

▶▶9面の続き

平和への想いを発信する「ピースメッセンジャー」を応援しませんか

平和祈念事業

12人の中学生をピースメッセンジャーに任命しました！

ピースメッセンジャーの役割

- ①市長から任命を受け、市民の代表として、戦争の悲惨さや平和の尊さについて学ぶ。
- ②長崎への派遣や、戦争や平和に関する朗読会などへの参加を通じ、学びを深める。
- ③ピースメッセンジャーとして学んだことや、各種平和祈念事業への参加を通して感じたこと、平和への想いを広く市民へ発信する。

今年度のピースメッセンジャーに意気込みを話していただきました



人 去年も活動に参加して今年で2年目です。去年は長崎に行くことはできませんでした。今年は長崎へ行き戦争の遺跡などを実際に見て、より深く平和の尊さなどを学びたいです。

人 参加するのは初めてですが、皆さんと一緒にこの機会を大切に、頑張りたいです。

人 被爆の知識が浅いので皆さんと一緒に学び、平和への想いを地域の皆さんに広げたいです。

人 この機会を通じて学んだことを多くの方に広げていけるよう活動したいです。

人 被爆地への派遣を通して自分も学習して市内の人などに広げていけたらと思います。

人 ピースメッセンジャーの活動を通して、平和への大切さを調布市内だけでなく世界中に広げたいです。

人 ピースメッセンジャーの機会を通して、戦争についてより深く理解できるように頑張ります。

人 今までの自分の視点を生かして平和への想いを伝えたいです。

人 この活動を通して学んだことを未来に活かしたいです。

人 少しでも世界の平和のために何かできたらと思います。

人 ピースメッセンジャーを通して自分の戦争への理解を深め市内の人たちにいろんなことを伝えていきたいです。

人 去年に引き続き参加しました。私たちがどのような行動をとれば世界の人たちが平和に暮らせる道を歩んでいけるかを、この活動を通して考えていきたいです。

ピースメッセンジャージュニアについて

FC東京と調布市が市内の小学生を被爆地広島へ派遣します。ピースメッセンジャーたちとも交流し、連携して平和への想いを広げていきます。

イベント

調布市平和映画・講話・朗読会

期 8月4日(木)・5日(金)
時 ①午後の部/午後1時30分～4時(1時開場)
 ②夜間の部/午後6時～9時(5時30分開場)※4日(木)のみ
所 文化会館たづくり8階映像シアター
内 ①長崎被爆家族の講話、ピースメッセンジャーによる朗読発表など
 ②平和映画の上映、講話など
定 各当日先着104人※事前予約可
費 ①無料②500円
申 ①夜間の部:タキオンジャパン・稲塚
 ☎090-3433-6644
 ②午後の部:文化生涯学習課☎481-7139

防災行政無線

世界平和を願う黙とうにご協力を

中学生被爆地平和派遣事業に参加するピースメッセンジャーが黙とうの呼びかけを行います。戦争で亡くなった方のご冥福と、世界の恒久平和の実現を祈念するためにご協力をお願いします。

日 ①8月6日(出)午前8時15分
 ②8月9日(火)午前11時2分
 ③8月15日(月)正午

他 緊急災害発生時などに中止する場合あり
問 文化生涯学習課☎481-7139

寄附について

調布市国際交流平和基金にご寄附を

調布市の国際交流事業と平和事業を推進するためにご協力ください。

令和3年度の基金の活用例 /
 ピースメッセンジャーの活動、平和祈念情報誌「ピース・レターちょうふ」作成など
申 ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」から申し込み、または申込書(市から印刷可)を直接、または郵送・FAXで〒182-8511市役所4階管財課☎481-7173・☎481-6454
問 基金の内容について:文化生涯学習課☎481-7139

凡例

日⇒日時 程⇒日程 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 集⇒集合時間・場所 種⇒種目 対⇒対象 内⇒内容 講⇒講師 演⇒出演・演奏 定⇒定員 費⇒費用
 保⇒保育 持⇒持ち物 縮⇒締め切り 申⇒申し込み・申請 他⇒その他 主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール

暮らしの情報-の続き

スポーツ

調和小プール8月の予定



休館日/8日(月)・22日(月)
午後4時から使用可/30日(火)・31日(水)
個人数制限あり。詳細は市HPで要確認
調和小プール受付☎485-5631 (スポーツ振興課)

体育協会 ☎481-6221 専用HPあり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

令和4年度リフレッシュ体操スクール(第2期)
期9~12月 開7月30日(出)(必着)
詳細は広報紙「みんなでスポーツinちょうふ(令和4年度保存版)」または体育協会HPを参照
調体育協会

A水曜ジュニアスイミングスクール(全5回)
開①9月7日②21日③10月5日④19日⑤11月2日
開午後4時30分~5時50分 開総合体育館 開市内在住・在学の泳げない小学生 開20人(多数抽選)

