

9月は「認知症サポート月間」

問高齢者支援室 ☎481-7150

認知症を 知ろう・語ろう・考えよう

認知症サポート月間中の関連イベントや支援活動を紹介します。ぜひこの機会に参加してみませんか。詳細は市HPをご覧ください。



市HP ▲

語ろう



認知症 だれでもカフェ

※特に記載のないものは無料。申し込みは当日直接会場へ

- ①だれでもカフェぶちぼあん
②だれでもカフェこくりょう
③花カフェ
④メイプルカフェ
⑤調布ケアラーの会 クローバー
⑥しばさき彩ステーション
⑦彩オレンジカフェ
⑧ケアラーカフェin 染地
⑨ふらっと喫茶
⑩空とべ! つつじ
⑪仙川オレンジカフェ
⑫CARE café@猿田彦珈琲

認知症カフェとは、認知症の本人やご家族が、身近な場所で地域の方と交流できる場のことです。必要に応じ医療・福祉の専門職に相談したりできます。

認知症サポーターになりませんか?

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方や家族を見守る「応援者」です。その証がオレンジリングとサポーターカードです。期間中には、講習会やチラシなどを配布する活動もあります。



学ぼう

- ①認知症サポーターフォローアップ講演会
②認知症サポーター養成講座

知ろう



市民講座



- ①認知症とリハビリテーション講習会
②講演会「認知症になって困ること...お金のこと・未来のこと~任意後見制度について学ぶ~」
③認知症の方の生活を支える福祉用具体験会

- ④認知症講演会
⑤介護予防講演会「今日から始める認知症予防」
⑥「認知症当事者と家族の心理」見守りサービス講座
⑦「認知症だからこそ地域で支える」小規模多機能・看護小規模多機能型介護を知ろう

みんなでつけよう



オレンジリングとサポーターカード





暮らしの情報 の 続き

スポーツ

調和小プール



市HP

●9月の予定

休館日/12日(月)・26日(月) 午後4時から使用可/1日(木)・2日(金)・5日(月)～9日(金)

●人数制限あり。詳細は市HPで要確認

●9～12月のサービスプログラム

①水中運動教室

期 9月28日～12月7日の毎週水曜日(11月23日を除く) 時 午後6時～7時

②小学生初級水泳教室(全8回)

期 9月29日～11月24日の毎週木曜日(11月3日を除く) 時 午後4時～5時

③成人中級水泳教室④成人初級水泳教室⑤小学生中級水泳教室(全8回)

期 ③～⑤ 9月30日～12月2日の毎週金曜日(⑤は11月4日、12月2日を除く) 時 ③午前10時～11時④11時～正午⑤午後4時～5時30分

①～⑤共に

対 ①③④市内在住・在学・在勤の15歳以上(中学生を除く)②⑤市内在住・在学の小学生

定 ①③④各日当日先着24人②⑤24人(多数抽選)

費 1回①③④400円②⑤150円(施設使用料。当日持参)

申 ②⑤ 9月18日(日)までに直接調和小プール受付※抽選結果は9月19日(祝)に同プール受付に掲示

調和小プール受付 ☎485-5631 (スポーツ振興課)

体育協会 ☎481-6221 専用HPあり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●西調布体育館水曜卓球教室(全6回)

期 9月14日～10月19日の毎週水曜日 時 午前9時30分～11時30分 所 西調布体育館 対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 定 20人(多数抽選)

費 3000円 申 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、9月4日(日)(必着)までに〒182-0016 佐須町5-19-5 内野ひとみ

調布体育協会

①フィジカルトレーニング(全13回)

時 午後0時15分～1時15分 定 25人(多数抽選)

②ビギナーズエアロ火曜日(全13回)

時 午後1時45分～2時45分 定 30人(多数抽選)

③エンジョイアアクア火曜日(全13回)

時 午後2時30分～3時30分 定 24人(多数抽選)

④筋コンディショニング(全13回)

時 午後3時～4時 定 8人(多数抽選)

①～④共に

期 10月4日～12月27日の毎週火曜日

持 ①②④運動のできる服装、室内用シューズ、ヨガマット(バスタオル可)③水着、水泳帽子

⑤チェアエクササイズ(全12回)

時 午後0時15分～1時30分 定 30人(多数抽選)

⑥にこにこ体操(全12回)

時 午後1時45分～2時45分 定 30人(多数抽選)

⑦水中運動(全12回)

時 午後2時～3時 定 24人(多数抽選)

⑧ナイトヨガスクール(全12回)

時 1クラス:午後6時～7時 2クラス:7時20分～8時20分 定 各クラス8人(多数抽選)

⑤～⑧共に 期 10月5日～12月28日の毎週水曜日(11月23日(祝)を除く) 持 ⑤⑥⑧運動のできる服装、室内シューズ(⑤⑥のみ)、ヨガマット(バスタオル可。⑥⑧のみ)、ハンドタオル(⑧のみ)⑦水着、水泳帽子

⑨転倒予防のための体操(全11回)

時 午後0時15分～1時30分 定 30人(多数抽選)

⑩ビギナーズエアロ木曜日(全11回)

時 午後1時45分～2時45分 定 30人(多数抽選)

⑨⑩共に 期 10月6日～12月22日の毎週木曜日(11月3日(祝)を除く) 持 運動のできる服装、室内用シューズ、ヨガマット(バスタオル可。⑩のみ)

⑪ヌードルトレーニング(全12回)

