

老齢基礎年金の繰下げ受給

老齢基礎年金は、請求により原則として65歳から受給できますが、66～75歳の間に年金を繰り下げて受給することも可能です（令和4年4月から繰下げの上限年齢が70歳から75歳に引き上げ）。

※昭和27年4月1日以前生まれの方または平成29年3月31日以前に老齢基礎（厚生）年金の受給権が発生している方の繰下げ上限年齢は70歳

受給できる年金額は、請求時点の年齢によって一定の割合で増額されます。詳細は要問い合わせ。

調日本年金機構府中年金事務所お客様相談室 ☎042-361-1011（自動音声案内：「1」→「2」）

（保険年金課）

住まい・街づくり・環境

令和4年5月 都営住宅地元割当分入居者募集

募集住宅

- 国領町三丁目第2 1DK（単身者：バリアフリー仕様）1戸 調国領町3-17
●入間町三丁目 家族向3DK（2人以上）1戸 調入間町3-3
●調布柴崎二丁目 家族向3DK（2人以上）1戸 調柴崎2-7
●調布富士見町三丁目第3 家族向3DK（2人以上）1戸 調富士見町3-21

令和4年6月 市営住宅入居者募集

募集住宅

- 富士見第2市営住宅 家族向2DK（2人以上）1戸 調富士見町1-40-1
●調中前市営住宅 家族向2DK（2人以上）1戸 調富士見町4-40-2
●八雲台市営住宅 家族向3DK（3人以上）1戸 調八雲台1-31-3
●下石原市営住宅 家族向3DK（3人以上）1戸 調下石原3-30-2

A B 共に

入居資格/募集案内を参照

募集案内・申込書の配布

5月31日(火)～6月7日(火)

時・所①平日午前8時30分～午後5時15分・総合案内所（市役所2階）、住宅課（市役所7階）、神代出張所、市民プラザあくろす3階（午後5時まで）、市内各地域包括支援センター（営業時間内）②配布期間の開庁時間以外・庁舎管理員室前（市役所1階）

調6月9日(休)（消印有効）までに〒182-8511市役所住宅課 ☎481-7141へ持参または郵送

第50回調布市環境フェア開催延期

6月4日(出)に開催予定だった本イベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、開催を延期します。

なお、今後の開催内容などの詳細は、後日市報と市HPでお知らせします。

調環境政策課 ☎481-7086

健康

4～6月生まれの方は 8月末までに健（検）診の受診を

受診期間の最終月は予約が混み合う場合がありますので、医療機関へお早目の予約をお勧めします。4～6月生まれの対象者で、転入などにより受診券が届いていない場合はお問い合わせください。

調後期高齢者健診について/保険年金課後期高齢者医療係 ☎481-7148、調布市国民健康保険特定健診について/保険年金課給付係 ☎481-7566、各種がん検診などについて/健康推進課 ☎441-6100

5月31日(火)は世界禁煙デー

世界禁煙デーは、WHO（世界保健機関）が定めた禁煙を推進する日です。日本では毎年5月31日～6月6日を「禁煙週間」としています。喫煙や受動喫煙のない社会について考えてみませんか。

タバコの有害性

タバコには約70種類の発がん性物質が含まれ、肺がんなどのリスクを増加させます。ニコチンは、血管を収縮し血流を悪くさせ、肌にしわ・たるみなどが出現するほか、依存性が高くタバコをなかなかやめられない原因にもなります。

また、喫煙者は非喫煙者と比較して新型コロナウイルスへの感染で重症となる可能性が高いことが明らかになっています。

タバコをやめたい方

禁煙外来など専門医療機関の医師に相談しましょう。市では禁煙相談を行っています。

調健康推進課 ☎441-6100

食事なんでも相談室（栄養相談）

6月1日(火)午後・28日(火)午後

調文化会館たづくり西館保健センター1階

調各日申し込み順6人

調医療機関で治療中の方は要問い合わせ

調電話で健康推進課 ☎441-6082

募集

第30回調布観光フェスティバル 出店者募集



7月2日(出)・3日(日)※小雨実施

調午前11時～午後4時

調調布駅前広場

調令和4年6月6日(月)時点で調布市観光協会の会員で、法人会員・個人事業主会員区分に該当し、会費を納入している方

調テントまたはキッチンカー

調各日約15店舗（予定。多数抽選）

調無料

調電気設備・給排水設備なし。酒類の販売可否は未定。出店の際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みとして「調布市公共施設の開館・利用における感染拡大防止ガイドライン」に基づく対応を行うこと

