

スポーツ

体育協会 ☎481-6221 専用☎あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

A小学生フットサルスクール (全4回)

時 1・2年生クラス/午前9時30分~11時
3~6年生クラス/午前11時~午後0時30分
所 ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム

B夏休み飛び箱・鉄棒集中スクール (全4回)

時 午前9時30分~11時30分
所 総合体育館

A・B共に

程 ①7月26日(火)②27日(水)③28日(木)④29日(金)

対 市内在住・在学の小学生

定 各スクール・クラス25人(多数抽選)

費 2000円(初回持参) ☎室内用シューズ、運動のできる服装 ☎5月30日(月)までに体育協会☎から申し込み
抽選結果発表日/6月10日(金)

所 総合体育館

●参加費納入方法を初回一括納入に変更

今年度から、総合体育館事前申込プログラムの参加費は初回一括納入に変更しました。

※詳細は体育協会☎参照または問い合わせ

1ヌードルトレーニング (全13回)

時 午前9時10分~55分 定 16人(多数抽選)

2ヘルシーウォーキング (全13回)

時 午後1時~2時10分 定 25人(多数抽選)

3エンジョイアクア金曜日 (全13回)

時 午後2時30分~3時30分 定 24人(多数抽選)

4ボルトレーニング (全13回)

時 午後3時~4時30分 定 30人(多数抽選)

1~4共に

程 7月1日~9月30日の毎週金曜日(9月23日(祝)を除く)

持 ①③水着、水泳帽子②④運動のできる服装、室内用シューズ、ヨガマット(バスタオル可)、屋外用の運動靴(②のみ)

5フィジカルトレーニング (全13回)

時 午後0時15分~1時15分 定 25人(多数抽選)

6ビギナーズエアロ火曜日 (全13回)

時 午後1時45分~2時45分 定 30人(多数抽選)

7エンジョイアクア火曜日 (全13回)

時 午後2時30分~3時30分 定 24人(多数抽選)

8筋コンディショニング (全13回)

時 午後3時~4時 定 8人(多数抽選)

5~8共に

程 7月5日~9月27日の毎週火曜日

持 ⑤⑥⑧運動のできる服装、室内用シューズ、ヨガマット(バスタオル可) ⑦水着、水泳帽子

9チェアエクササイズ (全13回)

時 午後0時15分~1時30分 定 30人(多数抽選)

10にこにこ体操 (全13回)

時 午後1時45分~2時45分 定 30人(多数抽選)

11ナイトヨガスクール (全13回)

時 1クラス:午後6時~7時 2クラス:7時20分~8時20分 定 各クラス8人(多数抽選)

12水中運動 (全13回)

時 午後2時~3時 定 24人(多数抽選)

9~12共に

程 7月6日~9月28日の毎週水曜日

持 ⑨~⑪運動のできる服装、室内シューズ(⑨⑩のみ)、ヨガマット(バスタオル可。⑩⑪のみ)、ハンドタオル(⑪のみ) ⑫水着、水泳帽子

13転倒予防のための体操 (全12回)

時 午後0時15分~1時30分 定 30人(多数抽選)

14ビギナーズエアロ木曜日 (全12回)

時 午後1時45分~2時45分 定 30人(多数抽選)

13・14共に

程 7月7日~9月29日の毎週木曜日(8月11日(祝)を除く) 持 運動のできる服装、室内用シューズ、ヨガマット(バスタオル可。⑭のみ)

1~14共に

所 総合体育館

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

費 ①~⑫5200円⑬⑭4800円(初回持参)

申 5月30日(月)(必着)までに体育協会☎から申し込み、または、往復はがき(1枚1スクール)にスクール名(⑪は希望クラス)、住所、氏名(ふりがな)、(西暦で)生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会へ(連記不可)

抽選結果発表日/6月10日(金)

所 総合体育館

総合体育館 ☎481-6221

【6月の休館日】

休館日/6月6日(月)・20日(月)

【6月の当日申込プログラム】

①バレーボールスクール

程 毎週火曜日(7日(火)を除く)

時 午前9時30分~11時45分

②バドミントンスクール

程 毎週金曜日(3日(金)を除く)

時 午前9時45分~11時45分

③水中ウォーキング

程 毎週月・水・木曜日(6日(月)・20日(月)を除く)

時 午前9時20分~9時50分 整理券配布/8時40分~

④スイム練習会

程 6月13日(月)・27日(月) 時 午後7時~8時

受付/5時30分~

⑤中上級スイミングスクール

程 毎週水曜日 時 午後6時30分~8時

受付/6時15分~

⑥フィットボクシング60

程 毎週金曜日 時 午後7時~8時

整理券配布/5時30分~

①~⑥共に

定 当日先着①⑥30人②20人③④⑤24人

費 ①②⑤⑥1回500円③④400円(③のみ減額対象)