B土曜日ジュニアスイミングスクール(全7回)
開9月10日~10月22日の毎週土曜日 開泳げない小学生クラス/午後1時30分~3時 泳法問わず25m以上泳げる小・中学生クラス/午後3時30分~5時
開総合体育館 開市内在住・在学の小・中学生
開各クラス40人(多数抽選)

C緑ヶ丘ジュニアテニススクール(全6回)
開9月11日~10月16日の毎週日曜日(雨天時予備日:10月23日・30日、11月6日) 開午前10時~11時45分
開市民緑ヶ丘テニスコート 開市内在住・在学の小学2~6年生 開24人(多数抽選)

A~C共に
費A2500円B3500円C3000円(いずれも初回持参)
開7月30日(出)までに体育協会HPから申し込み
調体育協会

A初心者バレーンスクール(全10回)
開9月1日~11月10日の毎週木曜日(11月3日(祝)を除く) 開1クラス/午前9時20分~10時20分 2クラス/10時35分~11時35分 費4000円(初回持参)
開運動着、ハンドタオル

Bヨガスクール(全10回)
開9月2日~11月18日の毎週金曜日(9月23日(祝)、11月4日(金)を除く) 開1クラス/午前9時20分~10時20分 2クラス/10時35分~11時35分
費4000円(初回持参)
開運動着、ハンドタオル、ヨガマット(バスタオル可)

Cサンデースイミングスクール(全9回)

開9月4日~10月30日の毎週日曜日
開午前10時~正午 費1回500円
開水着、ゴーグル※水泳帽子は指導者で用意

D卓球スクール(全6回)

開9月7日~10月12日の毎週水曜日
開午前9時30分~11時30分 費3000円(初回持参)
開運動着、室内用シューズ、ラケット(貸し出しあり)

Eリラックスコンテンポラリーダンス(全6回)

開9月8日~10月13日の毎週木曜日
開午後6時~7時 費2400円(初回持参)
開運動着、ヨガマット(バスタオル可)

Fボディメイクジャズダンス(全6回)

開9月8日~10月13日の毎週木曜日
開午後7時40分~8時40分 費2400円(初回持参)
開運動着、室内用シューズ

Gバランスボールエクササイズ(全5回)

開①9月12日(月)②26日(月)③10月24日(月)④31日(月)⑤11月14日(月) 開午前10時35分~11時35分 費2000円(初回持参)
開運動着、室内用シューズ、ヨガマット(バスタオル可)

H初心者スイミングスクール(全7回)

開9月14日~10月26日の毎週水曜日
開午前10時30分~正午 費3500円(初回持参)
開水着、水泳帽子、ゴーグル

Iゆるゆるストレッチ(全6回)

開①9月7日(火)②21日(火)③10月5日(火)④19日(火)⑤11月2日(火)⑥16日(火)
開午前10時30分~11時30分 費2400円(初回持参)
開運動着、ヨガマット(バスタオル可)

A~I共に

開総合体育館
開市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
開各クラスA⑧⑨⑩8人C⑨16人D⑩30人E⑩20人(いずれも多数抽選)
開体育協会HPから申し込み、または、往復はがき(1枚1スクール)にスクール名(A⑧⑨⑩は希望クラス)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、7月30日(出)(必着)までに体育協会(連記不可)
開抽選結果発表日/8月17日(水)
調体育協会

総合体育館 ☎481-6221

【8月の休館日】

休館日/8月1日(月)・15日(月)

【8月の当日申込プログラム】

①水中ウォーキング

開毎週月・水・木曜日(8月1日(月)・11日(祝)・15日(月)を除く)
開午前9時20分~9時50分 受付/8時40分~
開水着、水泳帽子

②スイム練習会

開8月8日(月)・22日(月)・29日(月) 開午後7時~8時
受付/5時30分~ 開水着、水泳帽子、ゴーグル

③中上級スイミングスクール

開毎週水曜日午後6時30分~8時
受付/6時15分~ 開水着、水泳帽子、ゴーグル

④フィットボクシング

開毎週金曜日午後7時~8時
受付/5時30分~ 開運動着、室内用シューズ

①~④共に

開当日先着①~③24人④30人
費①②400円③④1回500円(①のみ減額対象)
調体育協会

健康

4~9月生まれの方は健(検)診の受診期間の確認を

各受診期間の最終月は予約が混み合う場合がありますので、医療機関へ早目の予約をお勧めします。

【受診期間(共通)】 ※延長不可

Table with 3 columns: 生まれ月, 受診期間, 個別通知発送時期. Rows: 4~6月, 5~8月, 4月末; 7~9月, 7~10月, 6月末

【通知する健(検)診】 ※年齢は今年度末時点

Table with 3 columns: 対象者, 健(検)診, 問い合わせ. Rows: 後期高齢者医療制度に加入している方・75歳の方, 調布市国民健康保険に加入している40~74歳の方, 35・40・45・50・55・60歳以上の方

※転入・新規加入した方は、受診券の申し込みが必要

HPV(ヒトパピローマウイルス)セルフチェック



対象の方へ7月1日に通知を発送しましたが、封筒と同封物に記載したQRコードからアクセスできない状態です。申し訳ございませんが、お申し込みの際は上のQRコードからアクセスしてください。