調申込書（調布市観光協会 ☎「調布観光ナビ」上のQRコードからアクセス可）から印刷可）を6月6日(月)（必着）までに直接またはEメール、FAX、郵送で〒182-8511小島町2-35-1市役所8階産業振興課内 調布市観光協会事務局 ☎481-7185・

調481-7391・調kankou@w2.city.chofu.tokyo.jp

6月10日(金)から

「令和4年度市民税・都民税 課税・非課税証明書」などを交付

調市民税課 ☎481-7193～7

調令和4年1月1日時点で市内に居住し、次の①～④いずれかに該当する方

- ①令和4年度市民税・都民税の申告または令和3年分の所得税・復興特別所得税の確定申告をした②勤務先が市に給与支払報告書を提出しており、ほかに所得がなかった③収入が公的年金のみで、その支払先が市に公的年金等支払報告書を提出している④市内居住者の扶養控除対象となっている配偶者や扶養親族
※令和4年1月2日以降に転入した方は、前住所地の市区町村で交付
※給与（特別徴収）の方のみ、5月20日(金)から窓口に関り証明書の交付可

交付場所

Table with 3 columns: 交付方法, 場所, 時間. Lists delivery locations like 市民税課 and 深大寺地域福祉センター.

※コンビニエンスストアではマイナンバーカード取得者本人の令和4年度証明書のみ交付。マイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要
※証明書は郵送による申請も可。詳細は市HP参照または要問い合わせ
※いずれの方法も年末年始は交付不可

令和4年度市民税・都民税納税通知書の発送日

Table with 4 columns: 所得の種類, 納税方法 (特別徴収, 普通徴収, 特別徴収), 発送日. Details tax payment dates for various income types.

※年齢は、令和4年4月1日現在

※年金を受給する65歳以上の方で、令和4年度に年金からの天引きが始まる場合は、6・8月（1期・2期）は個人納付、10・12・2月は年金天引きとなります

※所得の状況により、表と異なる場合があります。不明な点はお問い合わせください

# スポーツ

体育協会 ☎481-6221 専用☎あり  
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

## A小学生フットサルスクール (全4回)

時 1・2年生クラス/午前9時30分~11時  
3~6年生クラス/午前11時~午後0時30分  
所 ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム

## B夏休み飛び箱・鉄棒集中スクール (全4回)

時 午前9時30分~11時30分  
所 総合体育館

### A・B共に

程 ①7月26日(火)②27日(水)③28日(木)④29日(金)

対 市内在住・在学の小学生

定 各スクール・クラス25人(多数抽選)

費 2000円(初回持参) ☎室内用シューズ、運動のできる服装 ☎5月30日(月)までに体育協会☎から申し込み  
抽選結果発表日/6月10日(金)

園 体育協会

### ●参加費納入方法を初回一括納入に変更

今年度から、総合体育館事前申込プログラムの参加費は初回一括納入に変更しました。

※詳細は体育協会☎参照または問い合わせ

## 1ヌードルトレーニング (全13回)

時 午前9時10分~55分 定 16人(多数抽選)

## 2ヘルシーウォーキング (全13回)

時 午後1時~2時10分 定 25人(多数抽選)

## 3エンジョイアクア金曜日 (全13回)

時 午後2時30分~3時30分 定 24人(多数抽選)

## 4ボルトレーニング (全13回)

時 午後3時~4時30分 定 30人(多数抽選)

### 1~4共に

程 7月1日~9月30日の毎週金曜日(9月23日(祝)を除く)

持 ①③水着、水泳帽子②④運動のできる服装、室内用シューズ、ヨガマット(バスタオル可)、屋外用の運動靴(②のみ)

## 5フィジカルトレーニング (全13回)

時 午後0時15分~1時15分 定 25人(多数抽選)

## 6ビギナーズエアロ火曜日 (全13回)

時 午後1時45分~2時45分 定 30人(多数抽選)

## 7エンジョイアクア火曜日 (全13回)

時 午後2時30分~3時30分 定 24人(多数抽選)

## 8筋コンディショニング (全13回)

時 午後3時~4時 定 8人(多数抽選)

### 5~8共に

程 7月5日~9月27日の毎週火曜日

持 ⑤⑥⑧運動のできる服装、室内用シューズ、ヨガマット(バスタオル可) ⑦水着、水泳帽子

## 9チェアエクササイズ (全13回)

時 午後0時15分~1時30分 定 30人(多数抽選)

## 10にこにこ体操 (全13回)

時 午後1時45分~2時45分 定 30人(多数抽選)