持 ①②⑥運動着、室内用シューズ②ラケット(貸し出しあり)③④⑤水着、水泳帽子④⑤ゴーグル

所 総合体育館



採用情報

※履歴書などの提出が必要です。詳細は市☎(右のQRコードからアクセス可)参照



会計年度職員

◎児童虐待防止センター事務員

業務内容/児童虐待に関する事務全般

勤務形態/週5日(シフト制) 午前8時30分~午後5時※月に3~4回程度の土・日曜日、祝日の勤務あり。水曜日は原則出勤

資格など/一定程度の事務処理(Excel、Wordなどを含む)と電話対応のスキルを有する方。児童福祉司、児童指導員、社会福祉士、保育士などの有資格者尚可

勤務地/子ども家庭支援センターすこやか

時給/1300円

採用日/7月1日(金)(応相談)

申 申込書(市☎から印刷可)を、5月31日(火)(必着)までに〒182-8511市役所3階子ども政策課へ郵送または電話で事前連絡の上、本人が持参

所 子ども政策課☎481-7757

◎子育てひろば専門員

勤務形態/月16日勤務

資格など/保育士、保健師、看護師、栄養士のいずれかの資格を有し、かつ、5年以上実務経験のある方

時給/1600円

募集人数/若干名

申 申込書・受験票(児童青少年課(市役所3階)で配布または市☎から印刷可)、資格を証する免許証などの写し、返信用封筒(返信先を記入し、長形3号封筒に84円切手を貼付)を郵送または本人が持参(持参の場合は返信用封筒不要)

所 児童青少年課☎481-7534

東京かたばみ会 わかば学童クラブ・ユーフォー(緑ヶ丘小・多摩川小) 臨時職員

職種/①学童クラブ臨時職員(児童の育成・見守りなど)②ユーフォーサポーター(児童の見守り)

勤務形態/①週3~5日 月~土曜日午後1時30分~7時15分の間で4時間のローテーション勤務②週3日程度 月~金曜日午後1時30分~5時30分、土曜日午前8時~午後1時または午後0時30分~5時30分のローテーション勤務

申 届かない学童クラブへ電話連絡のうえ、履歴書を〒182-0025多摩川1-15-2東京かたばみ会法人本部☎442-4733へ持参(平日午前9時~午後5時)

(児童青少年課)

(福) 調布市社会福祉事業団職員

業務内容/市内の①学童クラブ②ユーフォーのスタッフとして、児童の育成・見守りなど

勤務形態/月~土曜日のうち、3~5日勤務 通常時:①放課後~午後7時の5時間②放課後~午後6時15分の4時間 3季休業・一日育成時:①午前8時~午後7時の5時間②午前8時~午後6時15分の4時間※応相談

時給/1100円※規定により交通費別途支給

募集人数/若干名

申 電話で調布市社会福祉事業団かみふだ学童クラブ☎444-1327(児童青少年課)

「暮らしの情報」は11面に続きます

おしえて! マイナンバー Q&A 82

Q マイナンバーカードを健康保険証として利用するにはどうすればいいですか。

A 医療機関や薬局の窓口で健康保険証として利用するには、事前登録が必要です。事前登録は、スマートフォンやパソコンで行えます。登録方法の詳細は、マイナポータルサイトをご覧ください。なお、医療保険の資格を確認する機器が導入されていない医療機関・薬局では、従来の保険証が必要です。



所 マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178、調布市マイナンバーコールセンター☎0570-00-7211※つながらない場合は☎03-5427-3272(企画経営課)

市職員がマイナンバーカードの申請をお手伝いします

事前予約制

マイナンバーカードがあれば、コンビニなどで住民票等証明書の取得ができます。市職員が無料で写真撮影や申請をお手伝いします。

程 ①6月2日(休)②18日(出) 時 午前9時30分~正午

所 染地地域福祉センター第4集会室 定 各回申し込み順20人

申 5月23日(月)~27日(金)に、本人が電話またはEメールに、氏名、生年月日、住所、本人確認書類としてお持ちのもの、電話番号、希望日を明記し、市民課☎481-7041~3・simin@w2.city.chofu.tokyo.jp

●調和小プール6月の予定

休館日/13日(月)・27日(月) 学校が使用する日(一般開放は午後4時から使用可)/14日(火)~17日(金)・20日(月)~24日(金)・28日(火)~30日(休)

所 人数制限あり。詳細は市☎(右のQRコードからアクセス可)で要確認 所 調和小プール受付☎485-5631

(スポーツ振興課)