開市内在住の今年度23・24歳になる女性

費無料

開7月31日(日)

開詳細は通知または市HP参照

調健康推進課☎441-6082



第62回

調布市民体育祭参加者募集



調体育協会

○=競技あり

陸上競技の区分と種目

Table with 11 columns: 区分, 種目, 100m, 200m, 800m, 1500m, 4x100mリレー, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投, ハードル, その他. Rows: 一般男子, 40歳以上男子, 50歳以上男子, 一般女子, 中学1年生男子, 中学2年生男子, 中学3年生男子, 中学1年生女子, 中学2年生女子, 中学3年生女子, 小学1~3年生(男女別), 小学4~6年生(男女別)

※年齢は大会当日の年齢 ※中学生の一部種目は学年共通で実施

新型コロナウイルス感染症対策のため、各施設・事業はサービスなどを一部制限して開館・実施

利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市HPや主催団体HPなどで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。



市HP

食事なんでも相談室 (栄養相談)

日 8月3日(水)午後・23日(水)午後
所 文化会館たづくり西館保健センター1階
定 各日申し込み順6人
他 医療機関で治療中の方は要問い合わせ
申 電話で健康推進課 ☎441-6100



その他のお知らせ

京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)
《8月の開催日》
4日(木)・5日(金)・6日(土)・7日(日)・9日(火)・10日(水)・
11日(木)・12日(金)・13日(土)・14日(日)・★17日(水)・★18日
(木)・★19日(金)・25日(木)・26日(金)・27日(土)・28日(日)
他 状況により、無観客開催となる場合あり
申 東京都十一市競輪事業組合 ☎487-2156 (財政課)

ハケ岳少年自然の家 臨時休業期間

改修工事のため10月27日(水)～令和5年3月31日(金)は
臨時休館します(状況により延長する場合あり)。
申 社会教育課 ☎481-7488



催し

多摩川自然情報館イベント

◎8月の月替わりプログラム
多摩川の昆虫で標本作り
夏休みの自由研究に使える、標本の作り方の資料を
配布します。
日 8月31日(水)まで毎日
時 午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時
所 多摩川自然情報館2階展示室 費無料
申 当日直接会場へ
申 運営受託者(株)セルコ ☎03-3406-1724 (平日の午前
10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話
☎080-2087-9009 (8月31日(水)まで毎日午前9時～
午後5時)
◎月別イベント 多摩川の魚観察会
先生と一緒に多摩川で魚やエビを手網で探して、そ
の名前を調べます。
日 8月11日(水)午前9時30分
～正午
時 9時20分・多摩川自然情
報館1階大集会室※雨天・
増水の場合は延期
対 小学生(3年生以下は保護者同伴)
申 君塚芳輝(淡水魚類研究者)



川の中にも入ります

「ちょみっと」

夏季イベント紹介



ちょみっとHP

地域で開催されるお祭りなどの夏季イベント
や、公共施設などで行われるイベントを、ちょう
ふ地域コミュニティサイト「ちょみっと」で紹介
しています。詳細はちょみっとをご覧ください。
※市HPにもページのリンクを掲載
日 9月30日(金)まで 申 協働推進課 ☎481-7036

定 申し込み順10人 費 100円(保険料)
時 帽子、雨具、飲み物、タオル、筆記用具、ぬれても
よい長袖・長ズボン(下に水着着用推奨)・運動靴(素
足・サンダル・長靴不可。くつ下着用)※浅い川に入
ります

日 7月21日(木)から電話で運営受託者(株)セルコ
☎03-3406-1724(平日の午前10時～午後5時30分)

◎月別イベント 虫採り名人と昆虫採集をしよう
多摩川でトンボやチョウなどの昆虫を虫採り名人と
一緒につかまえて、図鑑で昆虫の名前を調べます。

日 8月13日(土)午前10時～正午※小雨決行
時 9時50分・多摩川自然情報館1階大集会室
対 満3歳～小学生(3年生以下は保護者同伴)

定 申し込み順10人 費 100円(保険料)
時 歩きやすい服装、帽子、雨
具、飲み物、タオル、筆記用
具、虫かご、虫あみ

日 7月27日(水)から電話で運営
受託者(株)セルコ ☎03-3406-
1724(平日の午前10時～午後
5時30分) (環境政策課)



茂みの中も探します

深大寺夕涼み謎解き2022

日 8月31日(水)まで
所 深大寺周辺など
対 深大寺周辺を舞台に謎解きイベントを実施。全ての
謎を解き明かした方には、深大寺そば組合加盟店で使
用できる200円割引券をプレゼント(先着1000人)。浴
衣での来場者にも100円割引券あり(先着500人)



費 無料 時 筆記用具
他 イベントで使用する問題用紙と深大寺周
辺散策マップは、深大寺そば組合加盟店と
深大寺観光案内所(午前10時～午後3時
月曜日定休(祝日の場合は翌平日))など
で配布。詳細は、深大寺そば組合HP参照
申 深大寺そば組合 ☎070-3149-3702 (産業振興課)