## 11ナイトヨガスクール (全13回)

時 1クラス:午後6時~7時 2クラス:7時20分~8時20分 定 各クラス8人(多数抽選)

## 12水中運動 (全13回)

時 午後2時~3時 定 24人(多数抽選)

### 9~12共に

程 7月6日~9月28日の毎週水曜日

持 ⑨~⑪運動のできる服装、室内シューズ(⑨⑩のみ)、ヨガマット(バスタオル可。⑩⑪のみ)、ハンドタオル(⑪のみ) ⑫水着、水泳帽子

## 13転倒予防のための体操 (全12回)

時 午後0時15分~1時30分 定 30人(多数抽選)

## 14ビギナーズエアロ木曜日 (全12回)

時 午後1時45分~2時45分 定 30人(多数抽選)

### 13・14共に

程 7月7日~9月29日の毎週木曜日(8月11日(祝)を除く) 持 運動のできる服装、室内用シューズ、ヨガマット(バスタオル可。⑭のみ)

### 1~14共に

所 総合体育館

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

費 ①~⑫5200円⑬⑭4800円(初回持参)

申 5月30日(月)(必着)までに体育協会☎から申し込み、または、往復はがき(1枚1スクール)にスクール名(⑪は希望クラス)、住所、氏名(ふりがな)、(西暦で)生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会へ(連記不可)

抽選結果発表日/6月10日(金)

園 体育協会

## 総合体育館 ☎481-6221

### 【6月の休館日】

休館日/6月6日(月)・20日(月)

### 【6月の当日申込プログラム】

#### ①バレーボールスクール

程 毎週火曜日(7日(火)を除く)

時 午前9時30分~11時45分

#### ②バドミントンスクール

程 毎週金曜日(3日(金)を除く)

時 午前9時45分~11時45分

#### ③水中ウォーキング

程 毎週月・水・木曜日(6日(月)・20日(月)を除く)

時 午前9時20分~9時50分 整理券配布/8時40分~

#### ④スイム練習会

程 6月13日(月)・27日(月) 時 午後7時~8時

受付/5時30分~

#### ⑤中上級スイミングスクール

程 毎週水曜日 時 午後6時30分~8時

受付/6時15分~

#### ⑥フィットボクシング60

程 毎週金曜日 時 午後7時~8時

## おしえて! マイナンバー Q&A 82

Q マイナンバーカードを健康保険証として利用するにはどうすればいいですか。

A 医療機関や薬局の窓口で健康保険証として利用するには、事前登録が必要です。事前登録は、スマートフォンやパソコンで行えます。登録方法の詳細は、マイナポータルサイトをご覧ください。なお、医療保険の資格を確認する機器が導入されていない医療機関・薬局では、従来の保険証が必要です。



広報用ロゴマーク「マイナちゃん」

園 マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178、調布市マイナンバーコールセンター☎0570-00-7211※つながらない場合は☎03-5427-3272 (企画経営課)

### 市職員がマイナンバーカードの申請をお手伝いします

事前予約制

マイナンバーカードがあれば、コンビニなどで住民票等証明書の取得ができます。市職員が無料で写真撮影や申請をお手伝いします。

程 ①6月2日(休)②18日(出) 時 午前9時30分~正午

園 染地地域福祉センター第4集会室 定 各回申し込み順20人

申 5月23日(月)~27日(金)に、本人が電話またはEメールに、氏名、生年月日、住所、本人確認書類としてお持ちのもの、電話番号、希望日を明記し、市民課☎481-7041~3・[simin@w2.city.chofu.tokyo.jp](mailto:simin@w2.city.chofu.tokyo.jp)

整理券配付/5時30分~

### ①~⑥共に

定 当日先着①⑥30人②20人③④⑤24人

費 ①②⑤⑥1回500円③④400円(③のみ減額対象)

持 ①②⑥運動着、室内用シューズ②ラケット(貸し出しあり)③④⑤水着、水泳帽子④⑤ゴーグル

園 体育協会

## 採用情報

※履歴書などの提出が必要です。詳細は市☎(右のQRコードからアクセス可)参照



### 会計年度職員

#### ◎児童虐待防止センター事務員

業務内容/児童虐待に関する事務全般

勤務形態/週5日(シフト制) 午前8時30分~午後5時※月に3~4回程度の土・日曜日、祝日の勤務あり。水曜日は原則出勤

資格など/一定程度の事務処理(Excel、Wordなどを含む)と電話対応のスキルを有する方。児童福祉司、児童指導員、社会福祉士、保育士などの有資格者尚可

勤務地/子ども家庭支援センターすこやか

時給/1300円

採用日/7月1日(金)(応相談)