時 午前9時10分～9時55分 定 16人(多数抽選)

⑫ヘルシーウォーキング(全12回)

時 午後1時～2時10分 定 25人(多数抽選)

⑬エンジョイアアクア金曜日(全12回)

時 午後2時30分～3時30分 定 24人(多数抽選)

⑭ボールトレーニング(全12回)

時 午後3時～4時30分 定 30人(多数抽選)

①～⑭共に 期 10月7日～12月23日の毎週金曜日

持 ①③水着、水泳帽子②④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭運動のできる服装、室内用シューズ、ヨガマット(バスタオル可)、屋外用の運

動靴(⑫のみ)

①～⑭共に 所 総合体育館 対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 費 ①～④5200円⑤～⑧⑩～⑭4800円⑨～⑩4400円(初回持参) 申 8月30日(火)(必着)までに体育協会HPから申し込み、または、往復はがき(1枚1スクール)にスクール名(⑧は希望クラス)、住所、氏名(ふりがな)、(西暦で)生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会へ(連記不可) 抽選結果発表日/9月9日(金)

調布体育協会

総合体育館 ☎481-6221

【9月の休館日】

休館日/9月5日(月)

【9月の当日申込プログラム】

①バレーボールスクール

期 毎週火曜日(6日(火)を除く)

時 午前9時30分～11時45分 定 当日先着30人

持 運動着、室内用シューズ

②バドミントンスクール

期 毎週金曜日(2日(金)・23日(祝)を除く)

時 午前9時45分～11時45分 定 当日先着20人

持 運動着、室内用シューズ、ラケット(貸し出しあり)

③水中ウォーキング

期 毎週月・水・木曜日(5日(月)・19日(祝)を除く)

時 午前9時20分～9時50分 整理券配布/8時40分～

定 当日先着24人 持 水着、水泳帽子

④スイム練習会

期 9月12日(月)・26日(月) 時 午後7時～8時

受付/5時30分～ 定 当日先着24人

持 水着、水泳帽子、ゴーグル

⑤中上級スイミングスクール

期 毎週水曜日午後6時30分～8時 受付/6時15分～

定 当日先着24人 持 水着、水泳帽子、ゴーグル

⑥フィットボクシング

期 毎週金曜日(23日(祝)を除く) 時 午後7時～8時

整理券配布/5時30分～ 定 当日先着30人

持 運動着、室内用シューズ

①～⑥共に

費 ①②⑤⑥ 1回500円③④400円(③のみ減額対象)

調布体育協会

第40回 調布市民スポーツまつり 10月10日(祝)

時 午前9時～午後3時※雨天決行

～スポーツから生まれる豊かなところ～

味の素スタジアム(西町376-3)

調(公社)体育協会

(〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内)

特別協賛/味の素(株)・アフラック生命保険(株)

☎481-6221・📠481-6226・📧taikyo@chofucity-sports.or.jp



事前募集アトラクション

①調布チアまつり2022 in 味スタ

時 午前9時～正午 対 年少児以上で構成されたグループ※要ユニホーム 持 チアリーダーグループのコンテスト(準備含めて5分以内) 定 申し込み順12組(市内活動グループ、過去参加グループ優先) 他 同一グループから最大2チームまで申し込み可

②調布フラまつり2022 in 味スタ

時 午後2時～3時 対 市内で活動する年少児以上で構成されたグループ 内 フラダンスグループの発表会(準備含めて10分以内) 定 6組(多数抽選) 他 同一グループからの複数申し込み、時間の希望は不可

①②共に

所 人工芝内ステージエリア 費 1人500円

申 8月26日(金)午前9時から体育協会HPで申し込み

③FC東京サッカークリニック

時 小学4～6年生クラス:午前10時～11時30分 小学1～3年生クラス:午後0時45分～1時45分 幼児クラス(平成28年4月2日～30年4月1日生まれ):午後2時～3時

対 市内在住・在学(園)の幼児～小学6年生(初心者向け)

定 小学生クラス30人、幼児クラス20人(いずれも多数抽選)

④Giants Method シミズオクトベースボールアカデミー野球教室

時 幼児(年中・年長)クラス: ①午前10時～10時45分③午後1時～1時45分 小学1～2年生クラス: ②午前11時～11時45分④午後2時～2時45分

対 市内在住・在学(園)の年中～小学2年生(幼児クラスは要保護者同伴)

定 ①③10組20人②④20人(いずれも多数抽選)

⑤東芝ブレイブルーパス東京ラグビークリニック

時 ①小学1～3年生クラス:午前10時～11時30分 ②小学4～6年生クラス:午後1時30分～3時

対 市内在住・在学の小学生(①は要保護者同伴)

定 ①20組40人②30人(いずれも多数抽選)

⑥チアダンス体験教室

時 午後2時～3時 対 市内在住・在学(園)の幼児～小学4年生 定 30人(多数抽選)

調(株)レアコーポレーション指導員

⑦車いすバスケットボールクリニック

時 小学1～3年生クラス:午前10時～11時30分 小学4～6年生クラス:午後1時30分～3時

対 市内在住・在学の小学生 調(一社)日本車いすバスケットボール連盟 定 各クラス20人(多数抽選)

①～⑦共に

所 ①⑤のみミズノフットサルプラザ味の素スタジアム 費 無料 持 運動のできる服装、運動靴 申 9月11日(日)までに体育協会HPから申し込み

●新型コロナウイルス感染症対策のため、各施設・事業はサービスなどを一部制限して開館・実施

利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市HPや主催団体HPなどで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。



