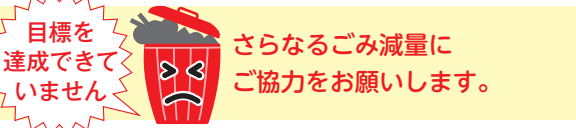


調布都市計画生産緑地地区変更案の縦覧

告示日/8月8日(月)
縦覧期間/8月8日(月)~22日(月) (平日のみ)
調布都市計画課 (市役所7階)
意見書提出方法・調布/住所、氏名、電話番号、都市計画案の名称、意見を明記し、8月22日(月) (必着) までに〒182-8511市役所都市計画課☎481-7453へ郵送または持参

ごみ リサイクル

ごみダイエット注意報 第9号



目標/令和4年度家庭ごみの量: 1人1日当たり360g
実績/令和4年4~6月家庭ごみの量: 1人1日当たり387g
1人1日当たり27g上回っています(握りずし約1貫分)。新しい生活習慣が浸透し、家にいる時間が増えたことで、ごみの量が増えています。
ごみダイエット注意報とは
1人1日当たりの家庭ごみの量の目標を達成できているかを、四半期ごとにお知らせします。
調布ごみ対策課☎042-306-8781

健康

乳がん検診

Table with 3 columns: 実施場所, 検診日, 申し込み先. Includes details for 調布病院, 飯野病院, and 調布東山病院.

問診、視触診、マンモグラフィー
費用1500円(検査時持参) ※生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除
受診できない方/①令和3年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③妊娠中(可能性あり含む)④授乳中⑤心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方
電話またはFAX(☎のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各医療機関へ
調布健康推進課☎441-6100

HPVワクチンを自費で接種した方への費用助成

令和7年3月31日まで
次の①~④の全ての要件を満たす方①平成9年4月2日~平成17年4月1日生まれの女性②令和4年4月1日に調布市に住民登録がある③16歳となる年度の末日までにHPVワクチンの定期接種の3回接種が完了していない④17歳となる年度の初日から令和4年3月31日までにHPVワクチン(2価・4価)を接種し、接種費用の全額を自己負担している
助成額/実費相当額(接種1回分につき上限1万8381円)3回接種分を限度。接種費用に含まれないもの(文書料、交通・医療費など)は対象外
①~③を健康推進課へ郵送または持参
①申請書(市調布から印刷可)②実費を支払った事実と金額を証明できる書類(領収書・支払証明書など)の原本③接種記録が記載された書類の写し(母子健康手帳・予防接種済証など)※②・③が提出できない場合は市指定の証明書での提出も可(文書料がかかる場合あり)
調布健康推進課☎441-6100

特例項目外健診

4月1日~令和5年3月31日に40~74歳の誕生日を迎える、調布市国民健康保険以外の健康保険に加入している市民
尿酸、クレアチニン、eGFR、貧血、白血球数、心電図、胸部レントゲン(50~59歳)
150人(多数抽選) 無料
審査後、9月下旬に受診券を発送。10~12月に市内指定医療機関で受診
調布東京電子自治体共同運営サービスセンターから申し込み、またははがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢(令和5年3月31日時点)、性別、電話番号、健康保険証の名称を明記し、9月1日(木)午後5時(必着)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課「特例項目外健診」係☎441-6100へ郵送

調布市食育ガイド「食品ロスを減らそう編」を刊行

「食品ロス削減」をテーマに、市の食品ロスの現状や食品ロスを減らす工夫、家庭ですぐにできる取り組みを掲載しています。
食品ロス削減について考え、取り組んでみませんか。
配架場所/健康推進課(文化会館たづくり西館保健センター4階)、公文書資料室(市役所4階)、市役所2階総合案内、図書館など。市調布から閲覧可
調布健康推進課☎441-6100

スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(10月分)

1日(土)午後8時~10時、8日(土)午前10時~正午、15日(土)正午~午後2時、22日(土)午後6時~8時、29日(土)午前10時~正午
市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く)
費用1万6907円
調布往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、8月31日(水)(消印有効)までにスポーツ振興課「MFP調布10月分」係☎481-7496(多数抽選)

体育協会 ☎481-6221 専用あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

- 1 調布市柔道連盟会員募集
週毎週火・金曜日(祝日を除く)
小学生/中学生/午後6時~8時 一般/6時~9時
調布西調布体育館
当日直接会場へ(体験可)
2 市民グラウンド・ゴルフ普及講習会
9月13日(火)(雨天時:20日(火))
午前9時~正午
調布基地跡地運動広場(E3)
市内在住・在勤・在学の方
無料
調布はがきに講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、用具の有無を明記し、9月6日(火)(必着)までに〒182-0022国領町5-35-11鴨下哲夫
1,2 共に
調布体育協会

みんなでなくそう特殊詐欺
きっかけは「たまたま」取ったその電話
詐欺犯人から連日多くの電話が掛かってきており、詐欺の被害も増えています。
「日頃から気を付けているのに、まさか自分が被害に遭うなんて・・・」「たまたま電話に出てしまった」「冷静に考えれば、あやしいと分かることなのに、なんで信じてしまったんだろう」被害に遭われた方がよく話される言葉です。
特殊詐欺の被害に遭うきっかけは「固定電話」に掛かってくる一本の電話です。
◎在宅時も常に留守番電話設定を！
◎自動通話録音機の設置を！
◎知らない電話には「出ない」
調布市では自動通話録音機の無料貸し出しを行っています
調布警察署生活安全課☎488-0110
総合防災安全課☎481-7547

生活ひとくちメモ
百貨店に似せた通販サイトに注意！
SNSで、実在する百貨店のセール広告を見た。サイトにアクセスすると、倉庫の在庫処分セールでブランド品が大幅に割引されていたので、バッグを注文した。しかし代金引換で届いたバッグは偽物だった。返金してほしいが、注文したはずのサイトが見つからず困っている。
問題点
実在する百貨店をかたった偽サイトのトラブルが多く寄せられています。共通しているのは、SNSやインターネット上の広告からリンク先の偽サイトに誘導される、ブランド品が大幅に割引された価格で販売されている、支払い方法は代金引換が多い、といった点です。
アドバイス
偽サイトの広告では実際の百貨店のロゴが使用さ

空間放射線量の測定結果(7月)

市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、全測定場所で除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。
調布環境政策課☎481-7087

