



日頃の備えが重要です!!

# 災害への備えはできていますか?

## 日頃から備える

「日常備蓄」は、特別な準備を必要とするものではありません。日頃から自宅で利用しているものを少し多めに備えることで、発災時にも自宅で当面生活することが可能になります。



### 東京備蓄ナビ

必要な備蓄品・数量は、家族構成や住居により異なります。東京備蓄ナビ(右のQRコードからアクセス可)で、自分に合った備蓄を調べてみましょう。



## 災害時の断水に備える

大規模な地震が発生した場合、市内で約半数の水道が断水すると想定されています。断水時は災害時給水ステーション(給水拠点)を開設し水を配布しますので、事前に防災マップで場所を確認しておきましょう。給水時の持ち物/水を入れる容器(ポリタンク・ペットボトルなど) 防災マップは市HP(右のQRコードからアクセス可) 参照



## 停電にも備えましょう

3月16日に発生した地震で、市内の一部地域でも停電が発生しました。もしもの停電に備えて、懐中電灯や携帯ラジオ、モバイルバッテリーなどをすぐに取り出せる場所に用意し、普段から家族で場所を確認しましょう。

## 災害時の情報収集方法の確認を

災害時は市HPのほか、下記でも緊急情報などを配信しますので、ご活用ください。

### ◇調布市防災・安全情報メール

市からの緊急情報や地震情報(震度3以上)、気象情報(特別警報、警報、注意報)、災害情報などを配信します。

登録方法/Eメールアドレス(c-bousai@sg-m.jp。右のQRコードからアクセス可)に空メールを送信し、自動返信されるメールに従って登録



### ◇防災フリーダイヤル(☎0800-8000-903)

防災行政無線で放送した防災・災害などの緊急情報を放送後24時間確認できます。

### ◇市公式ツイッター

アカウント/chofu\_shi(右のQRコードからアクセス可)



### ◇調布エフエム放送

ラジオ/FM83.8MHz

パソコン/[ListenRadio]または「サイマルラジオ」

スマートフォン/無料アプリ「ListenRadio」をインストール



### ◇ケーブルテレビ

J:COM(地デジ11ch)

災害時には、J:COMの番組画面に災害情報が表示されます。



## 調布市消防団への感謝・応援宣言

調布市消防団は、それぞれ自分の仕事などを持ちながら、火災・災害などの発生時に現場に出動し消防・防災・警戒活動を行うなど、調布市民の生命と財産を守るために献身的な活動をしています。

市は、消防団員や日頃の活動を支援しているご家族に感謝し、活動を応援するため、4月1日に宣言を行いました。

☎宣言の全文は市HP参照



左から長友市長、小林議長、中原調布消防署長

## 令和4年度 調布市消防団役員が決まりました

令和4年度役員は以下の通りです(敬称略)。

- 団長/小津浩彦 副団長/熊澤兼夫・倉田邦昭・小野 肇 第1分団長/野口敏幸
- 第2分団長/恩田直哉 第3分団長/須藤竜彦 第4分団長/太田聡則
- 第5分団長/小川直登 第6分団長/鮎川有祐 第7分団長/杉崎武志
- 第8分団長/進藤 仁
- 第9分団長/齊藤定之
- 第10分団長/田中和弥
- 第11分団長/榎園泰史
- 第12分団長/平子友幸
- 第13分団長/笠井大輔
- 第14分団長/鈴木康之
- 第15分団長/浅田哲哉



☎総合防災安全課 ☎481-7348

## 防災教育の日を実施

東日本大震災の教訓を風化させないため、市では毎年4月の第4土曜日を「調布市防災教育の日」とし、自助・共助の精神を育む防災教育や防災訓練などを実施しています。

なお、感染症対策のため、学校公開と保護者による引取訓練は行いません。

☎4月23日(出)

所市立小・中学校、大町スポーツ施設

対/内

児童・生徒/命の授業・防災啓発講話、避難訓練

市職員・地域住民など/令和元年台風第19号における避難所開設時の振り返り、感染症対策を踏まえた避難所開設訓練

☎状況により開催方法などを変更する場合あり。詳細は市HP(下のQRコードからアクセス可)参照

☎教育総務課

☎481-7465



避難訓練



避難所開設訓練(受付訓練)

### ●災害時の情報収集は調布FM(83.8MHz)で

災害時、市内の詳細な被害状況、避難情報、生活情報などの確かな災害情報を提供します。調布FMを聞く方法/ラジオ:83.8MHz(ハミングハート)、パソコン:[ListenRadio]または「サイマルラジオ」、スマートフォン:無料アプリ「ListenRadio」 ☎調布FM☎483-0838(広報課)

# イベントのお知らせ

催し

## 多摩川自然情報館イベント

### ◎5月の月替わりプログラム

#### 多摩川にいる野鳥を観察しよう

期土・日曜日、祝日

時午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時

費無料

場当日直接会場へ

運営等受託事業者(株)セル

コ☎03-3406-1724 (平日

午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話☎080-2087-9009 (土・日曜日、祝日午前9時～午後5時)