市HP



# 官公所だより

## 令和4年度自衛官採用案内



◎防衛大学校（一般）  
 応募資格／18歳以上21歳未満（高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含））  
 試験日／①11月5日(土)・6日(日)

◎防衛医科大学校医学科学生  
 応募資格／18歳以上21歳未満（高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含））  
 試験日／②10月22日(土)

◎防衛医科大学校看護学科学科学生  
 応募資格／18歳以上21歳未満（高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含））  
 試験日／③10月15日(土)

受付期間／①10月26日(木)まで（必着）  
 ②10月12日(木)まで（必着）③10月5日(木)まで（必着）  
 〇防衛省自衛隊東京地方協力本部府中分駐所（府中市浅間町1-5-5府中基地内） ☎・📠042-365-5011  
 📧recruit17-tokyo-ea@inet.gsdf.mod.go.jp  
 （総合防災安全課）

## 令和4年度中学校卒業程度認定試験

試験日／10月20日(木)

〇東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)

受験資格／①～④のいずれかに該当する方①就学義務猶予免除者または就学義務猶予免除者で、令和5年3月31日までに満15歳以上になる②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ令和5年3月31日までに満15歳になる方で、その年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方③令和5年3月31日までに満16歳以上になる④日本の国籍がなく、令和5年3月31日までに満15歳以上になる

願書受付／9月2日(金)（消印有効）までに〒100-8959千代田区霞が関3-2-2文部科学省生涯学習推進課認定試験第二係

〇詳細は問い合わせ、または文部科学省参照  
 〇東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当 ☎03-5320-6752 （学務課）

# 仕事・創業

## 消費税インボイス制度説明会

令和5年10月から始まる消費税インボイス制度について説明します。

📅 9月5日(月)・6日(火)

🕒 午前の部：午前10時～11時30分・午後の部：午後2時～3時30分

〇武蔵府中青色申告会会館（府中市本町4-15-22最寄駅：JR・京王線分倍河原駅、徒歩7分）  
 〇武蔵府中税務署担当  
 〇申し込み順20人  
 〇無料  
 〇📞9月2日(金)午後5時までに電話で武蔵府中青色申告会事務局 ☎042-362-8608 （市民税課）

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・📠443-1218 📧industry@chofu-across.jp 専用📠あり

〇事業者向け労務相談会  
 📅 9月5日(月)、30日(金)  
 🕒 午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）  
 〇相談員／田村陽太（社会保険労務士）

〇創業経営相談会  
 📅 ①9月7日(木)②14日(木)③21日(木)④28日(木)

時①④正午～午後7時（1時～2時を除く）  
 ②③午前9時～午後4時（正午～1時を除く）  
 〇相談員／佐藤高晃（多摩信用金庫職員）

〇融資相談会  
 📅 9月8日(木)午前10時～午後4時（正午～1時を除く）  
 〇相談員／日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者

〇事業者向け税務相談会  
 📅 9月13日(火)午後1時～4時  
 〇中小企業・小規模事業者、創業希望者  
 〇相談員／東京税理士会武蔵府中支部担当者

〇A～D共に  
 〇相談時間／1人50分  
 〇各日申し込み順A⑥6人C⑤5人D③3人  
 〇無料  
 〇📍産業労働支援センター📍または電話、FAX、Eメールで申し込み

# その他のお知らせ

## 京王閣競輪開催日

（★本場ナイター開催。無印は場外のみ）  
 《8月の開催日》  
 25日(木)・26日(金)・27日(土)・28日(日)

《9月の開催日》  
 1日(木)・★2日(金)・★3日(土)・★4日(日)・16日(金)・17日(土)・18日(日)・19日(月)・24日(土)・25日(日)・26日(月)・27日(火)

〇状況により、無観客開催となる場合あり  
 〇📞東京都十一市競輪事業組合 ☎487-2156 （財政課）

## 八ヶ岳少年自然の家 臨時休業期間

改修工事のため10月27日(木)～令和5年3月31日(金)は臨時休館します（延長の場合あり）。  
 〇📞社会教育課 ☎481-7488

# イベントのお知らせ

# 催し

## 多摩川自然情報館イベント

〇Aセミの抜け殻を見分けよう  
 配布する資料をもとにセミの抜け殻を観察して、セミの種類やオス・メスの見分け方を学びませんか。  
 📅 土・日曜日、祝日  
 🕒 午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時  
 〇無料  
 〇📍当日直接会場へ

〇B海ごみゼロウィーク  
 ～海洋ごみ問題について学ぼう～  
 多摩川のごみ拾い・水質調査を行い、海洋ごみ問題について学習します。  
 📅 9月17日(土)午前10時～正午※小雨決行  
 🕒 9時50分  
 〇15人（多数抽選）  
 〇100円（保険料）  
 〇📍動きやすい服装、軍手またはゴム手袋、ごみ拾い用のトンブ（お持ちの方）、帽子、雨具、飲み物、タオル、筆記用具  
 📅 9月2日(金)までにEメールに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、運営等受託事業者㈱セルコ 📧tamagawa\_info@serco.co.jpへ。抽選結果は9



セミの抜け殻

月9日(金)にメールで通知  
 〇📍小学3年生以下は保護者同伴  
 〇A⑥共に  
 〇📍運管等受託事業者㈱セルコ ☎03-3406-1724（平日午前10時～午後5時30分）、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009（土・日曜日、祝日午前9時～午後5時）（環境政策課）

