

全国で節電要請

環境政策課 ☎481-7086

9月末まで無理のない範囲で節電を

この夏の電力需給は引き続き厳しい状況が続く見込みです。冷房などを適切に使用しながら、不要な照明を消すなど、無理のない範囲で節電にご協力ください。

家庭でできる節電方法

照明



●不要な照明をできるだけこまめに消す

エアコン

28°Cが目安



●設定温度を下げすぎない

エアコンの冷房効果を上げるポイント

①扇風機を併用する

風が体に当たると涼しく感じます。冷たい空気を部屋に行き渡らせましょう。

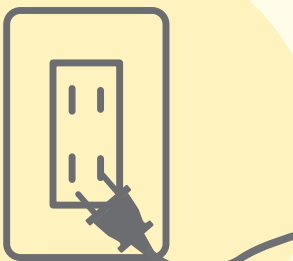
②室外機のまわりに物を置かない

室外機の吹き出し口に物を置くと、冷房の効率が下がります。この機会に確認しましょう。

③フィルターを月に1～2回掃除する

フィルターが目詰まりしていると吸い込める空気の量が減り、冷やす力が小さくなります。

電源



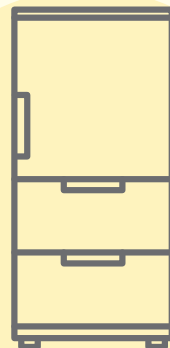
●長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く

テレビ



●省エネモードに設定
●画面の明るさを下げ、必要な時以外は消す

冷蔵庫



●設定を「強」から「中」に変える
●食品を詰め込みすぎない

熱中症で命を落とすこともあるよ。暑い時はためらわずエアコンを使おう！



▲調布市地球温暖化対策啓発キャラクター ゴヤたん



8月の休日診療当番医

発熱患者を診察していない医療機関もあります。

←←← 8月の相談案内は15面に掲載しています

診療時間/午前9時～正午、午後1時～5時

※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。

診療時間も含め、必ず各医療機関に電話で確認してからお出掛けください

健康推進課 ☎441-6100

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
7日(日)	川島耳鼻咽喉科医院 (耳鼻咽)	498-3300	布田3-47-2
	井上博文クリニック (内・皮・小・アレルギー)	499-5155	西つつじヶ丘3-30-28-101
	山口内科クリニック (内・消・循環器・アレルギー)	440-1886	下石原2-32-2さわや医療ビル2階
11日(祝)	なのはな歯科医院 (歯)	03-5314-0841	仙川町3-9-7エテルノ上原1階
	相澤皮フ科クリニック (皮)	499-6171	布田1-43-9剣持ビル3階
	工藤ハートフル・クリニック (内・小・循環器・アレルギー)	483-0125	深大寺北町6-38-6ブルージュ1階
	国領めいようクリニック (内)	440-1515	国領町8-6-8
14日(日)	船田歯科医院 (歯)	482-2002	小島町1-5-5
	コクティエ国年眼科クリニック (眼)	488-9204	国領町2-5-15コクティエB104
	五島医院 (内・小)	486-3535	西つつじヶ丘1-21-3
21日(日)	緑ヶ丘井上内科診療所 (内)	03-3309-2202	緑ヶ丘2-2-1
	みなみ歯科クリニック (歯)	485-5004	国領町2-5-15コクティエ205
	イカリクリニック (胃腸・外・内)	03-3789-8200	入間町3-9-23
	中村医院 (内・呼吸器内・循環器内・小)	482-2036	上石原2-44-15
28日(日)	なかやまクリニック (内)	426-0557	国領町8-2-2コナ・ヴィレッジ調布国領1階
	中北歯科診療所ゆうデンタルクリニック (歯)	482-4177	深大寺東町2-23-5深大寺メディカルビル303
	古沢眼科 (眼)	484-0002	布田1-36-8真光書店ビル3階・4階
ひろみ歯科医院京王仙川 (歯)	にしほりこどもクリニック (小)	444-5560	下石原2-6-14
	福地クリニック (循環器・内)	441-5038	布田4-20-3マートルコート調布サザン1階
	ひろみ歯科医院京王仙川 (歯)	03-3308-8241	仙川町1-12-40

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1

☎484-2626

北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1

☎486-8111

調布東山病院 小島町2-32-17

☎481-5511

※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内 (24時間)

調布消防署 ☎486-0119

救急相談センター ☎#7119

※ダイヤル回線からは☎042-521-

2323(消防庁テレホンサービス)へ

消防庁テレホンサービス

☎042-521-2323

東京都医療機関案内サービス

“ひまわり” ☎03-5272-0303

☎「東京都医療機関ひまわり」

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

☎土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時～10時 (受付は9時45分まで)

☎調布市医療ステーション1階 (小島町3-68-10)

☎内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

☎月～金曜日 (祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く) 午後7時～10時 (受付は9時30分まで)

☎東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室 ☎小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

調布市の世帯数と人口 令和4年7月1日現在 ()は対前月比

世帯数	日本人			外国人			総数		
	日本人	外国人	総数	日本人	外国人	総数			
120,425	2,479	122,904 (138増)	113,992	2,333	116,325 (69増)				
			120,320	2,319	122,639 (81増)				
			234,312	4,652	238,964 (150増)				

●固定資産税・都市計画税第2期、国民健康保険税第1期の納期限は、8月1日(月)です お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアとスマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。また、個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税は、ATMやオンライン(ペイジー、アプリ決済、クレジット)で納付できます。詳細は納付書裏面または市☎をご覧ください。納付書がない方は、ご連絡ください。 ☎納税課(市役所3階) ☎481-7214~20