申 申込書(市☎から印刷可)を、5月31日(火)(必着)までに〒182-8511市役所3階子ども政策課へ郵送または電話で事前連絡の上、本人が持参

園 子ども政策課☎481-7757

#### ◎子育てひろば専門員

勤務形態/月16日勤務

資格など/保育士、保健師、看護師、栄養士のいずれかの資格を有し、かつ、5年以上実務経験のある方

時給/1600円

募集人数/若干名

申 申込書・受験票(児童青少年課(市役所3階)で配布または市☎から印刷可)、資格を証する免許証などの写し、返信用封筒(返信先を記入し、長形3号封筒に84円切手を貼付)を郵送または本人が持参(持参の場合は返信用封筒不要)

園 児童青少年課☎481-7534

## 東京かたばみ会 わかば学童クラブ・ユーフォー(緑ヶ丘小・多摩川小) 臨時職員

職種/①学童クラブ臨時職員(児童の育成・見守りなど)②ユーフォーサポーター(児童の見守り)

勤務形態/①週3~5日 月~土曜日午後1時30分~7時15分の間で4時間のローテーション勤務②週3日程度 月~金曜日午後1時30分~5時30分、土曜日午前8時~午後1時または午後0時30分~5時30分のローテーション勤務

申 園 知らない学童クラブへ電話連絡のうえ、履歴書を〒182-0025多摩川1-15-2東京かたばみ会法人本部☎442-4733へ持参(平日午前9時~午後5時)

(児童青少年課)

### (福) 調布市社会福祉事業団職員

業務内容/市内の①学童クラブ②ユーフォーのスタッフとして、児童の育成・見守りなど

勤務形態/月~土曜日のうち、3~5日勤務 通常時:①放課後~午後7時の5時間②放課後~午後6時15分の4時間 3季休業・一日育成時:①午前8時~午後7時の5時間②午前8時~午後6時15分の4時間※応相談

時給/1100円※規定により交通費別途支給

募集人数/若干名

申 園 電話で調布市社会福祉事業団かみふだ学童クラブ☎444-1327

(児童青少年課)

「暮らしの情報」は11面に続きます

### ●調和小プール6月の予定

休館日/13日(月)・27日(月) 学校が使用する日(一般開放は午後4時から使用可)/14日(火)~17日(金)・20日(月)~24日(金)・28日(火)~30日(休)

園 人数制限あり。詳細は市☎(右のQRコードからアクセス可)で要確認 園 調和小プール受付☎485-5631

(スポーツ振興課)



# パラハート ちょうふ

つなげよう、ひろげよう、  
共に生きるまち

特集

## 自分らしく、 このまちで暮らす

### 就労移行支援事業

調布市社会福祉事業団  
すまいる分室 (ほっとれ〜る)

調布市 国領町3-19-1 ☎426-9481



京王線国領駅から徒歩の場所にある、パンなどの販売を行うお店「ベーカリー&カフェ・ほっとれ〜る」。窓からは京王線を眺めることができます。店頭には並ぶパンやお菓子は全て手作りです。店内ではパンと飲み物などを注文しその場で食べることができます。メニューは種類が豊富で、パン、コーヒー、紅茶、アイスクリーム、キッズジュースなどがあり、子どもから大人まで楽しむことができます。



真剣に陳列を  
教わります



パンも美味しく、電車が  
好きな孫も喜んでます

コーヒーは  
100円です



お客さんに  
「美味しかったよ」と  
言ってもらえた時が  
嬉しいです

「すまいる分室」では一般企業などへの就職を目指して、それぞれの就職希望先や適性に合わせた作業訓練を行うとともに、職場見学・就職面接会などの機会も提供しています。「ほっとれ〜る」では、主に厨房での洗いや袋詰めなどの作業を行っています。パンの販売を通して、接客を学ぶ機会もあります。ここで働く皆さんは、生き生きと明るく仕事をしています。

### 作業所として目指しているもの

就労移行支援事業所では、企業就労を目指すことを目標に働く利用者を支援しています。「ベーカリー&カフェ・ほっとれ〜る」では、利用者が日々通所し、企業就労のために必要なスキルや心構え・体力などを身に付けていきます。その後、求職活動や企業実習を経て就職し、就労を継続できるよう就労定着支援も実施しています。施設で学んだことが少しでも就労生活の役に立つようになることを目指しています。利用者が働く期間は2年で、あっという間ですが、終了時は、これから社会へ出ていく姿を誇らしく感じます(嬉しさ)。この先も辛いことや悩みがあったら、すぐに相談しに来てほしいと思います。