## 初秋の木島平でダリア鑑賞・カヤの平高原散策・ぶどう狩りを楽しむ旅

📅 9月17日(土)～19日(月)

〇📍所長野県木島平村  
 〇🕒午前7時45分・調布市役所（8時発）  
 〇📍市内在住・在勤・在学の小学生以上※在勤の方はその家族を含む

〇📍1日目 市役所→郷の家（昼食）→やまびこの丘公園（ダリア鑑賞）→各宿（夕食）→秋まつり見学→各宿（宿泊）  
 〇📍2日目 各宿（朝食）→カヤの平高原（散策・昼食）→馬曲温泉→各宿（夕食・宿泊）  
 〇📍3日目 各宿（朝食）→道の駅・直売所（買い物）→信州フルーツランド（ぶどう狩り（各自））→小布施（昼食（各自）・散策）→市役所（午後5時頃）

〇📍宿泊施設／申し込み時に5カ所から選択  
 〇📍30人（多数抽選）  
 〇📍最少催行人数／20人  
 〇📍大人・高校生2万3000円、中学生・65歳以上2万1000円、小学生1万7000円（往復バス使用料、宿泊費、保険料、体験・食事6回分・入浴代など含む）  
 ※参加費は市内在住・在勤・在学の方で姉妹都市宿泊費助成制度（中学生・65歳以上の方1泊3000円、それ以外の方1泊2000円）を利用した場合の料金  
 〇📍申込書（文化生涯学習課（市役所8階）、たづくり11階スポーツ・保養施設インフォメーションコーナー、神代出張所、各地域福祉センターで配布または市📍から印刷可）、運転免許証または保険証の写し（在勤の方は在勤証明の写し、在学の方は在学証明の写しも同封）、84円切手を貼った返信用封筒を8月30日(火)（必着）までに〒182-8511市役所文化生涯学習課「木島平村体験バスツアー」担当へ持参または郵送  
 ※Eメール可（📧bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jp）。件名に「木島平バスツアー申込み」と記載  
 〇📍重複の応募は失格。家族以外は一人部屋。出発2週間前から検温などの体調管理が必要  
 〇📍文化生涯学習課 ☎481-7139



カヤの平高原

# 映画のまち調布

## 第5回日本映画人気投票 投票ありがとう！プレゼントキャンペーン開催

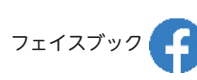
現在受付中の「第5回日本映画人気投票」で、令和5年1月27日(金)から開催する「映画のまち調布 シネマフェスティバル2023」の上映作品と映画賞のノミネート作品を決定します。

投票すると、抽選でイオンシネマ映画鑑賞券や映画関連グッズなどが当たります。

📅 9月4日(日)まで  
 〇📍市内在住・在勤・在学の方、イオンシネマ シアタス調布の来場者  
 〇📍対象作品／令和3年9月1日～令和4年8月31日(木)に国内の商業映画劇場で、有料で初公開された日本映画  
 〇📍投票方法／インターネット投票、投票箱（市役所、文化会館たづくり、グリーンホールほかに設置）へ投票  
 〇📍(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6150 （文化生涯学習課）



映画のまち調布シネマフェスティバルHP





講座・講演会

シニア向けスマートフォン講習会

期①8月29日(月)・30日(火)②9月5日(月)・6日(火)③9月20日(火)・21日(水)
時①②午後1時30分～4時30分③午前9時30分～午後0時30分
所調布市シルバー人材センター(小島町3-87-4)
対60歳以上の方
内①②Android③iPhoneの基本操作からマイナンバーカード申請まで
定各申し込み順6人
費無料
持スマートフォン、筆記用具、個人番号カード交付申請書(お持ちの方のみ)
申電話で(公社)調布市シルバー人材センター ☎487-9375

社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブ英会話(中級)」
日9月12日(月)午後1時～3時
所総合福祉センター4階視聴覚室
講アガス ユサップ(英会話講師)
定申し込み順10人
費無料
他会員登録(有料)すると継続受講可能
申9月11日(日)までに電話またはEメールでCCD担当・神尾 ☎090-5558-2537・Eccd.jin@gmail.com(社会教育課)

東京都共催消費者講座

「食品表示を活用して、毎日をより健やかに」

栄養成分表示の見方や特定保健用食品・栄養機能食品・機能性表示食品の違い、サプリメントと食品の関係を知って食生活に活かしませんか。
日9月15日(休)午後1時30分～3時30分
所①文化会館たづくり8階映像シアター②オンライン参加(Zoom)
対市内在住・在勤・在学の方
講上蘭 薫(東京家政学院大学准教授)
定①40人(多数抽選)②定員なし
費無料
申Eメールに講座名、住所、氏名、電話番号、希望す

る参加方法(会場参加またはオンライン参加)を明記し、9月2日(金)までに文化生涯学習課Ebunsin@w2.city.chofu.tokyo.jpへ。抽選結果は9月5日(月)以降に通知。オンライン受講者には受講決定後、Zoomの参加URLなどを送付
他状況により、オンライン開催のみになる場合あり
申文化生涯学習課 ☎481-7140

