

●東部市民講座「初・中級者レベルアップ もっと楽しくなる写真撮影(全4回)」

光の使い方、伝わる写真の撮り方を学びます。撮りためた写真を講師に見てもらうなど、自分に合った撮り方を学んでみませんか。



期・回①8月20日(出)・オリエンテーションとカメラのいろは②27日(出)・劇的に変わる、光の効果③9月3日(出)・「伝わる」撮り方とは④17日(出)・作品の発表と講評

時午後2時～4時

講矢口久美子(写真講師)

定申し込み順15人(市民優先)

持ミラーレス一眼、一眼レフ、デジタルカメラ、スマートフォン※要充電、付属の取扱説明書、あれば作品1～2点(紙焼き2L以上)、筆記用具

申8月6日(出)午前10時から受け付け

●平和事業「ひめゆりの沖縄戦」オンライン学習

糸満市にあるひめゆり平和祈念資料館と公民館または自宅をオンラインでつなぎ、小学生から大人まで一緒に学びます。



ひめゆり平和祈念資料館

日8月25日(休)午後2時～3時30分 対小学生以上

講ひめゆり平和祈念資料館・学芸員

定申し込み順20人

申8月6日(出)午前10時から、Eメール、電話または直接東部公民館E:toubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp※件名に「ひめゆりの沖縄戦」申し込み、本文に氏名(ふりがな)、住所(町名まで)、電話番号、子どもは学年、希望する受講場所(公民館または自宅)

受受付完了メールにミーティングIDとパスコードを追記。メールが届かない場合は電話で要問い合わせ

●映画会「夏休み子ども映画会」

幼児や小学校低学年向けに、短編アニメーションを上映します。



リスとカメラマン

期8月20日(出)

時・回①【幼児向け】午前10時～10時30分(30分)・リスとカメラマン(10分・チェコ)、うさぎさんの夢(10分・ブル

ガリア)、犬の写真屋さん(10分・ブルガリア)②【小学校低学年向け】午前11時～正午(60分)・ベンとエイモス(23分・アメリカ)、王さまの耳はロバの耳(30分・チェコ)



ベンとエイモス

定各回申し込み順25人(市民優先)

持飲み物

申8月6日(出)午前10時から受け付け

他幼児は必ず保護者同伴

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●東京都連携事業

「シニアのためのスマートフォン相談会」

マンツーマンで30分、操作方法などの疑問にお答えします。

期8月20日(出) 時①午前9時～9時30分②9時30分～10時③10時～10時30分④10時30分～11時⑤11時～11時30分⑥11時30分～正午⑦午後1時～1時30分⑧1時30分～2時⑨2時～2時30分⑩2時30分～3時⑪3時～3時30分⑫3時30分～4時

対60歳以上の市民

講東京都が委託したスマートフォン専門アドバイザー

定各回申し込み順2人

持必要な方はご自身のスマートフォン

申8月6日(出)午前9時から受け付け

●音楽講座「音楽の国 イタリア～イタリア音楽の魅力に迫る」(全3回)

さまざまな切り口からイタリア音楽の魅力を探ります。



過去の音楽講座の様子

期①9月3日(出)②10日(出)

③17日(出)

時午後2時～4時

回①歌うイタリア～歌曲の魅力②旋律美のイタリア～ヴァイオリンの魅力③イタリアに魅せられる作曲家たち

講小澤由佳(音楽学者、日本大学講師)

定28人(多数抽選)

申電話またはEメール(E:seibuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)で8月16日(休)までに西部公民館。Eメールは件名

に「音楽講座」、本文に氏名、電話番号、お住まいの町名を明記※抽選結果は8月17日(休)以降に電話またはEメールで連絡

●体験教室「和太鼓って気持ちいい!～子どもも大人もいっしょに体験しませんか～」

登録団体「たま川



太鼓」の和太鼓演奏を見学し、実際に叩いてみましょう。部分参加もできます。

期①9月4日(日)②10月2日(日)

時午後1時～4時

講鈴木勝雄(たま川太鼓会員)

定申し込み順12人

持上履き

申8月6日(出)午前10時から電話またはEメール(E:seibuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)で受け付け。Eメールは件名に「和太鼓」、本文に氏名、電話番号、お住まいの町名を明記

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

●夏休みの北の杜ギャラリー展

内・期①ケンカや戦争を防ぐ「紛争解決」のコミュニケーション～平和の種をまきましよう～・8月11日(休)まで②ガラスのおうちの小物入れ作品展(講座受講生の作品)・8月7日(日)～14日(日)③粘土でつくる自分の好きな動物作品展(講座受講生の作品)・8月13日(出)～19日(休)

時午前9時～午後5時(③初日は正午から)

●いきいき講座

「転ばないためのロコモ体操にチャレンジ(全3回)」

介護予防、寝たきり防止のための体操を実習します。

期①8月23日(休)②9月6日(休)③20日(休)

時午前10時30分～正午

対65歳以上

講高松光子(健康運動指導士)

定申し込み順15人

持動きやすい服装、運動靴(外履き用で結構です)、タオル、飲み物

申8月6日(出)午前10時から受け付け

市民の広場

催し & 会員募集

催し

■初めての方でも大丈夫!歩き方クリニック・終活ドラゴン体操会 日8月19日(出)午前10時～11時30分 講文化会館たづくり11階 費1200円(資料代、施設等使用料) 講伊藤 ☎090-9323-8105

■みんなで歌おう!シニアの合唱会 日8月20日(出)午後2時～3時30分 講文化会館たづくり地下音楽室 費700円(茶菓代) 講上田 ☎070-2190-0801

■第43回調書展併催調書学生展 日12月15日(休)～18日(日)午前10時～午後6時(最終日4時まで) 講文化会館たづくり2階 費無料 講小森 ☎488-3676※出品希望者へは要項を送ります

サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
すずらん管弦楽団	毎週日曜 午前9時～正午	文化会館たづくり	ナシ	月1500円	村松 ☎080-5515-6788	一緒に楽しみましょう
かたかご朗読	第4木曜 午後1時30分～3時30分	文化会館たづくり	ナシ	1回1000円	伊達 ☎090-6518-6829	呼吸、体操、発声、短い文章の朗読。初心者歓迎
調布・桜いき支部 スポーツウエルネス吹矢	毎週月・木曜 午後1時～4時	市民プラザあくろす	2000円	月3000円	半田 ☎080-5655-3158	随時、無料体験会を実施中。予約不要。直接いらしてください。お待ちしております
英会話を楽しむ会	第2・4水曜 午前10時～正午	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	小柳 ☎03-3309-7378	初級と中級の中間レベルをネイティブの講師と楽しんでいます
ちぎり絵サークル	第3・5水曜 午後1時30分～4時	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	中島 ☎481-6555	教材費(一作品1800円)

庭木1本からお手入れOK!

- 庭木1本より明瞭料金 ●土日もOKです
- トイレはお借りしません ●お茶はご遠慮します

「市報ちょうふ」を見てと伝えると
生垣剪定 **先着10名様** ※税込
幅1m×高さ2m 通常2,200円を **1,100円!**

調布支店 東京都調布市東つつじヶ丘1-1-13 営業時間 9:00～17:00
☎03-6379-6353

市公式ホームページの広告主募集

掲載単位/1カ月(1日～末日)
掲載位置/市報のトップページ下部
規格/GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル
広告料/1枠当たり1カ月3万円
掲掲載希望月の前々月の末日
申請書類(広報課(市役所4階)で配布、または市報から印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所広報課 ☎481-7302へ郵送または持参