施設長 渡辺 哲男さん

障害者が働く福祉作業所では、カフェでの給仕、雑誌の袋詰め、クリーニング、マンションの清掃、お菓子・パン作りなどさまざまな仕事をしています。福祉作業所の売り上げは、そこで働く障害者の給料(工賃)となり、さらなるやりがいにつながります。今回は市内の2つの福祉作業所を紹介します。(障害福祉課)

### 就労継続支援事業(B型)

社会福祉法人くすのき会  
シェア(かれ〜や)  
調布市 下石原1-42-11 ☎481-1157



みんな作業に  
集中しているの  
ですごく静かです

主に精神障害者の地域生活をサポートしています。在宅の障害者が、地域でより安心して自立した生活が送れるよう、生活リズム、体力・作業能力の向上、対人マナーなどの基本的な労働習慣の習得を目指しています。また、市内の作業所の中でも高い給料(工賃)を誇っています。ここで働く皆さんは週3日以上、自分たちが決めた曜日に通所し、現在は30人程の利用者が通所しており、民間企業をはじめ、作業所等連絡会などから委託された作業を行っています。

作業を終えた時は、達成感がありとても嬉しいです。時には、うまくいかないこともありますが、諦めずに行うことが大事だと思います。



美味しい  
カレーを安く  
提供しています

1階には、地域の方々に親しまれている飲食店の「かれ〜や」があります。利用者が、肉や野菜を切ったり炒めたりするなどの仕込みや、洗い物などを中心に行っています。お昼の時間帯は常連客で賑わっています。現在はコロナ禍の影響でできていませんが、イベントなどに出席することもあります。

2・3階には受注作業を行う作業場があります。ダイレクトメールの封入作業や鉛などのお菓子の袋詰め作業を行っています。

### 作業所として目指しているもの

就労継続支援B型事業所・シェアは、くすのき会が運営する市内のほかの2事業所(調布くすの木作業所、結の里)との差別化を図るため、週3日以上通所することで「より働きたい、より工賃を稼ぎたい」という希望のある方を対象としています。コロナ禍の中、作業収入はまだ完全には戻ってきていませんが、それでもこの数年間、平均工賃月額が3万円前後の実績があります。シェアは、開設から間もなく20年が経とうとしていますが、今後は「より働き、より稼ぐ作業所」としての機能のみならず、一般就労を目指す方はもちろん、離職した方や職場を休職中で復職を目指す方にも、体力と自信を取り戻す場所として、利用してほしいと思います。

施設長 北村 嘉章さん

## 福祉のしごとで 社会に 貢献しませんか



### 調布市福祉人材育成センター

調布市福祉人材育成センターでは、一人でも多くの方が福祉の現場で働くきっかけとなるように資格取得のための研修を行っています。

調布市 5-46-1 ☎452-8180  
随時受講生募集のお知らせは日程が決まり次第、市報などで随時案内。詳細は、調布市福祉人材育成センター☎参照

### 知的障害者移動支援従業者養成研修

知的障害者の外出支援をするガイドヘルパーの養成研修です。主に土・日曜日の余暇活動などを支援します。  
期間 講義2日 実習1日  
就労先 知的障害者移動支援事業所など

### 行動援護従業者養成研修

常時介護が必要な知的・精神障害者へ、行動上の安全を支援するヘルパーの養成研修です。  
期間 講義2日 演習2日  
就労先 行動援護事業所など

### 同行援護従業者養成研修(一般・応用課程)

視覚障害者の余暇活動や社会参加などの外出支援のほか、代筆や代読を提供するガイドヘルパーの養成研修です。  
期間 一般課程 講義2日 演習2日  
応用課程 講義1日 演習1日  
就労先 同行援護事業所など

### 重度訪問介護従業者養成研修

肢体が不自由な方の居宅での生活支援や身体介護、外出時の移動支援をするヘルパーの養成研修です。  
期間 講義2日 実習2日  
就労先 重度訪問介護事業所など

### 受講生募集 重度訪問介護従業者養成研修 基礎課程・追加課程(通学)

開講日/6月24日(金)・25日(土)(全2日間)  
実習/6月28日(火)~8月23日(火)のうち2日間  
調布市 市こころの健康支援センター本館2階ほか  
①市内に在住・在勤・在学  
②令和5年3月末時点で69歳以下  
③ヘルパーとして実働できるまたは希望する  
④当該事業の定める学則に同意する  
定員15人(選考あり)  
受講料2000円(受講料)※実習費用は実費