樹木せん定入門講座

日10月1日(出)午前10時～午後3時(予備日10月15日(出))
所上ノ原ふれあいの家、柴崎公園
対市内在住の樹木せん定初心者で、初参加の方
内講義、実技講習
講(一社)東京都造園緑化業協会技術指導員
定20人(多数抽選)
費1600円(テキスト代)
持せん定ばさみ、手袋、昼食、飲み物
他当選結果は文書で通知。車での来場不可。テキストは9月20日(火)～22日(休)の午前8時30分～午後5時15分に緑と公園課で代金と引き換えに受け取り
申直接またははがき・Eメール(件名)に「せん定入門講座希望」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、Eメールアドレス(ある場合)を明記し、8月31日(火)(消印有効)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課 ☎481-7083・E:midori@w2.city.chofu.tokyo.jp

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 03-481-7655
開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)
●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)
原始・古代から近代までの調布の歩みを紹介しています。
●ギャラリー展
「新収蔵資料にみる戦争」(2階ギャラリー)
戦争がもたらした生活や学校への影響をたどります。
期8月28日(日)まで
展示の様子

旧佐橋家住宅が国登録有形文化財に

西つつじヶ丘に所在する旧佐橋家住宅(主屋・門)が7月22日付けで国登録有形文化財に登録されることが決まりました。旧佐橋家住宅は、昭和11年に建てられた茶室付きの和風住宅で、数寄者が自ら設計し、創意工夫を凝らした良質な数寄屋建築です。市内では、真木家住宅、旧武者小路実篤邸などに次いで5カ所11件目の登録となります。



旧佐橋家住宅

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用 ☎あり
☎03-3326-0648 03-3326-1330
開館時間/午前9時～午後5時
入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●夏休み企画

「はじめての武者小路実篤」

実篤の初恋やはじめてできた親友など、実篤にとっての「はじめて」を紹介します。

期8月28日(日)まで

◎展示解説

日8月27日(土)午後1時30分から45分間程度

期当日直接会場へ

●閲覧室休室

期8月25日(休)

●展示室休室

期8月30日(火)～9月2日(金)

他閲覧室、実篤公園は通常通り利用可



武者小路実篤「西瓜」1971年



味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

★味の素スタジアム

3日(土) FC東京 vs 横浜F・マリノス
(明治安田生命J1リーグ第28節)
午後7時キックオフ
期FC東京 ☎444-2630
3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)・19日(祝)・23日(祝)・24日(土)・25日(日)
2022年度 関東大学アメリカンフットボールリーグ戦
期アミノバイタルフィールド
期(一社)関東学生アメリカンフットボール連盟 ☎440-0881
4日(日) クリアソン新宿 vs ソニー仙台
(第24回日本フットボールリーグ第20節)
午後4時キックオフ
期AGFフィールド
期クリアソン新宿 ☎03-6709-9786(試合当日) ☎080-7176-5480

7日(火) 京都サンガF.C. vs 東京ヴェルディ
(天皇杯JFA第102回全日本サッカー選手権大会準々決勝) 午後7時キックオフ
期日本サッカー協会 ☎03-6801-8002(東京都サッカー協会)
10日(土) 日テレ東京ヴェルディ・ベレーザ vs INAC神戸レオネッサ
(2022-23WEリーグ第3節)
午後3時キックオフ
期AGFフィールド
期東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
10日(土) 東京ヴェルディ vs ザスパクサツ群馬
(明治安田生命J2リーグ第35節)
午後6時キックオフ
期東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
14日(火) 東京ヴェルディ vs ブラウブリッツ秋田
(明治安田生命J2リーグ第36節)
午後7時キックオフ
期東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

9月の主な行事予定

24日(土) 東京ヴェルディ vs モンテディオ山形
(明治安田生命J2リーグ第38節)
午後4時キックオフ
期東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

★武蔵野の森総合スポーツプラザ

8日(木)～11日(日) ジャパンカップ
マーチングバンド・バトントワリング全国大会
期ジャパンカップ組織委員会 ☎・03-6805-2282
17日(土)・18日(日)
ラブライブ!虹ヶ咲学園スクールアイドル同好会5th Live!虹が咲く場所
<Next TOKIMEKI公演>
17日(土)午後6時～(5時開場)
18日(日)午後4時～(3時開場)
期インフォメーションデスク ☎
23日(祝)・24日(土)
第60回関東総合バドミントン選手権大会
期午前10時～(予定)
期東京都バドミントン協会 ☎03-3365-2785

●文化会館たづくり8月の休館日

期8月22日(月)・23日(火) 期(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6111 (文化生涯学習課)



●次回展示予告

秋季展「作家の筆跡」～所蔵原稿名品展～

期 9月3日(出)～10月10日(祝)

●実篤に挑戦！ 扇面に筆と墨で絵をかこう

野菜や花をモデルに、実篤の絵の描き方を体験します。

期 9月10日(出)

時 午後10時～11時30分、午後1時30分～3時※同内容で2回開催

講 菱沼陽土女(絵画講師)

定 各回8人(多数抽選)

費 1人550円※入場料別途

備 小学3年生以下は保護者同伴

往復はがきの往信面に講座名、希望する時間、応募者全員(1枚2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号と、返信面に自身の宛先を明記し、8月27日(出)午後5時(必着)までに実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合は8月28日(出)午前9時～9月9日(出)午後5時に電話で受け付け(先着順)



図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1 文化会館たづくり4・5・6階 ☎441-6181 ☎441-6183 専用☎あり

●8・9月の開館時間と休館日

Table with columns: 開館時間, 休館日. Rows for 中央図書館 and 染地分館以外分館.