アオサギ

## 花いっぱい運動「たねダンゴ®講座」

たねダンゴ®とは練って丸めた土に、肥料と種を埋め込んだものです。ダンゴにすることで重くなり、雨や風から種を守ることができます。一緒に花を咲かせてみませんか。

期5月16日(月)午後1時～4時 所とりで公園

場都宮深大寺アパート集会所 (とりで公園横)

講谷村伴子 (グリーンアドバイザー)

定若干名 (多数抽選)

費無料

持手袋、帽子、屋外で作業できる服装、飲み物、持ち帰り用のパック

申5月2日(月) (消印有効) までにEメールまたははがきで〒182-8511市役所緑と公園課☎481-7083

E midori@w2.city.chofu.tokyo.jp

## 調布国際音楽祭2022“BACH”TO THE FUTURE～未来へつなぐ音楽祭～



期6月18日(出)～26日(日)

所グリーンホール、せんがわ劇場、深大寺 ほか

## ◎バッハ・コレギウム・ジャパン バッハ超名曲選

期6月26日(日)午後6時30分～ (120分公演)

所グリーンホール大ホール

曲目/J.S.バッハ：カンタータ第51番《すべての国よ、神を誉め讃えよ》BWV51、J.S.バッハ：管弦楽組曲第4番二長調BWV1069 ほか  
演鈴木雅明 (指揮)、中江早希 (ソプラノ)、鈴木優人 (オルガン)、バッハ・コレギウム・ジャパン (管弦楽)



鈴木雅明  
©Marco Borggreve

費会員：SS席7500円、S席6500円、

A席4500円、B席2700円 一般：SS席8000円、S席7000円、A席5000円、B席3000円※25歳以下は30%割引

全席指定。未就学児入場不可。公演情報の詳細は調布国際音楽祭HP (前のQRコードからアクセス可) 参照

場(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団芸術振興事業課☎481-7611 (文化生涯学習課)

久々に楽しんでみませんか？

令和4年度

# いやしとふれあいの旅事業



京王観光(株)、さくらツーリスト(株)と事業協定を締結し、宿泊料金の割引や宿泊費の助成、調布発着バスツアーなどの保養事業を実施しています。  
※内容・日程などは変更になる場合あり (協働推進課)

## 宿泊助成

対市民優待対象宿泊施設に宿泊する方で市内在住の満65歳以上の方、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・愛の手帳をお持ちの方など

因1泊当たり大人2000円、小学生1000円 (年間2泊まで)

## 市民優待対象施設 (※復興支援3施設)

### 京王観光(株) (12施設)

- 静岡県 ●弓ヶ浜 壺中の天 宿〇文 ●今井浜温泉 今井荘
- 堂ヶ島温泉 海辺のかくれ湯 清流
- 神奈川県 ●箱根湯本温泉 ホテル河鹿荘 (※)
- 山梨県 ●河口湖温泉 山岸旅館 ●石和温泉 ホテル花いさわ
- 長野県 ●上諏訪温泉 かけ流し源泉の宿 汐の湯
- 群馬県 ●伊香保温泉 福一 ●草津温泉 お宿 木の葉
- 千葉県 ●木更津温泉 龍宮城スパ・ホテル三日月 龍宮亭 (※)
- 栃木県 ●鬼怒川温泉 日光きぬ川ホテル三日月
- 岐阜県 ●飛騨高山温泉 高山グリーンホテル 天領閣

### さくらツーリスト(株) (6施設)

- 静岡県 ●熱海温泉 ホテル大野屋
  - 熱海温泉 熱海ニューフジホテル
  - 山梨県 ●石和温泉 ホテルふじ ●石和温泉 ホテル石風
  - 石和温泉 華やぎの章 慶山
  - 福島県 ●東山温泉 東山グランドホテル (※)
- 場●京王観光(株)調布店☎481-1616・つつじヶ丘店☎489-5911・仙川店☎03-5314-3338
- さくらツーリスト(株)☎487-1711
- ※宿泊予約後、代金支払前に問い合わせ先へ
- 場優待内容・宿泊料金などの詳細は、市HPまたはチラシを参照。一部設定除外日あり
- 場スポーツ保養施設インフォメーションコーナー☎481-7142



## 日帰りバスツアー

### ①鴻巣のポピー畑・草加煎餅焼き体験

期5月20日(金)

時午前6時50分頃・仙川駅、7時頃・国領駅、7時10分頃・文化会館たづくり前 ※最終案内書で要確認

解散/午後4時40分頃・文化会館たづくり前、4時50分頃・国領駅、5時頃・仙川駅

行程/調布→狭山PA (休憩) →鴻巣ポピーハッピースクエア (ポピー畑見学) →道の駅おが

わまち (買い物) →割烹むらさき (上うな重昼食) →蓮田SA (休憩) →草加せんべいの庭 (煎餅焼き体験と買い物) →調布

場申し込み順30人 最少催行人数/20人

費大人・小人共に1万3800円 (税込)



### ②潮干狩り (茨城・大竹海岸) とバーベキュー

期5月29日(日)