申込書(福祉人材育成センター、総合福祉センター、市民活動支援センターで配布、または福祉人材育成センター☎(下のQRコードからアクセス可)から印刷可)を、5月23日(月)~6月8日(火)の午前9時~午後4時30分(土・日曜日、祝日除く)に、福祉人材育成センター☎452-8180へ本人が持参  
※健康保険証・運転免許証などで本人確認。  
市外在住の方は在勤・在学の確認ができる書類も提示



### 調布市 福祉作業所等 連絡会とは

市内の福祉作業所などが連携して、製品受注や受託先の開拓、製品開発などに取り組んでいます。市内30以上の団体の福祉事業所が加盟しており、市や関係機関との連絡窓口になっています。また、仕事についても企業や官公庁の受注窓口となって調整を図り、受託につなげていく役割を担っています。



他の作業所で  
作られた小物も  
売っています

福祉作業所等連絡会の詳細はこちらから→



6月  
18日(土)  
19日(日)

# しえいくはんず2022

## 気づいて築く心地よい関係

男女共同参画  
推進フォーラム

性別にとらわれず自分らしく生きることができる社会の実現を目的とした市民参加イベントです。

時 午前10時～午後4時  
所 男女共同参画推進センター（市民プラザあ  
くろす3階ほか）  
費 記載がない場合は無料  
保 1歳～就学前（☑申し込み順若干名 ☑5  
月23日(月)～30日(月)に男女共同参画推進センタ  
ーへ）  
他 状況により中止・変更する場  
合あり。詳細は男女共同参画推  
進センター☎（右のQRコード  
からアクセス可）参照  
☎男女共同参画推進課☎443-1213  
☎443-1212  
✉ danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp



### 講演会 人生100年時代を自分らしく生きるメソッド ～「超ソロ社会」を迎える私たちに今必要なこと～

女性も男性も性別にとらわれず、周囲と  
のつながりの中で自分らしく生きる方法を  
一緒に考えてみませんか。  
日 6月18日(土)午後1時～3時（0時30分開  
場）  
所 あくろすホール1・2  
講 荒川和久（独身研究家、コラムニスト）  
定 申し込み順40人  
申 5月23日(月)午前9時から直接または電  
話・FAX・Eメールで男女共同参画推進課



### パネル展

#### 気づいて築く共生社会

「食」を通じて支えつな  
がる、市内の子ども食堂とフ  
ードバンクを紹介します。  
日 6月19日(日)午前10時～午後  
2時  
所 コクティニー1階西友前

## 市民団体企画 ※申し込みは各団体へ

### 自分を知る無料カウンセリング体験

交流分析士の心理カウンセラーが傾聴カウンセ  
リングや心理テストを行い、心を楽にするお手伝い  
をします。  
日 6月18日(土)午前10時～午後4時（最終受付3時ま  
で）  
所 会議室2  
対 16歳以上  
内 傾聴無料カウンセリング、自分自身の傾向を知る  
パーソナリティチェック  
定 申し込み順10人  
企 画/COCOROテラスカウンセリングサークル  
申 園リエゾンちょうふ・中島☎090-5514-1087  
✉ liaison-chofu@mail.goo.ne.jp

### 自然物を使って写真立てをつくろう

木の枝や実、貝殻などを使って写真立てを作りま  
す。  
日 6月19日(日)  
時 午前10時～正午、午後1時  
～3時※各回同内容  
所 あくろすホール2  
対 小学生以上（親子で参加可）  
定 各回申し込み順10組  
費 1000円（材料費）  
申 園こどもアートくらぶ  
✉ kodomo.art.club@gmail.com



### 食べられるのにもったいない！ フードバンク

家庭で眠っている食品をフードドライブにお持ち  
ください。必要としている方や福祉施設に届けます。  
日 6月19日(日)午前10時～午後2時  
所 コクティニー1階西友前  
申 園フードバンク調布☎090-8051-3922

### 工作教室 親子で迷路づくり

日 6月19日(日)午前10時～午後3時  
所 研修室2  
対 3歳～就学前の子どもと保護者  
定 申し込み順10人  
費 300円（材料費）  
企 画/きらきらキッズ  
申 園調布美術研究所  
☎486-0170（午後2時～6時）  
✉ e.moroi@icloud.com

### みんなで「元気」になろう ～障害者のアート展～

日 6月19日(日)午前10時～午後3時  
所 研修室1  
申 園調布美術研究所・節井  
☎486-0170（午後2時～6時）  
✉ e.moroi@icloud.com