深大寺そば
組合HP

生涯学習サークル体験事業

◎A 健身サークル(エンジョイ)
日 7月28日(水)、8月4日(水)
時 ①午後2時～3時②3時30分～4時20分
所 文化会館たづくり1階むらさきホール 対 初心者

映画のまち調布

第5回日本映画人気投票受付中

「映画のまち調布 シネマフェスティバル2023」
の上映作品と映画賞「第5回映画のまち調布賞」
の作品賞と技術部門5賞(撮影・照明・録音・美
術・編集)のノミネート作品を決定します。

8月4日(水)までに掲載QRコードから投票いた
だいた方の中から抽選で10名様に、8月17日(水)調
布市グリーンホール開催の調布シネサロン『パデ
イントン』のチケットをプレゼント。

日 9月4日(日)まで 申 市内在住・在勤・在学の方、
イオンシネマ シアタス調布の来場者
対象作品/令和3年9月1日～令和4年8月31日
(水)に国内の商業映画劇場で、有料で初公開された
日本映画

投票方法/インターネット投票、投票
箱設置会場(市役所、文化会館たづく
り、グリーンホールほか)で投票用紙
による投票

他 詳細はHP「映画のまち調布シネマ
フェスティバル」参照

申 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団
☎441-6150 (文化生涯学習課)



映画のまち
調布シネ
マフェス
ティバ
ルHP

内 ①ストレッチと音楽に合わせた軽い体操②手話ダン
ス(①②どちらかだけでも可)

対 運動しやすい服装、底の薄い運動靴 申 各実施当日

◎B アロハ タマ ハワイアンズ
日 7月29日(金)、8月12日(金)・19日(金)

時 午後1時～4時

所 文化会館たづくり地下音楽練習室

対 ウクレレをお持ちの初心者・経験者

内 ウクレレとハワイアンミュージックの練習

対 ウクレレ 申 各実施の2日前

◎C 誠紀流剣舞 誠敬館

日 8月7日(日)・20日(土) 時 午後2時～4時

所 大町ふれあいの家 対 初歩的な剣舞の動作

対 運動のできる服装、飲み物、靴下か足袋

申 各実施の2日前

◎D 調布ハーモニカサークル四季(全2回)

日 ①8月12日(金)②19日(金) 時 午後1時～4時30分

所 文化会館たづくり①10階1001学習室②9階研修室

内 複音ハーモニカの基礎学習、合奏

対 筆記用具、C調ハーモニカ(お持ちの方)

申 8月10日(水)

◎A～D 共に

定 各日申し込み順A)5人B)3人C)2人

費 無料 運営/生涯学習各サークル

申 生涯学習情報コーナー ☎441-6155(たづくり休
館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～午後1時
を除く)) (文化生涯学習課)

サークル活動支援事業
「サークル体験 in みんなの広場」

サークル活動を見て、触れて、ちょっとだけ参加し
てみませんか。

日 8月1日(月)午後2時～4時

所 文化会館たづくり11階みんなの広場

内 ①「アロマサークルアロマリエ」癒し効果のアロマ

セラピー②「キルトそめち」

季節の手芸体験ほか

定 各5人(事前申込者優先)

費 ①500円(材料費)②無料

対 ①タオル(アロマ)

申 協力/地域デビュー推進委員

申 生涯学習情報コーナー ☎441-6155(たづくり休
館日を除く平日午前9時～正午、午後1時～午後5時)

(文化生涯学習課)



みんなでつくります

調布のまちの話題

東京サントリーサンゴリアスが
ジャパンラグビー リーグワン2022
シーズン終了を市長に報告

ジャパンラグビー リーグワン2022シーズンで
準優勝という素晴らしい結果を残した東京サント
リーサンゴリアスの皆さんが、7月6日に市長を
訪問し、今シーズンの戦いぶりや来シーズンに向
けた意気込みについて語っていただきました。市
長からはさまざまな事業への協力に対する感謝と、
市全体で引き続き応援することなどを伝えました。
市では東京サントリーサンゴリアスのホストエリ
アの一つとして、連携企画や情報発信などを今後
も実施していきます。



申 スポーツ振興課 ☎481-7496

CHOFU Has No Borders ! ~調布のみんな、ひとつになろうよ~



調布青年会議所HP

年齢、性別、障害を越え、私たちの暮らす調布をもっと好きになるイベントです。

8月7日(日)午前10時30分~午後3時

調布駅前広場 英語リトミック・キッズダンス・市民タレントショーなどのステージ、飲食ブースあり「調布市内商店街屋台」、「ALSってなんだろう?」

ゲスト/武藤将胤 ((一社) WITH ALS代表)

調布青年会議所

chofuhasnoborders2022@gmail.com (産業振興課)