時午前7時20分頃・仙川駅、7時30分頃・国領駅、7時40分頃・文化会館たづくり前※最終案内書で要確認

解散/午後4時55分頃・文化会館たづくり前、5時10分頃・国領駅、5時15分頃・仙川駅

行程/調布→守谷SA (休憩) →大竹海岸・山田売店 (潮干狩り・昼食バーベキュー) →道の駅いたこ (買い物) →幕張PA (休憩) →調布

場申し込み順60人

最少催行人数/40人

費大人1万4500円、小人1万3000円 (税込)



### ①②共に

場交通事情などにより時間が前後、または中止する場合あり。旅行契約成立後に旅行を取り消す場合は、取消料金がかかる場合あり。乗車時に検温を実施し、37.5度以上、または体調不良の方は参加不可 (費用を返金)

場さくらツーリスト(株) (小島町2-45-7 2階) ☎487-1711

講座・講演会

文化協会実技講座 「調布いけばな“花と遊ぶ”」

期 5月10日(火)・17日(火)
時 午後1時30分～3時30分
所 文化会館たづくり10階1002学習室
講 鈴木康子(国際いけばな協会理事・教授)
定 各回申し込み順15人
費 1000円
備 花ハサミ、持ち帰り用袋、雑巾
申 4月21日(木)から調布市いけばな連盟・鈴木
☎487-4424 (文化生涯学習課)

人間関係が楽になる自己分析 ～自己分析で自分をよく知り、円滑なコミュニケーションを～

日 5月14日(土)午後1時～2時30分
所 市民プラザあくろす3階研修室3
因 エゴグラムによる自己分析で、自分自身の「人と関

わる時の思考や感情、「行動のクセや傾向」を把握し、より良い人間関係の構築を図る
講 中島由子(リエゾンちょうふ代表、公認心理師)
定 申し込み順20人
費 500円(資料代含む)
申 4月21日(休)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者☎443-1211 (男女共同参画推進課)

国際交流協会(CIFA)日本語ボランティア入門講座(全12回)

市内に暮らす外国人への日本語学習をサポートしてみませんか。
期 6月2日～9月1日の毎週木曜日(6月23日、8月11日を除く)
時 午後2時～4時
所 文化会館たづくり10階
定 18歳以上(高校生除く。初日にCIFA会員登録)
因 日本語文法と教授法・異文化コミュニケーション・学習支援の体験
(文化生涯学習課)



映画のまち調布

第5回日本映画人気投票受け付け中

「映画のまち調布 シネマフェスティバル2023」の上映作品と映画賞「第5回映画のまち調布賞」の作品賞と、技術部門5賞(撮影・照明・録音・美術・編集)のノミネート作品を投票で決定します。プレゼントキャンペーンとして5月31日(火)までに投票した方の中から、抽選で30人にイオンシネマ映画鑑賞券が当たります。
投票受付期間/9月4日(日)まで
投票対象者/市内在住・在勤・在学の方、イオンシネマ シアタス調布の来場者

対象作品/令和3年9月～令和4年8月に国内の商業映画劇場で、有料で初公開された日本映画
投票方法/インターネット投票、投票箱設置会場(市役所、文化会館たづくり、グリーンホールほか)での投票用紙による投票
詳細はHP「映画のまち 調布シネマフェスティバル」(右のQRコードからアクセス可)参照
(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6150 (文化生涯学習課)



第36回 わんぱく相撲 調布場所
期 6月5日(日)
所 市立第一小学校
対 市内在住・在学の小学生
備 小学校配布のチラシを参照の上、5月15日(日)までに(公社)調布青年会議所または専用googleフォーム(右のQRコードからアクセス可)から申し込み
期 明日にきらめけ! 青少年委員会
E wanpaku@chofu-jc.co.jp
(スポーツ振興課)



5月 Event Calendar

味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

★味の素スタジアム

- 1日(日) 東芝ブレイブルーパス東京 vs 東京サントリーサンゴリアス (JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2022 第15節)
3日(祝)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日) 関東大学アメリカンフットボール 2022年度春季オープン戦
4日(祝) 東京ヴェルディ vs ベガルタ仙台 (明治安田生命J2リーグ第14節)
8日(日) FC東京 vs サガン鳥栖 (明治安田生命J1リーグ第12節)
14日(土) 東京ヴェルディ vs 水戸ホーリーホック (明治安田生命J2リーグ第16節)

- 14日(土) スフィーダ世田谷FC vs セレッソ大阪堺レディース (2022年プレナスなでしこリーグ1部第9節)
18日(水) FC東京 vs アビスパ福岡 (JリーグYBCルヴァンカップ第6節)
21日(土) FC東京 vs 柏レイソル (明治安田生命J1リーグ第14節)
25日(水) 東京ヴェルディ vs ツエーゲン金沢 (明治安田生命J2リーグ第18節)
28日(土) 東京ヴェルディ vs 大宮アルディージャ (明治安田生命J2リーグ第19節)
29日(日) スフィーダ世田谷FC vs 伊賀FCくノ一三重 (2022年プレナスなでしこリーグ1部第11節)

5月の主な行事予定

利用・参加前に味の素スタジアムまたは武蔵野の森総合スポーツプラザに掲載している依頼・留意事項をご確認ください。
また、状況によりイベントが中止・延期・時間変更となる場合があります。最新情報は各イベント主催者へお問い合わせください。