### 「心地よく暮らしはたらく」を考える座談会

それぞれの多様な心地よさが  
共存できる方法を参加者同士で  
語り合い、本当に大切にしたい  
暮らし方や働き方を見つけてみ  
ませんか。  
日 6月19日(日) 午前10時30分～正午、午後2時～  
3時30分※各回同内容  
所 あくろすホール1 定 各回申し込み順10人  
申 園非営利型株式会社Polaris☎（右のQR  
コードからアクセス可）から申し込み  
✉ 園非営利型株式会社Polaris



### 足と靴の基本知識講座

① 足に合うって大事！  
上履き・体育館シューズを考える  
足の力をグングン伸ばす、足と靴の知識を学びます。  
日 6月19日(日)午前10時30分～正午  
定 申し込み順8人  
② 快適歩行入門～足を知り、靴を知り、  
足の感性を育てて、らくらく歩こう～  
快適歩行に欠かせない足と靴のこつを学びます。  
日 6月19日(日)午後1時30分～3時30分  
定 申し込み順10人  
①②共に  
所 研修室3  
申 園フットの会☎asizukuri\_320@yahoo.co.jp

## パラハート ちょうふ

今年度も  
実施します

### 地域共生推進ふれあい商店等補助事業（バリアフリー化補助金）

障害のある方にやさしい「店づくり」や「商店など  
の取り組み」を応援します。この機会にお店をバリア  
フリー化しませんか。

☑不特定多数を対象に営業している、調布市商工会加  
入または加入を予定している中小規模の商店など  
☎園調布市商工会☎485-2214（障害福祉課）

補助対象	例	補助率	補助上限額
段差解消などに要する 改修工事費	スロープの設置、ドアの改修、手すりの取り 付け、トイレの洋式化など	80%	50万円
段差解消などに要する 備品などの購入費	折り畳み式スロープ、車いすなど	80%	15万円
障害者に便利な消耗品 などの購入費など	点字・音声コード・写真入りメニュー作成、 点字案内板、コミュニケーションボードなど	100%	5万円



活用例：写真入りメニュー

新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染防止対策のため、事前の体調確認、手洗い、手指消毒、マスク着用などを徹底した上での参加をお願いします。また、状況により各事業は中止・延期の場合があります。市庁(上のQRコードからアクセス可)や主催団体などで最新情報をご確認ください。



暮らしの情報 の 続き

ボランティア

協力会員募集説明会 (地域ボランティア)

日①6月16日(木)午前10時~11時30分
② 28日(火)午後1時30分~3時
所①調布ゆうあい福祉公社②富士見地域福祉センター
加齢や障害などにより家事の支援や食事の配達を必要とする方に、有償で支援する活動の説明会
参加できない場合は個別に対応可。要事前申し込み
調布市庁(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711

仕事・創業

中小企業等新型コロナウイルス感染予防対策補助金



補助対象期間/令和4年3月1日~9月30日(金)
申請受付期間/6月1日(火)~8月31日(火) (必着)
市内に事業所を構え営業している中小企業など(過去に本補助金の交付を受けた事業所などは対象外)
①感染予防対策として購入する備品の費用:補助率3分の2(補助限度額10万円。単価が1万円以上または総額3万円以上の既製品・オーダー品(自主製作は対象外)。金額は税抜き)
②感染予防対策として行う工事の費用:補助率3分の2(補助限度額50万円)
必要書類(詳細は調布市商工会(上のQRコードからアクセス可)参照)を調布市商工会に持参または郵送
対象備品/空気清浄機、パーテーションなど
対象工事/換気機能付エアコンや換気設備の設置など
※備品・工事ともに対象事例に記載のものに限る
調布市商工会 ☎485-2214 (産業振興課)

無料Excel体験セミナー



日6月14日(火)午前10時~正午
所ちょうふ若者サポートステーション
対15~49歳で就労(アルバイト含む)・就学していない方
Excelの仕組み(データと計算式)
定申し込み順12人
日6月12日(日)までに電話または市庁(上のQRコードからアクセス可)からちょうふ若者サポートステーション ☎444-7975 (産業振興課)

キャリアアップ講習6月募集科目

対都内在住で、都内中小企業で働いている方(派遣、契約社員、パートなどを含む)
①ビル管理技術者受験対策②消防設備士(乙種第4類)受験対策③セルフサービスBIによるビッグデータ分析(PowerBI)④Webサイトデザイン⑤第三種冷凍機械責任者受験対策
日①②⑤15人③④12人(多数抽選)
費①3200円②⑤1600円③④6500円
所市庁直接または往復はがきで6月1日(火)~10日(金)(必着)に、〒183-0026府中市南町4-37-2多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ ☎042-367-8204、または市庁「TOKYOはたらくネット」の申し込みフォームから申し込み※直接の場合は返信用はがき持参 (産業振興課)

