

食事なんでも相談室 (栄養相談)

日 8月3日(水)午後・23日(水)午後
所 文化会館たづくり西館保健センター1階
定 各日申し込み順6人
他 医療機関で治療中の方は要問い合わせ
申 電話で健康推進課 ☎441-6100



その他のお知らせ

京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)
《8月の開催日》
4日(木)・5日(金)・6日(土)・7日(日)・9日(火)・10日(水)・
11日(木)・12日(金)・13日(土)・14日(日)・★17日(水)・★18日
(木)・★19日(金)・25日(木)・26日(金)・27日(土)・28日(日)
他 状況により、無観客開催となる場合あり
申 東京都十一市競輪事業組合 ☎487-2156 (財政課)

ハケ岳少年自然の家 臨時休業期間

改修工事のため10月27日(水)～令和5年3月31日(金)は
臨時休館します(状況により延長する場合あり)。
申 社会教育課 ☎481-7488



多摩川自然情報館イベント

◎8月の月替わりプログラム
多摩川の昆虫で標本作り
夏休みの自由研究に使える、標本の作り方の資料を
配布します。
日 8月31日(水)まで毎日
時 午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時
所 多摩川自然情報館2階展示室 費無料
申 当日直接会場へ
申 運営受託者(株)セルコ ☎03-3406-1724 (平日の午前
10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話
☎080-2087-9009 (8月31日(水)まで毎日午前9時～
午後5時)
◎月別イベント 多摩川の魚観察会
先生と一緒に多摩川で魚やエビを手網で探して、そ
の名前を調べます。
日 8月11日(水)午前9時30分
～正午
時 9時20分・多摩川自然情
報館1階大集会室※雨天・
増水の場合は延期
対 小学生(3年生以下は保護者同伴)
申 君塚芳輝(淡水魚類研究者)



川の中にも入ります

「ちょみっと」

夏季イベント紹介



ちょमितとHP

地域で開催されるお祭りなどの夏季イベント
や、公共施設などで行われるイベントを、ちょう
ふ地域コミュニティサイト「ちょमितと」で紹介
しています。詳細はちょमितとをご覧ください。
※市HPにもページのリンクを掲載
日 9月30日(金)まで 申 協働推進課 ☎481-7036

定 申し込み順10人 費 100円(保険料)
時 帽子、雨具、飲み物、タオル、筆記用具、ぬれても
よい長袖・長ズボン(下に水着着用推奨)・運動靴(素
足・サンダル・長靴不可。くつ下着用)※浅い川に入
ります

日 7月21日(木)から電話で運営受託者(株)セルコ
☎03-3406-1724(平日の午前10時～午後5時30分)

◎月別イベント 虫採り名人と昆虫採集をしよう
多摩川でトンボやチョウなどの昆虫を虫採り名人と
一緒につかまえて、図鑑で昆虫の名前を調べます。

日 8月13日(土)午前10時～正午※小雨決行
時 9時50分・多摩川自然情報館1階大集会室
対 満3歳～小学生(3年生以下は保護者同伴)

定 申し込み順10人 費 100円(保険料)
時 歩きやすい服装、帽子、雨
具、飲み物、タオル、筆記用
具、虫かご、虫あみ

日 7月27日(水)から電話で運営
受託者(株)セルコ ☎03-3406-
1724(平日の午前10時～午後
5時30分) (環境政策課)



茂みの中も探します

深大寺夕涼み謎解き2022

日 8月31日(水)まで
所 深大寺周辺など
対 深大寺周辺を舞台に謎解きイベントを実施。全ての
謎を解き明かした方には、深大寺そば組合加盟店で使
用できる200円割引券をプレゼント(先着1000人)。浴
衣での来場者にも100円割引券あり(先着500人)



費 無料 時 筆記用具
他 イベントで使用する問題用紙と深大寺周
辺散策マップは、深大寺そば組合加盟店と
深大寺観光案内所(午前10時～午後3時
月曜日定休(祝日の場合は翌平日))など
で配布。詳細は、深大寺そば組合HP参照
申 深大寺そば組合 ☎070-3149-3702 (産業振興課)