- 29日(日) FC東京 vs 鹿島アントラーズ (明治安田生命J1リーグ第16節)
★武蔵野の森総合スポーツプラザ
14日(土)・15日(日) Kiramune presents Fan×Fun Time
14日: 午後4時30分～(3時開場)
15日: 午後3時30分～(2時開場)
26日(土)・28日(日)・29日(日) B'z LIVE-GYM 2022
26日: 午後6時～(4時30分開場)
28日・29日: 午後5時～(3時30分開場)



# 各館だより

## 郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2  
☎481-7656 ㊟481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料  
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

- 常設展示「調布の歴史」(2階展示室)
- 郷土学習展「ちょっと昔の暮らし」(1階展示室)  
明治・大正・昭和時代の暮らしの道具を展示して、衣食住の移り変わりを紹介します。

期 5月29日(日)まで

### ●ギャラリー展示

#### 「調布の養蚕」

(2階ギャラリー)

かつて調布で盛んに行われた養蚕に関わる資料を紹介します。

期 7月18日(祝)まで



展示の様子

## 武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用㊟あり  
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料  
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

### ●展示室休室

期 4月28日(休)まで

㊟閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

### ●次回展示予告

#### 春の特別展

##### 「人間萬歳～実篤と狂言～」

発表から100年を迎える実篤の脚本の代表作「人間萬歳」を、さまざまなテーマから紹介します。

期 4月29日(祝)～6月5日(日)



「人間萬歳」武者小路実篤  
市瀬書店 昭和22年

### ●初夏の自然観察会

実篤の愛した武蔵野の自然について、簡単な植物スケッチも行いながら学びます。

日 5月14日(出)午前10時～午後3時※小雨決行

㊟実篤公園と周辺緑地

調 富田 広(自然観察指導者)

定 10人(多数抽選)

費 600円

往復はがきの往信面に希望講座名、時間、応募者全員(1枚2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号と、返信面に自身の宛先を明記し、4月30日(出)午後5時(必着)までに実篤記念館へ。締切後、定員に空きがある場合は5月1日(日)午前9時～13日(金)午後5時に電話で受け付け(申し込み順)

㊟野外を長時間歩くため注意



前回の自然観察会の様子

## 図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1  
文化会館たづくり4・5・6階  
☎441-6181 ㊟441-6183 専用㊟あり

### ●4・5月の開館時間と休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	4月25日(月)・26日(火)
		5月23日(月)・24日(火)
分館	午前9時～午後5時 (4～9月の水・金曜日は6時まで)	4月25日(月)・26日(火)
		5月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・24日(火)・30日(月)

### ●中学生向けの小冊子

#### 「ぶちねこ便」配布中

中学生の記者たちが、日常生活での体験や感想・意見・詩、特集などを編集し、毎月発行しています。

配布場所/市内各図書館

◎ぶちねこ便記者募集中

活動場所/文化会館たづくり

内

㊟調布市立図書館の利用カードを持っているまたは作ることができる中学生

㊟申込書(図書館㊟から印刷可)を直接中央図書館へ

### ●展示「読んで学ぼう! SDGs」

関心が高まる持続可能な開発目標であるSDGsの17の目標に関連する本を集めました。

期 5月22日(日)まで ㊟中央図書館4階

### ●子ども読書の日

4月23日は子ども読書の日です。昨年出版された児童書を中心に選んだ推薦図書リスト「子どものほん2022」を、4月23日(出)から各図書館で配布します。「幼児」「1・2年生」「3・4年生」「5・6年生」の4種類があります。



TEL: 041-6181

# 公民館だより

- 月曜日休館
- 申し込み/電話または来館で
- 費用/記載のない場合は無料

## 東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21  
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

### ●地域連携事業

#### 「心を通わせるコミュニケーション講座」(全3回)

職場や家庭、サークル活動で、信頼関係を築くコミュニケーションとは何かを実践しながら学びます。

期・㊟①5月14日(出)・相手の話を聴く～マインドフルリスニング(傾聴)②6月15日(火)・高校生のインタビューに答える～私の中高生時代③7月9日(出)・相手に質問する～話を引き出す質問のしかた

時①③午後2時～4時②午前11時15分～午後0時30分

㊟①③東部公民館②桐朋女子中・高等学校

調吉崎亜由美(桐朋女子中・高等学校社会科教諭)

定申し込み順22人

㊟筆記用具

期 4月23日(出)午前9時から受け付け

## 西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6  
☎484-2531 ㊟484-3704

### ●子育てセミナー

#### 「仲間と出会い、子どもと自分を育てよう」(全15回)

先輩女性の話を聞きながら、自分の子育てや暮らしを見つめ直してみませんか。

期 6月3日～7月15日・9月2日～11月11日の毎週金曜日(9月23日、10月28日、11月4日を除く)

時 午前10時～正午

㊟市の子育て支援、子どもの権利、手作り絵本の魅力、ハンドベル音楽の演奏など

定申し込み順16人

保 1歳6カ月～就学前

(定 8人 費 600円(おやつ代) 保育オリエンテーション: 5月27日(出)午前10時～11時※親子で要出席)