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・☎443-1218 E:industry@chofu-across.jp 専用ダイヤルあり

A 創業経営相談会

日①6月1日(火)②8日(水)③15日(水)④22日(水)⑤29日(水)
時①②⑤正午~午後7時(1時~2時を除く)
③④午前9時~午後4時(正午~1時を除く)
相談員/佐藤高晃(多摩信用金庫職員)

B 事業者向け労務相談会

日①6月15日(水)②18日(土)③23日(木)
時①正午~午後7時(1時~2時を除く)
②③午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)
相談員/田村陽太(社会保険労務士)

C 融資相談会

日6月9日(木)午前10時~午後4時(正午~1時を除く)
相談員/日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者

D 事業者向け税務相談会

日6月14日(火)午後1時~4時
対中小企業・小規模事業者、創業希望者
相談員/東京税理士会武蔵府中支部担当者

A~D 共に

相談時間/1人50分
定各日申し込み順 A 6人 B 6人 C 5人 D 3人 費無料
所市庁産業労働支援センターまたは電話、FAX、Eメールで申し込み



その他のお知らせ

京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)
《5月の開催日》
20日(金)・21日(土)・22日(日)・28日(土)・★29日(日)・★30日(月)・★31日(火)
《6月の開催日》
9日(木)・10日(金)・11日(土)・12日(日)・16日(木)・★17日(金)・★18日(土)・★19日(日)・30日(木)
対状況により、無観客開催となる場合あり
調布市庁(公財)競輪事業組合 ☎487-2156 (財政課)

住民税非課税世帯等臨時特別給付金の窓口変更

日5月30日(月)~ 変更後/生活福祉課(市役所3階)

調布市非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター ☎0120-120-325 (平日午前9時~午後5時)

八ヶ岳少年自然の家 新規予約受付

6月1日(火)から新規予約を受け付けます。
区分/市内個人(市内在住・在勤・在学)※青少年団体以外の団体を含む
新規予約受け付け分/令和4年9月利用分
※連泊時は、1泊目の属する月を基準とする
一部利用制限中のため、申し込み前に「ご利用前のご案内」(市庁から印刷可)を要確認。改修工事のため10月27日(木)~令和5年3月末は臨時休館(予定)
調布市庁またはFAXで八ヶ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-1) ☎0551-48-2014 (平日午前9時~午後5時)・☎0551-48-4358※個人利用のみ八ヶ岳少年自然の家から申請可 (社会教育課)

染地地域福祉センター・図書館染地分館 改修工事のための臨時休館

日8月1日(月)~令和5年3月31日(金)
対屋上防水・外壁・給排水を含むトイレ・電気・内装などの改修工事
対地域福祉センター受付業務は、令和5年2月上旬に再開予定
調布市庁(公財)調布市協働推進課 ☎481-7122
市民課 ☎481-7041~3・中央図書館 ☎441-6181



近藤勇と新選組の会 交流会

新選組局長近藤勇のふるさと調布で、ファン恒例の交流会を行います。
日5月29日(日)午後1時30分~(1時開場)
所グリーンホール小ホール 対演舞披露、天然理心流型、居合切り、殺陣、殺陣浪士組、新選組関連映画の上映ほか 費無料 対当日直接会場へ
調布市庁(公財)近藤勇と新選組の会事務局・塚本 ☎080-2063-9492 (産業振興課)



パソコン教室

Table with 4 columns: Course Name, Schedule, Time, Fee. Includes courses like 'パソコン入門', 'ワード基礎', 'エクセル基礎', etc.

時午前9時30分~午後0時30分、午後は1時30分~4時30分 ※1は午後1時30分~3時30分
対各コース申し込み順。費用はテキスト代を含む。詳細はシルバー人材センター☎参照
所市庁5月23日(月)以降に(公社)調布市シルバー人材センター ☎487-9375

調布市への請求における押印が省略可能に

調布市へ支払いを求める請求書において、6月1日(火)から押印が省略できます。主に市へ債権者登録している事業者や個人が対象です。ただし、各種補助金などを受けるための請求書は債権者登録がなくても押印を省略できる場合がありますので、請求書の提出先である担当部署にお問い合わせください。 調布市庁(公財)調布市協働推進課 ☎481-7158