※染地分館は施設改修により令和5年3月31日(金)まで休館(休館中はブックポストも利用不可)

●都立神代高等学校の生徒が

図書館ポスターを制作

図書館利用のマナーアップや利用促進をテーマに描かれたポスターを10月23日(日)まで中央図書館の中階段に展示しています。



●館内蔵書検索用パソコン「ぴゅー太」を

ご利用ください

ぴゅー太では図書館資料の検索や予約ができるだけでなく、各図書館で行っている展示を見ることができ

ます。また、図書館が所蔵する、調布に関する新聞記事・映画ポスター・地域資料ポスター・図書館だよりをデジタル化した「調布デジコン」も利用できます(印刷はできません)。

●絵本の読み聞かせ講座(全2回)

読み聞かせを通して絵本の楽しさを子どもたちに伝えるポイントや絵本の選び方を学びませんか。

期 ①10月6日(休)②13日(休)

時 午前10時～11時45分

所 文化会館たづくり6階会議室

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上

講 図書館職員

定 15人(多数抽選) 費 無料

申 図書館の申し込みフォームから申し込み、または往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、子どもに読み聞かせをした経験の有無、講座で聞きたいことを明記し、9月16日(出)必着)までに中央図書館「絵本の読み聞かせ講座係」※記入内容が抽選結果に影響することはありません

共催事業

●9月の読書会

一冊の本を読み、気軽に感想を語り合う会です。

期 9月21日(出)午前10時～正午

所 文化会館たづくり6階601・602会議室

内 「ミーナの行進」小川洋子著

講 阪口佳代(読書推進員)

定 申し込み順20人

費 無料

申 8月21日(出)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328(午前9時～午後4時)

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で ●費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21 ☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●東部市民講座「ミニビブリオバトル～3分で伝える本の魅力」(全3回)

おすすめの本を紹介しあうビブリオバトルを、発表時間3分のミニ版で楽しめます。

期 ①9月6日(出)②27日(出)③10月4日(出)

時 午前10時～正午

講 岡野 海(ビブリオバトル普及委員会副情報局長)

定 申し込み順16人(市民優先)

備 筆記用具、紹介したい本数冊

期 8月23日(出)午前9時から受け付け

●イライラに振り回されない子育て

～アンガーマネジメントを学ぼう～(全2回)

怒りをコントロールし、必要で効果的な声かけに役立つアンガーマネジメントを学びませんか。

期 ①9月10日(出)②17日(出)

時 午前10時～正午

講 松真理子(日本アンガーマネジメント協会・公認ファシリテーター)

定 申し込み順20人(市民優先)

備 1歳6カ月～就学前(申し込み順2人、保育オリエンテーション:9月3日(出)午前10時～11時※親子で要出席)

期 8月23日(出)午前9時から受け付け

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6 ☎484-2531 ☎484-3704

●美術史講座

「画家の目を通して見る美術史「李禹煥の世界～国立新美術館開館15周年記念「李禹煥」展を中心に」(全2回)

戦後日本美術の重要な動向の一つ「もの派」を牽引した作家と作品について学びます。

期 ①9月7日(出)

② 14日(出)

時 午後2時～4時

講 下向恵子

(画家・美術教師)

定 申し込み順24人

期 8月20日(出)午前9時

から受け付け



《関係項》 1968/2019年 石、鉄、ガラス 石:約80×60×80cm 鉄:240×200×1.6cm ガラス:240×200×1.5cm 森美術館、東京 Photo:Kei Miyajima

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18 ☎488-2698 ☎488-2787

●北の杜ギャラリー展示

「児童館・学童・ユーフォー合同展覧会」

期 9月3日(出)～11日(出)

時 午前9時～午後8時



市民の広場 催し& 会員募集

催し

■第22回植物切り絵展 8月30日(出)～9月4日(出)午前9時30分～午後4時30分 神代植物公園植物会館展示室 費 無料 小島 ☎090-9545-1103 ※別途植物公園への入園料あり

市民の広場欄は、市民同士の交流を目的としています。掲載内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでから申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合には、掲載できないことがあります。あらかじめご了承ください。なお、イベントの内容の確認や入会申込などは当事者間でお願いします。掲載内容についての責任は、主催者側が負うものですのでご承知ください。(広報課)

■調布パソコンサークル「パワーポイント講座入門」スライドで魅せるアルバム作りやサークル紹介に役立つ 9月6日(出)・10日(出)・13日(出)・17日(出)午後1時30分～3時30分 市民プラザあくろす3階 費 4920円(教材費、施設使用料など) 調布市民活動支援センター電話代行サービス ☎498-3381

※対象:ワード経験者。8月21日(出)～31日(出)に要事前申し込み

■モーニング寄席 9月11日(出)午前10時～(9時45分開場) 調布文化会館たづくり8階 費 無料 調布 ☎090-3682-8302

Table with columns: 会員募集, サークル名, 活動日時, 活動場所, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Row for 琉球王家秘伝本部御殿手(沖縄古武術).

Advertisement for 広告の欄 (Advertisement Column) with contact info for 多摩川5-9-4.

Advertisement for イースタンタクシー (Eastern Taxi) with phone number 042-486-9311.

Advertisement for 相続税専門 (Estate Tax Specialist) by 早川淳一 (Shimizu Junichi).

Advertisement for 調和法律・法務事務所 (Law and Legal Office) with phone number 042-440-3755.

