

●東京都共催事業

「シニアのためのスマートフォン3時間ゆったり講習」

期 6月30日(休)

時 Aコース/午前9時～正午

Bコース/午後1時30分～4時30分

対 市内在住で60歳以上のスマートフォン初心者

内 電源の入れ方、操作方法、安心・安全使用の知識、SNS、チャット、ビデオ通話、質疑応答

定 各コース10人(多数抽選。初参加優先)

申 6月7日(火)午前10時～9日(木)午後5時に受け付け。

結果は6月10日(金)に電話連絡

備 スマートフォンは1人1台貸し出しあり

●家庭料理教室

「楽しく 簡単リメイクおかず」(全2回)

夏野菜や香味野菜を使った栄養たっぷりの作り置きおかずと、そのアレンジ料理方法を学び夏を乗り切りましょう。対面での調理実習かオンライン視聴のどちらかを選びご参加ください。

期・内 ①7月8日(金)・「スペアリブでポトフをつくる」とリメイクおかず5品

②15日(金)・「ベーコン入り香味野菜炒めをつくる」とリメイクおかず5品

時 午前10時～午後0時30分

講 牧 弘美(料理研究家)

定 ④対面5人⑥オンライン10人(市民優先・多数抽選)

費 ④2000円(材料費)

備 ④エプロン、バンダナ、食器用布巾、手拭きタオル、持ち帰り容器2～3個、筆記用具

申 6月7日(火)午前10時～6月15日(水)に、直接または電話・Eメール(hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)で申し込み。Eメールは件名に「家庭料理」、本文に参加希望(④または⑥)、町名、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記※抽選結果は6月16日(木)にEメールまたは電話で連絡

西部公民館

〒182-0035 上原3-21-6

☎484-2531 ☎484-3704

●子ども体験教室

「かがくじっけんでモクモクしちゃおう」

水は何からできているのか、ドライアイスを使って実験します。特別支援学級に在籍の方も歓迎です。

期 6月25日(土)・26日(日)

時 午後2時～3時30分

対 小学生



講 小沢洋一(仮説実験授業研究会会員)

定 各回申し込み順20人

申 6月7日(火)午前10時から受け付け

●短歌で綴る「心の風景」展示

「短歌スケッチ」会員がそれぞれの感性で表現した短歌を、三原由起子講師の作品とともに展示します。

期 6月30日(休)まで(月曜日を除く)

時 午前9時～午後9時30分

●ミニ演奏つき特別講演会

「ウクライナ侵攻とコロナ禍の今、地球の未来を探る」

各国の人々と関わってきた講師が、世界の新型コロナウイルス感染症対策から見えてきたこと、気候変動や平和について語ります。

期 7月1日(金)午後6時～8時

所 文化会館たづくり8階映像シアター

講 伊藤千尋(ジャーナリスト)

演 BellyLove(ハンドベルデュオ)

定 申し込み順70人

申 6月7日(火)午前9時から受け付け

備 手話通訳申し込みは6月17日(金)まで



ハンドベル

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18

☎488-2698 ☎488-2787

●画塾北社会「花と風景の絵画展」

公民館登録サークルによる油絵画作品を展示します。

期 6月16日(休)まで

時 午前9時～午後5時



●文化教室「農家さんのぬか漬け教室」

期 6月25日(土)午前10時～11時30分

講 関森道子(農作物生産者)

定 12人(多数抽選)※小学生は保護者同伴

保 1歳6カ月～学齢前(内4人(多数抽選) 保育オリエンテーション:6月25日(土)午前9時30分～※親子で要出席)

時 直径30cm以上のボウル、ビニール手袋、エプロン、三角巾、ふきん



申 6月14日(火)(必着)までに往復はがきまたはEメール(hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)に、住所、氏名、電話番号、子どもは学年、保育希望の方は子どもの名前(ふりがな)と性別、年月齢を明記し、北部公民館「ぬか漬け教室」係

●文化講演会「ゲイをカミングアウトした先生から今伝える『性の多様性』」

誰もが自分らしく生きられる共生社会について考えます。

期 6月26日(日)午後2時～4時

所 ①北部公民館学習室②オンライン(Zoom)

講 鈴木茂義(元小学校教諭、上智大学非常勤講師)

定 ①のみ申し込み順32人

申 6月7日(火)午前10時～22日(水)正午に①電話または直接申し込み②Eメール(hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)で申し込み(視聴URLは申し込みのEメールアドレスに送付)

備 ①のみ手話通訳付き(要事前申し込み)

●郷土博物館共同事業講演会

「遺跡調査から見た調布市～北部地域を中心に～」

期 7月2日(土)午前10時～正午

講 郷土博物館学芸員

定 申し込み順36人

申 6月7日(火)午前10時から受け付け



下布田遺跡

●子ども陶芸教室

「粘土でつくる自分の好きな動物(全3回)」

期・内 ①7月10日(日)・粘土で動物を作る、色付け

②8月6日(土)・釉薬かけ、本焼き

③ 13日(土)・出来上がり、ギャラリー展示

時 午前10時～正午

対 小学2～6年生

講 崎玉恵美子、福地崇子(北部公民館陶芸サークルメンバー)

定 8人(多数抽選)

費 1800円(材料費、7月3日(日)までに公民館へ持参)

申 6月17日(金)(必着)までに往復はがきまたはEメール(hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)に、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学年を明記し、北部公民館「子ども陶芸教室」係



市民の広場

催し&会員募集

記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがあります。あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

■調布・狛江リウマチ友の会

期 6月8日(火)、7月15日(金)午後1時30分～3時30分 所 総合福祉センター2階 費 200円(資料代) 大 申 ☎499-2065

Table with 8 columns: 会員募集, サークル名, 活動日時, 活動場所, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Rows include 調布エッセイの会, 新日本婦人の会絵手紙教室, シドニー・ボワチエを楽しむ会.

Advertisement for '広告の欄' (Advertisement Column) with contact info for 株式会社エフテック.

Advertisement for '庭木1本からお手入れOK!' (Garden tree care) with pricing and contact info for ガーデンエクスペル.

Advertisement for 'ご相談・見積もり無料' (Free consultation/estimate) for home appliances by 株式会社エフテック.