講座・講演会

自転車安全利用講習会の参加者にTSマーク保険の一部を助成



市HP

自転車保険などへの加入が義務化されました。

7月28日(土)午前10時~11時30分 8月2日(火)午後6時~7時30分 8月3日(水)午後2時~3時30分

文化会館たづくり8階映像シアター

自転車利用者

自転車の交通ルール、自転車保険加入の義務化、電動アシスト自転車、親子乗り自転車の注意点、自転車点検・整備の重要性

(一財)日本交通安全教育普及協会、調布警察署

各回当日先着100人 無料

講習修了特典①TSマーク付帯保険1000円助成券②鬼太郎修了



©水木プロ

証③反射エコトート。詳細は市参照

交通対策課 ☎481-7454

社会教育学習グループ公開講座

核のない世界を願って~伊藤明彦さんのひとと仕事そしてウクライナの今~

元長崎放送記者の伊藤明彦さんが原爆被爆者1000人以上の声を収録した、映像作品を通して学びます。そしてウクライナの今について考えます。

8月9日(火)午後1時30分~3時30分

西部公民館

当日先着20人 無料

教育フォーラム・のどらか・桑野 ☎486-6766

(社会教育課)

災害ボランティア養成講座2022 ペットの避難を考える

8月29日(月) 9月16日(金) 30日(金) 10月29日(土)

1~3 午後7時~9時 4 午前中

1~3 市民プラザあくろす2階会議室 4 市内で行われる総合防災訓練の会場

市内在住・在勤・在学

1 調布市が計画する災害時のペット避難 2 地域で検討しているペット避難について 3 災害時のペット避難の実際 4 総合防災訓練に参加

1 総合防災安全課職員 2 市民活動団体 3 NPO法人アナイス 4 市民活動支援センター職員

申し込み順20人 500円

7月21日(木)からEメールで、市民活動支援センター・npocenter@ccsw.or.jp

市民活動支援センター ☎443-1220 (協働推進課)

各館だより

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1 文化会館たづくり4・5・6階 ☎441-6181 ☎441-6183 専用あり

7・8月の開館時間と休館日

Table with columns: 開館時間, 休館日. Rows for 中央図書館 and 染地分館以外分館.

※染地分館は施設改修により8月1日(月)~令和5年3月31日(金)休館(休館中はブックポストも利用不可)

各館で「夏休みにすすめる本」のリストを配布中 各館で本の展示も行っています。

小学1・2年生向き「あたまをつかった小さなおぼあさん」ニューウェル作 など

※市立小学校の児童には各学校で配付

夏休みの宿題や課題の資料探しはお早めに

図書館は夏休み後半にとっても混雑します。宿題や研究課題に必要な本の予約、調べもののご相談などは、時間に余裕をもってお願いします。

図書館について調べたい方は事前に相談を

図書館について調べたい職業インタビューをしたい方は、事前に電話で日時を相談してください。

8月の主な行事予定



味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

★味の素スタジアム

6日(土) 東京ヴェルディ vs V・ファーレン長崎 (明治安田生命J2リーグ第30節)

午後6時キックオフ

東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

7日(日) FC東京 vs 清水エスパルス

(明治安田生命J1リーグ第24節)

午後6時キックオフ

FC東京 ☎444-2630

13日(土) FC東京 vs セレッソ大阪

(明治安田生命J1リーグ第25節)

午後7時キックオフ

FC東京 ☎444-2630

20日(土)・21日(日) 第77回国民体育大会

関東ブロック大会サッカー競技少年女子

AGFフィールド

(公財)東京都サッカー協会(主管)

☎03-6801-8001

21日(日) 東京ヴェルディ vs ヴァンフォーレ甲府

(明治安田生命J2リーグ第32節)

午後6時キックオフ

東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

25日(土) 東京2020大会1周年記念事業

夏休み親子スタジアム・アリーナツアー

★武蔵野の森総合スポーツプラザ

2日(火) 第46回全国高等学校総合文化祭東京大会とうきょう総文2022

開場:午前9時 開始:9時30分

第46回全国高等学校総合文化祭東京都

実行委員会 ☎03-3830-1216

※観覧受付は終了。当日券なし

10日(水)・11日(木) 第22回 全日本少年少女空手道選手権大会

武蔵野の森総合スポーツプラザ

メインアリーナ

開場:午前8時30分、

開始:10日(水)午前10時、11日(木)9時30分

(公財)全日本空手道連盟

☎03-5534-1951 (受付時間 平日9時~

正午、午後1時~5時)

東京2020大会1周年記念事業

夏休み親子スタジアム・アリーナツアー



東京2020大会が開催された東京スタジアム(味の素スタジアム)と武蔵野の森総合スポーツプラザを親子で巡りませんか。

普段見られないスタジアム・アリーナの裏側をご案内します。ぜひ親子でお楽しみください。

8月25日(土) 午前10時~正午、午後2時~4時

東京スタジアム(味の素スタジアム)、武蔵野の森総合スポーツプラザ

東京スタジアム(味の素スタジアム)

幼児・小学生と保護者

午前50人、午後50人(多数抽選)

無料 8月8日(月) 申し込み

方法など、詳細は味の素スタジアム参照

東京スタジアム総務部総務課 ☎440-0555



味の素スタジアムHP

広告の欄

掲載の申し込み/㈱ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681 ☎443-6682

広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)

※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

Advertisement for Eastern Taxi (タクシー) with contact info and services.