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の敬称を省略しています ★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です





# 9月は東京都の自殺対策強化月間

～気づいてください！体と心の限界サイン～

令和3年の全国の自殺者数は2万1007人でした。市内では毎年数十人の方が自ら命を絶っています。あなた自身の命とあなたの大切な人を守るために、ひとりで悩まず、ご相談ください。

(健康推進課)

## LINE相談

毎日午後3時～10時30分

アカウント名/相談はっとLINE@東京

右のQRコードを読み取り、友だち登録した上で相談



## 市内の相談

◎うつ病などの心の健康相談

健康推進課 / ☎441-6100

平日午前9時～午後5時

こころの健康支援センター / ☎490-8166

毎月～土曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時(土曜日は正午まで)

◎その他

高齢者の生活相談、学校生活に関する相談(不登校・いじめなど)、消費生活相談(多重債務・契約トラブルなど)、各種市民相談の詳細は下表「9月の相談案内」または市☎参照

## 東京都の特別相談

相談窓口	電話番号	受付日時	
		特別相談	通常相談
フリーダイヤル特別相談(東京) (NPO法人国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター)	☎0120-58-9090 03-5286-9090	8月25日(休)～29日(月) 午後8時～ 30日(火)午後5時～ 31日(水)午後8時～ いずれも翌午前2時30分まで	03-5286-9090 毎日 午後8時～翌午前2時30分 ※月曜日:午後10時30分～ 火曜日:午後5時～
有終支援いのちの山彦電話 ～傾聴電話～ (NPO法人有終支援いのちの山彦電話)	03-3842-5311	9月の火・水・金・土・日曜日、 祝日正午～午後8時	03-3842-5311 火・水・金・土曜日 正午～午後8時
自殺予防いのちの電話 (一社)日本のいのちの電話連盟)	☎0120-783-556	9月1日(休)～30日(金) 午後4時～9時 ※10日(土)は 午前8時～翌午前8時	03-3264-4343 毎日24時間 (福)いのちの電話 東京いのちの電話
東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～ (東京都(NPO法人メンタルケア協議会))	0570-087478	9月10日(土)～14日(水) 24時間	0570-087478 毎日 正午～翌午前5時30分

※0570で始まるナビダイヤルは有料です(携帯電話の無料通話、かけ放題プランなどの対象外)

## 自死遺族のための電話相談

相談窓口	電話番号	受付日時	
		特別相談	通常相談
自死遺族相談ダイヤル (NPO法人全国自死遺族 総合支援センター)	03-3261-4350	9月12日(月)～14日(水) 午前10時～午後8時	03-3261-4350 木曜日午前10時～午後8時 日曜日午前10時～午後6時
自死遺族傾聴電話 (NPO法人グリーフケア・ サポートプラザ)	03-3796-5453	9月6日(火)～9日(金) 正午～午後4時	03-3796-5453 火・木・土曜日 正午～午後4時

# 9月の相談案内

新型コロナウイルス感染症の影響により、相談の休止や時間などが変更になる場合があります。

相談名	内容	相談員	日程	時間など
予約制※1	法律	弁護士	10日(土) 2日(金)・6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金) 20日(火)・27日(火)・30日(金)	午前9時～午後1時 定員16人 午後1時～5時 定員16人 (9日(金)は8人)
	相続等の書類作成	行政書士	13日(火)・27日(火)	午後1時～4時 定員6人
	心	公認心理師 専門相談員	6日(火) 8日(木)・15日(木)・22日(木)	午後1時～4時 定員3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	7日(水)・14日(水)・28日(水) 21日(水)	午後1時～4時 定員4人 午後1時～3時30分 定員3人
	年金・社会保険	社会保険労務士	1日(月)	
	税務	税理士	5日(月)・16日(金)	
	不動産取引	宅地建物取引士	2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金)	午後1時～4時 定員6人
	登記	司法書士	2日(金)・16日(金)	※登記申請書や添付書類の作成 および確認は行いません
	土地家屋調査測量	土地家屋調査士	16日(金)	
	総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、 土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	16日(金)
当日先着順※2	人権の上	人権擁護委員	28日(水)	
	市政・行政	行政相談委員	14日(水)	午後1時～4時
	家庭	専門相談員	12日(月)・26日(月)	

※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)  
予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～  
※2 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時

無料  
市市民相談課(市役所2階)  
☎481-7032

各種相談窓口はこちら▶▶▶

調布市LINE公式アカウントに  
友だち登録してから調べる



市HPから調べる



新しい「粋」な樹木墓地ができました

## 「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同  
樹木墓地 **28**万円  
毎年の維持費がわからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由  
優しい樹木に生まれ  
自然へと還る自然志向のお墓

個別  
樹木墓地 **45**万円より  
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1

お問い合わせ ☎0120-695-759

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは  
Q 世田谷 自然の杜 と検索してください。

株式会社 彩プロダクツ



誰もが笑顔に てづくりよさこい

# 調布よさこい 2022

よさこい踊りは、老若男女誰もが気軽に楽しめて、一つになれる踊りです。今年よさこいは、3年ぶりに、街に戻って開催します。調布の夏の終わりを彩る「調布よさこい」を一緒に楽しみましょう。

## 程 8月27日(土)

※荒天中止

所 グリーンホール、調布駅前広場



調布よさこい 2022HP

### 第1会場・グリーンホール

時 午後2時～7時

内 よさこい定点踊り、ステージパフォーマンス、鳴子絵付け体験、子ども向け出店

優雅になびく大旗を披露!

