーの大学生と考えた、国領エリアから野川を楽しむサイクリングコースをご提案します。市内を散策して、春を楽しみませんか？
 圃広報課 ☎481-7301



4 深大寺天然温泉 湯守の里でリフレッシュ!

数万年前の海水に有機物が溶け込んだ黒湯の「化石温泉」が特徴。疲れた体を癒してサイクリング終了!
 圃深大寺元町2-12-2
 圃湯守の里 ☎499-7777

近くにあるステーションで自転車を返却! 帰りは無料のシャトルバスで調布駅へ戻れます!



かわいい生き物にも出会えるかも

2 野川の桜を眺めて一休み



大橋～細田橋付近は、両脇の遊歩道に咲く桜を楽しむことができます。



ちょっと休憩!

3 おむすびstand micro café はなれでテイクアウト

川辺は少し冷えるので、豚汁などのスープもおすすめです!

圃深大寺元町1-11-1
 深大にぎわいの里 調布卸売センター内
 圃おむすびstand micro café はなれ ☎080-4112-6971

スタッフ古川さん

おむすびのテイクアウト専門店。新潟の農家から直送されるお米を、店内で毎日精米。注文を受けてから、炊き立てのご飯を手早くふっくらと結ぶおむすびが自慢です。

一開店のきっかけは?
 小さな(micro)バス型の自動車を使用して移動販売を始め、深大寺の本店に近いにぎわいの里でテイクアウト専門店のお店をオープンしました。コロナ禍でテイクアウトの需要があり、多くの方から好評です。

一おすすめのメニューを教えてください
 鮭ハラミ、チーズ明太やアボカド海老マヨのおむすびが人気です。ふき味噌や舞茸辛味噌は、大学生など若い方に人気です。新潟出身のオーナーが地元の良さを伝えたいの思いから、食材は主に新潟のものを使用しています。春には、季節限定のお弁当も販売する予定ですので、ぜひお立ち寄りください。

調布・粕江の魅力PR部とは?

昨年10月、若者の目線で市内の魅力を発信することを目的に発足。令和3年度メンバーの小志田さんと森田さんが、おすすめのお店やスポットを取材した内容を市公式SNSで発信しています。



ぜひ投稿もご覧ください!



メンバー紹介 調布×粕江 Chofu Komae PR Project

左:小志田さん(大学3年生)
 調布育ちです。多くの人に市の魅力を知ってもらえるよう活動していきたいです!

右:森田さん(大学3年生)
 粕江生まれ・調布育ちです。知っているようで実はあまり知らない市の魅力を伝えたいです!

少し足を延ばしてこちらはいかが? 「オススメのお店」



店主伊藤さん
とうふやおもむろ
 圃国領町4-46-17
 エクレール国領104
 圃☎445-2423

大豆の濃厚な風味・香りをお試しあれ!

昨年12月にオープンしたとうふ専門店。大豆は希少な在来種を、揚げ油は100%国産の菜種油を使用しています。

一お店のこだわりを教えてください
 余計な食品添加物を使用せず、大豆・水・にがりだけでとうふを手作りしています。大豆は、信頼している日本各地の生産者から仕入れた、複数の品種を使用。使用する豆の品種や季節に応じて調整しながら、店内奥の工房で製造・販売しています。都内ではあまり触れる機会がない農業や生産者を、身近に感じていただけたら嬉しいです。

一どんな風にとろろを楽しんでほしいですか
 大豆の品種や、寄せ・木綿・絹といったとうふの種類ごとに異なる味や香り、食感を楽しんでほしいです。まずは何もつけずにそのまま味わってみるのもおすすめ。店名とおり「おもむろ」に、ゆっくり自分のペースで味わってみてください。



店主山本さん
山本牛乳店
 圃西つづけ丘4-23
 圃神代団地35号棟102
 圃☎426-7739

レモンタルトは牛乳の甘みとレモンの酸味が相性抜群

オメガ3脂肪酸が豊富に含まれた、草だけで育てた牛の牛乳を提供。カフェスペースでスイーツを提供しています。

一牛乳の特徴を教えてください
 牛が青草を食べる夏はさっぱり、干し草を食べる冬は濃厚と、季節ごとに味が変わります。また、製造日が経つと濃厚さが増し、浮いた乳脂肪分がバターのようなクリームになって、牛乳瓶のふちに固まってきます。このクリームは濃厚で甘く、パンに塗って食べるのもおすすめです。

一こだわりの牛乳を使用したオススメのスイーツを教えてください
 お店で提供している牛乳を使用した、自家製のお菓子を日替わりで提供しています。ソフトクリームはお店の前にあるベンチで楽しむお客さんも多いです。神代団地1階にあるので、開放的にぎやかな雰囲気の中、ゆったりとスイーツを楽しめます。

運動不足解消にもオススメ シェアサイクルを使ってみませんか



パワフルな乗り心地!

時24時間利用可。一部利用時間の制限あり 料15分70円、最大12時間1000円
 ※支払い方法はクレジットカード・キャリア決済・Yahoo!ウォレットなどから選択。自動引き落とし。登録は無料
 圃サービスや車体について/HELLO CYCLING HP 問い合わせフォーム
 市の自転車施策について/交通対策課 ☎481-7420

シェアサイクルとは、ステーション(専用スペース)間で電動アシスト付自転車の片道利用ができるサービスです。会員登録をすれば、全国にあるHELLO CYCLINGのステーションで貸し出し・返却ができます。

市ではシェアサイクル事業を4月から本格実施する予定です。府中市・稲城市・国分寺市など、近隣各市への乗り入れもできます。車や歩行者に注意し、交通マナーを守ってご利用ください。

利用前に 会員登録をする
 スマートフォンでHELLO CYCLINGまたはアプリをダウンロード(下のQRコードからアクセス可)して会員登録(無料)します。



自転車を借りる
 予約した車体のパネルに、予約時に発行された4桁の暗証番号を入力して利用開始。



目的地に到着したら返す
 目的地のステーションに返却。どこでも返却できます。

市内のサイクルステーションも拡大中
 市内京王線9駅の駐輪場、地域福祉センターなどの公共施設やコンビニエンスストアなどの民間施設も合わせて、市内78カ所にサイクルステーションを設置しています。市内のステーションは市圃(右上のQRコードからアクセス可)参照。今後もさらにサイクルステーションを設置していきます。

令和4年度 調布・粕江の魅力PR部メンバー募集中!

一緒に市の魅力を取材・発信しませんか?
 圃調布市または粕江市内在住・在学の大学生(団体・個人)
 参加条件/SNSで1カ月当たり1回以上投稿できるなど
 圃圃Eメールまたは電話で広報課 ☎481-7301
 圃kouchou@w2.city.chofu.tokyo.jp

「#chofu_komae」をつけて投稿!
 「#chofu_komae」は、調布・粕江PRプロジェクト共通ハッシュタグです。おすすめのエリアやお店、過ごし方など、メジャーなものだけでなく自分だけの小さなことでも構いません。散策したら、インスタグラムまたはツイッターで、ハッシュタグ「#chofu_komae」をつけて投稿してください!