期 4月21日(休)午前9時から電話または直接、Eメール

(㊟seibuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)で受け付け



手作り絵本

## 北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18  
☎488-2698 ㊟488-2787

### ●歴史講座「地域の水利用の歴史を知ろう!～深大寺分水と水車を中心に～」(全3回)

期・㊟①5月18日(火)・講義(北部公民館)

②25日(火)・水車、古民家見学

③6月1日(火)・深大寺分水跡見学

時①午後2時～4時②③午前10時～正午

行程/②三鷹市大沢の里水車経営農家前集合・見学

➔大沢の里古民家見学➔御塔坂橋解散※荒天中止

③北部公民館集合➔かに山➔野ヶ谷地域➔柴崎公園

➔つつじヶ丘公園➔つつじヶ丘駅解散※雨天の場合は6月8日(休)に延期

調 小坂克信(立川市文化財保護審議会委員)

定 15人(多数抽選)

費 200円(②の見学施設入場料。当日持参)

往復はがきまたはEメール(㊟hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)に、氏名、住所、電話番号を明記し、5月6日(金)(必着)までに北部公民館「歴史講座」係

## 広告の欄

掲載の申し込み/㈱ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・㊟443-6682  
広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)  
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)

**50才からの終活 終活セミナー同時開催**

聞きたいことが何でも聞ける  
**終活相談会**

参加者特典  
参加者全員の方に  
相続の基本が良く分かる  
「相続のいろは」をプレゼント

おひとりさま  
生前対策  
不動産  
保険・相続  
遺言・株式  
事業承継  
エンディングノート

日時 令和4年5月16日(月)事前予約制  
10:00～16:00(9:45開場)

会場 調布市文化会館  
たづくり10階  
(京王線「調布駅」広場口徒歩3分)

参加無料 定員50名

AG OAG税理士法人 東京ウエスト  
〒182-0022 東京都調布市国領町4-51-7ピエール・シークル2階  
0120-39-9171

**庭木1本からお手入れOK!**

●庭木1本より明瞭料金 ●土日でもOKです  
●トイレはお借りしません ●お茶はご遠慮します

「市報ちょうふ」を見て伝えると  
生垣剪定 先着10名様 ※税込  
幅1m×高さ2m 通常2,200円を **1,100円!**

見積無料

調布支店 東京都調布市東つつじヶ丘1-1-13 営業時間 9:00～17:00  
☎03-6379-6353

### ●文化会館たづくり4月の休館日

期 4月25日(月)・26日(火) ㊟(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6111 (文化生涯学習課)

# 「虐待かな」と思ったら



たたく  
大声で  
どなる

子どもの前で  
夫婦喧嘩をする

家の外に  
閉め出す



怖がらせる

自宅などに  
子どもを一人で  
置いたままにする



(子ども政策課)

少しでも  
思い当たることは  
ありませんか？

虐待をする大人には、子育ての悩みや周囲からの孤立、経済的な問題などさまざまな背景があるため、早期の支援が必要です。虐待は特別なことではなく、あなたの周りでも起こり得るものです。虐待と思われる事実を知った方は、子どもの命を最優先に、ためらわず通報してください。通報した方の秘密は法律により守られます。

### 通報先

すこやか虐待防止ホットライン ☎ 0120-087-358  
(午前9時～午後5時(第3土曜日と翌日、年末年始を除く))

多摩児童相談所 ☎ 042-372-5600  
(月～金曜日午前9時～午後5時)

児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189(24時間)

※子どもの命に関わると思われる場合は警察☎110番へ



### 生涯学習サークル体験事業

#### ●レディース・フラ (全3回)

体に良い習慣をつける体操とフラダンスの音楽で楽しく体を動かします。

期①5月5日(祝)②12日(休)③19日(休)

時①午後1時15分～2時15分

②2時30分～3時30分 ※共に同内容

所 下布田ふれあいの家

定 各申し込み順5人

費 無料

備 動きやすい服装、タオル、飲み物

運 営/生涯学習サークル

備 初心者歓迎

申 込 5月2日(月)までに生涯学習情報コーナー

☎ 441-6155 (土・日曜日、祝日、たづくり休館日を除く午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く))

## 市民の広場

催し & 会員募集

記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがあります。あらかじめご了承ください。(広報課)

### 催し

■日本画と干支張り子の二人展 5月4日(祝)～8日(日)午前10時～午後5時(初日1時から、最終日4時まで) 所 文化会館たづくり2階 費 無料 画 大橋 ☎ 090-1763-4717

■第52回調布工芸美術協会展 5月9日(月)～15日(日)午前10時～午後5時(初日正午から、最終日4時30分まで) 所 文化会館たづくり2階 費 無料 画 黒岩 ☎ 090-9347-6111

■言の葉朗読会 薫風にいざなわれて… 5月12日(休)午後1時～5時 所 せんがわ劇場 費 無料 画 古館 ☎ 080-5682-1878

1878

■「冒険へ挑戦と宝さがし」ボーイスカウト調布第3団 5月22日(日)午後1時～4時 所 深大寺自然広場(通称カニ山) 費 無料 画 阿部 ☎ 090-3107-9689 ※ご家族どうぞ。入隊説明会あり。 E boshu.cf3@gmail.com

サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
歌声サロン深大寺	第1・3金曜日午後1時30分～4時	深大寺地域福祉センター	ナシ	1回500円	富永 ☎ 488-2490	アコーディオン、ギターの伴奏で童謡唱歌、昭和のヒット歌謡曲ほかをみんなで歌う
東部碁友会(囲碁)	毎週水・金・日曜日午後1時～4時	東部公民館	ナシ	年2000円	佐藤 ☎ 070-4446-3808	囲碁の初心者、若い人も歓迎
ネット囲碁 百日紅囲碁の会	不定期	会員同士がネットで対局	ナシ	ナシ	伊藤 ☎ 090-1502-2802	ネットを利用しての対局・指導
マイMYクラブ(山歩き)	第1・3木曜日※時間は行程により異なる	近郊の山	ナシ	年3500円	石井 ☎ 090-7226-2540	初心者でも登れる近郊の山(時には甲信越、東北)
神代囲碁クラブ	毎週水・土・日曜日、祝日午後1時～5時	金子地域福祉センター	1000円	月500円	松田 ☎ 080-5527-6952	初心者から高段者まで。女性歓迎
杉森テニスクラブ(染地地域)	毎週土・日曜日・祝日午前10時～、午後1時～	市立第三中学校	1000円	月250円	黒田 ☎ 080-3200-6139	休日テニス希望の有職者で中級クラス詳しくはネット検索してください

新しい「粋」な樹木墓地ができました

## 「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同  
樹木墓地 **28**万円

毎年の維持費がわからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由

優しい樹木に包まれ  
自然へと還る自然志向のお墓

個別  
樹木墓地 **45**万円より

お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1

お問い合わせ ☎ 0120-695-759

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは Q 世田谷 自然の杜 と検索してください。

株式会社 彩プロダクツ

新型コロナウイルス感染症の影響により、相談の休止や時間などが変更になる場合があります。

# 5月の相談案内



相談名	内容	相談員	日程	時間など
予約制※1	法律	弁護士	14日(土) 6日(金)・10日(火)・13日(金)・17日(火)・20日(金) 24日(火)・27日(金)・31日(火)	午前9時～午後1時 16人 午後1時～5時 16人(13日(金)は8人)
	相続等の書類作成	行政書士	10日(火)・24日(火)	午後1時～4時 6人
	心	公認心理師 専門相談員	5月の相談はありません 12日(木)・19日(木)・26日(木)	午後1時～4時 3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	11日(火)・25日(火) 18日(火)	午後1時～4時 4人 午後1時～3時30分 3人
	年金・社会保険	社会保険労務士	12日(木)	
	税務	税理士	2日(月)・20日(金) ※税理士会主催の相談は下記「税務相談(予約制)」参照	
	不動産取引	宅地建物取引士	6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)	午後1時～4時 6人
	登記	司法書士	6日(金)・20日(金) ※登記申請書や添付書類の作成および確認は行いません	
	土地家屋調査測量	土地家屋調査士	20日(金)	
	総合相談日	有資格者	20日(金)	午後1時～4時
当日先着順※2	人権の上	人権擁護委員	25日(火)	
	市政・行政	行政相談委員	11日(火)	午後1時～4時
	家庭	専門相談員	9日(月)・23日(月)・30日(月)	

※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)ただし、5月6日(金)～10日(火)の相談は4月25日(月)から受け付け。予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～

※2 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時

費無料  
 所 市民相談課(市役所2階)  
 ☎481-7032

**オンブズマン相談室**  
 市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。  
 日 第1～4水曜日(祝・休日を除く) 午後1時～5時  
 所 市民相談課(市役所2階) ☎481-7418

**創業・経営・職業相談**

- 創業・経営相談(予約制)  
 日 月～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く) 午前9時～午後5時 ※水曜日は午後8時まで  
 所 産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
- 職業相談・職業紹介  
 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時  
 所 ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場/マザーズコーナー併設(市民プラザあくろす2階) ☎480-8103
- ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制)  
 日 月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く) 午前10時～午後6時 15～49歳  
 所 ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

**子育て相談**

- すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談)  
 日 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)  
 専用 ☎481-7731(匿名可) ※来所・オンライン相談は要予約  
 所 子ども家庭支援センターすこやか
- ひとり親家庭相談 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後5時  
 所 子ども家庭課 ☎481-7095  
 ・総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816
- 育児相談 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時  
 (所 私立オリンピア保育園 ☎0120-820-323、東京YWCAまきば保育園 ☎483-5208) 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時  
 (所 各公立保育園 各公立保育園または保育課 ☎481-7132)
- 子育てひろば(子育て相談) 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時  
 所 各児童館 各児童館または児童青少年課 ☎481-7534
- 子どもの発達に関する相談 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 ※来所相談は要予約。初回の来所相談は原則第2・4土曜日実施  
 所 子ども発達センター相談専用 ☎486-3200

**税務相談(予約制)**  
 日 木曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時  
 所 東京税理士会武蔵府中支部(小島町1-34-1 エクレール調布3階) ☎488-5550

**子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)**

- すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358  
 日 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
- 多摩児童相談所 ☎042-372-5600 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時
- 東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間)