### 第2会場・調布駅前広場

時 午後3時～7時45分

内 よさこい定点踊り、チーム紹介、ステージパフォーマンス、飲食物の出店、案内所など



問 調布市文化・コミュニティ振興財団

文化・コミュニティ事業課 ☎441-6171

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催場所・時間が変更または中止になる可能性があります。Webサイトにて最新情報をご確認ください



調布よさこい2019フォトコンテスト 最優秀賞「皆で踊った夏の思い出」新井英哲



調布よさこい2019フォトコンテスト 優秀賞「SummerAngel未来を見つめて」秋澤秀也

### スタンプラリー

駅前広場(3カ所)、グリーンホール、たづくり2階北ギャラリー(調布パラアート展会場)のスタンプを5つ集めた方に景品(よさこいミニタオル・FC東京鳴子など)をプレゼントします。

景品交換

時 午後3時～6時※先着順

所 グリーンホール2階バルコニー

なくなり次第終了



調布よさこい2019フォトコンテスト 優秀賞「朗らかに」伊藤一幸

### デジタルフォトコンテスト

当日に撮影した写真を募集します。

その一瞬を撮ろう

テーマ/①調布よさこいの活気や楽しさ

②出店者と来場者・踊り手と地域住民の交流

最優秀賞:1作品 優秀賞:2作品

ポスター賞、交流・ふれあい賞:1作品、佳作:数作品

締 9月9日(金)(必着)

他 詳細は、調布市文化・コミュニティ振興財団HP・募集チラシ(市内公共施設で配布。当日は本部などで配布)を参照



## 9月の休日診療当番医

発熱患者を診察していない医療機関もあります。

9月の相談案内は15面に掲載しています

休日診療当番医HP



日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
4日(日)	調布脳神経外科(脳神経外)	490-6165	小島町2-51-1-3階
	健幸クリニック調布国領(小)	440-0215	国領町4-8-1プラザパレット2階
	大枝医院(内・循環器内・老年内・老年精神)	484-5065	布田6-25-2
	宮前歯科医院(歯)	480-2031	小島町2-29-9ライオンズガーデン調布107
11日(日)	あらし耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽)	498-1133	布田1-37-12調布駅前ビル地下1階
	いしいこどもクリニック(小)	483-0101	調布ヶ丘3-19-12
	東京心臓協会クリニック(循環器内・心臓外・内)	480-8110	調布ヶ丘2-27-31
	田邊歯科医院(歯)	482-3050	国領町1-33-8
18日(日)	磯崎整形外科(整外)	482-4919	布田2-51-6みこしビル3階
	麻生こどもクリニック(小)	480-7810	小島町1-5-6アールアンドエスビル3階
	せき循環器内科クリニック(循環器内・内)	487-1505	小島町1-14-3ヒューリック調布2階
	若葉歯科医院(歯)	03-3308-8018	仙川町1-33-35
19日(祝)	小川耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽)	498-3341	菊野台1-54-5
	やまぐち小児科(小)	03-5314-3800	仙川町3-9-7エテルノ上原ビル103
	東つつじヶ丘さくらクリニック(内)	03-3300-3366	東つつじヶ丘3-53-11
	ときざき歯科(歯)	489-6061	調布ヶ丘1-31-8
23日(祝)	きしおか眼科(眼)	03-5314-3626	仙川町3-1-16ステイヒルズ仙川2階
	西田医院(小・内・外)	483-1350	柴崎1-64-13
	はすだ内科・循環器内科クリニック(内・循環器内)	426-8102	国領町3-1-38ココスクエア2階
	堀内歯科医院(歯)	485-0022	西つつじヶ丘1-49-3
25日(日)	水野眼科クリニック(眼)	486-1177	布田1-26-12ダイヤパレス調布1階
	安賀医院(小・内)	482-1256	佐須町3-10-7
	木内クリニック(内・外)	03-3307-7411	西つつじヶ丘2-14-14
	あべ歯科医院(歯)	440-1181	菊野台3-24-43

診療時間/午前9時～正午  
午後1時～5時

※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。診療時間も含め、必ず各医療機関に電話で確認してからお出掛けください  
調健康推進課 ☎441-6100

### 市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1

☎484-2626

北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1

☎486-8111

調布東山病院 小島町2-32-17

☎481-5511

※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

### 救急医療機関案内(24時間)

調布消防署 ☎486-0119

救急相談センター ☎#7119

※ダイヤル回線からは☎042-521-2323(消防庁テレホンサービス)

消防庁テレホンサービス

☎042-521-2323

東京都医療機関案内サービス

“ひまわり” ☎03-5272-0303

☎「東京都医療機関ひまわり」

### 休日夜間急患診療所 ☎484-1455

日土・日曜日、祝・休日 午後7時～10時(受付は9時45分まで)

調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)

内 科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

### 小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

日月～金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く) 午後7時～10時(受付は9時30分まで)

調東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室

内 小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

### 調布市の世帯数と人口

令和4年8月1日現在  
( )は対前月比

世帯数	日本人	外国人	総数	人	男	日本人	外国人	総数
	120,437	2,475	122,912 (8増)			計	113,988	2,342
				女	120,307	2,319	122,626 (13減)	
				計	234,295	4,661	238,956 (8減)	

●個人市・都民税(普通徴収)第2期、国民健康保険税第2期の納期限は、8月31日(水)です。お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアとスマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。また、個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税は、ATMやオンライン(ペイジー、アプリ決済、クレジット)で納付できます。詳細は納付書裏面または市HP参照。納付書がない方は、ご連絡ください。調納税課(市役所3階) ☎481-7214~20