Advertisement for Hasegawa Junichi Tax Accountant (早川淳一税理士事務所).

Advertisement for Luana Zumba and Luana Nail Salon.

文化会館たづくり7月の休館日

7月25日(月)・26日(火) (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6111 (文化生涯学習課)

共催事業

●平和祈念公開読書会①緑陰読書会②納涼読書会
日①8月4日(木)午前10時～正午②25日(木)午後6時30分～8時
文化会館たづくり10階1001学習室
①「動物会議」ケストナー著②「二十四の瞳」壺井栄著
阪口佳代(読書推進員) 申し込み順25人
無料 7月21日(木)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328(午前9時～午後4時)

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用あり
☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330
開館時間/午前9時～午後5時
入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●展示室休室
期7月22日(金)まで
他閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

●夏休み企画
「はじめての武者小路実篤」
武者小路実篤ってどんな人?
どんな小説や絵をかいたの? など、初めて学ぶ方向けに解説します。



武者小路実篤「野菜図」1960年頃

期7月23日(土)～8月28日(日)
●展示解説
日7月29日(金)午後1時30分から45分程度
甲当日直接会場へ

●閲覧室休室
期7月27日(水)・28日(木)、8月4日(木)

●夏休み自由研究サポート
期(ア)7月23日(土)～8月28日(日)※休館日と閲覧室休室日を除く(イ)8月2日(火)
(ア)午前10時～午後4時(イ)午後1時～4時
中学生以下と保護者 鑑賞シートを手に館内を探検する「たんけん・はっけん! 武者小路実篤」
実篤の絵で楽しむ「実篤ジグソーに挑戦!」
墨を使って実篤マンホールを和紙に写し取る「実篤マンホールで拓本を体験しよう!」
当日直接会場へ。時間内に随時受付。最終受付は午後3時30分

●親子講座「お気に入りの植物ずかんをつくろう!」
実篤公園の草木の葉っぱなどを「拓本」という方法で写し取って、オリジナル図鑑を作ります。

日8月11日(水)午前9時30分～11時30分

実篤公園と実篤記念館
小・中学生と保護者
富田 広(自然観察指導者)



定8人(多数抽選)

費530円※入場料別途

往復はがきの往信面に

講座名、応募者全員(1枚2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号と、返信面にご自身の宛先を明記し、7月28日(木)の午後5時(必着)までに実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合は7月29日(金)午前9時～8月10日(水)午後5時に電話で受け付け(先着順)

他大人のみの参加は不可

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ☎481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)
原始・古代から近代までの調布の歩みを紹介しています。

公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
●費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●東部ジュニア教室「ゼンタングル体験～ぐるぐる・集中・すっきり」

ゼンタングルとは、禅とタングル(絡む)という言葉をつなげた造語です。簡単なパターンをくり返し描くため、お子さんでも楽しめます。



アルファベットと植物

日8月11日(水)午前10時～正午
市内在住の小・中学生(低学年は保護者同伴。保護者も体験可)
黒崎雅美(ゼンタングル認定講師)
申し込み順10人 費500円(材料費。当日持参)
持筆記用具、2B鉛筆、綿棒1本、色鉛筆
日7月23日(土)午前9時から受け付け

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●東京都連携事業
「シニアのためのスマートフォン講習会」

日8月19日(金)午前9時～正午
市内在住で60歳以上のスマートフォン初心者
電源の入れ方、操作方法、安心安全使用の知識、SNS、ビデオ通話、質疑応答
東京都委託によるスマートフォン専門講師
定16人(多数抽選)
必要な方はご自身のスマートフォン
日8月4日(木)午後5時までに申し込み。結果は8月5日(金)以降に電話連絡
他スマートフォンは1人1台貸し出しあり

パソコン教室

Table with 4 columns: Course Name, Schedule, Time, Fee. Lists various computer courses like 'パソコン入門', 'ワード基礎', 'エクセル基礎', etc.

時午前は9時30分～午後0時30分、午後は1時30分～4時30分 ※1は午後1時30分～3時30分
他各コース申し込み順。費用はテキスト代を含む。詳細はシルバー人材センター☎参照
所甲日7月21日(木)以降に(公社)調布市シルバー人材センター☎487-9375

Advertisement for 'Japan Regeneration' (日本再生) book, mentioning publisher Zephyr3 and author Shinoda Masahiko.

Advertisement for MRI/CT imaging services at the clinic near Tama Station, listing prices for brain scans and lung cancer checks.