**教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)**

- 来所・就学相談 ☎481-7633・4(予約制)  
 日 土曜日相談あり  
 所 詳細は市 ☎参照
- 電話・ファクス相談(匿名可) ☎481-7777  
 ☎499-1616
- 教育支援相談 ☎481-7718・9  
 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時15分  
 所 教育相談所(教育会館5・6階) ☎481-7633
- 東京都教育相談センター(教育相談一般・いじめ) ☎0120-53-8288(24時間)

**子ども・若者の自立に向けた相談(ひきこもりなど)**  
 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後8時  
 ※木曜日のみ午前10時～午後5時  
 所 おおむね中学生以上の方と家族  
 所 総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

**消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)**  
 電話・来所相談(予約制) 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)。来所相談(予約制)は3時まで、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)  
 所 消費生活センター(市役所3階) 電話相談・来所予約 ☎481-7034

**男女共同参画推進センター相談室**

- 面接相談(予約制) ☎443-1213  
 日 1歳～就学前(予約制)  
 女性の生きかた相談 日 第1月曜日午後4時～7時50分、第2・3・4木曜日、第2・4金曜日の午前10時～午後3時50分  
 女性のための法律相談 日 第2・3火曜日午前10時～午後0時15分、第4火曜日午後4時10分～7時  
 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 日 第4水曜日午後1時55分～4時5分  
 女性のための仕事&生活サポート相談 日 第3金曜日午前10時～午後3時50分  
 働く女性の人生相談 日 第2水曜日午後4時～7時50分
- 電話相談～女性の生きかた相談 専用 ☎443-1233  
 日 第2・3木曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)  
 所 男女共同参画推進センター ☎443-1213
- 配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談 日 毎日午前9時～午後9時  
 所 東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455

**福祉・高齢者相談**

- 地域包括支援センター高齢者保健福祉相談 日 月～土曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時(土曜日は5時まで) ※緊急電話相談は24時間受け付け。一部センターで時間外の相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ  
 所 各地域包括支援センター はなみずき ☎441-5763/ちょうふの里 ☎441-6655/ちょうふ花園 ☎484-2285/至誠しばさき ☎488-1300/ときわぎ国領 ☎050-5540-0860/ゆうあい ☎481-4973/つづじヶ丘 ☎03-5315-5400/仙川 ☎03-5314-0030
- 高齢者福祉相談 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時  
 所 高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
- ちょうふ在宅医療相談室 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時  
 所 調布市医師会 専用 ☎480-2751

**電話相談**  
 ●調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111  
 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時

**相続税専門**  
 相続税申告・農地の相続・事業承継  
 生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

**早川淳一税理士事務所**  
 豊富な経験と実績  
 親切丁寧がモットー  
 土日祝日予約相談可  
 お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンケ502  
 ☎042-426-4568

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所  
**調和法律・法務事務所**  
 弁護士 齋藤裕介 (東京弁護士会所属)  
 司法書士 根本幸一郎 (東京司法書士会所属)  
 ご相談は45分まで無料

●相続・遺言 ●遺産分割 ●離婚 ●金銭トラブル ●刑事弁護 ●登記 ●成年後見 ●借金整理 など  
 ※ご予約下さい。  
 ☎042-440-3755  
 調布市小島町1丁目35番地4クレール小島ビル3階

調布で25年の実績  
**調布南法律事務所**  
 弁護士 中山忠男  
 調布駅南口3分  
 民事法律相談  
 初回(30分)無料。  
 土・日の相談も可  
 お電話にて  
 ご予約ください。  
 ☎(042)499-2800(代)  
 調布市布田4丁目18-1ハラボル3階

地域密着がモットーです  
**“タクシー”のご利用は**  
**安心・安全な**  
**イースタンタクシー**  
 = EM無線コールセンター =  
 ☎042-486-9311  
 乗務員募集中 東京消防庁より「応急手当奨励事業所」に認定されました。  
**イースタンモーターズ調布株式会社**  
 お問い合わせ ☎042-442-1491  
 調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

# ちょうふ地域コミュニティサイト「ちょみっと」がリニューアル

図協働推進課 ☎481-7036

市内イベントや地域活動団体の検索、活動の様子など、地域コミュニティの情報が集まったサイトで。イベント・団体を探るとき、自分のイベント・団体をPRしたいときに活用できます。

## リニューアルのポイント

### 1 情報が見やすく・探しやすい!

探している情報を視覚的に見つけやすくするため、写真を多く、かつ大きく使用しています。



### 2 地域情報のコンテンツが充実

地域コミュニティの紹介や団体の活動レポートなどを掲載しています。



### 3 イベント開催地を地図表示

イベント情報欄に地図が表示されるため、会場へ行きやすくなります。



### 4 スマートフォンで閲覧しやすい!

閲覧している端末に合わせて、自動でデザインが調整されます。



コロナ禍だからこそ、趣味や地域活動を通じた関わり大切さを感じています。ちょみっとをきっかけに、地域が盛り上がると嬉しいです!

