

住まいの相談窓口

Table with 3 columns: 内容, 日程, 締め切り日. Rows include 分譲マンション管理, 木造住宅耐震化, 住宅リフォーム.

午後1時30分～、2時30分～、3時30分～
各日申し込み順3人 無料
電話またはEメールで住宅課(市役所7階)
481-7545 jytaku@w2.city.chofu.tokyo.jp

健康

7～9月生まれの方への健(検)診の個別通知を6月末に発送

【受診期間(共通)】 ※延長不可

Table with 3 columns: 生まれ月, 受診期間, 個別通知発送時期. Rows for 4・5・6月, 7・8・9月.

【通知する健(検)診】 ※年齢は今年度末時点

Table with 3 columns: 対象者, 健(検)診, 問い合わせ. Rows for 後期高齢者医療制度, 調布市国民健康保険, 35・40・45・50・55・60歳以上の方.

※転入・新規加入した方は、受診券の申し込みが必要

糖尿病重症化予防事業

糖尿病の重症化による腎臓の合併症を予防するため、保健師や看護師などの専門職が、主治医と連携しながら服薬管理や食事療法などを支援します。
国民健康保険に加入し、健診・医療データ分析の結

果、取り組み効果が高いと判定された方
申し込み順25人 無料 6月下旬に対象者へ送付する通知に同封の申込書を7月29日(金)までに提出
委託先の㈱データホライズン健康管理部から電話で案内をする場合あり
着信番号/0120-672から始まるフリーダイヤル
保険年金課481-7566

乳がん検診・子宮頸がん検診 無料クーポン券を6月30日(木)に送付

クーポン券の検診受診期間/7月1日(金)～令和5年2月28日(火)
令和4年4月2日～令和5年4月1日に乳がん検診は41歳、子宮頸がん検診は21歳になる方
乳がん検診/問診・視触診・マンモグラフィー
子宮頸がん検診/子宮頸部検査(細胞診)
指定医療機関に予約し、クーポン券を持参して受診
健康推進課441-6100

食事なんでも相談室(栄養相談)

7月6日(水)午後
所文化会館たづくり西館保健センター1階
各日申し込み順6人
医療機関で治療中の方は要問い合わせ
電話で健康推進課441-6100

スポーツ

調和小プール7月の予定

休館日/11日(月)・25日(月)
午後4時から使用可/1日(金)・4日(月)～8日(金)・12日(火)～15日(金)・18日(祝)～22日(金)・26日(火)～28日(木)
人数制限あり。詳細は市HPで要確認
調和小プール受付485-5631 (スポーツ振興課)

市民プール開設(利用期間・利用方法変更)

7月22日(金)～8月27日(土)
市民プール(染地2-43-1)
詳細は市報7月5日号と市HPで要確認
スポーツ振興課481-7496

後期高齢者医療の被保険者の方へ

電話 保険年金課 481-7148

7月14日(木)に後期高齢者医療保険料額決定通知書を発送

保険料の納め方は、特別徴収と普通徴収の2通りあります。

【特別徴収(年金天引き)の方】

手続きをすることで特別徴収を中止し、普通徴収(口座振替)に変更できます(市へ要申請)。

※口座振替の名義人は、被保険者本人以外も可。本人以外の口座にした場合、確定申告の社会保険料控除は口座名義人に適用

特別徴収の方や10月に普通徴収から特別徴収に変わる方で口座振替を希望する場合は、7月29日(金)までに手続きをすれば10月の特別徴収から切替可

【普通徴収(納付書払いまたは口座振替)の方】

納付書払いの方には便利な口座振替をお勧めします。事前に金融機関へ申請してください。

※後期高齢者医療制度加入前に調布市国民健康保険の口座振替をしていた方でも、制度が異なるため改めて口座振替の手続きが必要

基準収入額適用申請により自己負担割合を変更できる場合があります

令和4年度住民税の課税標準額が145万円以上の被保険者や、その方と同じ世帯の被保険者は、令和3年中の収入額が次の条件を満たす場合、申請する

ことで自己負担割合が3割から1割になります。

被保険者が1人/収入額が383万円未満(383万円以上でも、同じ世帯に他の医療保険制度に加入する70～74歳の方がいる場合は、その方との収入合計額が520万円未満)

被保険者が2人以上/被保険者全員の収入合計額が520万円未満

◎基準収入額適用申請が不要となる場合があります

これまで毎年必ず申請が必要でしたが、市で対象者の収入額をすべて確認できる場合は、今回から申請は不要です。収入額を確認できた対象者には、申請書をお送りせず、7月中旬に軽減後の負担割合の保険証をお送りします。

市外で住民税が課税されているなどで市が収入を確認できない場合は、これまで通り申請が必要です。対象と思われる方には、6月下旬に申請書をお送りしますので、7月22日(金)までに申請してください(8月以降の申請は申請月の翌月から軽減)。

医療費の還付金詐欺にご注意

市職員をかたる者から、「保険料の還付があります」などと銀行などのATMで操作するよう誘導され、被害に遭う事例が多く発生しています。

還付に関することは該当する方に書面でお知らせしていますので、不審な電話があった時は、すぐに指示に従わず、警察や市役所にご連絡ください。

体育協会 481-6221 専用あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●CHOFU SPORTSキャンプ2022

8月22日(月)午前9時30分～午後5時
総合体育館 市内在住・在学の小学1～4年生
サッカー教室、走り方教室、障害者スポーツ体験など(予定) 弁当、運動のできる服装、室内用シューズ 40人(多数抽選) 2000円(保険料含む)
6月30日(木)までに体育協会から申し込み

●第35回レディースバドミントン交流会

8月23日(火)午前9時30分～午後6時
総合体育館 20歳以上の女性 年代別、ランク別ダブルス個人戦 Sの部/65歳以上、Aの部/50～64歳、Bの部/49歳以下(Sの部に限りトリプルを含む団体戦) 1ペア3000円(Sの部のみ1人1500円)
全クラス合計150人(市内・近隣市在住者優先)
申し込みなど、詳細は調布市バドミントン連盟参照
体育協会

総合体育館 481-6221

【7月の休館日】

休館日/7月4日(月)

【7月の当日申込プログラム】

- ①バレーボールスクール
②バドミントンスクール
③水中ウォーキング
④スイム練習会
⑤中上級スイミングスクール
⑥フィットボクシング60

調布SMART CITY COUNCIL 調布スマートシティ協議会通信 Vol.1

市内の企業・大学・NPO法人・市が共同で設立した「調布スマートシティ協議会」は、デジタル技術などを活用して市の社会的課題を解決することを目指して活動し、1周年を迎えます。この一年は参加団体間の連携を強化するとともに、各団体が保有する技術・ノウハウを基にさまざまな試行的取組を企画・実施しながら活動の方向性を検討してきました。

今後、調布スマートシティ協議会の活動を紹介するため、取り組みや今後の予定などについて、定期的に掲載していきます。

調布スマートシティ協議会HP

調布スマートシティ協議会取組事例

CO2濃度測定による3密状態の見える化実証実験

感染拡大防止対策として、電気通信大学・調布市地域情報化コンソーシアム・市が連携して、市内の飲食店やワクチン接種会場などにCO2センサーを設置しました。CO2濃度をリアルタイムに計測・可視化することで、室内の換気状態を良好な状態に保ちました。「換気良好マップ」でも確認できます。

企画経営課 481-7368

換気良好マップ

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守ります。
午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日、年末年始を除く)
子ども家庭支援センターすこやか 0120-087-358(子ども政策課)