深大寺そば
組合HP

生涯学習サークル体験事業

◎A 健身サークル(エンジョイ)
日 7月28日(水)、8月4日(水)
時 ①午後2時～3時②3時30分～4時20分
所 文化会館たづくり1階むらさきホール 対 初心者

映画のまち調布

第5回日本映画人気投票受付中

「映画のまち調布 シネマフェスティバル2023」
の上映作品と映画賞「第5回映画のまち調布賞」
の作品賞と技術部門5賞(撮影・照明・録音・美
術・編集)のノミネート作品を決定します。

8月4日(水)までに掲載QRコードから投票いた
だいた方の中から抽選で10名様に、8月17日(水)調
布市グリーンホール開催の調布シネサロン『パデ
イントン』のチケットをプレゼント。

日 9月4日(日)まで 申 市内在住・在勤・在学の方、
イオンシネマ シアタス調布の来場者

対象作品/令和3年9月1日～令和4年8月31日
(水)に国内の商業映画劇場で、有料で初公開された
日本映画

投票方法/インターネット投票、投票
箱設置会場(市役所、文化会館たづく
り、グリーンホールほか)で投票用紙
による投票

他 詳細はHP「映画のまち調布シネマ
フェスティバル」参照

申 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団
☎441-6150 (文化生涯学習課)



映画のまち
調布シネ
マフェス
ティバ
ルHP

内 ①ストレッチと音楽に合わせた軽い体操②手話ダン
ス(①②どちらかだけでも可)

日 運動しやすい服装、底の薄い運動靴 申 各実施当日

◎B アロハ タマ ハワイアンズ
日 7月29日(金)、8月12日(金)・19日(金)

時 午後1時～4時

所 文化会館たづくり地下音楽練習室

対 ウクレレをお持ちの初心者・経験者

内 ウクレレとハワイアンミュージックの練習

日 ウクレレ 申 各実施の2日前

◎C 誠紀流剣舞 誠敬館

日 8月7日(日)・20日(土) 時 午後2時～4時

所 大町ふれあいの家 内 初歩的な剣舞の動作

日 運動のできる服装、飲み物、靴下か足袋

申 各実施の2日前

◎D 調布ハーモニカサークル四季(全2回)

日 ①8月12日(金)②19日(金) 時 午後1時～4時30分

所 文化会館たづくり①10階1001学習室②9階研修室

内 複音ハーモニカの基礎学習、合奏

日 筆記用具、C調ハーモニカ(お持ちの方)

申 8月10日(水)

◎A～D 共に

定 各日申し込み順A)5人B)3人C)2人

費 無料 運営/生涯学習各サークル

申 生涯学習情報コーナー ☎441-6155(たづくり休
館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～午後1時
を除く)) (文化生涯学習課)

サークル活動支援事業
「サークル体験 in みんなの広場」

サークル活動を見て、触れて、ちょっとだけ参加し
てみませんか。

日 8月1日(月)午後2時～4時

所 文化会館たづくり11階みんなの広場

内 ①「アロマサークルアロマリエ」癒し効果のアロマ

セラピー②「キルトそめち」

季節の手芸体験ほか

定 各5人(事前申込者優先)

費 ①500円(材料費)②無料

日 ①タオル(アロマ)

協力/地域デビュー推進委員 みんなでつくります

申 生涯学習情報コーナー ☎441-6155(たづくり休
館日を除く平日午前9時～正午、午後1時～午後5時)

(文化生涯学習課)



みんなで作ります

調布のまちの話題

東京サントリーサンゴリアスが
ジャパンラグビー リーグワン2022
シーズン終了を市長に報告

ジャパンラグビー リーグワン2022シーズンで
準優勝という素晴らしい結果を残した東京サント
リーサンゴリアスの皆さんが、7月6日に市長を
訪問し、今シーズンの戦いぶりや来シーズンに向
けた意気込みについて語っていただきました。市
長からはさまざまな事業への協力に対する感謝と、
市全体で引き続き応援することなどを伝えました。
市では東京サントリーサンゴリアスのホストエリ
アの一つとして、連携企画や情報発信などを今後
も実施していきます。



申 スポーツ振興課 ☎481-7496