協働推進課職員

### 掲載方法

- ① 市民活動支援センター・生涯学習情報コーナーで団体IDを取得し、ログインして情報を登録
- ② 地域福祉センター・市民活動支援センターの「チラシ投函BOX」にチラシを投函



ちょみっとはこちらからぜひご覧ください!



## 5月の休日診療当番医

←←← 5月の相談案内は15面に掲載しています  
発熱患者を診察していない医療機関もあります。

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
1日(日)	高坂皮膚科 (皮)	486-8915	飛田給 1-27-3 吉野ビル 1階A
	ごとう・クリニック (小・アレルギー)	480-6750	布田 6-25-2
	くにさわクリニック (呼吸器・内・アレルギー)	485-8117	富士見町 2-14-19 三ツ木富士見町マンション 1階
	澤歯科医院 (歯)	482-0418	西つつじヶ丘 3-33-13
3日(祝)	飯野病院 (産)	483-8811	布田 4-3-2
	いしいこどもクリニック (小)	483-0101	調布ヶ丘 3-19-12
	にゅうむら医院 (内・消化器内・こう門外・外)	443-6586	布田 2-16-2 ステックス 2階
4日(祝)	山田歯科医院 (歯)	481-4182	小島町 1-35-3 濱乃家ビル 3階
	沼尻整形外科 (整外)	03-3305-3161	東つつじヶ丘 1-1-6
	仙川さとうクリニック (内・小・アレルギー・皮)	03-5315-7373	仙川町 2-18-15 メゾン仙川 1階
5日(祝)	永研会クリニック (内)	03-5315-1181	仙川町 1-11-8 仙川FTビル 2階
	菊地歯科医院 (歯)	499-1001	国領町 6-10-3
	くまざわ整形外科クリニック (整外)	443-1175	下石原 2-32-2 さわや医療ビル 1階
8日(日)	まりあクリニック (内・小)	442-2188	国領町 4-14-10
	仙川ひろクリニック (内・糖尿病内・内分泌内)	03-6382-9935	仙川町 1-14-22
	竹内歯科医院 (歯)	486-0381	佐須町 2-17-1
15日(日)	しまだ整形外科 (整外)	03-5429-1166	入間町 3-15-10
	ささとこどもクリニック (小・アレルギー)	498-4153	飛田給 1-41-5 TOビル 2階
	愛和クリニック (内)	03-3307-5477	仙川町 1-15-47
22日(日)	緑ヶ丘歯科 (歯)	03-3308-4182	緑ヶ丘 2-5-2 グリーンヒルズ仙川 1階
	ちかざわ耳鼻咽喉科クリニック (耳鼻咽)	03-3326-3387	仙川町 2-12-6 アヴェニール仙川 1-A
	佐野医院 (内・小)	482-4673	国領町 7-66-29
29日(日)	つつじヶ丘クリニック (胃腸・内・外)	499-8220	西つつじヶ丘 1-2-1
	相良歯科医院 (歯)	483-0240	富士見町 2-10-32
	よこすかレディースクリニック (産婦人・内)	03-5315-5686	仙川町 1-20-16 ヴィバーチェ仙川 2階
休日夜間急患診療所 ☎484-1455	しおり小児科 (小)	440-7213	布田 2-44-1
	西調布井上クリニック (内)	426-0155	上石原 1-38-15 1階A
	柳沢歯科医院 (歯)	485-7123	菊野台 3-36-2
小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061	仙川おりはら眼科 (眼)	03-3307-1010	仙川町 2-12-6 アヴェニール仙川 1-B
	佐々木こどもクリニック (小・アレルギー)	487-2433	西つつじヶ丘 3-37-2 横田ファイブ107
	辻医院 (内)	482-2891	下石原 3-60-4
たま歯科医院 (歯)	03-3305-7005	仙川町 1-32-36	

診療時間/午前9時~正午、午後1時~5時  
※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。診療時間も含め、必ず各医療機関に電話で確認してからお出掛けください  
図健康推進課 ☎441-6100

**市内救急病院**  
調布病院 下石原 3-45-1 ☎484-2626  
北多摩病院 調布ヶ丘 4-1-1 ☎486-8111  
調布東山病院 小島町 2-32-17 ☎481-5511  
※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

**救急医療機関案内 (24時間)**  
調布消防署 ☎486-0119  
救急相談センター ☎ #7119  
※ダイヤル回線からは ☎042-521-2323 (消防庁テレホンサービス)へ  
消防庁テレホンサービス ☎042-521-2323  
東京都医療機関案内サービス “ひまわり” ☎03-5272-0303  
☎ 「東京都医療機関ひまわり」

**休日夜間急患診療所 ☎484-1455**  
☎ 土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時~10時 (受付は9時45分まで)  
☎ 調布市医療ステーション1階 (小島町 3-68-10)  
☎ 内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

**小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061**  
☎ 月~金曜日 (祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く) 午後7時~10時 (受付は9時30分まで)  
☎ 東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室 ☎小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

調布市の世帯数と人口 令和4年4月1日現在 ( )は対前月比	世帯数	日本人	外国人	総数	人	男	日本人	外国人	総数
		120,066	2,260	122,326 (584増)			計	113,807	2,160
					女	120,186	2,241	122,427 (262増)	
					計	233,993	4,401	238,394 (506増)	