子ども体験教室

「英語っておもしろい～夏休み英語体験」(全2回)

期①8月23日(火)②27日(土)

時午前10時～11時

対小学1～3年生

用英語を使っの簡単なコミュニケーション

講瀧澤 瞳(英語講師)

申申し込み順12人

申7月21日(休)午前10時から受け付け



北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

子ども科学教室「電池のひみつ～レモン電池でオルゴールをならそう～」

期8月6日(土)

時①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分

※①②同内容

対小学生

講坂口美佳子(科学読物研究会運営委員)

対各16人(多数抽選)

費500円(材料費、当日持参)

用えんぴつ、汚れても良いタオル、持ち帰り用の袋
用往復はがきかEメール(☎hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)に、希望の時間帯、お住まいの町名、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を明記し、7月27日(休)(必着)までに北部公民館「子ども科学教室」係※両コース参加可能な場合は、その旨を記載

市民の広場

催し&会員募集

催し

■鹿沙門天管弦楽団第61回演奏会 7月23日(出)午後1時30分開演(0時45分開場) 用グリーンホール大ホール 用1000円(施設等使用料) 用三浦 ☎090-9689-8237

■「孔子と論語」講座 心が楽になる! 論語に学ぶ幸せな人間関係の築き、健康長寿の実現 7月31日(日)午前10時～11時30分 用文化会館たづくり12階 用無料 用王 ☎090-6487

-5278

■納涼囲碁大会 7月31日(日)午後0時30分～6時 用金子地域福祉センター 用500円(茶菓代) 用松田 ☎080-5527-6952 ※要電話予約

■かたかご・ワークショップ 8月10日(休)午後2時～4時 用文化会館たづくり11階 用1000円(材料費、施設等使用料) 用伊達 ☎090-6518-6829 ※発声練習・民話の朗読など

■調布平和のつどい講演「明日に迫った気候危機一今できること」 8月11日(祝)午後1時30分～ 用グリーンホール小ホール 用500円(施設等使用料) 用浅野 ☎486-4017 ※学生は無料

■「夏休み親子体験教室」草木染で糸を染め、コースターを織る 8月①19日(金)②20日(土)③21日(日)午後1時30分～3時30分 用文化会館たづくり①10階②9階③11階 用無料 用大山 ☎482-8429 ※令和4年度文化庁伝統文化親子教室事業

記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがあります。あらかじめご了承ください。(広報課)

サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
ナイス宿六会(男性の料理教室)	原則第1日曜日午前10時～午後2時	文化会館たづくり	ナシ	月1500円	おおぞね大管根 ☎090-4058-3156	初心者歓迎。メンバーは中高年が多い
調布ハーモニカクラブ	第2・4日曜日午後1時～4時	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	前川 ☎042-377-4857	初心者歓迎
門前そば打ちクラブ富士見会	第2土曜日午前10時～午後1時30分頃	富士見地域福祉センター	1000円	無料	小澤 ☎03-3308-5954	楽しいそば打実習と食事提供です
桜花の会(調布パーキンソン病友の会)	定例会: 月2回水または木曜日午後卓球: 月2回日曜日午前	総合福祉センター	1000円	月500円	永井 ☎481-1073	情報交換・リハビリにご参加ください



8月の相談案内



新型コロナウイルス感染症の影響により、相談の休止や時間などが変更になる場合があります。

相談名	内容	相談員	日程	時間など
予約制※1	法律	弁護士	13日(土) 2日(火)・5日(金)・9日(火)・12日(金)・16日(火) 19日(金)・23日(火)・26日(金)・30日(火)	午前9時～午後1時 用16人 午後1時～5時 用16人(12日(金)は8人)
	相続等の書類作成	行政書士	9日(火)・23日(火)	午後1時～4時 用6人
	心	公認心理師 専門相談員	2日(火) 18日(休)・25日(休)	午後1時～4時 用3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	3日(火)・10日(火)・24日(火)・31日(火) 17日(火)	午後1時～4時 用4人 午後1時～3時30分 用3人
	年金・社会保険	社会保険労務士	4日(休)	
	税務	税理士	1日(月)・19日(金)	
	不動産取引	宅地建物取引士	5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	午後1時～4時 用6人
	登記	司法書士	5日(金)・19日(金) ※登記申請書や添付書類の作成および確認は行いません	
	土地家屋調査測量	土地家屋調査士	19日(金)	
	総合相談日	有資格者	19日(金)	午後1時～4時(法律相談は5時まで)
当日先着順※2	人権の上	人権擁護委員	8月の相談はありません	
	市政・行政	行政相談委員	10日(火)	午後1時～4時
	家庭	専門相談員	8日(月)・22日(月)・29日(月)	

※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)
予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～

※2 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時

用無料
用市民相談課(市役所2階)
☎481-7032

各種相談窓口はこちら▶▶▶

調布市LINE公式アカウントに友だち登録してから調べる



市HPから調べる



新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 **28**万円
毎年の維持費がかららない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由
優しい樹木に包まれ
自然へと還る自然志向のお墓

個別樹木墓地 **45**万円より
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1

お問い合わせ ☎0120-695-759

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは ☎世田谷 自然の杜 と検索してください。

株式会社 彩プロダクト

全国で節電要請

環境政策課 ☎481-7086

9月末まで無理のない範囲で節電を

この夏の電力需給は引き続き厳しい状況が続く見込みです。冷房などを適切に使用しながら、不要な照明を消すなど、無理のない範囲で節電にご協力ください。



照明

●不要な照明をできるだけこまめに消す

エアコン

28°Cが目安

●設定温度を下げすぎない

エアコンの冷房効果を上げるポイント

- ①扇風機を併用する
風が体に当たると涼しく感じます。冷たい空気を部屋に行き渡らせましょう。
- ②室外機のまわりに物を置かない
室外機の吹き出し口に物を置くと、冷房の効率が下がります。この機会に確認しましょう。
- ③フィルターを月に1~2回掃除する
フィルターが目詰まりしていると吸い込める空気の量が減り、冷やす力が小さくなります。

電源

●長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く

テレビ

●省エネモードに設定
●画面の明るさを下げ、必要な時以外は消す

冷蔵庫

●設定を「強」から「中」に変える
●食品を詰め込みすぎない

熱中症で命を落とすこともあるよ。暑い時はためらわずエアコンを使おう！

▲調布市地球温暖化対策啓発キャラクター ゴヤたん



8月の休日診療当番医

発熱患者を診察していない医療機関もあります。

8月の相談案内は15面に掲載しています

診療時間/午前9時~正午、午後1時~5時
 ※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。
 診療時間も含め、必ず各医療機関に電話で確認してからお出掛けください
 健康推進課 ☎441-6100

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
7日(日)	川島耳鼻咽喉科医院 (耳鼻咽)	498-3300	布田3-47-2
	井上博文クリニック (内・皮・小・アレルギー)	499-5155	西つつじヶ丘3-30-28-101
	山口内科クリニック (内・消・循環器・アレルギー)	440-1886	下石原2-32-2さわや医療ビル2階
11日(祝)	なのはな歯科医院 (歯)	03-5314-0841	仙川町3-9-7エテルノ上原1階
	相澤皮フ科クリニック (皮)	499-6171	布田1-43-9剣持ビル3階
	工藤ハートフル・クリニック (内・小・循環器・アレルギー)	483-0125	深大寺北町6-38-6ブルージュ1階
	国領めいようクリニック (内)	440-1515	国領町8-6-8
14日(日)	船田歯科医院 (歯)	482-2002	小島町1-5-5
	コクティエ国年眼科クリニック (眼)	488-9204	国領町2-5-15コクティエB104
	五島医院 (内・小)	486-3535	西つつじヶ丘1-21-3
21日(日)	緑ヶ丘井上内科診療所 (内)	03-3309-2202	緑ヶ丘2-2-1
	みなみ歯科クリニック (歯)	485-5004	国領町2-5-15コクティエ205
	イカリクリニック (胃腸・外・内)	03-3789-8200	入間町3-9-23
	中村医院 (内・呼吸器内・循環器内・小)	482-2036	上石原2-44-15
28日(日)	なかやまクリニック (内)	426-0557	国領町8-2-2コナ・ヴィレッジ調布国領1階
	中北歯科診療所ゆうデンタルクリニック (歯)	482-4177	深大寺東町2-23-5深大寺メディカルビル303
	古沢眼科 (眼)	484-0002	布田1-36-8真光書店ビル3階・4階
調布市	にしほりこどもクリニック (小)	444-5560	下石原2-6-14
	福地クリニック (循環器・内)	441-5038	布田4-20-3マートルコート調布サザン1階
	ひろみ歯科医院京王仙川 (歯)	03-3308-8241	仙川町1-12-40

市内救急病院

- 調布病院 下石原3-45-1 ☎484-2626
- 北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1 ☎486-8111
- 調布東山病院 小島町2-32-17 ☎481-5511
- ※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内 (24時間)

- 調布消防署 ☎486-0119
- 救急相談センター ☎#7119
※ダイヤル回線からは☎042-521-2323(消防庁テレホンサービス)へ
- 消防庁テレホンサービス ☎042-521-2323
- 東京都医療機関案内サービス “ひまわり” ☎03-5272-0303
☒「東京都医療機関ひまわり」

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

☒土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時~10時(受付は9時45分まで)
 ☒調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)
 ☒内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

☒月~金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く) 午後7時~10時(受付は9時30分まで)
 ☒東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室 ☒小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

調布市の世帯数と人口

令和4年7月1日現在 ()は対前月比

世帯数	日本人	外国人	総数	人	男	日本人	外国人	総数
	120,425	2,479	122,904 (138増)			計	113,992	2,333
				女	120,320	2,319	122,639 (81増)	
				計	234,312	4,652	238,964 (150増)	

●固定資産税・都市計画税第2期、国民健康保険税第1期の納期限は、8月1日(月)です お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアとスマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。また、個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税は、ATMやオンライン(ペイジー、アプリ決済、クレジット)で納付できます。詳細は納付書裏面または市☒をご覧ください。納付書がない方は、ご連絡ください。 ☒納税課(市役所3階) ☎481-7214~20